

Inhaltsverzeichnis

Hinweis an die Leser

Das vorliegende Buch gliedert sich in jeweils selbstständig lesbare Kapitel. Der Leser findet darin einleitende Gesichtspunkte, die für das Verständnis des ganzen Textes wesentlich sind. Dies gilt vor allem für die Kapitel 1, 5, 7, 6 und 3. Wer in dieser Reihenfolge die Lektüre beginnt, wird mit der Methodik der Darstellung leichter vertraut. Dies gilt vor allem für diejenigen Leser, die mit der Anthroposophischen Medizin noch nicht näher in Berührung gekommen sind. – Die Autoren stellen die pädiatrische Praxis in Diagnostik, Therapie und Beratung in den Vordergrund. Das eigenständige Studium der methodischen Grundlagen von Homöopathie und Anthroposophischer Medizin kann damit nicht ersetzt werden.

Vorwort	V
Vorwort zur 1. Auflage	VII
Arzneimittelhinweis	XXIV
1 Einleitung	1
1.1 Die Individualität des Leibes	2
1.2 Therapie als Anregung der Selbstregulation	8
1.2.1 Homöopathische Arzneimittel	9
1.2.2 Anthroposophische Arzneimittel	12
1.2.3 Chronische Krankheiten als Folge wiederholter Störungen der Selbstregulation des menschlichen Organismus	17
1.3 Das Kind als seelisch-geistiges Wesen	19
1.3.1 Die Frage des Menschenbildes in der Medizin	20
1.3.2 Die Präsenz der seelisch-geistigen Individualität in der kindlichen Entwicklung	22
2 Störungen nach Anomalie des Geburtsverlaufes	33
2.1 Anamnese und Diagnose	33
2.2 Therapie	36
2.2.1 Wärmeschutz	36
2.2.2 Asphyxie, Atemregulationsstörung, SIDS	38
2.2.3 Schockfolgen	41
2.2.4 Geburtstrauma	45
2.3 Beratung und Therapie bei Früh- und Mangelgeborenen und bei Übertragung	49
2.3.1 Therapieziele bei früh- und mangelgeborenen Kindern	49
2.3.2 Frühgeburt	52
2.3.2.1 Störungen des Nerven-Sinnes-Systems	53

2.3.2.2	Störungen der Atmung: Bronchopulmonale Dysplasie, rezidivierende Entzündungen der unteren Luftwege	55
2.3.2.3	Störungen im Bereich des Darmes und des Stoffwechsels.	60
2.3.2.4	Hinweise zum Elterngespräch.	63
2.3.3	Mangelgeburt; Gedeihstörung nach Früh- und Mangelgeburt.	63
2.3.4	Übertragung	64
2.4	Schwangerschaftsanamnese	65
3	Krankheitsprophylaxe	75
3.1	Ärztliche Beratung und individuelle elterliche Entscheidung in der pädiatrischen Prophylaxe	82
3.2	Vitamin D, Rachitisprophylaxe, Sonnenlicht und Sonnenschutz	83
3.2.1	Sonnenlichtanamnese	84
3.2.2	Vitamin-D-Mangel und Sonnenschutz in Schwangerschaft und Stillzeit	86
3.2.3	Rachitis	89
3.2.4	Die Durchführung einer individuellen Rachitisprophylaxe in der Praxis.	91
3.2.5	Konstitutionsmittel im Säuglingsalter	94
3.2.5.1	Potenziertes Austernschalenkalk (Calcium carbonicum H., Conchae)	94
3.2.5.2	Potenziertes Bergkristall (Silicea, Quarz)	97
3.2.5.3	Calcium phosphoricum und Calcium fluoratum (Fluorit)	98
3.2.6	Rachitistherapie	100
3.2.7	Sonnenschutz und Vitamin-D-Mangel im Kindes- und Jugendalter	102
3.3	Vitamin-K-Prophylaxe	102
3.4	Die Problematik einer allgemeinen Fluorprophylaxe – Kariesprophylaxe, Störungen im Bereich der Zähne	106
3.4.1	Kariesprophylaxe	111
3.4.2	Verzögerte Zahnung	116
3.4.3	Zahnungsbeschwerden, Dentitio difficilis	116
3.4.4	Pulpitis, Parulis.	116
3.4.5	Zähneknirschen, Bruxismus	117
3.5	Impfungen	119
3.5.1	Impfungen und Prävention.	122
3.5.2	Allgemeine Gesichtspunkte zur Impfentscheidung	127
3.5.3	Gesichtspunkte zum Zeitpunkt der Impfungen.	129
3.5.4	Die Impfungen im Einzelnen	133
3.5.4.1	Haemophilus influenzae Serotyp B (Hib)	133
3.5.4.2	Pertussis	134
3.5.4.3	Tetanus	134
3.5.4.4	Diphtherie	134
3.5.4.5	Polio.	135
3.5.4.6	Hepatitis B.	135

