

## Der Karma-Code



Sandra Anne Taylor

# Der Karma-Code

Die verborgene Energie  
früherer Leben

Aus dem amerikanischen Englisch  
von Manfred Miethe

*Ansata*

Die Originalausgabe mit CD erschien 2011 unter dem Titel  
»The Hidden Power of Your Past Lives« im Verlag Hay House, Inc., USA.

Das vorliegende Buch ist sorgfältig erarbeitet worden. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autorin noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch gemachten praktischen Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.

Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100  
Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte Papier EOS  
liefert Salzer Papier, St. Pölten, Austria.

Abdruck der Kapitel von Tom Cratsley und Sharon A. Klingler  
mit freundlicher Genehmigung.

Ansata Verlag  
Ansata ist ein Verlag der Verlagsgruppe Random House GmbH.

ISBN 978-3-7787-7466-3

Erste Auflage 2012  
Copyright © 2011 by Sandra Anne Taylor  
Originally published in 2011 by Hay House, Inc., USA  
Copyright © der deutschsprachigen Ausgabe 2012 by Ansata Verlag, München,  
in der Verlagsgruppe Random House GmbH  
Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany  
Redaktion: Cornelia Meier-Scupin  
Einbandgestaltung: Reinert & Partner, München, unter Verwendung eines  
Motivs von Shutterstock  
Gesetzt aus der Birka bei Greiner & Reichel, Köln  
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck  
Aufnahme und Bearbeitung der CD: Studio Mitschnitt, Unterhaching  
Sprecherin: Alice Härtlein  
Hintergrundmusik: [www.gemafrei-music.de](http://www.gemafrei-music.de)

[www.ansata-verlag.de](http://www.ansata-verlag.de)

*In Liebe meinem wunderbaren Enkel  
Ethan Mikhail Taylor gewidmet.*

*Und Ihnen, liebe Leser.  
Wir sind jetzt miteinander verbunden und waren es  
ganz sicher auch in der Vergangenheit.*

# INHALT

## Einführung

### TEIL I DIE GEZEITEN DER ZEIT

Kapitel 1 Auf zur nächsten Runde 21

Kapitel 2 Zu Besuch in der Ewigkeit 43

Kapitel 3 Karma und Ihr codiertes Bewusstsein 75

### TEIL II DEN KARMA-CODE KNACKEN

Kapitel 4 Der elektrische Körper 99

Kapitel 5 Wer sind Sie? Und wer sind sie? 125

Kapitel 6 Schon wieder dasselbe alte Gefühl 145

Kapitel 7 Die sechs karmischen Ursachen 165

TEIL III DIE VERGANGENHEIT LOSLASSEN,  
DIE GEGENWART HEILEN UND DIE  
ZUKUNFT BEFREIEN

Kapitel 8 Tom Cratsley: Vom Leiden lösen, der Freude  
zuwenden 205

Kapitel 9 Den eigenen Code umschreiben 225

Kapitel 10 Sharon A. Klingler: Lernen Sie Ihre Führer  
aus früheren Leben kennen 253

Kapitel 11 Den Sprung wagen 271  
Wie Sie mit der beiliegenden CD arbeiten 277

Dank 311

Über die Autorin 313







## EINFÜHRUNG

Ich freue mich sehr darauf, mich mit Ihnen auf das Abenteuer der Erforschung früherer Leben einzulassen. Wer mit meinen Büchern vertraut ist, mag dieses als eine Abkehr von meiner bisherigen Tätigkeit empfinden, was aber nicht der Fall ist, denn ich unterrichte bereits seit Jahrzehnten Klassen, in denen wir uns mit der Energie der Reinkarnation beschäftigen. Und obwohl dieses Thema nicht recht zu jenen zu passen scheint, die in meiner bisherigen Arbeit vorherrschend waren, so sind sie doch alle untrennbar miteinander verbunden. In meinen Büchern geht es im Grunde um die Anwendung der Erkenntnisse aus der Quantenphysik auf die menschliche Existenz – und das vorliegende bildet da nicht die Ausnahme. Zwar ist die Reinkarnation angeblich kein wissenschaftlich fundiertes Prinzip, aber die Elemente Energie, Bewusstsein und Zeit lassen sich hervorragend auf diese Thematik anwenden.

Seit Jahren erforsche ich, wie die Elemente des menschlichen Bewusstseins und der menschlichen Energie die Erschaffung unserer Zukunft beeinflussen. Viele Konzepte, beispielsweise das einer vom Bewusstsein erschaffenen Realität, können eindeutig Verbindungen aufzeigen zwischen Ursache und Wirkung dessen, was wir an uns ziehen. Energetisch betrachtet gibt es in unserem gegenwärtigen Leben eine Menge Dinge – darunter unsere Gedanken, Gefühle, Glaubenssätze und Entscheidungen –, welche auf Menschen und Umstände, die wir anziehen, Einfluss haben. Aber damit hört es nicht auf.

