

Angela Troni

Frauen verstehen in 60 Minuten

Männer verstehen in 60 Minuten

Buch

Zu verstehen, was Frauen wollen, ist für die meisten Männer schwieriger, als die Einstein'sche Relativitätstheorie am heimischen PC zu beweisen. Wen wundert's? Schließlich sind die meisten Frauen zickig, launisch und unberechenbar. Außerdem haben sie nicht selten zu unterschiedlichen Zeitpunkten verschiedene Meinungen zum selben Sachverhalt. Wie soll da ein Mann noch durchblicken? Der sogenannte Geschlechterkampf bringt jedoch auch die Frauen durcheinander. Ausgiebig diskutieren sie mit ihrer besten Freundin, warum ER nicht anruft, wieso ER selbst auf die 27. SMS nicht antwortet, weshalb ER beim Thema Heiraten und Kinder immer gleich grün im Gesicht wird und – vor allem – weshalb ER um Himmels willen
NICHT REDEN WILL.

Beziehungsexpertin Angela Troni führt uns in diesem Buch in die Kunst ein, die feinen Nuancen der weiblichen und der männlichen Kommunikation nicht nur zu erkennen, sondern auch – zumindest halbwegs – richtig zu deuten. Sie erlaubt uns eine Reise in die Psyche der Geschlechter und zeigt uns, wie wir eine Brücke über diesen scheinbar unüberwindbaren Abgrund schlagen können. Dieser Beziehungsratgeber ist sowohl amüsant als auch informativ: Ein unverzichtbarer Crashkurs für alle Männer und Frauen, die mehr wollen als nur aneinander vorbeizureden.

Autorin

Angela Troni, geboren 1970 in Offenbach am Main, lebt als freie Lektorin und Autorin in München. Nach mehreren unterhaltsamen Sachbüchern wie *Gebrauchsanweisung für Männer und Frauen* sowie *Männer/Frauen verstehen in 60 Minuten* folgte 2011 das erfolgreiche Romandebüt *Risotto mit Otto*. *Frauen verstehen in 60 Minuten* wurde auf der Buchmesse 2011 zum »Kuriösesten Buchtitel 2011« gekürt.

Angela Troni

**Frauen verstehen
in 60 Minuten**

**Männer verstehen
in 60 Minuten**

blanvalet



Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100
Das FSC®-zertifizierte Papier *Holmen Book Cream*
für dieses Buch liefert Holmen Paper, Hallstavik, Schweden

1. Auflage

Taschenbuchausgabe März 2013 bei Blanvalet, einem Unternehmen
der Verlagsgruppe Random House GmbH, München.

Copyright © der Originalausgabe 2008/2011 by Thiele Verlag,
München und Wien, in der Thiele & Brandstätter Verlag GmbH

Umschlagmotiv: bürosüd°, München

DF · Herstellung: sam

Satz: Uhl + Massopust, Aalen

Druck und Einband: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN: 978-3-442-38063-3

www.blanvalet.de

Frauen verstehen in 60 Minuten

Inhalt

Intro	9
Alles eine Typfrage	17
Zwei Paar Stiefel: Was sie sagt – und was sie meint	41
Textinterpretation für Könner	47
»Schatz, wir müssen reden!«	55
Zu viel Gefühl	67
Ticktack, ticktack	74
Kleine Geschenke erhalten die Liebe	81
Gefahrenzonen	89

Intro

Eigentlich wäre alles ganz einfach: Die Erde ist rund, der (Fuß)Ball auch, schnelle Autos, kühles Bier und das Internet sind bereits erfunden, ein saftiges Steak bekommt man in jedem Supermarkt, statt das zugehörige Rind selbst erlegen zu müssen, Sex kann man zur Not auch kaufen, und wenn der Lieblingsverein am Wochenende gegen den Erzrivalen gewinnt, ist die Welt in Ordnung. Theoretisch.

Praktisch hat die heile Männerwelt dagegen einen klitzekleinen, dafür aber ungemein wirkungsvollen Makel: Es gibt da nämlich noch die Frauen. Einerseits wird das Leben durch sie erst schön und lebenswert, andererseits können sie es den Männern manchmal so was von schwer machen. Aber so sind sie nun mal, die Frauen: sexy, anregend, süß, verführerisch, sie riechen gut, kurz, sind einfach wunderbar – und so was von kompliziert!