3.5.4.7	Pneumokokken	135
3.5.4.8	Rotaviren	136
3.5.4.9	Varizellen	136
3.5.4.10	Masern	136
3.5.4.11	Röteln	138
3.5.4.12	Mumps	138
3.5.4.13	Meningokokken	138
3.5.4.14	FSME	138
3.5.4.15	Hepatitis A	139
3.5.4.16	Grippeimpfung	139
3.5.4.17	HPV-Impfung im Schulalter	139
3.5.5	Mögliches Vorgehen in der Praxis	143
3.5.6	Allgemeine Gesichtspunkte zu Impfnebenwirkungen	145
3.5.7	Möglichkeiten der Begleit- und Folgebehandlung von Impfungen	147
3.5.7.1	Begleitbehandlung bei Impfungen	147
3.5.7.2	Behandlung von Impfnebenwirkungen	148
3.5.7.2.1	Apnoen und hypoton-hyporesponsive Episoden	148
3.5.7.2.2	Schrilles Schreien	148
3.5.7.2.3	Infektanfälligkeit und allergische Reaktionen	149
3.5.7.2.4	Zerebrale Krampfanfälle, neurologische Folgeschäden	150
4	Störungen des Verdauungstrakts, Magen-Darm-Erkrankungen	161
4.1	Stillen und die frühe Entwicklung des Verdauungs- und Immunsystems	161
4.1.1	Stillen und die Beziehung des Menschen zu den Fetten	162
4.1.2	Stillen, Darmflora und immunologische Entwicklung des Säuglings	163
4.1.3	Stillen und die Verkörperung der kindlichen Empfindungs- und Ich- Organisation	167
4.2	Stillberatung	170
4.3	Störungen des Verdauungstrakts in der Neugeborenenperiode	173
4.3.1	Trinkschwäche des Neugeborenen	174
4.3.2	Atonisches Erbrechen des Neugeborenen	175
4.3.3	Icterus neonatorum	176
4.3.4	Pylorospasmus	177
4.4	Trimenonkoliken	180
4.4.1	Symptomatik und Anamnese	180
4.4.2	Diagnose	182
4.4.2.1	Ernährung	183
4.4.2.2	Wärme	183
4.4.2.3	Schockfolgen	183
4.4.2.4	Schlafmangel	183

4.4.2.5	Trinkschwierigkeiten und Blähungen	183
4.4.3	Therapiemöglichkeiten in der Elternberatung	184
4.4.4	Medikamentöse Therapiemöglichkeiten	185
4.5	Akute Magen-Darm-Erkrankungen	189
4.5.1	Akute Gastroenteritis	189
4.5.2	Akute Salmonellose – Salmonellenausscheider	192
4.5.3	Campylobacter-jejuni-Enteritis	195
4.5.4	Postenteritisches Syndrom	195
4.5.5	Akutes azetonämisches Erbrechen	196
4.6	Ernährungsberatung, Soor, intestinale Mykose und bakterielle Dysbiose	197
4.6.1	Symptome und Ursachen	200
4.6.2	Diagnose	202
4.6.3	Therapie	204
4.6.3.1	Mundsoor	204
4.6.3.2	Ernährungsberatung bei intestinalen Mykosen	206
4.6.3.3	Die Anregung der Digestion als nachhaltige Therapie intestinaler Mykosen	208
4.6.4	Symbioselenkung – bakterielle Dysbiose	213
4.6.5	Akute Appendizitis	214
4.7	Hinweise zur Therapie chronischer Magen-Darm-Erkrankungen	215
4.7.1	Gastroösophageale Refluxkrankheit	215
4.7.1.1	Klinische Diagnose	215
4.7.1.2	Therapie	217
4.7.2	Zöliakie	221
4.7.2.1	Krankheitsbild	221
4.7.2.2	Therapiemöglichkeiten	225
4.7.3	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen: Eosinophile Colitis, Colitis ulcerosa und Morbus Crohn	226
4.7.3.1	Krankheitstypus und individuelle Pädiatrie	226
4.7.3.2	Komplementärmedizinische Therapiemöglichkeiten	231
4.7.4	Obstipation im Säuglingsalter	237
4.7.5	Obstipation im Klein- und Schulkindalter	238
4.8	Analfissur	240
4.9	Oxyuren	241
5	Entzündliche Erkrankungen	247
5.1	Entzündungen der Atemwege	249
5.1.1	Die Pneumonie – Paradigma der Entzündung im Kindesalter	249
5.1.1.1	Symptomatik	249
5.1.1.2	Causa: Die Frage nach der Wärme	250
5.1.1.3	Von der Pathologie zur Therapie	252

