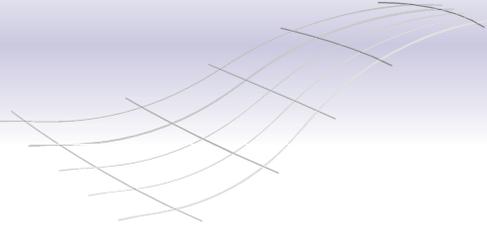


Günter Heede

Den Lebensplan erkennen mit  
**Matrix** Inform

Ganzheitliche Quantenheilung  
praktisch anwenden





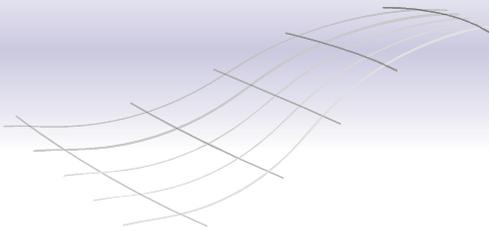
# Inhalt

Vorwort – Die Wahrheit und nichts als die Wahrheit	6
Einleitung	
Sich an den Lebensplan erinnern	9
Das Modell der Dimensionen	11
Von der Idee zur Realität	13
Der Lebensplan	
als Teil der Matrix	17
Ein Plan für alle Lebensbereiche	19
Die Zahl Sieben und der Lebensrhythmus	21
Die gesamte Evolution verläuft in Zyklen	31
Den Lebensplan erkennen	
Herausforderungen annehmen	35
Gefühle als Navigationsgerät	37
Wertesystem als Teil der Matrix	39
Spiegel führen zur Selbsterkenntnis	40
Lebenskrisen als Wegweiser	42
Orientierungshilfen – dem Lebensplan auf der Spur	45

Den Lebensplan leben	
Energien transformieren	51
Die Leichtigkeit leben	54
Vorhandene Potenziale aktivieren	55
Was der Vorname aussagt	55
Zufälle und Synchronizität	57
Authentizität – so sein, wie man scheint	59
Leben in der dritten Dimension	
Wahrnehmung der Umwelt	61
Unsere Sinnesorgane	61
Die Schaltzentrale – das Gehirn	67
Wahrnehmung ist nicht gleich Wahrnehmung	71
Wahrnehmungsfiler Glaubenssätze	74
Wahrnehmungsfiler Glaubenssysteme	75
Wahrnehmungsfiler Überzeugungen	76
Das Energiekleid	
und die vier Energiekörper	79
Der physische Körper	79
Der mentale Körper	80
Der emotionale Körper	81
Der spirituelle Körper	82
Das Modell des Energiekleids	84
Wirkungsweisen und Einflüsse auf das Energiekleid	90
Das Energiekleid	
und die morphischen Felder	93
Was sind morphische Felder?	94
Gezieltes Verbinden mit morphischen Feldern	95

Verbinden mit Wissensgebieten	99
Verbinden mit Personen	102
Neue Schwingungen im Energiekleid anlegen	104
Der Lebensplan kommt zum Ausdruck	107
Bewusst leben	
Das Schlüssel-Schloss-Prinzip	111
In den Flow kommen	112
Erster Schlüssel – die körperliche Haltung	113
Zweiter Schlüssel – die Kraft der Gedanken	114
Dritter Schlüssel – die emotionale Stimmung	116
Vierter Schlüssel – Vertrauen	117
Widerstände erkennen und abbauen	118
Kollektiv Mensch	
Harmonisches Miteinander	121
Zwischenmenschliche Beziehungen	121
Selbstliebe und Selbstachtung	124
Umgang mit anderen Menschen	128
Erfolgreiche Kommunikation	130
Praktische Klärung emotionaler Beziehungen	132
Vom Single zur Beziehung	137
Bestehende Beziehungen wieder mit Leben füllen	138
Geld als Energie	
Vermögen anziehen	141
Vom Umgang mit Geld	143
Geben und Nehmen	145
Das Gesetz des geringsten Widerstands	149

Geld und Resonanz	151
Geld und kollektives Bewusstsein	158
<b>Matrix Inform</b>	
praktisch umsetzen	163
Die Zwei-Punkt-Methode	164
Grundübung – eine Verbindung herstellen	166
Erweiterung der Zwei-Punkt-Methode	169
Ich Bin – Zentrierung	170
Der Lichtkanal	174
Erinnern an den Lebensplan	177
Offene Fragen	178
<b>Wissen, was Sie wollen</b>	
Der Lebensplan im Alltag	181
So leben Sie Ihren Lebensplan	182
Ein Ausblick	185
<b>Literatur</b>	188
Über dieses Buch	189
Register	190



# Die Wahrheit ...

## ... und nichts als die Wahrheit

»Die« Wahrheit gibt es nicht. Sie entscheiden immer wieder aufs Neue, was Sie zu Ihrer Wahrheit machen.

