



**GOLDMANN**

Lesen erleben

## *Buch*

Sie sind Baby-Fan? Oder werden bald Mutter oder Vater? Oder haben gerade ein Baby bekommen? Dann sind diese schonungslosen Bekenntnisse eines Säuglings genau das Richtige für Sie. Denn darin wird endlich das Geheimnis gelüftet, was wirklich vorgeht in den Köpfen der Kleinsten. Der sprachbegabte Säugling Rudi schildert die ganze Wahrheit, von der Geburt bis zum ersten Geburtstag: Wie er vom Wickeltisch fällt, den kalten Entzug beim Abstillen durchmacht, sich beim Füttern total einsaut und beim Laufen-Lernen immer wieder auf die Nase fällt. Nichts wird ausgelassen – ob Schnuller-Sucht, Blasenschwäche, Busen-Fetischismus, die Lust an vollen Windeln oder das Tabu-Thema »Gewalt in der Krabbelgruppe«. Ein überaus amüsantes Buch, bei dessen Lektüre interessierten Lesern so einiges klar wird ...

## *Autor*

Kester Schlenz, geboren 1958, ist Autor zahlreicher erfolgreicher Väter- und Kinderbücher, darunter die Bestseller »Mensch, Papa!« und »Alter Sack, was nun?«. Er studierte Sprachwissenschaften und Psychologie und arbeitet als Kultur-Ressortleiter beim *Stern*. Schlenz ist verheiratet und hat zwei Kinder.  
[www.kester-schlenz.de](http://www.kester-schlenz.de)

## *Von Kester Schlenz außerdem im Programm*

- Mensch, Papa! (39048)
- Gute Nacht, Papa! (17180)
- Bleib locker, Papa! (17314)
- Papas Schwangerschaftskalender (39135, 16406)
- Alter Sack, was nun? (39169)
- Leg' los, alter Sack! (39208)
- Kalender für Alte Säcke (39224)

Kester Schlenz

# **Bekenntnisse eines Säuglings**

Illustriert von  
Rattelschneck

GOLDMANN

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden von der Autorin und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung der Autorin beziehungsweise des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.



Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100  
Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte Papier  
*Classic 95* liefert Stora Enso, Finnland.

#### 1. Auflage

Vollständige Taschenbuchausgabe Januar 2013  
Wilhelm Goldmann Verlag, München,  
in der Verlagsgruppe Random House GmbH  
© 2006 Wilhelm Goldmann Verlag, München,  
in der Verlagsgruppe Random House GmbH  
Umschlaggestaltung: Uno Werbeagentur, München  
Umschlagfoto: Jade Brookbank/getty images  
Illustrationen Innenteil: Rattelschneck  
Satz: Filmsatz Schröter/Uhl + Massopust, Aalen  
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck  
KW · Herstellung: IH  
Printed in Germany  
ISBN 978-3-442-17344-0

[www.goldmann-verlag.de](http://www.goldmann-verlag.de)

# Inhalt

Vorwort	9
Die Ankunft	12
Deutschland sucht das Super-Baby	16
Die Mutter aller Säfte	18
Das erste Mal	20
Draußen vor der Tür	22
Große, weise Augen	24
Kleine Landwirte	25
Rudi allein im Bett	26
Schrei, wenn du kannst!	28
Nennt mich Smiley	30
Ist »Fontanelle« ein italienisches Essen?	32
Mein Kopf ist zu groß	33
Gemeinsam sind wir wach	37
Faust	40
Rudi, der Redner	42
Overkill	43
Saug it to me, Baby	46
Gefallenes Kind	48

Ein Gedicht	51
Die Kacki-Wolke	53
Monster	56
Schief gewickelt	59
Voll im Eimer	65
Das Glied gehört nach unten	67
Horror-Pumpe	68
Das Zeigefinger-Mysterium	69
Gneis	70
Keine Macht den Schnullern	73
Holt mich hier raus – ich bin ein Baby	76
Der hat schon mal gegessen	80
Ich fremdel gern	82
Falsche Rücksichtnahme	83
Mein Mund gehört mir – die orale Phase	84
Undicht	85
Der erste Entzug	86
Essen fassen	89
Zahnen bitte!	91
Fernziel Krabbeln	94
Fahrbare Untersätze	97
Magic Fingers	98
Mumpsimpfen	99
Wenn's Arscherl brummt ist's Herzerl gsund	100
Terroristen im Liedgut	102

