

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	5
<b>Abkürzungen</b>	11
<b>Einführung</b>	13
Akne	25
Allergische Hautreaktionen	29
Aphthen	32
Appetitlosigkeit	36
Bindehautreizung	39
Blähungen	43
Blasenentzündung	46
Blasenschwäche	49
Bluterguss	53
Depressive Verstimmungen	55
Desinfektion	58
Diabetes	60
Durchblutungsstörungen in den Beinen	63
Durchblutungsstörungen des Gehirns	66
Durchfall	69
Ekzem	73
Erbrechen	76
Erkältung	80
Fettstoffwechselstörungen	83
Fieber	86
Fingernägel, brüchige	89
Fingernägel, verfärbte	91
Furunkel	92
Fußpilz	94

- Gallenbeschwerden 97  
Gedächtnisleistung, nachlassende 99  
Gelenkschmerzen 102  
Gerstenkorn 105  
Gicht 108
- Haarausfall 110  
Hämorrhoiden 114  
Halsschmerzen 116  
Hautentzündungen 119  
Heiserkeit 122  
Herpes, Lippen- 125  
Herzschwäche 128  
Heuschnupfen 132  
Hühneraugen 135  
Husten 137  
Hypotonie 142
- Immunschwäche 145  
Insektenschutz 148  
Insektenstiche 150  
Ischiasschmerzen 153
- Juckreiz 156
- Kontaktlinsenpflege 159  
Kopfschmerzen 162  
Lactoseintoleranz 165
- Läusebefall 167
- Magenschmerzen 169  
Menstruationsbeschwerden 172  
Migräne 175  
Mineralstoffmangel 179  
Müdigkeit/Leistungsschwäche 184  
Mundgeruch 186  
Mundsoor 189

- Muskelkrämpfe 191  
Muskelschmerzen, Muskelkater 193
- Nackenschmerzen 195  
Nagelpilz 198  
Narbenpflege 201  
Nasenbluten 204  
Nervosität/Unruhe 206  
Neurodermitis 209
- Ohrenschmerzen 213
- Pilzerkrankungen der Haut 216  
Prämenstruelles Syndrom (PMS) 222  
Prellung 225  
Prostatabeschwerden 228  
Psoriasis (Schuppenflechte) 231
- Raucherentwöhnung 234  
Reisekrankheit 237  
Reizdarmsyndrom 239  
Rheuma 242  
»Rotes Auge« – Hyposphagma 245  
Rückenschmerzen 247
- Schlafstörungen 250  
Schmerzen 253  
Schnupfen 255  
Schuppen, Kopf- 260  
Schwindel 263  
Schwitzen, übermäßiges 265  
Sehnenscheidenentzündung 267  
Sodbrennen 269  
»Sonnenallergie« 272  
Sonnenbrand 275  
Sportverletzung 278
- Trockenes Auge – Sicca-Syndrom 280

Übelkeit 283

Übergewicht 287

Vaginalmykose 291

Venenschwäche/Krampfadern 294

Verstauchung, Zerrung 297

Verstopfung 300

Vitaminmangel 305

Völlegefühl 311

Warzen 313

Wechseljahrsbeschwerden 315

Windeldermatitis 319

Wundversorgung 322

Wurmerkrankungen 325

Zahnfleischentzündung 328

Zahnschmerzen 331

Zahnungsbeschwerden 333

**Literatur** 335

**Sachregister** 337

**Die Autoren** 351