

Einführung



von Abraham

Es ist schön, eine Möglichkeit zu haben, über das Thema dieser Aufnahme zu plaudern, denn sie wurde insbesondere geschaffen, um dir auf folgende Weise zu helfen: Wenn du dich in einem Zustand des *Zulassens* befindest, was bedeutet, dass du deinen Geist beruhigt hast – oder deinen Geist so fokussiert hast, dass widerstrebende Gedanken fehlen oder abnehmen –, dann hebst du deine Schwingung an. Und das bedeutet, dass du dich der Schwingungsharmonie mit *dem-der-du-wirklich-bist* immer mehr annäherst, der Frequenz deiner Quelle und der Frequenz deines *Inneren Seins* – und unter diesen Bedingungen der Schwingungsharmonie musst du einfach gedeihen. Diese Aufnahme wurde also mit der Absicht entwickelt, dass du jeden Tag 15 Minuten erübrigst – in denen du einfach zuhörst und dich entspannst und atmest – und auf natürliche Weise in einen anderen Schwingungszustand gelangst.



Du wirst also sozusagen deine Schwingung *weg* von Mustern des Widerstands *hin* zu Mustern des Zulassens trainieren, mit denen es für dich im Laufe der Zeit selbstverständlich wird, Gedanken zu finden, die sich besser anfühlen. Wenn du Gedanken, die sich besser anfühlen, findest und den Widerstand aufgibst, erhöht sich deine natürliche Schwingung, und wenn sich deine natürliche Schwingung erhöht, wirst du einen anderen, verbesserten Anziehungspunkt erreichen. Und dieser andere Anziehungspunkt wiederum lässt dich Dinge bemerken, die sich besser anfühlen – und dein Leben wird einfach immer besser werden.

Die *Law of Attraction – Meditation-CD* soll dich darin unterstützen, dich auf die Gedanken zu fokussieren, die deine Ausrichtung auf den umfassenderen Teil von dem, *der-du-wirklich-bist*, ermöglichen. Und *der-der-du wirklich-bist* befindet sich aus unserer Perspektive bereits *im* Energiestudel.

Wann immer du weißt, was du *nicht willst*, existiert ein entsprechendes Wissen darum, was du *willst*, ein Wissen, das dir (auf irgendeiner Ebene) manchmal nicht einmal bewusst ist – ein Wissen, das von dir ausgehend, wie eine Wunschrakete, in das hineinstrahlt, was wir als *Energiestudel der Schöpfung* bezeichnen. *Deinen* Energiestudel der Schöpfung. Sobald also dieser Wunsch, den du aus dem Leben, das du führst, geformt hast, sich





schwingungsmäßig an den Schwingungsort bewegt, den wir den Energiestrudel der Schöpfung nennen, *zieht das Gesetz der Anziehung (die Essenz dessen, was sich gleicht, zieht sich gegenseitig an) alle kooperierenden Komponenten zu ihm hin.*

Jedes Mal wenn du eine negative Emotion spürst – oder jedes Mal wenn deine Erfahrung auf irgendeine Weise beeinträchtigt wird –, liegt das nur daran, weil du, in deiner physischen Gestalt, wegen deiner physischen Gedanken, Schwingungsmäßig mit dieser erweiterten Version von dir nicht übereinstimmst. Unsere Meditationen sollen dir dabei helfen, dich mit *dir* in Übereinstimmung zu bringen und durchgängig eine Schwingungsmäßige Entsprechung zu diesem entferntesten erweiterten Teil von dir zu sein. Wenn du einen Weg findest, dich nicht mehr *dem-der-du-geworden-bist* zu widersetzen – und zulässt, eine Schwingungsmäßige Entsprechung zu *dem-der-du-geworden-bist* zu werden –, dann befindest du dich im Energiestrudel und damit im Zustand des Gedeihens.

Bei all unseren Lehren geht es im Grunde darum, dich dabei zu unterstützen, dass du dich in die Richtung dessen bewegst, was sich besser anfühlt. Aber unsere Aufnahme wurde speziell entwickelt, um dir dabei zu helfen, den folgenden sehr wichtigen Punkt zu verstehen: *Immer wenn du dich sehr anstrengst – aus deiner Position des Mangels, des Schmerzes, der Un-*





ruhe, der Sorge, der Wut, des Zorns oder der Verletzung heraus, außerhalb des Energiestrudels –, wird sich dein Versuch, deine Anstrengung, dein Kampf, deine Mühe ... mit großer Wahrscheinlichkeit als völlig kontraproduktiv erweisen, denn dadurch wird nur dein Muster, außerhalb des Energiestrudels zu sein, verstärkt.