Während der Recherchen zu meinem letzten Buch *Truth, Triumph, and Transformation*<sup>1</sup> wurde mir klar, dass es noch immer zahlreiche unbekannte Faktoren gab. Es schien, als würden viele unangenehme Dinge vollkommen grundlos geschehen. Also musste ich tiefer graben, um Antworten auf meine Fragen zu erhalten. Ich musste mich mit der Bedeutung von Einflüssen aus früheren Leben im Hinblick auf das Gesetz der Anziehung beschäftigen.

Natürlich haben nicht alle unsere Schwierigkeiten ihren Ursprung in früheren Inkarnationen. Andere Faktoren wie Geistzyklen, Seelenlektionen und das kollektive Bewusstsein,

1 Sandra Anne Taylor: *Truth, Triumph, and Transformation. Sorting Out the Fact from the Fiction in Universal Law*. Hay House, Carlsbad 2010

die ich in meinem letzten Buch erörtert habe, spielen ebenfalls eine wichtige Rolle. Aber einen sehr großen – und weitgehend unbekanntem – Einfluss üben die im Bewusstsein codierten Energien aus früheren Leben aus. Da unser Bewusstsein bereits vor unserer gegenwärtigen Verkörperung existierte, sind die gesammelten Erfahrungen aus früheren Leben ein wesentlicher Faktor bei der Erschaffung unserer Zukunft. Die Gegenwart ist eine Fortsetzung der Vergangenheit und mit jedem Leben werden neue Informationen in unser Bewusstsein aufgenommen und codiert. Sie haben Ihren Karma-Code mit in diese Existenz gebracht. Obwohl die Einzelheiten Ihnen im Moment noch verborgen sein mögen, dieser Code stellt dennoch einen Schlüsselfaktor Ihrer gegenwärtigen Lebensumstände dar.

Die Ihre Zukunft und Ihre Bestimmung schaffenden Elemente müssen aber nicht länger unerkannt bleiben. Die Übungen auf der beiliegenden CD sind so gestaltet, dass sie Ihnen Fakten aus früheren Leben ins Bewusstsein rufen, die Gefühle und Schlussfolgerungen auflösen, die noch in Ihnen wirksam sind, und Ihren Karma-Code heilen und umschreiben. Diese Meditationen sind einfach und Sie können sie selbst ausführen, wann immer Sie diese wichtigen Erkundungen und Veränderungen angehen möchten.

Ich schlage vor, dass Sie zunächst das ganze Buch lesen, bevor Sie sich die CD anhören. Eine gründliche Erklärung des

ganzen Vorganges finden Sie in Kapitel 11. Dieses sollten Sie zur Gänze lesen, bevor Sie sich an die geführten Meditationen wagen. Bitte hören Sie die CD nicht, während Sie Auto fahren oder irgendeine Aktivität ausführen, die Ihre ungeteilte Aufmerksamkeit verlangt. Die Übungen dienen einem wichtigen Zweck und Ihr Bewusstsein sollte auf den meditativen Prozess gerichtet sein.

Ich schlage zudem vor, dass Sie Tagebuch führen, um Ihnen die Erforschung Ihrer früheren Leben zu erleichtern. An vielen Stellen dieses Buches richte ich Fragen an Sie. Schreiben Sie die Antworten und alle Empfindungen, die Sie bemerken, in Ihr Tagebuch. Außerdem ist es gut, das Tagebuch neben das Bett zu legen, denn sobald Sie sich einmal auf diese Reise begeben haben, werden Sie im Traum und während der Meditation bruchstückhafte Informationen bekommen, die mit den Erfahrungen aus früheren Leben zusammenhängen.

Wie bereits erwähnt, unterrichte ich seit beinahe 30 Jahren Klassen zum Thema Reinkarnation. Ich verdanke es Edgar Cayce und dem großen Fundus an Mitschriften seiner Sitzungen, dass ich anfang, mich mit diesem Thema zu beschäftigen. Zahlreiche Menschen baten Edgar Cayce schriftlich um Hilfe bei ihrer Heilung, und im Trancezustand enthüllte er ihnen die beteiligten Einflüsse aus früheren Leben. Seine Arbeiten über Karma und den Reinkarnationsprozess waren für mich sehr erhellend.

In jungen Jahren besuchte ich etliche langfristig angelegte Seminare der zur *Edgar Cayce Foundation* gehörenden *Association for Research and Enlightenment* (ARE). Einige der Theorien, die in meinem Buch wiederzufinden sind, wurden in diesen Seminaren abgehandelt und bereits vor langer Zeit in den Sitzungen Edgar Cayces aufgestellt. Ich bin für diese Quellen sehr dankbar und empfehle die Bücher von Edgar Cayce über Karma und Reinkarnation all jenen Lesern, die tiefer in dieses faszinierende Thema einsteigen wollen.

