



GOLDMANN

Lesen erleben

## *Buch*

Paul McKenna hat die Mentalität erfolgreicher Menschen studiert, und zwar nicht nur in finanzieller Hinsicht, sondern auch auf die Fähigkeit zum Glücklichen und die Lebensqualität hin. Er ging der Tatsache auf den Grund, warum manche Menschen scheinbar ganz mühelos Geld verdienen, während andere sich abstrampeln und trotzdem auf keinen grünen Zweig kommen. Es sind weder Fleiß noch Glück, die Erfolg und Reichtum begründen: Reiche Menschen denken und handeln einfach anders. Kreativität, Selbstvertrauen und Geschäftssinn stehen am Anfang allen Erfolges. Auf der Grundlage dieser Erkenntnis hat Paul McKenna eine Methode entwickelt, mit der sich jeder die geistige Haltung reicher Menschen zu eigen machen kann. Erprobte psychologische Methoden helfen dabei, das eigene Verhältnis zu Reichtum und Geld zu verändern und leidenschaftlicher und freier zu leben als jemals zuvor.

## *Autor*

Paul McKenna ist einer der weltweit führenden Hypnotherapeuten. Als Coach betreut er Olympiasieger, Konzernführer, Rockstars und gekrönte Häupter. In Privatberatung waren bei ihm Robbie Williams, Sarah Ferguson, Ronan Keating, David Bowie und viele andere internationale Stars. Sein Fernsehprogramm erreicht Millionen, seine Selbsthilfeprogramme sind bereits in Millionenaufgabe erschienen.

Falls Sie an einem Seminar von Paul McKenna teilnehmen möchten:  
Tel: +44 845 230 2022 / [www.paulmckenna.com](http://www.paulmckenna.com)

*Von Paul McKenna außerdem im Programm:*

- Ich mach dich schlank! Mit CD. Überarbeitete Ausgabe (17192)
- Ich mach dich schlank! Der 90 Tage Erfolgsplaner (39152)
- Ab heute Nichtraucher! Mit CD (39142)
- Liebeskummer. Ich heile dein gebrochenes Herz. Mit CD (16975)
- Ich mach dich selbstbewusst. Mit CD (17040)
- Ich helf dir schlafen. Mit CD (17196)

Paul McKenna, Ph.D.

# **Ich mach dich reich!**

Aus dem Englischen  
von Burkhard Hickisch

GOLDMANN

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden vom Autor und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.



Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100  
Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte Papier *Classic 95*  
liefert Stora Enso, Finnland

1. Auflage

Vollständige Taschenbuchausgabe März 2012

Wilhelm Goldmann Verlag, München,

in der Verlagsgruppe Random House GmbH

© + © der deutschsprachigen Compact Disk 2009 carthago media projects, Hamburg

© 2009 der deutschsprachigen Ausgabe

Wilhelm Goldmann Verlag, München,

in der Verlagsgruppe Random House GmbH

© 2007 der Originalausgabe Paul McKenna Productions

Originaltitel: I Can Make You Rich

Originalverlag: Bantam Press, a division of Transworld Publishers, London

Umschlaggestaltung: Uno Werbeagentur, München

Umschlagfoto: Trevor Leighton

Illustrationen: Gillian Blease

Redaktion: Angela Troni

Satz: Buch-Werkstatt GmbH, Bad Aibling

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

CB · Herstellung: IH

Printed in Germany

ISBN 978-3-442-17283-2

[www.goldmann-verlag.de](http://www.goldmann-verlag.de)

# Inhalt

Vorwort .....	7
Einleitung	
Wie Sie meine Methode erfolgreich anwenden .....	9
Teil 1	
Die Psychologie des Wohlstands .....	19
Kapitel 1	
Reichtum beginnt im Kopf .....	21
Kapitel 2	
Verändern Sie Ihre Beziehung zum Geld .....	43
Kapitel 3	
Stellen Sie Ihren Wohlstandsthermostat neu ein .....	65
Kapitel 4	
Geben Sie kein Geld aus emotionalen Gründen aus! .....	87
Kapitel 5	
Zapfen Sie den Strom des Wohlstands an .....	111
Kapitel 6	
Stellen Sie sich vor, Sie sind reich und glücklich .....	127

