

# INHALT

Seneca · Mensch und Werk Einleitung von Heinz Berthold	7
Trostschrift an Helvia	61
Über die Milde	91
Vom glücklichen Leben	128
Von der Seelenruhe	169
Über die Muße	211
Moralische Briefe an Lucilius	222
Zu dieser Ausgabe	353
Index zu den ›Moralischen Briefen an Lucilius‹	358
Erläuterungen	360
Personen- und Sachregister	390