Hier möchte ich nun zwei Mitautoren des vorliegenden Buches vorstellen: Tom Cratsley und Sharon A. Klingler. Beide haben vieles zu diesem Buch beigetragen und waren mir zudem im Laufe meines Lebens immer eine große Hilfe.

Tom Cratsley, der einen sehr wirkungsvollen Umstrukturierungsprozess entwickelt hat, um vergangene Traumata aufzuarbeiten, verfasste das Kapitel 8 mit der Überschrift »Vom Leiden lösen, der Freude zuwenden«. Seit zehn Jahren ist Tom Vizedirektor der *Fellowships of the Spirit School of Spiritual Healing and Prophecy* in Cassadaga im Staate New York. Er hat Psychologie und Religionswissenschaft an der *Harvard Divinity School* studiert und ist nicht nur diplomierter Hypnotherapeut, sondern auch ein bemerkenswerter Heiler. Tom kann über [www.tomcratsley.com](http://www.tomcratsley.com) oder *Harmony House* in Lily Dale, New York, kontaktiert werden.

Sharon A. Klingler, die Kapitel 10 schrieb («Lernen Sie Ihre Führer aus vergangenen Leben kennen»), ist ein international anerkanntes Medium, außerdem Lehrerin und Autorin mehrerer Bücher und CDs zum Thema »Verbindung zum Geist«, unter anderem von *Intuition & Beyond*, *Life with Spirit*, das *Speaking-to-Spirit*-Programm. Sie können Sharon über [www.starbringerassociates.com](http://www.starbringerassociates.com) erreichen.

Außerdem möchte ich Donna Eden und David Feinstein danken, auf deren Arbeit ich mich in Kapitel 11 beziehen werde. Bei meiner Suche nach Methoden, um die Codierungen aus früheren Leben erfolgreich auflösen zu können, habe ich entdeckt, dass die *Emotional Freedom Technique* (EFT) von besonderem Nutzen ist. Sie können mehr über diese Experten und die Techniken, die sie lehren, unter [www.innersource.net](http://www.innersource.net) erfahren.

## Zukünftiges Karma

Es ist nicht nur spannend herauszufinden, was unsere Vergangenheit mit dem jetzigen Leben zu tun hat, sondern es ist auch äußerst interessant zu untersuchen, wie sich gegenwärtige Entscheidungen auf die Zukunft auswirken werden. Ich bitte Sie, beim Lesen dieses Buches immer daran zu denken. Klare

Entscheidungen können zu einer freieren Zukunft führen, frei von unerwünschten lästigen Hindernissen. Die Veränderungen können durchaus sofort sichtbar und manchmal ziemlich dramatisch sein.

Das erinnert mich an eine lustige Geschichte über den Einfluss der Gegenwart auf die Zukunft. Mein Sohn fuhr mich mit dem Auto zu einem Treffen und ich bat ihn – wegen einer der vielen Hitzewallungen, unter denen ich seit Kurzem litt –, die Klimaanlage einzuschalten.

Er antwortete: »Machst du Witze? Es ist kalt!«

Ich erwiderte: »Du solltest lieber etwas Mitgefühl zeigen, sonst wirst du womöglich als Frau wiedergeboren, um zu spüren, wie sich das anfühlt.«

»Ich werde ganz sicher nicht als Frau wiedergeboren werden!«, rief er aus. Dann hielt er inne und sah mich an. Einen Augenblick später schaltete er die Klimaanlage ein – nur für den Fall!

Dies ist zwar nur eine lustige Anekdote, aber sie offenbart doch eine tiefe Wahrheit. Alles, was wir tun, alle unsere Entscheidungen – ob wir lieben oder Liebe vorenthalten, ob wir geduldig oder intolerant sind – fließen in unseren verborgenen Code ein. Auch jede bedeutsame Beziehung fließt darin ein. Wir sind alle miteinander verbunden – ganz gewiss auf energetischer Ebene und häufig auch durch unser Karma – und es ist faszinie-

rend zu erforschen, welche Rolle unsere früheren Verbindungen jetzt spielen und wie unsere Handlungen unsere Zukunft bestimmen. Im Interesse Ihres gegenwärtigen Glücks und Ihrer Bestimmung – sowohl in diesem als auch in zukünftigen Leben – sollte es Ihnen die Mühe wert sein, die in Ihrem Bewusstsein codierten Strukturen zu erforschen und die Informationen, die dort verborgen sind, ans Tageslicht zu bringen.