Das mit der »Wahrheit« ist so eine Sache: Über richtig und falsch werden Kriege geführt. Aus meiner Sicht gibt es »die« Wahrheit nicht, denn dafür reicht unser eingeschränktes Wahrnehmungsvermögen nicht aus. Schon oft in der Geschichte wurden Dinge, die jahrhundertlang Wahrheit waren, durch neue Erkenntnisse revidiert, die Welt erschien in einem neuen Licht. Wissenschaftler aller Fakultäten streiten sich immer wieder aufs Neue über die Richtigkeit ihrer Behauptungen; letztlich siegt, wer die größte Macht oder Anerkennung hat. Was dann für wahr angenommen wird, kommt als Lehrstoff zu den Menschen und wird als Wahrheit publiziert.

Wer keine Reputation hat, aber über bessere Erkenntnisse und klarere Beweise verfügt, wird im Allgemeinen ignoriert, belächelt und bekämpft. In totalitären politischen Systemen werden die Querdenker in der Regel unterdrückt und verfolgt.

Wenn sich das Wissen und die Erkenntnisse dann doch irgendwann durchsetzen und die erforderliche Akzeptanz für eine sinnvolle Weiterentwicklung finden, schwenken alle um und wussten schon immer, dass es nur so richtig sein kann.



Meine Vorstellung von der Wahrheit möchte ich Ihnen anhand einer Metapher aufzeigen. Stellen Sie sich eine große weiße Wand vor, sagen wir eine überdimensionale weiße Autokinoleinwand. Die weiße Wand repräsentiert die Wahrheit auf einer sichtbaren Ebene. Doch die Wahrheit besteht nicht nur aus dieser Ebene – es gibt noch sehr viele darunter liegende Ebenen außerhalb der sichtbaren Wahrnehmung.

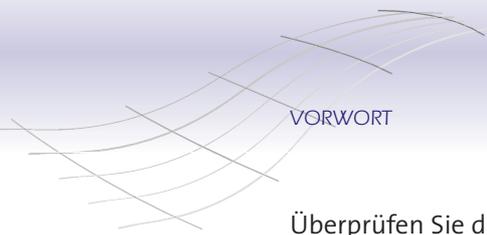
Bleiben wir auf der sichtbaren Ebene: Stellen Sie sich nun vor, der Anteil meiner Wahrheit würde am linken unteren Rand dieser großen Leinwand eine Fläche mit einem Durchmesser von 10 Zentimetern einnehmen und Ihr Anteil der Wahrheit am rechten oberen Rand eine etwa gleich große Fläche. Eine wieder andere Wahrheit läge unten in der Mitte und nähme eine doppelt so große Fläche ein. Und so gäbe es noch viele andere Wahrheiten. Welche ist nun Ihrer Meinung nach »die« Wahrheit?

Wenn wir dieses Beispiel konsequent weiterverfolgen, verfügen wir alle über »die« Wahrheit und sehen doch gleichzeitig immer nur einen kleinen Ausschnitt davon. Wie sinnvoll ist es nun, über die Richtigkeit der verschiedenen Wahrheiten zu streiten? Wäre es nicht besser, sich auszutauschen und von den Wahrheiten der anderen zu profitieren?

## Bewusstsein bringt Klarheit!

Alle theoretischen Erklärungen in diesem Buch basieren auf einem Modell: dem Modell der Reinkarnation. Viele meiner Lebenserfahrungen lassen sich nur mit diesem Modellgedanken erklären; für mich ist es deshalb keine Glaubensfrage mehr, ob es eine Wiedergeburt gibt oder nicht. Doch dies ist ein Teil meiner Wahrheit – Sie als Leserin oder Leser müssen Ihre Wahrheit finden.