## Teil 2

Lassen Sie uns Geld verdienen! .....	143
Kapitel 7	
Wie Sie reich werden .....	145
Kapitel 8	
Stellen Sie Ihr Wohlstandsteam zusammen .....	169
Kapitel 9	
Ein bewährtes Erfolgsrezept .....	189
Kapitel 10	
Der einfachste Geschäftsplan der Welt .....	209
Kapitel 11	
Die drei Schritte, die zu Reichtum und Wohlstand führen .....	235
Kapitel 12	
Das Geheimnis eines erfüllten Lebens .....	257
Schlussbemerkung .....	277
Übungsverzeichnis .....	278
Dank .....	280
Personenregister .....	281
Register .....	283

## Vorwort

Als ein Mensch, dessen berufliche Laufbahn in der Musikindustrie begann, habe ich irgendwann aufgehört, die Lieder zu zählen, die Geld zum Inhalt hatten. Auch heute noch taucht dieses Thema jeden Tag in neuen Liedern auf.

Reich zu werden bedeutet jedoch nicht, einfach nur Geld zu scheffeln, bei Weitem nicht. Wer heutzutage erfolgreich sein will, der muss auch reich an Glück, Gesundheit, Freundschaften und Ideen sein.

Viele Möglichkeiten, die nur darauf warten, in die Tat umgesetzt zu werden, entstehen aus neuen Ideen. Ich widme heute 40 Prozent meiner Zeit der Entwicklung neuer Ideen, den Rest verbringe ich damit, die weltweit 250 Virgin-Unternehmen zu leiten und weiterzuentwickeln.

Neue Ideen können jederzeit und überall entstehen, meistens dann, wenn wir es am wenigsten erwarten. Letztlich verändert das, was wir aus diesen Ideen machen, unser aller Leben. Erst wenn eine solche Veränderung stattgefunden hat, kann auch eine finanzielle Gegenleistung erfolgen.

In seinem Buch erkundet Paul McKenna diese Möglichkeiten und zeigt Ihnen, wie Sie reich oder noch wohlhabender werden können. Es bietet konkrete Einblicke in die Welt von erfolgreichen Menschen und ist eines der originellsten Bücher, die ich jemals zum Thema Reichtum und Wohlstand gelesen habe.

Ich kann Ihnen die Lektüre sehr empfehlen und wünsche Ihnen viel Glück. Und denken Sie immer daran: Ohne Fleiß kein Preis.

Sir Richard Branson,  
Gründer der Virgin-Unternehmen



# Einleitung

---

**Wie Sie meine Methode  
erfolgreich anwenden**



## Wie Sie meine Methode erfolgreich anwenden

Sie sind auf dem besten Weg, reich zu werden und ein erfülltes Leben zu führen!

Mich interessiert nicht, wie Ihre gegenwärtige finanzielle Situation aussieht – mit welchen Schwierigkeiten Sie konfrontiert sind und welche Herausforderungen Sie in der Vergangenheit bewältigen mussten. Wo auch immer Sie sind, wie viel oder wenig Sie auch immer besitzen, Sie können ab heute Ihr Leben verändern und die Grundlage für eine bessere finanzielle Zukunft schaffen.

Alle Menschen, denen ich meine Methode nahegebracht habe, haben ihre Einkünfte steigern können. Bei einigen waren es Hunderte Euros, bei anderen Tausende, bei wieder anderen gar Millionen – je nach den individuellen Wünschen und der Bereitschaft, alte Gewohnheiten loszulassen und neue Dinge auszuprobieren. Das Wichtigste ist aber, dass inzwischen jeder Einzelne von ihnen eine größere Freiheit erfährt, die einer geistigen Haltung von Fülle und Überfluss entspringt. Und nun sind Sie an der Reihe! Sie werden schnell merken, dass sich dieses Buch stark von anderen Büchern über Geld unterscheidet. Es enthält keine Anleitungen, im Aktienmarkt zu investieren oder Immobilien zu erwerben. Es handelt nicht vom richtigen Umgang mit Geld und auch nicht davon, mit welcher Methode Sie am schnellsten reich werden.

Obwohl Sie zweifellos mehr Geld verdienen werden, wenn Sie dieses Buch gelesen, die Übungen gemacht und sich die Hypnose-CD angehört haben, wird dies nicht der einzige Nutzen für Sie sein. Sie werden vielmehr ein Gefühl dafür bekommen, wie Sie glücklich und erfüllt leben können – und zwar unabhängig davon, was und wie viel Sie besitzen. Eins sollten wir uns vorab klarmachen: Wenn wir Spaß haben und gut leben, können wir uns die Zeit nehmen und die richtigen Dinge tun.