5.1.1.4	Therapie	253
5.1.1.4.1	Allgemeine diätetische Maßnahmen	254
5.1.1.4.2	Äußere Anwendungen	255
5.1.1.4.3	Arzneimitteltherapie	258
5.1.1.5	Möglichkeiten bei unzureichendem Therapieerfolg	268
5.1.1.5.1	Unzureichende Vitalität	268
5.1.1.5.2	Seelisch-konstitutionell gehemmter Krankheitsverlauf	269
5.1.1.5.3	Pleuritis	272
5.1.1.5.4	Rezidivierende Pneumonien – Pneumonieprophylaxe	274
5.1.1.5.5	Notwendigkeit antibiotischer Therapie	276
5.1.1.6	Rekonvaleszenz	278
5.1.2	Rhinitis und Sinusitis	279
5.1.2.1	Entwicklung und leiblich-seelische Bedeutung des oberen Respirationstrakts	279
5.1.2.2	Akute Rhinitis und Rhinokonjunktivitis im Säuglingsalter	282
5.1.2.3	Akute und gehäuft rezidivierende Rhinitis im Kindesalter	284
5.1.2.4	Akute Sinusitis	287
5.1.2.4.1	Diagnostische und anamnestische Aspekte	287
5.1.2.4.2	Äußere und lokale Anwendungen	289
5.1.2.4.3	Arzneitherapie	290
5.1.2.5	Chronische Sinusitis	295
5.1.2.6	Heileurhythmie bei rezidivierenden und chronischen Belüftungsstörungen und Entzündungen der oberen Atemwege	297
5.1.3	Otitis media	298
5.1.3.1	Therapie der akuten, unkomplizierten Otitis media	301
5.1.3.1.1	Injektionsbehandlung mit potenzierten Heilmitteln	301
5.1.3.1.2	Äußere Anwendungen und diätetische Maßnahmen	302
5.1.3.1.3	Innerliche Therapiemöglichkeiten mit potenzierten Heilmitteln	303
5.1.3.2	Otitis media purulenta	306
5.1.3.3	Seromukotympanon	307
5.1.3.4	Chronisch rezidivierende Otitis media	312
5.1.4	Stenosierende Laryngitis (Pseudokrupp)	313
5.1.4.1	Therapie im akuten Anfall	315
5.1.4.2	Nachbehandlung und Anfallsprophylaxe	317
5.1.5	Akute Bronchiolitis	317
5.1.6	Tracheobronchitis – differenzialtherapeutische Hinweise bei Husten	319
5.2	Entzündungen von Mund, Rachen und Tonsillen	322
5.2.1	Stomatitis aphthosa	322
5.2.2	Herpangina; Hand-Fuß-Mundkrankheit	323
5.2.3	Akute Tonsillitis	323
5.2.4	Adenoide und Tonsillenhypertrophie	326
5.2.5	Chronisch rezidivierende Tonsillitis	330
5.2.6	Mononucleose	333

5.2.6.1	Krankheitsverständnis	333
5.2.6.2	Therapie	334
5.3	Kinderkrankheiten	337
5.3.1	Kinderkrankheiten als Krankheitstypus	338
5.3.2	Masern	342
5.3.2.1	Symptomatik und Krankheitsverständnis	342
5.3.2.2	Therapie	346
5.3.3	Exanthema subitum, Dreitage-Fieber	350
5.3.4	Scharlach	350
5.3.4.1	Krankheitsbegriff	350
5.3.4.2	Die Vielfalt der Aspekte in Symptomatik und Verlauf.	352
5.3.4.3	Krankheitsverständnis	354
5.3.4.4	Therapie	356
5.3.4.4.1	Akutbehandlung in der ersten Krankheitswoche	356
5.3.4.4.2	Die Behandlung in der 2. bis 4. Krankheitswoche	359
5.3.4.4.3	Impetigo contagiosa	360
5.3.4.4.4	Lymphadenitis colli	361
5.3.4.4.5	Schlussbemerkung	361
5.3.5	Mumps	362
5.3.6	Keuchhusten	364
5.3.6.1	Krankheitsverständnis und Disposition	364
5.3.6.2	Therapie	367
5.3.6.2.1	Therapiemöglichkeiten in der Inkubationszeit	367
5.3.6.2.2	Allgemeine Therapie im Stadium convulsivum	369
5.3.6.2.3	Differenzialtherapeutische Hinweise	370
5.3.7	Varizellen	372
5.3.8	Röteln	373
5.4	Fieberhafte grippale Infekte; Fieberkrämpfe	374
5.4.1	Pflege und äußere Anwendungen	374
5.4.2	Medikamentöse Therapie	375
5.4.2.1	Plötzlicher Beginn mit hohem Fieber	375
5.4.2.2	Akuter, aber nicht plötzlicher Beginn mit mittelhohem Fieber	376
5.4.2.3	Allmählich ansteigendes, mittelhohes Fieber	377
5.4.2.4	Einzelmittel bei schwerem bzw. anhaltendem Fieberverlauf	379
5.4.2.5	Kompositionsmittel	380
5.4.3	Fieberkrämpfe (Infektkrämpfe)	382
5.4.3.1	Krankheitsbild und Krankheitsverständnis	382
5.4.3.2	Therapiemöglichkeiten der Homöopathie und anthroposophischen Medizin	384
5.4.4	Chronisch rezidivierende fieberhafte Infekte	386
5.4.4.1	Allgemeine Grundlagen	386
5.4.4.2	Medikamentöse Therapie	387