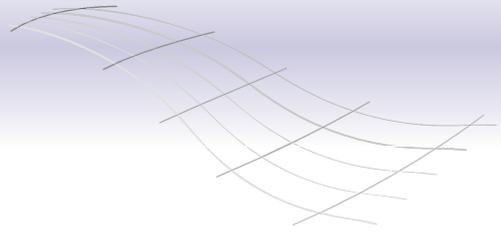
Noch nie in der Geschichte kamen die weltbewegenden Veränderungen und Erkenntnisse aus den führenden Schichten der Macht. Größere Umwälzungen begannen immer an der Basis, und revolutionisierende Entwicklungen kamen meist von Querdenkern und Einzelgängern.



## VORWORT

Überprüfen Sie die Aussagen in diesem Buch anhand Ihrer eigenen Lebenserfahrungen und ziehen Sie daraus Ihre eigenen Schlüsse; vieles wird dadurch in einem anderen Licht erscheinen und nachvollziehbar werden. Wenn Sie dann noch die in diesem Buch beschriebenen praktischen Übungen durchführen, kommen Sie in Ihre Mitte, machen neue Erfahrungen, gewinnen neue Erkenntnisse und kommen in die Lage, Ihr zukünftiges Leben selbstbewusst und eigenverantwortlich zu steuern.

*Günter Heede*



# Einleitung

## Sich an den Lebensplan erinnern

Dieses Buch zu schreiben war für mich eine logische Folge auf die ersten beiden Matrix-Inform-Bücher, die ich zusammen mit Dr. med. Wolf Schriewersmann geschrieben habe. Aus meiner Sicht ist jede Methode, Technik oder Anwendung nur so gut, wie sie auch praktisch nutzbar ist.

Im ersten Buch – *Matrix Inform: Heilung im Licht der Quantenphysik, Selbstanwendung leicht gemacht* – steht die Gesundheit im Mittelpunkt. Anhand von Beispielen und mit den praktischen Grundregeln der Zwei-Punkt-Methode erhalten auch die in Energiearbeit unerfahrenen Leser eine einfache und wirkungsvolle Vorgehensweise für ihren persönlichen Nutzen in der Selbstanwendung und in der Anwendung bei anderen Menschen. Das beinhaltet die theoretischen und praktischen Grundlagen von Matrix Inform.

Das zweite Buch – *Das Leben aktiv gestalten mit Matrix Inform: Quantenbewusstsein erschafft Realität* – beschreibt ausführlich neben einigen speziellen Modulen eine praxisbezogene Vorgehensweise zur Erschaffung der eigenen Realität. Neben gesundheitlichen Aspekten werden hier auch allgemeine Lebensthemen und das erfolgreiche Umsetzen von Wünschen, Zielen und Visionen mithilfe der Zwei-Punkt-Methode leicht verständlich behandelt. Ohne

Schwingungen  
sind Leben. Ohne  
Schwingungen  
kein Leben.

durch Wiederholungen gelangweilt zu werden, erfährt der Leser die tieferen Zusammenhänge von Physik, Quantenphysik und Metaphysik und wie er mit seinem Bewusstsein auf die aktuelle Realität einwirken kann.

## Die volle Schöpferkraft nutzen

Mit dem vorliegenden Buch möchte ich Ihnen die vielen ungenutzten in Ihnen schlummernden Hilfen wieder in Erinnerung rufen. Ich möchte Sie mit Ihren Empfindungen in Kontakt bringen und Ihnen zeigen, wie Sie Ihre ungenutzten Potenziale ohne großen Aufwand in Ihr Leben integrieren.

Jeder Teilbereich des Lebens wirkt sich immer auf alle anderen aus. Stimmt es z. B. in der Beziehung nicht, können Sie krank werden oder im Beruf schlechte Leistungen erbringen. Sind Sie unzufrieden im Beruf, leidet möglicherweise das Familienleben oder die Gesundheit.

Der Lebensplan ist ein absolut praktisches und lebensnahes Thema: Er betrifft jeden Menschen und umfasst alle Lebensbereiche. Unabhängig davon, in welchen Teilbereichen Ihres Lebens es nicht optimal läuft, es hat immer Auswirkungen auf alle anderen Bereiche, es wirkt immer ganzheitlich, wie in einem großen Netzwerk.