Lecker Sand	104
Das ist doch die Höhe!	105
Das Leben entrümpeln	108
Girls	110
Verzweifelter Bäcker	112
Ich bin fett	113
Wenn Erwachsene durchknallen	117
Passiv nuckeln	118
Bad Hair Day	119
Ducks	120
Gewalt in der Krabbelgruppe	121
Famous first words	123
Ich heiße Rudi und bin Popler	125
Ödipus	126
Frequently Asked Questions	127
Wurst	128
Scheißschweres Laufen	129
Christo und Jeanne-Claude	132
Neue Tapetenmuster – selbst geschmiert	133
Gute Worte	137
I had a dream	138
Schlusswort	142





# Vorwort

des »aufschreibenden Herausgebers« Kester Schlenz

Liebe Leserinnen und Leser, Sie werden im Folgenden schonungslos ehrliche und manchmal schockierende Bekenntnisse eines Einjährigen lesen. Er wird Ihnen sein Leben von der Geburt bis zum ersten Lebensjahr erzählen. In aller Intimität. Sein Name ist Rudi. Es wird viel um Körperausscheidungen gehen. Wir benutzen – nur damit das klar ist und sich hinterher keiner beschwert – häufig die Ausdrücke »Kacki« und »Pieschi«. Auch die Worte »pupsen« und »rülpsen« können Rudi und ich Ihnen nicht ersparen. Babys beschäftigen sich sehr, sehr viel mit diesen Dingen. Wer das nicht »abkann«, wie wir im Norden sagen, möge dieses Buch besser wieder weglegen. Denn: Sie werden auch in Rudis Windeln schauen, von seinen Verdauungsproblemen erfahren, ihn wollüstig von *der Brust* seiner Mutter schwärmen hören. Sie werden miterleben, wie er vom Wickeltisch fällt, den kalten Entzug beim Abstillen durchmacht, sich beim Füttern total einsaut und beim Laufen lernen immer und immer wieder auf die Schnauze fällt. Rudi ist nichts Menschliches fremd. Rudi heißt der Erzähler übrigens nicht wirklich. Seine wahre Identität soll unerkannt bleiben. Ich bin ja Journalist und weiß meine Quellen zu schützen. Rudi lebt heute uner-

ICH HÖRTE VON KINDERN,  
DIE VON WÖLFEN AUF-  
GEZOGEN WURDEN —  
ABER VON SCHNECKEN ?



kannt auf einer Nordseeinsel und tut, als ob er kein Wässerchen trüben könne. Denn wenn heraus kommt, dass es unter uns einen so schlaunen, vergeistigten Einjährigen gibt, der schon seine eigene Geburt in aller Abgeklärtheit kommentiert – dann hätte Rudi keine ruhige Minute mehr. Paparazzi und all dieser Kram – Sie wissen schon. Deshalb müssen Sie mir glauben, dass Rudi mir das Folgende alles erzählt hat. Vor ein paar Monaten. Er saß vor mir, in einem schicken, etwas zu knappen Matrosenanzug, schaukelte selbstvergessen in einem Wippen, spielte mit einem unbenutzten Schnuller (er hatte es sich bereits abgewöhnt) und begann seine Erzählung mit den folgenden Worten:



Kester Schlenz

## **Bekenntnisse eines Säuglings**

Taschenbuch, Broschur, 144 Seiten, 12,5 x 18,3 cm  
ISBN: 978-3-442-17344-0

Goldmann

Erscheinungstermin: Dezember 2012

Ein Säugling packt aus!

Rudi packt aus: Der Säugling enthüllt die ganze Wahrheit von der Geburt bis zum ersten Geburtstag. Nichts wird in seinen schonungslosen Bekenntnissen ausgelassen – ob Schnuller-Sucht, Blasenschwäche, Sitzstreiks, Busen-Fetischismus, die Lust an vollen Windeln oder das Tabu-Thema »Gewalt in der Krabbelgruppe«. Bestsellerautor Kester Schlenz öffnet mit diesem überaus amüsanten Buch allen Lesern endlich die Augen.