

Inhalt

Vorwort	8
<hr/>	
1 Hellwach – mit allen Sinnen	10
<hr/>	
1.1 Die Sinne machen klüger	11
1.2 Die Sinne: feinste Antennen	11
Spielideen	13
1.3 Erfahrungen verknüpfen	15
Spielideen	15
1.4 Schon Babys können kombinieren	18
Spielideen	18
1.5 Was ich sehe, was ich denke	19
Spielideen	20
1.6 Der Lieblingssinn	21
1.7 Spontan und kreativ	23
Spielideen	23
2 Lebensfreude tanken	26
<hr/>	
2.1 Kinder anregen – aber wie?	27
Spielideen	28
2.2 Zusammen spielen	31
Spielideen	31
2.3 Das Leben spüren	33
Spielideen	33
2.4 Ab nach draußen	36
Spielideen	37
2.5 Angst und Sorge	39
2.6 Allein spielen – auch mal nötig	40
Spielideen	40

2.7	Von den Kindern lernen	41
	Spielideen	42
2.8	Die kleinen Genussmenschen	43
	Anregungen	44

3 Genau hinhören **45**

3.1	Hören will geübt sein	46
	Mit der Stimme spielen	46
	Erstes Plappern	48
3.2	Vielredner gesucht	48
	Sprach- und Hörspiele	49
	Selbst „Musik“ machen	51
3.3	Vertraute Geräusche	53
	Vorschläge für Hör-Rituale	53
3.4	Kinder brauchen Lieder	54
	Lieder	55
3.5	Musik macht gute Laune	56
3.6	Überall Töne und Geräusche	57
	Töne im Alltag	58
3.7	Klatschen? Gar nicht so einfach!	61
	Spielideen	62

4 Hellwach die Welt ansehen **63**

4.1	Zuerst wirkt alles unscharf	64
	Seh-Spiele	64
4.2	Sehen und Begreifen	66
4.3	Hinsehen, zusehen	69
	Spielideen	70
4.4	Neue Eindrücke besprechen und verarbeiten	71
	Spielideen	71

5	Die Welt begreifen	74
<hr/>		
5.1	Streicheleinheiten müssen sein	75
5.2	Die Haut: unser größtes Sinnesorgan	75
	Spielideen	76
5.3	Alles kommt in den Mund	80
5.4	Dreck reinigt den Magen ...	82
	Spielideen	82
5.5	Gespür von Kopf bis Fuß	84
	Der Tastsinn wird angeregt	84
6	Riechen: Wenn die Nase Feste feiert	89
<hr/>		
6.1	Der Geruchssinn braucht Training	90
	Feste für die Nase	90
6.2	Unvergessliche Erinnerungen	92
	Gerüche für ein ganzes Leben	92
7	Das Schmecken	96
<hr/>		
7.1	Feinschmecker von Anfang an	97
	Schmecken üben	97
7.2	Augen und Nase essen mit	98
	Wir schmecken und riechen	99
	Bildnachweis	104
	Nachweis der Reim- und Liedquellen	104