Die Tatsache, dass Sie dieses Buch in der Hand halten, zeigt bereits, dass Sie eine der wichtigsten Investitionen Ihres Lebens getätigt haben – die Investition in sich selbst, in Ihre geistige Haltung und Ihre individuellen Fähigkeiten.

Dieses Buch besteht aus zwei unterschiedlichen Teilen. Im ersten Teil, »Die Psychologie des Wohlstands«, stelle ich Ihnen die grundlegenden Überzeugungen, Glaubenssätze und inneren Haltungen vor, die es bestimmten Menschen ermöglichen, unabhängig von ihrer gegenwärtigen Situation Erfolg zu haben. Sie werden lernen, reich zu denken, Ihre Beziehung zum Geld zu transformieren, Angst und Gier zu überwinden und die Temperatur Ihres »Wohlstandsthermostats« zu erhöhen.

Darüber hinaus werden Sie lernen, kein Geld mehr aus emotionalen Gründen auszugeben – für viele eins der wichtigsten Kapitel in diesem Buch. Ich habe schon Menschen erlebt, die Tausende von Euro angespart haben und aus den Schulden herausgekommen sind, indem sie einfach nur die Prinzipien angewendet haben, die ich Ihnen in diesem Kapitel vorstelle. Wir werden diesen Abschnitt des Buches beenden, indem wir eine klare Richtung festlegen, in die Ihr Leben künftig verlau-

fen soll – die unwiderstehliche Vision einer wohlhabenden und glücklichen Zukunft.

Im zweiten Teil des Buchs finden Sie alles, was Sie brauchen, um aktiv zu werden und Geld zu verdienen. Egal ob Sie eben erst aufbrechen oder bereits ein erfahrener Reisender auf dem Weg zu Reichtum und Wohlstand sind, jedes Kapitel und jede Übung werden Ihnen helfen, Ihr Gehirn neu zu programmieren. Auf diese Weise sucht es sich automatisch die besten verfügbaren Informationen, wie, wann und wo Sie Ihr Geld verdienen und am besten einsetzen können.

Im letzten Kapitel werde ich Ihnen dann noch ein paar Geheimnisse verraten, wie Sie erfüllt leben können, und zwar unabhängig davon, wie viel Geld sich momentan auf Ihrem Konto befindet. Je mehr Sie mit den Ideen dieses Buchs arbeiten, desto mehr werden Sie genau das in Ihrem Leben erschaffen, was Sie wirklich möchten – ein dauerhaftes Gefühl von Glück und Freiheit. Und das ist unbezahlbar!

Indem Sie einfach nur lesen, die Übungen machen und sich die Hypnose-CD anhören, werden Sie feststellen, dass sich der Geld- und Zeitaufwand, den Sie in dieses Buch stecken, tausendmal auszahlt. Befolgen Sie nur konsequent meine Anweisungen, und Ihr Leben wird sich spürbar verbessern.

Und mehr noch: Sie werden nicht mehr in der Lage sein, sich selbst zurückzuhalten! Sobald Ihr Geist positiv auf Reichtum und Wohlstand ausgerichtet ist, erzeugt er einen Dominoeffekt. In Ihrem Leben und im Leben der Menschen in Ihrer unmittelbaren Umgebung wird es zu positiven Veränderungen kommen, die sich unmöglich voraussagen lassen.

### **Eine kurze Anmerkung zur CD**

*Obgleich die Übungen zur Neuprogrammierung des Gehirns, die sich auf der CD befinden, auch für sich genommen eine starke Wirkung haben, sind sie so konzipiert, dass sie bestimmte Suggestionen und Strategien unterstützen, die ich durchgehend in den Text eingebaut habe. Um den besten Effekt zu erzielen, empfehle ich Ihnen daher, die CD in enger Verbindung mit dem Buch zu benutzen.*

### **Woher stammen die Ideen in diesem Buch?**

In der heutigen Zeit sind materielle Dinge nicht länger die Ursache für Reichtum und Vermögen. Die wahre Quelle hierfür sind der menschliche Geist, das menschliche Bewusstsein, die menschliche Vorstellungskraft und unser Vertrauen in die Zukunft.

*Steve Forbes, Verleger und Milliardär*

Dieses Buch beruht nicht auf abstrakten Theorien, sondern auf einem neuen Verständnis, wie wir das Potenzial unseres Geistes nutzen können, Reichtum und Wohlstand zu erlangen. Während ich meine Methode entwickelte, habe ich einige der reichsten Männer und Frauen getroffen und sie gefragt, was ihre Überzeugungen und Erfolgsstrategien sind.

