

Mach's einfach, aber mach's einfach!

Dieser Coaching-Kalender ist Nahrung für den Kopf. Jeden Tag gibt es einen Impuls zum Nachdenken oder eine Anregung, die Sie im Alltag gleich ausprobieren können. Denn das Leben ist zu kurz, um Träume ständig zu verschieben.

Coaching heißt, die Dinge zu klären, die im Moment anstehen. Oftmals ist es nicht so leicht, ein Alltags- oder Berufsproblem alleine zu lösen. Da ist es hilfreich, wenn wir durch einen Impuls von außen einmal die Perspektive verändern und mit anderen Augen auf unser Thema schauen. Kleine erste Schritte können auf diese Weise entstehen, sodass wir Neues, vielleicht bisher Ungewohntes spielerisch ausprobieren. Denn das Leben sollte kein Kampf sein, sondern vielmehr der kluge Umgang mit verschiedenen Möglichkeiten, die sich uns bieten.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Vergnügen und immer wieder den Mut, sich auf die Überraschungen des Lebens einzulassen.

Ihre

Sabine Asgodom

JANUAR

Dienstag

Neujahr



Manchmal drücken wir heftig
gegen eine Tür, die leicht nach
innen zu öffnen wäre.

JANUAR

Mittwoch

2

Wenn du den Blick hebst,
kannst du das Ziel ins
Auge fassen.

JANUAR

Donnerstag

3

Erst durch ein gutes Maß an Gelassenheit schaffe ich die Chance für Verständnis, auch mit schwierigen Zeitgenossen.

JANUAR

Freitag

4

Bekennen Sie sich zu Ihrer
Einzigartigkeit.

JANUAR

5

Samstag

Oft braucht es vor einer Lösung die Kunst, die »Ja-aber-Ketten« zu entwirren, die uns lähmen.

JANUAR

Sonntag

Heilige Drei Könige



Erfolg bedeutet, seine Ziele zu erreichen, egal ob beruflich oder privat.

JANUAR

Montag

7

Wertschätzung setzt
Großzügigkeit voraus.

JANUAR

8

Dienstag

Wer ist die wichtigste
Person in Ihrem Leben?
Na, hoffentlich Sie selbst!

JANUAR

Mittwoch

Wenn du anderen helfen willst, Lösungen zu finden, musst du spüren, worum es wirklich geht.

JANUAR

Donnerstag

Coaching heißt:
Orientierung finden.

JANUAR

Freitag

Nur wer den Kopf hebt,
kann das Ziel sehen.

JANUAR

Samstag

12

Begeisterung öffnet
Türen.

Sonntag

JANUAR

13



Hören Sie auf die Weisheit
Ihres Körpers.

JANUAR

Montag

14

Motivation heißt etwas
bewegen, Erfolg haben.

JANUAR

Dienstag

15

Pflegen Sie private
Kontakte, die dürfen
nicht zu kurz kommen.

JANUAR
16

Mittwoch

Gute Antennen bewahren
Sie vor Fettnäpfchen.

JANUAR

Donnerstag

Eine gelassene Frau weiß,
wer sie ist und was sie
will.

Freitag

JANUAR
18

Wann wissen Sie, ob Sie etwas können? Wenn Sie es ausprobiert haben.

JANUAR

Samstag

19

Es ist richtig: Die Welt ist zu rund, um still in der Ecke zu sitzen, um sich zu bescheiden und zu beherrschen. Wir haben unsere Fähigkeiten und Talente bekommen, um sie auszuleben.

JANUAR 20

Sonntag



Sinnlichkeit hilft uns zu analysieren, aktiv zu werden und zu handeln, weil wir mehr sehen, mehr hören, mehr spüren.

JANUAR

21

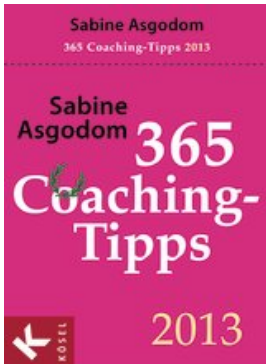
Montag

Freuen Sie sich auf neue Aufgaben. Sie können der Beginn einer wunderbaren Freundschaft sein – mit Ihrer Arbeit.

JANUAR
22

Dienstag

Wer strahlen will,
sollte das innere Licht
anknipsen.



Sabine Asgodom

365 Coaching-Tipps

Textabreißkalender 2013

Kalender, 752 Seiten, 11,0 x 15,0 cm

ISBN: 978-3-466-30946-7

Kösel

Erscheinungstermin: Mai 2012

Sabine Asgodoms Coaching-Kalender ist Nahrung für den Kopf. Jeden Tag gibt es Impulse zum Nachdenken oder Anregungen, die Sie im Alltag gleich ausprobieren können. Denn wer sein persönliches Wachstum vorantreibt, ist erfolgreicher und besser gewappnet für die Zukunft.