Bedenken Sie bitte, dass das Karma nicht der einzige Faktor ist, der festlegt, was Ihnen heute widerfährt. Ich habe in meinem Buch *Secrets of Success*<sup>2</sup> bereits über die psychologischen und spirituellen Einflüsse bei der Erschaffung unserer Bestimmung geschrieben, während ich mich in *Quantum Success*<sup>3</sup> mit den Themen Karriere und finanzielle Anziehung befasst und in *Secrets of Attraction*<sup>4</sup> die Einflüsse der romantischen Liebe erforscht habe.

Der Sinn und Zweck des vorliegenden Buches ist es, zu erhellen, auf welche Weise sich die codierte Energie früherer

2 Sandra Anne Taylor, Sharon A. Klingler: *Secrets of Success: The Science and Spirit of Real Prosperity: The Hidden Forces of Achievement and Wealth*. Hay House, Carlsbad 2008

3 Deutsch: *Geheimnisse des Erfolgs: Die erstaunliche Gesetzmäßigkeit hinter Wohlstand und Glück*. Goldmann Verlag, München 2009

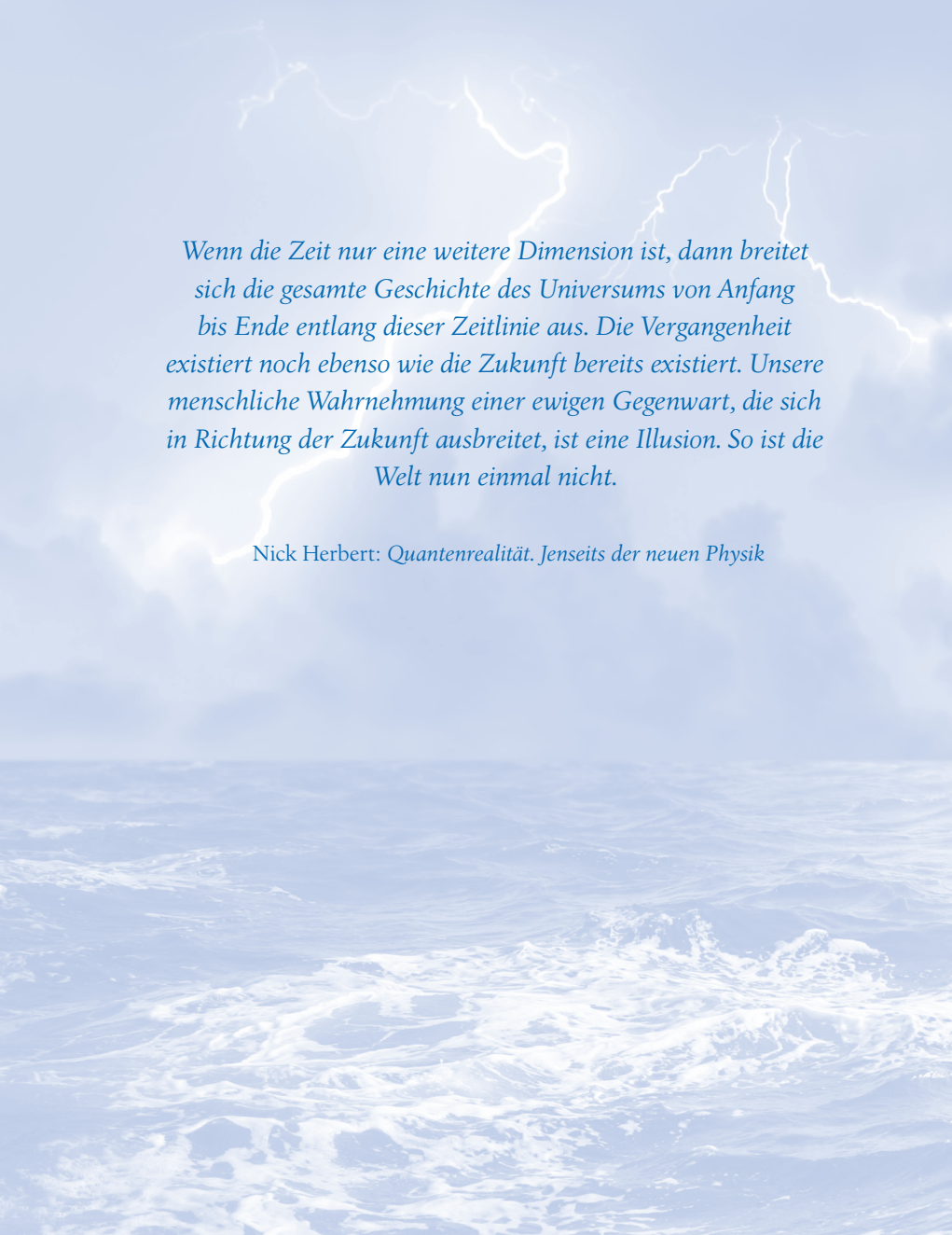
4 *Secrets of Attraction: The Universal Laws of Love, Sex, and Romance*. Hay House, Carlsbad 2001