Mir geht es hier nicht darum, den Lebenslauf dieser Menschen nachzuzeichnen. Mein Anliegen ist es vielmehr, Ihnen ein spezifisches, leicht anwendbares Modell an die Hand zu geben, wie *Sie* reich und wohlhabend werden können, indem Sie lernen, ähnlich zu denken und zu handeln wie die erfolgreichsten Menschen unserer Gesellschaft.

So wie ein Küchenchef jedem Rezept eine Prise Inspiration hinzufügt, haben all jene Menschen, die Spitzenleistungen erbringen, eine bestimmte Geisteshaltung und spezielle Verhaltensweisen, die es ihnen ermöglichen, permanent gute Ergebnisse zu erzielen. Die Prise Inspiration, die den Erfolg einzigartig macht, ist die entscheidende Zutat, die Sie bereitstellen müssen, damit sich die Ideen dieses Buchs konkret auf Ihr Leben auswirken können. Für alles, was Sie sonst noch zum Erfolg brauchen, ist von meiner Seite aus gesorgt.

Während Sie dieses Buch lesen, werden Sie immer besser verstehen, was genau ich meine. Geld zu verdienen ist eine Fähigkeit wie jede andere. Sie brauchen nicht aufzuhören, Sie selbst zu sein, um diese zu erlernen – Sie brauchen nur Ihren Geist zu öffnen und Ihr Leben auf völlig neue Weise wahrzunehmen.

Dieses Buch und die beiliegende CD bilden ein System, das Ihnen hilft, eine geistige Haltung von Fülle und Überfluss anzunehmen. Es hat sich nämlich gezeigt, dass auf diese Weise unsere innere Einstellung zum Geldverdienen und zum Wohlstand positiver, kreativer und optimistischer wird.

Ich mache Sie hier mit der Mentalität der reichsten Menschen unserer Kultur bekannt und lade Sie ein, sich zu ihnen zu gesellen, indem Sie sich zwei Dinge zunutze machen, die Sie mit diesen Menschen teilen: einen kreativen Geist und einen Tag mit 24 Stunden. Der Unterschied zwischen den Erfolgreichen und Ihnen besteht nicht in irgendwelchen Fähigkeiten, die Sie haben oder nicht, sondern in der Art und Weise, wie Sie die Fähigkeiten, über die Sie verfügen, für sich nutzen.

Über die Jahre hinweg konnte ich beobachten, wie mein eigener Wohlstand in direktem Verhältnis zu meiner Bereit-

schaft wuchs, das Gelernte auch tatsächlich anzuwenden. Bei meinen ersten Versuchen, mehr Geld in meinem Leben zu manifestieren, zweifelte ich noch daran, ob dies überhaupt möglich sei. Es fiel mir nicht leicht, mich als eine »reiche Person« zu betrachten, und ich fand es besonders schwierig, mir vorzustellen, wie schnell und leicht dies alles geschehen sollte.

Im Gegensatz zu vielen anderen Leitern von Seminaren zum Thema Reichtum empfehle ich Ihnen nicht, meinen eigenen Werdegang zu kopieren. Ich schlage Ihnen auch nicht vor, die Erfolgsgeschichten all der anderen wunderbaren Menschen nachzuahmen, die zur Effektivität der Methode beigetragen haben, die ich Ihnen in diesem Buch vorstelle. Stattdessen möchte ich, dass Sie aus Ihrem eigenen Potenzial heraus reich, glücklich und erfolgreich werden.

Für mich ist es eine unumstößliche Tatsache, dass es für jeden Einzelnen nicht nur möglich ist, gezielt Wohlstand zu erzeugen, sondern auf diese Weise auch seine allgemeine Lebensqualität zu verbessern. Sie werden sehen, die Zeit, die Sie investieren, um dieses Buch zu lesen und die Hypnose-CD zu hören, wird sich mehr als auszahlen.

Meine Methode ist so aufgebaut, dass es Ihnen leichtfallen wird, Ihr Leben und das Leben der Menschen in Ihrer unmittelbaren Umgebung positiv zu verändern. Wie Sie schon bald sehen, ist reich zu werden nicht nur Ihre Privatangelegenheit. Es geht vielmehr darum, welchen Einfluss Sie auf die Welt ausüben und welches Vermächtnis Sie hinterlassen.