Zwar können sie einem Mann allein mit ihrer Anwesenheit oder einem bewusst inszenierten Augen-

aufschlag im positiven Sinne den Verstand rauben. Aber sie scheinen auch mit einem Nörgel-Gen auf die Welt zu kommen, mischen sich in lauter Dinge ein, von denen sie nichts verstehen, und versuchen mit Vorliebe, ihren Partner zu erziehen oder zu ändern. Noch dazu mangelt es ihnen an der typisch männlichen Gelassenheit, sie wollen immerzu über alles reden und fragen in den unpassendsten Momenten »Was denkst du?« oder »Liebst du mich eigentlich noch?«. Und immer dann, wenn es aus Männersicht gerade spannend wird, haben sie Migräne. Oder täuschen eine vor. Da kommt kein Mann mehr mit.

Frauen scheinen Wesen von einem anderen Stern zu sein, zumindest aus Männersicht, denn sie geben den Herren der Schöpfung selbst nach über zwei Millionen Jahren gemeinsamer Evolution noch immer Tag für Tag Rätsel auf. Und das liegt ganz sicher nicht alleine an der Tatsache, dass Männer mit dem Kopf denken und Frauen mit dem Herzen.

Im Grunde ihres Herzens (nicht ihres Verstandes) würden die Männer nichts lieber tun, als die Frauen endlich verstehen – und sich damit selbst das Leben erleichtern. Doch das Wesen einer Frau mit all seinen Facetten und Nuancen und Stimmungshochs und vor allem -tiefs bis ins letzte Detail zu erfassen,

ist leider wie so vieles im Leben leichter gesagt als getan. Wenn nicht gar unmöglich.

Damit ist jetzt nicht gemeint, dass Männer nicht nachzuvollziehen vermögen, wie Frauen gleichzeitig ein Baby wickeln, eine Waschmaschinenladung Socken zusammenlegen, die Suppe auf dem Herd im Auge behalten und nebenbei mit ihrer besten Freundin telefonieren oder wie sie eine Diät nach der anderen machen und am Ende trotzdem an Gewicht zunehmen können. Es ist vielmehr gemeint, dass Frauen bei wichtigen Themen, auch Streitpunkte genannt, so selten offen und ehrlich sagen, was ihnen durch den Kopf geht. Dass sie vielmehr denken, sie hätten es ganz genau und deutlich gesagt, obwohl sie nicht mehr getan haben, als verschnupft eine Augenbraue zu heben. Über Belanglosigkeiten können sie dagegen den ganzen Tag vor sich hin plappern. Nun ja, Frauen sind nun mal der Ansicht, ihr Gegenüber müsse spüren und damit von alleine darauf kommen, wie es ihnen gerade geht, und sind hinterher beleidigt, wenn dies, wie fast immer, nicht der Fall ist.

Von der weiblichen Emotionalität und Fähigkeit zum Multitasking überfordert, versucht der Mann seinen Weg durch den mit Fettnäpfchen gepflasterten Parcours in die weibliche Psyche zu beschreiten



Angela Troni

Frauen verstehen (in 60 Minuten) / Männer verstehen (in 60 Minuten)

ERSTMALS IM TASCHENBUCH

Taschenbuch, Broschur, 192 Seiten, 11,8 x 18,7 cm
ISBN: 978-3-442-38063-3

Blanvalet

Erscheinungstermin: Februar 2013

Männer sind anders. Frauen auch!

Das mit der Kommunikation zwischen Mann und Frau ist so eine Sache, wie die folgende Szene zeigt. Ein Paar fährt gemeinsam Zug, das Fenster ist offen. Sie sagt: »Es zieht.« Er antwortet: »Stimmt.« Daraufhin ist sie beleidigt, weil er untätig rumsitzt, und er wird sauer, weil sie ihn gar nicht darum gebeten hat, das Fenster zu schließen. In ihrem humorvollen Crashkurs zeigt Beziehungsexpertin Angela Troni, wie man diese und andere Kommunikationspannen sicher umschiff, und verrät alles Wissenswerte über das Wesen, die Wünsche und die Widersprüche von Männern. Und Frauen.