Leben auf all diese Bereiche auswirken kann – ohne dass man sich dessen überhaupt bewusst ist. Angesichts der vielen Fälle, die ich hier beschreiben werde – sowohl meine eigenen als auch die meiner Klienten –, wird klar werden, dass unsere unbekannte Vergangenheit tatsächlich einen verborgenen Einfluss ausübt. Alle Geschichten sind wahr, lediglich die Namen habe ich geändert. In jedem einzelnen Fall hat die Suche nach der Bedeutung früherer Leben zu tief greifenden Veränderungen geführt.

Auch Sie können die Informationen entschlüsseln, die in Ihnen verborgen sind. Der Wunsch, dies zu tun, wird Sie auf den Weg der Heilung führen. Er wird Ihnen helfen, für alle Ihre Handlungen ein umfassenderes Verständnis und einen selbstbewussteren Umgang damit zu erlangen. Statt vom Leben hin und her geworfen zu werden und nur auf die jeweiligen Umstände zu reagieren, können Sie herausfinden, was das Ganze zu bedeuten hat. Die Gegenwart ist im Gewebe Ihres codierten Bewusstseins untrennbar mit der Vergangenheit verbunden. Wenn Sie die Farben und Muster der Vergangenheit untersuchen, werden Sie in die Lage versetzt, schwierige Themen zu lösen und den Sinn, die Heilung und die Erfüllung zu finden, nach denen Sie sich sehnen.





*Wenn die Zeit nur eine weitere Dimension ist, dann breitet sich die gesamte Geschichte des Universums von Anfang bis Ende entlang dieser Zeitlinie aus. Die Vergangenheit existiert noch ebenso wie die Zukunft bereits existiert. Unsere menschliche Wahrnehmung einer ewigen Gegenwart, die sich in Richtung der Zukunft ausbreitet, ist eine Illusion. So ist die Welt nun einmal nicht.*

Nick Herbert: *Quantenrealität. Jenseits der neuen Physik*



**Teil Eins**  
**DIE GEZEITEN DER ZEIT**



## Kapitel 1



# Auf zur nächsten Runde

Was geschieht wohl, wenn Sie sterben? Glauben Sie, dass Ihr Körper zu Staub zerfällt und das intelligente, schöpferische Wesen, das Sie waren, einfach aufhört zu existieren? Oder glauben Sie, dass die Seele weiterlebt, um die gesamte Ewigkeit an jenen geheimnisvollen Orten namens Himmel und Hölle zu verbringen? Aber möglicherweise existiert noch eine Alternative, und zwar eine, die durchaus einen Sinn ergibt.

Die Theorie der Reinkarnation ist seit Jahrtausenden erforscht worden und wird in weiten Teilen der Welt als wahr akzeptiert – besonders im Osten, wo sie eine Grundannahme vieler religiöser Überzeugungen darstellt. Wir im Westen jedoch lassen uns erst seit geraumer Zeit auf diese Diskussion ein. Obwohl die Mehrzahl der Menschen den Gedanken einer Wiedergeburt noch ablehnt, beginnt sich doch eine Trendwende abzuzeichnen. Statistiken zeigen heute, dass das Konzept

der Reinkarnation in der Vorstellung von Millionen westlicher Menschen Fuß gefasst hat.

Falls Sie sich jemals gefragt haben, ob die Möglichkeit bestehen könnte, dass Sie schon einmal gelebt haben, denken Sie einen Augenblick lang über die folgenden Fragen nach.

- ☞ Sind Sie schon einmal einem Menschen begegnet und hatten sofort das Gefühl, ihn zu kennen?
- ☞ Sind Sie in irgendeinem Bereich ein Naturtalent – im Sport, in einer Sprache oder in der Musik – und es ist Ihnen erstaunlich leichtgefallen, die betreffende Fähigkeit zu erlernen?
- ☞ Fühlen Sie sich gegenüber Ihrem Ehepartner eher wie ein Elternteil als ein Partner?
- ☞ Kommt es Ihnen so vor, als würden Sie immer wieder mit denselben Hindernissen oder denselben Menschen konfrontiert werden?
- ☞ Sind Sie schon jemals an einen fremden Ort gekommen und hatten das Gefühl, ihn wiederzuerkennen?
- ☞ Haben Sie eine unerklärliche Abneigung gegenüber bestimmten Nahrungsmitteln, Orten oder Menschen?
- ☞ Sind Sie von einem bestimmten Menschen oder einer bestimmten Substanz so abhängig, dass Sie ihn oder sie unmöglich aufgeben können?