Wenn du einen Weg findest, dich anders zu fokussieren, sodass du dich im Energiestrudel wiederfindest, in Ausrichtung auf den-der-du-wirklich-bist, und dann, aus dem Energiestrudel heraus, zu 100 Prozent deine Affirmationen formulierst, ist das eine Abkürzung, die unserer Meinung nach wirklich überlegenswert ist. Und darum geht es im Grunde bei diesen Meditationen auf der CD und im Buch. Es ist für dich ein schnellerer Weg, um Widerstand abzubauen, den du zum Teil fast dein ganzes Leben lang mit dir herumträgst. Es ist ein schnellerer Weg, den Einfluss der Energie, die Welten erschafft, zu nutzen, um von dort, wo du jetzt stehst, in den verbesserten Seinszustand, den du vorziehst, gelangen zu können.

Sowie du mit den verschiedenen Abschnitten der Aufnahme vorankommst, wirst du sie nützlich finden, gleichgültig wo du anfängst. Wir möchten dich jedoch dazu ermutigen, dir als Erstes das Kapitel »Meditation: Allgemeines Wohlbefinden« anzuhören und dann, entsprechend der Reihenfolge auf der CD, wie sie für dich angelegt wurde, mit dem Kapitel über »Finanzielle Fülle«, dann dem Kapitel über »Körperliches Wohlbefinden« und schließlich dem Teil über »Beziehungen« fortzufahren.





Wenn du dir die erste Woche lang die CD in dieser Reihenfolge anhörst – und in den darauf folgenden Wochen einfach den Abschnitt wählst, zu dem du dich hingezogen fühlst –, gehen wir uneingeschränkt davon aus, dass sich deine Schwingungsmuster allmählich verändern werden und sich dein Anziehungspunkt verbessert.

Es gibt nichts von größerem Nutzen für dich – oder was dich stärker mit der Quelle, von der du herrührst, verbindet – als deine Atmung. Während du dir die Aufnahme in einer Haltung der freundlichen Gelassenheit anhörst – und dich dabei ein klein wenig bemühst, im Einklang mit der Musik zu atmen –, wird dein physischer Körper daraus Nutzen ziehen. Und bei regelmäßiger Praxis (jeden Tag etwa eine Woche lang) wirst du dich, zumindest während du die Aufnahme hörst, in deinen Energiestrudel begeben. Und es gehört auch zu unserem machtvollen Wissen, dass du, sobald du dich in deinem Energiestrudel befindest – in vollkommener Harmonie mit *dem-der-du-wirklich-bist*, während du den mächtigen Worten lauschst, die wir dir sanft ins Ohr sprechen –, dich völlig auf die Frequenz deiner Quelle einstellen wirst. Und unter diesen Bedingungen, *aus* deinem Energiestrudel der Schöpfung *heraus*, wirst du dich nicht nur mit der Macht deines Seins in Einklang bringen, mit der Klarheit deiner Absichten, mit dem Sinn deines Lebens und mit der Würdigkeit dessen, der du bist, sondern allen





Dingen, um die du gebeten hast, wird es *gestattet* sein, sich dir zu offenbaren. Und daher wird diese Übung sehr viel Spaß machen.

Beständigkeit ist von Wert. Wenn du dir jeden Tag 15 Minuten Zeit dafür nimmst – bequeme Kleidung trägst, an einem angenehmen Ort sitzt, deine Augen schließt und dich auf deinen Atem konzentrierst, während du den Worten der Befähigung lauschst –, wirst du zu *dem-der-du-bist* zurückkehren.

Hier herrscht große Liebe für dich. Und, wie immer, bleiben wir – im Energiestrudel.

* * *



Meditation

Allgemeines Wohlbefinden





❁ 1 ❁

*Willkommen am Eingang zu deinem Energiestrudel.
Wir sind höchst erfreut, dass du die Entscheidung getroffen hast,
hier zu sein. Es ist gut, zusammenzukommen zum Zweck
der Mitschöpfung und des Einswerdens mit
DEM-DER-DU-WIRKLICH-BIST.*

Auch wenn dieser Energiestrudel, von dem hier die Rede ist, weder auf Landkarten zu finden noch auf Wegweisern gekennzeichnet ist, so ist er nichtsdestotrotz eine Realität. Er ist deine Schwingungsrealität.