5.5	Entzündungen der Harnwege	390
5.5.1	Diagnostische Aspekte	390
5.5.2	Akute Entzündungen der Harnwege	391
5.5.2.1	Unkomplizierte Harnwegsinfekte	393
5.5.2.2	Komplizierte Harnwegsinfekte	395
5.5.3	Chronische Harnwegsinfekte	398
5.5.4	Nephritische Syndrome	401
5.5.4.1	Allgemein angezeigte therapeutische Maßnahmen bei nephritischem Syndrom	401
5.5.4.2	Hämolytisch-urämisches Syndrom (HUS)	402
5.5.5	Nephrotisches Syndrom	403
5.5.5.1	Steroidsensibles nephrotisches Syndrom	403
5.5.5.1.1	Helleborus niger	404
5.5.5.1.2	Weitere Therapieoptionen	409
5.5.5.2	Steroidresistentes nephrotisches Syndrom	411
5.6	Borreliose und FSME	412
6	Allergische Erkrankungen	423
6.1	Epidemiologie und Pathogenese allergischer Erkrankungen	424
6.1.1	Lebensstil und Allergie	424
6.1.2	Die Pathogenese von Allergien und Autoimmunerkrankungen in früher Kindheit	427
6.1.3	Allergieprävention und Pädiatrie	428
6.2	Atopie und Ernährung	436
6.3	Allgemeine Therapie allergischer Erkrankungen	439
6.3.1	Grundlegende Schritte der Therapie	440
6.3.2	Ausgliederung und Entlastung des Kindes von allergieauslösenden Ursachen	441
6.3.3	Aufbau des inneren Gleichgewichts im kindlichen Organismus	447
6.3.3.1	Ausgleich von Vitamin- und Spurenelementmangel	447
6.3.3.2	Regulierung gestörter Organfunktionen im Verdauungstrakt	448
6.3.3.3	Regulation der Nierentätigkeit – Equisetum arvense	459
6.3.3.4	Anregung der immunologischen Verdauungs- und Regulationsorgane Milz und Thymus	465
6.3.3.4.1	Milz	465
6.3.3.4.2	Thymus	468
6.4	Neurodermitis	471
6.4.1	Typische entzündliche Hauterkrankungen im Kindesalter	471
6.4.2	Neurodermitis und Wärmeorganisation	473
6.4.3	Therapie der Neurodermitis	480
6.4.3.1	Lebensalter und Therapie	480