- ☛ Haben Sie sich jemals augenblicklich zu einem Menschen hingezogen gefühlt, dem Sie gerade erst begegnet sind?

Falls Sie eine dieser Fragen mit Ja beantwortet haben, könnten die Gründe dafür in einem Erlebnis aus einem früheren Leben zu finden sein. Das Gefühl der Vertrautheit mit einem bislang unbekanntem Menschen oder Ort ist möglicherweise eine subtile Erinnerung, die in einem Winkel Ihres ewigen Bewusstseins ein Echo ausgelöst hat. Eine besondere Begabung könnte das Wiedereblühen einer Fertigkeit aus einem früheren Leben sein. Tiefe Gefühle und eine unwiderstehliche Anziehung könnten auf eine zügellose Leidenschaft aus einer früheren Existenz hindeuten. Und die Abhängigkeit könnte ihren Ursprung in längst vergangenen Mustern und Problemen haben.

## **Wieder zurück**

Ihre Seele ist ewig. Ihr Geist endet nicht, er verwandelt sich lediglich. Die Seele sehnt sich danach, das Leben zu erfahren, sich auszudrücken und sich auf der physischen Ebene mit anderen Seelen zu verbinden. Aufgrund dieser Verbindungen entstehen Anhaftungen. Beziehungen entwickeln sich und Persönlich-

keitsmuster entstehen und mit ihnen Verhaltensweisen und Gefühle.

In dem niemals endenden Bewusstsein – in Ihrer Essenz – sammeln sich die Erfahrungen vieler Leben an und erschaffen eine bestimmte Richtung auf Ihrem persönlichen Weg. Daher ist es ungemein nützlich, die Vergangenheit zu erforschen, um die Gegenwart zu verstehen und der Zukunft eine andere Richtung zu geben. Dieser Prozess der Selbsterforschung ist in höchstem Maße spannend und die Informationen, die dabei zutage gefördert werden (sowohl was die Logik als auch was die Gefühle betrifft), können äußerst aufschlussreich sein. In diesem Buch werde ich später Fälle beschreiben, mit denen ich persönlich zu tun hatte, im Vorfeld aber wollen wir einen Blick auf einige Fälle werfen, die historisch belegt sind.

### *Der Fall einer rechtlich anerkannten Erinnerung an ein früheres Leben*

Diese faszinierende Geschichte wurde zuerst in William Seabrooks 1927 erschienenem Buch *Adventures in Arabia*<sup>5</sup> wie-

5 William B. Seabrook: *Adventures in Arabia: Among the Bedouins, Druses, Whirling Dervishes & Yezidee Devil Worshipers*. Marlowe & Co., Berkeley 1991



dergegeben. Ein Junge namens Najib Abu Faray wuchs in den Bergen des Libanons in der Gemeinschaft der Drusen auf. Mit 20 Jahren verließ er zum ersten Mal seine Heimat und kam an einen Ort namens Dschebel ad-Duruz (Gebirge der Drusen). Dort erkannte er alles sofort aus einem früheren Leben wieder und bezeichnete das Dorf als seine Heimat. Najib ging direkt zu dem Haus, in dem er einst gewohnt, und dort zu einer Stelle, wo er einen Beutel mit Münzen hinter einer Wand verborgen hatte. Als man ein Loch in die Mauer schlug, war das Geld tatsächlich vorhanden.

Der Junge fand heraus, dass er Mansur Atrash geheißen hatte, und identifizierte viele Familienmitglieder aus jener Inkarnation. Man führte ihn zu den Weinbergen, die der Familie Atrash gehörten, und um die es Grenzstreitigkeiten gab. Er erinnerte sich deutlich daran, wie die Grenzen während seines Lebens als Mansur Atrash gezogen worden waren. Da er bereits so viele überzeugende Beweise für seine frühere Identität geliefert hatte, wurde seine Aussage von einem drusischen Gerichtshof akzeptiert und man legte die Grenzen gemäß seinen Erinnerungen fest.

Die Atrash-Familie nahm ihn als einen der ihren auf. Während seines Besuches kam noch eine weitere erstaunliche Tatsache ans Licht. Es stellte sich nämlich heraus, dass Najib Abu Faray zur gleichen Stunde geboren wurde, in der Mansur

Atrash 20 Jahre zuvor getötet worden war. Dessen Seele war augenblicklich zurückgekehrt, in eine Familie derselben Kultur – jedoch Hunderte von Kilometern entfernt.