Du kannst deinen Energiestrudel an der Art deiner Gefühle erkennen, wenn du ihn betrittst. Du kannst deinen Energiestrudel an der Art deiner Gefühle erkennen, wenn du ihn verlässt. In der Tat ist dein *Emotionales Leit-system* die einzige nützliche Straßenkarte oder der einzige nützliche Wegweiser zu deinem Energiestrudel.

Dein Energiestrudel ist ein Schwingungsmäßiger Zufluchtsort, an dem die Frequenzen sehr hoch sind und der frei von Widerstand ist. Aus diesem Grund fühlt es sich für dich so gut an, wenn du dich in ihn begibst. Aus





diesem Grund sind wir auch höchst erfreut, dass du die Entscheidung getroffen hast, hier zu sein.

Alle kooperierenden Komponenten der entferntesten erweiterten Version von dir sind durch das *Gesetz der Anziehung* zusammengekommen und werden in zeit- und raumloser steter Bereitschaft gehalten, sodass du in deinem Energiestrudel der Schöpfung auf sie zugreifen und sie verwenden kannst.

Wenn du eine kooperierende Komponente deines eigenen Energiestrudels und all der wunderbaren Dinge, die hier zusammengekommen sind, werden willst, musst du mit deinem Energiestrudel Schwingungsmäßig übereinstimmen. Mit anderen Worten, auch du musst eine hohe Frequenz haben und frei von Widerstand sein.

Mit jedem Tag, an dem du Gedanken des Widerstands abbaust – dank des Einflusses dieser geführten Meditation –, wird sich deine Schwingungsfrequenz erhöhen und werden sich neue Schwingungsmuster entwickeln, bis es binnen Kurzem deine natürliche Schwingungsneigung sein wird, in deinem Energiestrudel zu sein. Und dann wirst du genau das Leben führen, das zu führen du beabsichtigt hast, und Zugriff auf die Energie, die Welten erschafft, haben und sie auf deine persönlichen kreativen Bestrebungen hin lenken – denn du bist der Schöpfer deiner eigenen Wirklichkeit.





❁ 2 ❁

Du sollst wissen, dass du, während du dich entspannst, atmest und deine Aufmerksamkeit auf unsere Worte richtest, zulässt, dass sich deine Schwingung nach und nach auf die Frequenz deiner Quelle innerhalb des Energiestrudels einstellt.

Nichts verbindet dich mehr mit dem Nicht-Physischen Aspekt deines Seins als deine Atmung.

Viele nehmen an, dass der Atemvorgang nur etwas mit eurer physischen Natur zu tun hat, aber das stimmt nicht. *Die Atmung ist nicht nur eine lebensnotwendige Funktion deines physischen Körpers. Vielmehr ist die Atmung das Fließen des Geistes zu dir und durch dich hindurch.* Aus diesem Grund hörst du auch auf zu atmen, wenn der Geist sich nicht mehr durch deinen physischen Körper fokussiert.

Wenn du dich im Zustand vollkommenen Einklangs befindest und sich in dir kein Widerstand regt, ist das Fehlen jeglicher negativen Emotion dein Indikator für deinen vollkommenen Einklang mit der Quelle.





Dank dieser Hörerfahrung wird es zu einem Zusammentreffen wohlthuender Aspekte für dich kommen, denn wenn du dich in den natürlichen Rhythmus der vollkommenen Atmung hinein entspannst und dabei unseren Worten lauschst, wird sich die Schwingung deines physischen Seins allmählich der Schwingungsfrequenz deiner Quelle ergeben, und du wirst eins werden mit deiner Quelle im Innern des Energiestrudels.

Indem du dich auf deine Atmung konzentrierst und dabei die Sichtweise der Quelle im Hintergrund vernimmst, werden die Gedanken des Widerstands, die du auf deinem physischen Weg gesammelt hast, mit der Zeit verschwinden, und deine natürliche Harmonie mit der Quelle in dir wird sich wieder einstellen. Dadurch, dass du diese Worte im entspannten Zustand des Zulassens hörst, wirst du die allmähliche Anpassung deiner Schwingungsfrequenz ermöglichen, sodass sie schließlich der Frequenz deiner Quelle entspricht.

Das wird keine Sache des Bemühens oder des Versuchens sein, sondern vielmehr eine Sache des Loslassens und Zulassens ... dir selbst zu erlauben, der zu sein, der-du-wirklich-bist.