6.4.3.1.1	Der Rahmen der Arzt-Eltern-Kind-Beziehung	481
6.4.3.1.2	Belastungen im Verlauf der Schwangerschaft und frühkindliche Bindungsstörungen	483
6.4.3.1.3	Weitere Ursachen für die frühe Manifestation des Ekzems	486
6.4.3.1.4	Manifestation des Ekzems nach dem Säuglingsalter	489
6.4.3.2	Klimawechsel und Kuraufenthalte	491
6.4.3.3	Externe Therapie	493
6.4.3.3.1	Akut nässende Ekzeme	493
6.4.3.3.2	Trockene Ekzeme	496
6.4.3.4	Superinfektionen	499
6.4.3.5	Schritte zur individualisierten Heilmittelanwendung	501
6.4.3.5.1	Akute Exazerbation	501
6.4.3.5.2	Vegetabilisiertes Silber in der Akut- und Basistherapie der Neurodermitis	503
6.4.3.5.3	Einleitende Basistherapie	505
6.4.3.5.4	Ordnungsgesichtspunkte zur Wahl des Einzelmittels: neurasthenischer und hysterischer Konstitutionstyp	506
6.4.3.6	Individualisierte Therapie mit Einzelmitteln	507
6.4.3.6.1	Heilmittel bei neurasthenischer Konstitution	508
6.4.3.6.2	Heilmittel bei hysterischer Konstitution	515
6.4.3.6.3	Heilmittel bei vorherrschender seelischer Ambivalenz	520
6.4.3.6.4	Metallische Heilmittel	523
6.4.3.6.5	Weitere Einzelmittel in der Neurodermitistherapie	525
6.5	Asthma bronchiale	529
6.5.1	Annäherungsweisen an ein Krankheitsbild	529
6.5.2	Wahrnehmungen in der Praxis	531
6.5.3	Pathogenese	536
6.5.4	Von der Pathologie zur Therapie	540
6.5.5	Grundlagen der Therapie	543
6.5.5.1	Obstruktive Bronchitis und Asthma bronchiale	543
6.5.5.2	Akutbehandlung – Intervalltherapie – Konstitutionelle Therapie	545
6.5.5.3	Konventionell-einstellende und anthroposophisch-homöopathische Therapie	545
6.5.5.4	Ängste und Erwartungen – Asthmaschulung	547
6.5.6	Therapie	548
6.5.6.1	Übersicht	548
6.5.6.2	Äußere Anwendungen	550
6.5.6.3	Metalltherapie	553
6.5.6.3.1	Antimon	553
6.5.6.3.2	Eisen	554
6.5.6.3.3	Kupfer	558
6.5.6.3.4	Blei	560
6.5.6.4	Pflanzliche Basismittel bei Asthma bronchiale	561
6.5.6.4.1	Citrus und Cydonia: Basismittel bei allergischem Asthma und Pollinose	562

6.5.6.4.2	Nicotiana tabacum	565
6.5.6.4.3	Prunus spinosa	566
6.5.6.5	Basismittel der Asthmatherapie aus dem Tierreich	567
6.5.6.5.1	Organpräparate in der Therapie des Asthma bronchiale	568
6.5.6.5.2	Apis mellifica	569
6.5.6.6	Akutbehandlung	570
6.5.6.6.1	Arzneimittelkompositionen in der Akuttherapie	571
6.5.6.6.2	Weitere Einzelmittel in der Akutbehandlung	572
6.5.6.7	Inhalationstherapie	574
6.5.6.8	Intervallbehandlung	576
6.5.6.8.1	Äußere Anwendungen	576
6.5.6.8.2	Fortlaufende Medikation im Intervall	576
6.5.6.8.3	Auslösende Ursachen	577
6.5.6.9	Ausgleich gestörter Gleichgewichte – Stärkung der Mitte	580
6.5.6.10	Heileurythmie und künstlerische Therapie bei Asthma bronchiale	582
6.5.6.11	Konstitutionsbehandlung	583
6.6	Pollinose	593
6.6.1	Organ- und Krankheitsverständnis	594
6.6.2	Von der Pathologie zur Therapie	596
6.6.3	Therapie	598
6.6.3.1	Allgemeine Behandlungsmöglichkeiten	598
6.6.3.1.1	Bitterstoffe	598
6.6.3.1.2	Citrus und Cydonia als Akut- und Basismittel der Pollinose-therapie	600
6.6.3.2	Intervallbehandlung	602
6.6.3.3	Individualisierte Therapie mit Einzelmitteln	603
6.7	Periennale allergische Rhinitis	607
6.8	Urtikaria	610
7	Psychosomatische Störungen	619
7.1	Schlafstörungen	620
7.1.1	Funktionen des Schlafes	621
7.1.2	Entwicklung des Schlafes im Kindesalter	624
7.1.3	Anamnese und Diagnose	625
7.1.4	Elternberatung	628
7.1.5	Medikamentöse Therapiemöglichkeiten	631
7.1.5.1	Schlafstörungen nach spezifischen Auslösemomenten	632
7.1.5.2	Einschlafstörungen	635
7.1.5.3	Durchschlafstörungen und kombinierte Schlafstörungen	643
7.1.5.4	Kurze differenzialtherapeutische Hinweise	645
7.1.5.4.1	Normales Einschlafen, aber häufiges Erwachen während der Nacht	645
7.1.5.4.2	Kinder, die nachts erwachen und die Nacht zum Tage machen	646
7.1.5.4.3	Somnambulismus	646