### *Der Fall der Bridey Murphy*

Der erste in Amerika bekannt gewordene Fall von Reinkarnation ist derjenige Bridey Murphys. Anfang der Fünfzigerjahre des letzten Jahrhunderts wurde eine junge Frau namens Virginia Tighe (in den ersten Veröffentlichungen Ruth Simmons genannt) hypnotisiert, um Erlebnisse aus ihrer Kindheit wachzurufen. Obwohl diese Rückführung Erinnerungen aus ihrer frühen Kindheit hervorbringen sollte, hörte ihre Erinnerung dort nicht auf, sondern ging weiter zurück, als es irgendjemand erwartet hätte.

Während der Rückführung fing Virginia plötzlich an, mit einem stark irischen Akzent zu sprechen, und gab Einzelheiten aus dem Leben einer Frau namens Bridey Murphy wieder. Sie erinnerte sich an viele Details, beispielsweise den Namen der Schule, auf die sie gegangen war, den Namen ihres Ehemannes und auch Namen und Beruf ihres Schwiegervaters. Zudem lieferte sie genaue Informationen über die Lebensweise, Speisen und Musik in Irland Mitte des 18. Jahrhunderts. Sie nannte

Menschen, mit denen sie Umgang hatte, wie den Lebensmittelhändler, und kannte Einzelheiten aus der Gegend in Cork, wo sie einst wohnte.

Spätere Nachforschungen ergaben, dass vieles von dem, woran Virginia sich erinnerte, tatsächlich verifizierbar war – bis hin zum Namen des Lebensmittelhändlers und Beruf ihres Schwiegervaters. Auch das Vokabular und die Terminologie, die sie während der Rückführung benutzte, erwiesen sich als korrekt. Da manche Menschen glaubten, dass Virginia diese Informationen auf anderem Wege als durch Erinnerung an ein früheres Leben erlangt haben müsste, kamen beide Seiten in Morey Bernsteins Buch *The Search for Bridey Murphy*<sup>6</sup> von 1956 zu Wort.

Obleich der Glaube an Reinkarnation damals in vielen Teilen der Welt vorherrschte, stellte er für die Amerikaner ein neues Konzept dar, und das Buch eroberte das Land im Sturm. Sie waren überrascht zu entdecken, wie viele Weltreligionen und Philosophien diese Theorie stützen. Tatsächlich taucht die Reinkarnation selbst in der Bibel auf.

6 Deutsch: *Protokoll einer Wiedergeburt*. Scherz Verlag, München 1997

*Jesus, Johannes und Elija*

Im Alten Testament findet sich die Prophezeiung, dass Elija (auch Elia genannt) wiederkehren würde, um dem Messias den Weg zu bereiten. Zu der Zeit von dessen Erscheinen sollte sich die Wiedergeburt des Propheten zutragen. Jesus bezieht sich auf diese Prophezeiung folgendermaßen:

»Da fragten ihn die Jünger: Warum sagen denn die Schriftgelehrten, zuerst müsse Elija kommen? Er gab zur Antwort: Ja, Elija kommt, und er wird alles wiederherstellen. Ich sage euch aber: Elija ist schon gekommen, doch sie haben ihn nicht erkannt, sondern mit ihm gemacht, was sie wollten. Ebenso wird auch der Menschensohn durch sie leiden müssen. Da verstanden die Jünger, dass er von Johannes dem Täufer sprach.«<sup>7</sup>

An anderer Stelle erwähnt Jesus Johannes den Täufer namentlich und bezeichnet ihn als die Reinkarnation Elijas.

»Als sie gegangen waren, begann Jesus zu der Menge über Johannes zu reden; er sagte: Was habt ihr denn sehen wollen, als ihr in die Wüste hinausgegangen seid? Ein Schilfrohr, das im Wind

7 Matthäus 17,10–13 (alle Bibelzitate nach der Einheitsübersetzung)

schwankt? ... Oder wozu seid ihr hinausgegangen? Um einen Propheten zu sehen? Ja, ich sage euch: Ihr habt sogar mehr gesehen als einen Propheten. Er ist der, von dem es in der Schrift heißt: Ich sende meinen Boten vor dir her; er soll den Weg für dich bahnen. ... Und wenn ihr es gelten lassen wollt: Ja, er ist Elija, der wiederkommen soll. Wer Ohren hat, der höre!«<sup>8</sup>

Die Bedeutung dieser beiden Bibelstellen ist klar: Jesus spricht von der irdischen Wiederkunft des Propheten Elija, der vor Hunderten von Jahren gelebt hatte. Unmissverständlich weist er in diesen und weiteren Versen auf Johannes den Täufer hin und identifiziert ihn als Elija, also als Reinkarnation jenes Propheten, dessen Wiederkehr vorhergesagt worden war, damit er dem Messias den Weg bereite.