Auch umgekehrt betrachtet ergibt dies einen Sinn. Verändern Sie einen Teil in Ihrem Leben, z. B. die Beziehung zu Ihrem Lebenspartner, dann können Sie auf einmal im Beruf erfolgreich werden. Oder man bringt Ihnen im Beruf auf einmal mehr Anerkennung entgegen, Sie verdienen mehr Geld, und schon geht es mit der Gesundheit und dem Wohlbefinden bergauf.

Aus Unwissenheit versuchen die meisten Menschen, ihre Probleme auf der Ebene zu lösen, auf der sie sich bemerkbar machen. Sie denken ausschließlich linear: Ist z. B. der physische Körper krank, muss er auch auf der physischen Ebene in Ordnung gebracht werden. Stimmt das Einkommen nicht, muss mehr gearbeitet werden. Will man eine feste Beziehung, muss so lange gesucht werden, bis der oder die Richtige gefunden ist.

# Das Modell der Dimensionen

Bei Matrix Inform sprechen wir von Dimensionen. Wir leben in der dritten Dimension, der größten Dichte unsere Realität. Die dritte Dimension geht aus der vierten Dimension hervor – Letztere wird als Quantenfeld, astrale Welt oder auch als morphische Felder bezeichnet, wobei es sicherlich noch mehr Begriffe dafür gibt. In meinem Modell bevorzuge ich den Begriff der morphischen Felder, wie ihn der britische Autor und Biologe Rupert Sheldrake geprägt hat.

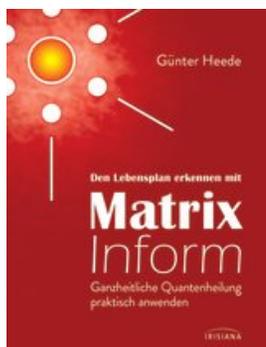
Die Quanten oder Photonen gehören zu den kleinsten Teilchen von Materie, alles andere sind Lichtschwingungen und Informationen. Alle Materie besteht zu 99,99999 Prozent aus Nichts, und dieses Nichts ist Energie und Information.

Materie besteht zu 99,99999 Prozent aus Nichts und ist darüber hinaus auch fast nie da.

## Resonanz und Anziehung

Morphische Felder übernehmen alle Informationen und speichern sie ab. Sie sind, obwohl es offene Felder, also interaktive Felder sind, passiv. Auf diese morphischen Felder kann jeder zu jeder Zeit zugreifen, um Informationen auszutauschen. Damit aus einem passiven, morphischen Feld ein aktives, sogenanntes morphogenetisches Feld wird, muss Bewusstsein hinzukommen. Das Bewusstsein kommt aus der fünften oder höheren Dimension (5D+) und wirkt auf das Feld der Quanten ein; es aktiviert die gespeicherten Informationen in den morphischen Feldern und bringt sie zum Schwingen. Das so aktivierte Feld strahlt verstärkt aus und bringt dazu passende Schwingungen anderer morphischen Felder in Resonanz. Es entsteht Anziehung.

Mit Matrix Inform gehen wir auf die höher angesiedelte energetische Ebene. Alles, was in der dritten Dimension zu Ihrer Realität ge-



Günter Heede

## **Den Lebensplan erkennen mit Matrix Inform**

Ganzheitliche Quantenheilung praktisch anwenden

Paperback, Klappenbroschur, 192 Seiten, 16,2x21,5

ISBN: 978-3-424-15127-5

Irisiana

Erscheinungstermin: April 2012

### Quantenheilung praktisch

Matrix Inform® ist eine Methode aus dem Bereich der Quantenheilung, die sich einfach und erfolgreich auf alle Bereiche des Lebens anwenden lässt.

Nach den beiden ersten erfolgreichen Matrix-Inform®-Titeln konzentriert sich dieses Praxisbuch auf den Lebensplan und wie man mit ihm wichtige Themen wie Beruf, Geld, Beziehungen und Partnerschaft positiv beeinflusst. Der Lebensplan ist ein wichtiger Bestandteil der Matrix. Als eine Art Programm sorgt er dafür, dass man die notwendigen Erfahrungen im Leben macht, um sich weiterzuentwickeln. Anhand zahlreicher praktischer Übungen lernt man seine Ausstrahlung zielgerichtet zu aktivieren, sich bewusst mit der Energie des Geldes zu verbinden und sein Selbstvertrauen zu stärken.

 [Der Titel im Katalog](#)