7.1.5.4.4	Jactatio capitis	646
7.1.5.4.5	Kinder, die in Knie–Ellenbogen–Lage schlafen	646
7.1.5.4.6	Schweiß im Schlaf	646
7.2	Ängste	647
7.2.1	Aspekte des Elterngesprächs bei kindlichen Ängsten	651
7.2.2	Beratung und nichtmedikamentöse Therapie	654
7.2.2.1	Ängste im ersten Lebensjahrsiebt	654
7.2.2.2	Ängste im zweiten Lebensjahrsiebt	656
7.2.2.2.1	Typische Angststörung im zweiten Lebensjahrsiebt: Die Schulphobie	657
7.2.2.2.2	Ängste im dritten Lebensjahrsiebt	659
7.2.2.2.3	Heileurythmie	661
7.2.2.2.4	Medikamentöse Therapiemöglichkeiten bei Ängsten im Kindesalter	662
7.2.2.2.5	Grundlagen der individualisierten Einzelmitteltherapie	662
7.2.2.2.5.1	Leises, zurückhaltendes Verhalten mit Angst vor Fremden	662
7.2.2.2.5.2	Lautes bzw. unruhig-ängstliches Verhalten	665
7.2.2.2.5.3	Arzneitherapie spezifischer Angstformen	668
7.2.2.2.5.3.1	Angst vor Alleinsein und in der Dunkelheit	668
7.2.2.2.5.3.2	Angst vor Krankheit und Tod	668
7.2.2.2.5.3.3	Abnormes Fehlen von Ängsten	668
7.2.2.2.5.3.4	Examensangst, Erwartungsangst	669
7.2.2.2.5.3.5	Schulangst, Schulphobie	670
7.2.2.2.5.3.6	Ängste im Zusammenhang mit Entwicklungskrisen des zweiten und dritten Lebensjahrsiebtes	671
7.2.2.4	Kinder mit schwachem Selbstbewusstsein, geringem Selbstwertgefühl	675
7.3	Depressive Störungen	678
7.3.1	Diagnostische Aspekte	678
7.3.2	Möglichkeiten der Arzneimitteltherapie	679
7.3.3	Heileurythmie und nichtmedikamentöse Therapiemöglichkeiten	687
7.4	Aggressive Verhaltensstörungen	688
7.4.1	Anmerkungen zum Krankheitsverständnis aggressiver und hyperkinetischer Verhaltensstörungen	688
7.4.2	Differenzialdiagnostische Hinweise	690
7.4.3	Allgemeine therapeutische Hinweise	690
7.4.4	Medikamentöse Therapiemöglichkeiten mit potenzierten Einzelmitteln	691
7.5	Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom mit und ohne Hyperaktivität (ADHS/ADS)	695
7.5.1	Wer ist hyperaktiv?	696
7.5.1.1	ADHS und Anpassung	697
7.5.1.2	ADHS – ein Talentsignal?	700
7.5.1.3	Alter, Geschlecht, Bindung, soziale Schicht: Genetik oder Epigenetik?	703
7.5.2	Diagnostische Aspekte	706

7.5.2.1	Anamnese	706
7.5.2.2	Untersuchung und differenzialdiagnostische Aspekte	712
7.5.3	Therapie	715
7.5.3.1	Menschenkundliche Aspekte	715
7.5.3.2	Stimulanzien	715
7.5.3.3	Allgemeine therapeutische Gesichtspunkte	717
7.5.3.4	Arzneimittel bei Störung der Aufmerksamkeit und Hyperaktivität (ADHS)	722
7.5.3.4.1	Stärkung der Mitte – Aurum-Kompositionsmittel bei ADHS und ADS	723
7.5.3.4.2	Einzelmittel bei hyperaktiven und aufmerksamkeitsgestörten Kindern	726
7.5.3.5	Heileurythmie bei aufmerksamkeitsgestörten Kindern mit Hyperaktivität.	736
7.5.3.6	Arzneimittel bei Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen ohne Hyperaktivität (ADS), Teilleistungs- und Lernstörungen	737
7.5.3.6.1	Definition und Basistherapie	737
7.5.3.6.2	Individuell angezeigte Arzneimittel bei Aufmerksamkeitsstörungen, Teilleistungs- und Lernstörungen	739
7.5.3.7	Kinder mit Störungen im kraniozervikalen Übergangsbereich	746
7.5.3.7.1	Pathogenetische Zusammenhänge	746
7.5.3.7.2	Therapiemöglichkeiten	747
7.5.3.8	Kinder mit vegetativer Labilität und labil-hypotonen Kreislaufverhältnissen	748
7.5.3.9	Nahrungsmittelunverträglichkeiten.	751
7.6	Respiratorische Affektkrämpfe	753
7.6.1	Symptomatik und Pathogenese	753
7.6.2	Therapie	754
7.7	Therapiehinweise im Zusammenhang mit kindlicher Eifersucht	755
7.8	Stottern	756
7.8.1	Krankheitsverständnis.	756
7.8.2	Arzneimitteltherapie	757
7.8.2.1	Schockereignisse	757
7.8.2.2	Verzögerungen der Sprachentwicklung.	758
7.8.2.3	Störung des Selbstbewusstseins, neurotische Persönlichkeitsentwicklung.	758
7.8.3	Nichtmedikamentöse Therapie.	759
7.9	Tics, Nägelkauen	760
7.9.1	Tics.	760
7.9.2	Nägelkauen	761
7.10	Therapeutische Gesichtspunkte zu Migräne und Spannungskopfschmerz im Kindesalter	762
7.10.1	Rahmenbedingungen für die medikamentöse Behandlung.	762
7.10.1.1	Diät	762
7.10.1.2	Rhythmus	762
7.10.1.3	Schlafplatz	763
7.10.2	Möglichkeiten der Arzneimitteltherapie	763