### **Ein letzter Gedanke vorab**

Während Sie dieses Buch lesen, werden Sie einige Aha-Erlebnisse haben, wenn Ihnen plötzlich Ihre Überzeugungen und Muster bewusst werden. Außerdem werden Sie herausfinden, welche Sie beibehalten und welche Sie verändern möchten.

**Machen Sie sich darauf gefasst, dass einige der Ideen in diesem Buch Ihre gewohnte Denkweise infrage stellen!**

Wenn Sie dieses Buch lesen und der Reihe nach alle Übungen machen, wird es Ihnen immer leichter fallen, das Ganze zu verstehen. Indem Sie sich Ihrer gegenwärtigen Gedanken bewusst werden, beginnt ein Prozess der Veränderung. Aber erst mithilfe der speziellen Techniken, mit denen wir auf den nächsten Seiten beginnen wollen, werden Sie in der Lage sein, Ihr Unterbewusstsein neu zu programmieren und Ihre finanzielle Blaupause positiv zu verändern. Ihr Leben wird reichhaltiger werden, und Sie werden mehr Glück und eine größere Freiheit genießen als jemals zuvor.

Reich zu werden ist nichts weiter als eine spezielle Fähigkeit, ein erfülltes Leben zu führen ist dagegen eine Kunst. Dieses Buch handelt sowohl von der Fähigkeit, reich zu werden, als auch von der Kunst, ein erfülltes Leben zu führen. Wenn Sie also meine Methode anwenden und lediglich reich werden, ist unsere Arbeit nur zur Hälfte getan. Es ist wichtig, dass Sie danach auch glücklicher sind und sich wahrhaft auf allen Ebenen bereichert fühlen!

Die Welt braucht keine weiteren Millionäre, denen es schlecht geht, sondern Menschen, die frei und kreativ sind und

die ihr Leben genießen. Wenn Sie ein erfülltes Leben führen, wird die Welt automatisch zu einem besseren Ort. Während Sie dieses Buch lesen, überschreiten wir zusammen Ihre Grenzen und eröffnen Ihnen die erstaunlichen Möglichkeiten, die in Ihnen liegen!

Auf Ihren Erfolg!

Paul McKenna

# Teil 1

---

## Die Psychologie des Wohlstands



# Kapitel 1

---

## Reichtum beginnt im Kopf



## Reichtum beginnt im Kopf

Woran denken Sie, wenn Sie sich vorstellen, reich zu sein?

Stellen Sie sich dann schicke Autos, große Häuser und Weltreisen vor?

Denken Sie an übergewichtige Männer in teuren Anzügen, die dicke Zigarren rauchen und immer die Größten sein wollen?

Malen Sie sich aus, soziale Projekte großzügig zu unterstützen und dadurch die Welt auf spürbare Weise zu verbessern?

Jeder dieser Tagträume ist Ausdruck Ihrer gegenwärtigen Denkweise, die Sie entweder zurückhält oder zu einem freien, erfüllten Leben führt.

Wenn Sie wirklich reich sind, haben Sie nicht nur genug Geld – Sie wissen auch, dass Sie jederzeit noch mehr Geld verdienen können. Sie haben daher keine Angst, nicht genug zu besitzen, sondern verspüren ein tiefes inneres Selbstvertrauen und sind glücklich.

Wenn ich also in diesem Buch davon spreche, »reich zu sein«, dann meine ich damit Folgendes:

**Reich zu sein bedeutet, das eigene Leben selbst bestimmen zu können – und zwar nicht im vorgegebenen Rahmen, sondern im Hinblick auf die grenzenlosen Möglichkeiten.**

UNVERKÄUFLICHE LESEPROBE

# ICH MACH DICH REICH!



Paul McKenna

**Ich mach dich reich!**

Taschenbuch, Broschur, ca. 290 Seiten, 14,0 x 20,6 cm

ISBN: 978-3-442-17283-2

Goldmann

Erscheinungstermin: Februar 2012

Mit der Kraft der Gedanken zu einem reicheren, glücklicheren Leben

Geld machen ist eine Fähigkeit, reich werden ist eine Geisteshaltung! Über zehn Jahre hinweg hat Bestsellerautor Paul McKenna das Denken und Verhalten reicher Menschen studiert und daraus eine Methode entwickelt, mit der jeder sich die geistige Einstellung der Erfolgreichen zu eigen machen kann. Erprobte psychologische Übungen helfen, die eigenen Möglichkeiten voll auszuschöpfen und reicher zu werden als je zuvor.