

WDR

RALPH CASPERS

MAh!LZEIT

LECKER


ESSEN

MIT SHARY UND RALPH



Von Klug-
scheißern
empfohlen!

Wissen macht **Ah!**

 Loewe

Das Erste®



Inhalt



9 **Grundlagen**
Was man vor dem Kochen wissen muss

19 **Einfache Gerichte**
Das muss jeder können

31 **Schnelle Küche**
Wenn unverhofft Gäste kommen

41 **Geschmacksfeuerwerk**
Der entscheidende Pfiff für jedes Gericht



53 **Feiertagsgerichte**
Wenn's besonders festlich sein soll

63 **Backwerk**
So wird die Kaffeetafel ein voller Erfolg

77 **Eindecken**
Was auf keinem Tisch fehlen darf

87 **Kreative Küche**
Für die gelungene Abwechslung

105 **Exotisches**
Ganz besondere Leckerbissen

115 **Vorratshaltung**
So bleiben Lebensmittel lange frisch





Kochgeheimsprache

Auf den folgenden Seiten wirst du des Öfteren auf kryptische Zeichen stoßen. Dabei handelt es sich nicht etwa um verschlüsselte Botschaften, sondern um Abkürzungen für Maßeinheiten:



- TL = Teelöffel
- EL = Esslöffel
- ml = Milliliter
- l = Liter
- g = Gramm
- kg = Kilogramm

Außerdem wird zuweilen von „einer Prise“ die Rede sein. Meist einer Prise Salz. Das ist ungefähr die Menge Salz, die du ohne Hilfsmittel mit zwei Fingern zu fassen bekommst. Das Wort kommt vom französischen „prendre“, was „nehmen“ heißt. Daher nennt man übrigens auch die Piratenbeute „eine Prise“.

Grummel! ... grummel ... Shary, Ralph und Lumpi haben schon mächtig Magenknurren.



Grundlagen

Was man vor dem
Kochen wissen muss



Gut, dass gleich der Kochlöffel geschwungen wird!

Willkommen und hereinspaziert zu „Kochen macht Ah!“ Wir haben tellerweise Spitzenrezepte vorbereitet, garniert mit köstlichen Wissenshäppchen und abgeschmeckt mit wohldosierten Portionen feinster Klugschweißerei. Ja, da läuft einem direkt das Wasser im Mund zusammen. Und wenn du mit diesem Buch durch bist, kannst du dir gleich ein paar Sterne abholen, so wie sie sich berühmte Köche an ihre Mützen stecken dürfen, denn wir weihen dich in die streng gehüteten Geheimnisse der ganz großen Kochkunst ein. Erwischt! War nur ein Witz. Aber Tatsache ist: Wir kochen mit sehr viel mehr als nur mit Wasser!* (S.11)



VIELE KÖCHE ...



Bevor es losgeht, wollen wir dir noch einen Tipp mit auf den Weg in die Küche geben. Natürlich werden wir dich nicht mit kalten Häppchen und Salaten abspesen. Nein! Hier wird es richtig heiß und wir werden auch mit jeder Menge spitzer und scharfer Gerätschaften hantieren. Daher empfehlen wir dir – damit du nicht versehentlich das Haus in Brand setzt, den Hams-ter frittierst oder dir die Finger abschneidest (wobei ... das wird möglicherweise doch für eins der Rezepte in diesem Buch nötig sein) –, dir einen erwachsenen Assistenten zu besorgen. Den kannst du auch gleich für lästige Arbeiten einspannen. Also, wenn du dieses Schild siehst,

**ERWACHSENER
ASSISTENT NÖTIG!**

heißt es, einen Küchenhelfer organisieren. Du kannst ja einfach sagen, dass du lieber unter Aufsicht arbeitest. Das kommt immer gut an.





Klugscheißer!-Info

* „Hier wird auch nur mit Wasser gekocht“ sagt man übrigens, um auszudrücken, dass es bei diesen oder jenen Leuten auch nicht anders zugeht als bei allen anderen und dass hinter einer glänzenden Fassade oder großer Angeberei in Wahrheit meist gar nichts Besonderes steckt. Trifft auf uns also ganz und gar nicht zu.

Bei den Profis arbeitet übrigens auch keiner allein. Die folgenden Damen und Herren wirbeln gemeinsam durch jede gute Restaurantküche. Dort gibt es nämlich immer mehrere Köche. Die einen sind für die süße, die anderen für die herzhaftere, weitere für die flüssige oder für die feste Kalorienzufuhr zuständig. Zum Beispiel:

- **Patissier** (sprich: pattißjee) – Süßspeisen aller Art.
- **Gardemanger** (sprich: gardmonschee) – kalte Vorspeisen und Salate.
- **Saucier** (sprich: soßjee) – Fleisch, Fisch und Soßen.
- **Entremetier** (sprich: ontremetjee) – Suppen, Reis, Gemüse, Kartoffeln, Nudeln.

Ralph Caspers mit Doris Mendlewitsch und Christine Gerber

Wissen macht Ah!, Band 3

MAh!LZEIT – Lecker essen mit Shary und Ralph

ab 8 Jahren, erscheint März 2012

Hardcover, 128 Seiten, 18.5 x 23.0 cm

ISBN 978-3-7855-7242-9

14,95 € (D), 15,40 € (A)



Alle Rechte vorbehalten. Die weitere Verwendung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© 2012 Loewe Verlag GmbH, Bindlach

© WDR Köln · Agentur: WDR mediagroup licensing GmbH