7.11	Enuresis nocturna	765
7.11.1	Pathogenese als Ausgangspunkt der Therapie	765
7.11.1.1	Reifungsverzögerung	766
7.11.1.2	Der genetische Aspekt	766
7.11.1.3	Der hormonelle Aspekt	766
7.11.1.4	Verzögerte Pneumatisation	767
7.11.1.5	Seelische Störungen	767
7.11.2	Therapie	768
7.11.2.1	Äußere Anwendungen	769
7.11.2.2	Innerlich angewandte Arzneimittel	769
7.11.2.2.1	Anfangsbehandlung	769
7.11.2.2.2	Weiterführende Behandlung	770
7.12	Enuresis diurna	772
8	Neurologische Störungen	781
8.1	Epilepsie	781
8.1.1	Allgemeines Krankheitsverständnis	781
8.1.2	Diagnostische Aspekte	785
8.1.2.1	Auslösende Ursachen / Begleitumstände	786
8.1.2.2	Lebensrhythmus	786
8.1.2.3	Ernährungsgewohnheiten	787
8.1.3	Erweiterungsmöglichkeiten der Therapie	787
8.1.4	Heileurythmie	791
8.1.5	Anthroposophische und homöopathische Arzneimittel bei kindlicher Epilepsie – eine Übersicht	792
8.1.5.1	Metalle	792
8.1.5.2	Mineralische Einzelmittel	796
8.1.5.3	Tierische Arzneimittel	798
8.1.5.3.1	Apis regina	798
8.1.5.3.2	Apis mellifica	799
8.1.5.3.3	Vespa crabro	799
8.1.5.3.4	Bufo rana	800
8.1.5.4	Pflanzliche Heilmittel	801
8.1.6	Therapiehinweise	808
8.1.6.1	Epilepsien im ersten Lebensjahrsiebt	808
8.1.6.2	Epilepsien im zweiten Lebensjahrsiebt	810
8.1.6.3	Epilepsien im dritten Lebensjahrsiebt	812
8.1.6.4	Organbezüge in der Epilepsiebehandlung	813
8.2	Störungen der Bewegungs- und Sinnesentwicklung	816
8.2.1	Infantile Zerebralparese	818
8.2.1.1	Die verschiedenen Ebenen des Krankheitsgeschehens	818
8.2.1.2	Medikamentöse Therapiemöglichkeiten	820

8.2.1.2.1	Standardtherapie bei muskulärer Spastik und muskulärer Dysbalance bei Zerebralpareesen: Plantago Primula cum Hyoscyamo	820
8.2.1.2.2	Therapiemöglichkeiten in der Begleitung von Kindern mit Zerebralparese . . .	820
8.2.2	Therapeutische Hinweise zu konstitutionellen motorischen Entwicklungsverzögerungen	824
8.2.3	Störungen des Sehens	825
8.2.3.1	Hyperopie und Myopie	825
8.2.3.2	Strabismus convergens	827
8.2.4	Störungen des Hörens	827
9	Störungen und konstitutionelle Aspekte von Wachstum und Gestaltbildung	831
9.1	Wachstum, Gestalt und Proportion	833
9.1.1	Kopfform und Konstitution	833
9.1.2	Die Dreigliederung des Antlitzes als Ausdruck der Konstitution	835
9.1.3	Klein- und Großwuchs	836
9.1.4	Bindegewebe und Gelenke	839
9.2	Skelettdeformitäten der unteren Extremität	839
9.2.1	Fußdeformitäten	839
9.2.2	Kniegelenksfehlstellungen	840
9.2.3	Angeborene Hüftgelenksdysplasie	840
9.3	Störungen im Bereich der Wirbelsäule	841
9.3.1	Hyperlordose (»Hohlkreuz«)	841
9.3.2	Haltungsschwäche	842
9.3.3	Idiopathische Skoliose und Morbus Scheuermann	843
9.4	Aseptische Knochennekrosen	849
9.4.1	Morbus Perthes	849
9.4.2	Exkurs: Coxitis fugax	850
9.4.3	Morbus Köhler I	851
9.4.4	Morbus Osgood-Schlatter	851
9.5	Retropatellares Schmerzsyndrom	851
9.6	Osteogenesis imperfecta	852
9.7	Epilog: das Spezifische der menschlichen gegenüber der tierischen Gestaltbildung	855
10	Erweiterungsmöglichkeiten der Therapie bei einzelnen Krankheitsbildern	859
10.1	Ergänzende Therapiemöglichkeiten bei kindlichen Herzkrankheiten	859
10.1.1	Möglichkeiten und Stellenwert einer komplementärmedizinischen Therapie bei angeborenen Herzfehlern	859