Zwar mag es manchen überraschen, dass Jesus selbst über das Phänomen der Reinkarnation sprach, jedoch zu seiner Zeit war diese Ansicht unter den Juden relativ verbreitet – wie der berühmte jüdische Historiker Flavius Josephus darlegte. Er beschrieb detailliert das Alltagsleben, die politischen Verhältnisse und die Philosophie jener Zeit, und unter anderem auch: »Die Körper der Menschen sind in der Tat sterblich ... aber die Seele ist in alle Ewigkeit unsterblich ... jene reinen Geister, die

8 Matthäus 11,7,9–10,14–15

in Übereinstimmung mit dem göttlichen Willen leben, leben im untersten Bereich des Himmels weiter und im Lauf der Zeit werden sie wieder hinabgesandt, um Körper, die frei von Sünde sind, zu bewohnen ...«

### **In Zeit, Raum und parallelen Universen**

Kommen wir nun von der antiken Welt zur modernen Physik. Immer klarer wird: Je mehr wir wissen, desto mehr müssen wir noch entdecken. Die Tatsache, dass das Universum überwiegend aus unbekannter Energie und unbekannter Materie besteht, die man als »dunkle Energie« und »dunkle Materie« bezeichnet, ist ein Hinweis darauf, wie viel es noch zu lernen gilt.

Eine der neueren Theorien der Quantenphysik ist die M-Theorie. Ihr zufolge existiert das Universum in elf Dimensionen, wobei die elfte Dimension die Heimat unzähliger Paralleluniversen darstellt. Diese existieren auf schwingenden Membranen (»Platten«), die sich miteinander verbinden und sich kreuzen können. Es ist daher möglich, dass Ereignisse aus früheren Leben und zukünftiges Potenzial auf benachbarten Membranen existieren, und dass auf ihnen unbegrenzte Mengen an Informationen gespeichert sind. Diese Mem-

branen sind die Heimat ganzer Universen – geheimnisvollen Reichen, die, wie einige Wissenschaftler sagen, nicht weiter als eine Wimpernlänge von uns entfernt sind. Und obwohl sie nicht gesehen und vielleicht auch nicht bewusst gespürt werden können, sind es doch durchaus reale Welten in einer unbekannt Dimension.

Was bedeutet das aber für unsere Erfahrung? Vor allem, dass das, was wir für eindeutig, wahr und vorhersehbar halten, in Wirklichkeit überhaupt nicht so ist. Die Realität ist nicht auf das begrenzt, was unsere physischen Sinne erkennen und einordnen können. Es gibt ein unbegrenztes Potenzial, dessen wir uns meistens überhaupt nicht bewusst sind, aber es ist möglich, uns dieser alternativen Realitäten bewusst zu werden. Aufgrund der merkwürdig formbaren Natur der Zeit wäre vorstellbar, einen Blick auf frühere oder zukünftige Ereignisse zu werfen, die auf anderen Membranen stattfinden.

Dieser Theorie zufolge ist unser Bewusstsein eventuell in der Lage, von einer Membran zur anderen zu »springen« und anschließend in die gegenwärtige Realität zurückzukehren. Das wäre in etwa die menschliche Entsprechung eines Quantensprungs. Obwohl dieser Begriff in den letzten Jahren als Metapher für verschiedene Arten des Wandels und der Umwandlung gebraucht wurde, benutzte man ihn ursprünglich, um das »zufällige« Springen eines Elektrons von einer



Sandra Anne Taylor

### **Der Karma-Code**

Die verborgene Energie früherer Leben. Mit Praxis-CD

Gebundenes Buch, Pappband, 320 Seiten, 13,5 x 17,5 cm

ISBN: 978-3-7787-7466-3

Ansata

Erscheinungstermin: Oktober 2012

Die Fesseln des Karmas sprengen – der Weg in ein befreites Leben

Ängste und Phobien, Geldsorgen und Beziehungsunfähigkeit, Suchtverhalten und chronische Krankheiten: Wer wüsste schon, dass die Ursachen solcher Probleme oft in früheren Leben liegen und in unserem »Karma-Code« gespeichert sind? Was wir in unseren bisherigen Inkarnationen erlebt haben, beeinflusst unser jetziges Leben in höchstem Maße! Doch es ist möglich, den Karma-Code zu knacken, unbewusste karmische Blockaden zu erkennen und sie aufzulösen. Dazu dient die revolutionäre Methode von Sandra Anne Taylor: Auf sanfte und sichere Weise führt die beiliegende Praxis-CD in frühere Leben zurück, zur tiefsten Wurzel aktueller Beschwerden. Negative Muster aus der Vergangenheit umzuprogrammieren und durch positive zu ersetzen, befreit die Energie des Karma-Codes, sodass sich der Weg öffnet für Gesundheit, Glück und Fülle.