10.1.2	Arzneitherapie	863
10.1.2.1	Arzneimittel und Spurenelementsubstitution zur Unterstützung der Myokardfunktion	863
10.1.2.2	Arzneimittel zur Anregung des rhythmischen Systems	866
10.1.2.3	Arzneimittel zur Dämpfung von Angst- und Stressbelastung und kardial bedingten Gedeihstörungen bei Kindern mit chronischen Herzerkrankungen	867
10.2	Idiopathische thrombozytopenische Purpura (ITP)	869
10.3	Purpura Schoenlein–Henoch	872
10.3.1	Krankheitsbild und konstitutionelle Krankheitsdisposition	872
10.3.2	Therapie	878
10.3.2.1	Phosphor und Formica	878
10.3.2.2	Pulsatilla und Apis	879
10.4	Mukoviszidose	880
10.5	Retentio testis	884
10.6	Phimose, Vorhautverklebung, Labiencynechie	885
10.7	Akne vulgaris	886
10.7.1	Menschenkundliches Verständnis der Akne vulgaris und Problematik des konventionellen Therapieansatzes	886
10.7.2	Anthroposophische und homöopathische Therapie der Akne vulgaris	888
10.7.2.1	Ernährung	891
10.7.2.2	Medikamentöse Therapie	892
10.8	Weitere Störungen und Krankheitsbilder im Bereich von Haut, Haaren und Nägeln	895
10.8.1	Warzen, Dornwarzen, Mollusca contagiosa	895
10.8.1.1	Dornwarzen	895
10.8.1.2	Verrucae vulgares (gewöhnliche Warzen)	896
10.8.1.3	Mollusca contagiosa (Dellwarzen)	897
10.8.2	Nagelbettentzündung, Panaritium	898
10.8.3	Pediculosis capitis	900
10.8.4	Aufbaustörungen von Nägeln und Haaren	900
10.9	Rheumatoide Arthritis im Kindesalter und Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises	902
10.9.1	Individuelle Pädiatrie und rheumatischer Formenkreis	902
10.9.2	Menschenkundliche Gesichtspunkte zur juvenilen rheumatoiden Arthritis	906
10.9.3	Der Krankheitstypus im Spiegel der Anamnese – Fallberichte	911
10.9.3.1	Systemische Verlaufsform, Still-Syndrom	911
10.9.3.1.1	11-jähriger Junge mit Still-Syndrom	911
10.9.3.1.2	17-jähriges Mädchen mit Still-Syndrom	915

10.9.3.2	ANA-positive Oligoarthritis und extended oligoarthritis	918
10.9.3.2.1	2-jähriges Mädchen mit Oligoarthritis	918
10.9.3.2.2	4-jähriger Junge mit extended oligoarthritis	920
10.9.3.2.3	2-jähriges Mädchen mit Oligoarthritis und Iridocyclitis	923
10.9.3.2.4	3-jähriges Mädchen mit extended oligoarthritis	925
10.9.3.3	9-jähriges Mädchen mit seronegativer Polyarthritis	927
10.9.3.4	10-jähriges Mädchen mit seropositiver Polyarthritis	929
10.9.3.5	16-jähriges Mädchen mit juveniler Polyarthritis	930
10.9.3.6	6-jähriges Mädchen mit Polymyositis	931
10.9.3.7	Fallvignetten in Kurzform	932
10.9.4	Ergänzungen zur Therapie von Kindern mit rheumatischen Erkrankungen . . .	933
10.9.5	Zusammenfassung	935
10.10	Nachbehandlung nach operativen Eingriffen	937
11	Wirkprinzip und Indikationsgebiete der Heileurythmie	941
12	Schlusswort	945
	Sachregister	947
	Arzneimittelregister	975
	Autoren	983