

Schlüssel zur höheren Welt

DIANA
COOPER

KATHY CROSSWELL

SCHLÜSSEL
ZUR HÖHEREN
WELT

Entfalte die Energie und Weisheit
des Universums in dir

Aus dem Englischen übersetzt
von Manfred Miethe

Ansata

Die englische Originalausgabe erschien 2010 unter dem Titel
»The Keys to the Universe« im Verlag Findhorn Press, Schottland.



Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100
Das für dieses Buch verwendete FSC-zertifizierte Papier
EOS liefert Salzer, St. Pölten.

Ansata Verlag
Ansata ist ein Verlag der Verlagsgruppe Random House GmbH.

ISBN 978-3-7787-7439-7

1. Auflage 2010
Copyright © 2010 by Diana Cooper & Kathy Crosswell
First published by Findhorn Press, Scotland
Copyright © der deutschsprachigen Ausgabe 2010 by Ansata Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH
Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.
Illustrationen: Damian Keenan
Einbandgestaltung: Guter Punkt, München,
unter Verwendung eines Motivs von © Shutterstock
Gesetzt aus der Arepo bei EDV-Fotosatz Huber/Verlagsservice G. Pfeifer, Germering
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Ich widme dieses Buch in großer Liebe meinen Enkelinnen
Kailani und Maya.
Diana

Ich widme dieses Buch voller Dankbarkeit und in großer Liebe
meiner Familie und meinen Freunden, die mich in der schwersten Zeit
meines Lebens mit bedingungsloser Liebe gesegnet haben.
Kathy

Inhalt

Einführung	11
Die 50 Schlüssel zur höheren Welt – ein Überblick.....	17
Der erste goldene kosmische Schlüssel: Hohlerde	18
Der zweite goldene kosmische Schlüssel: Sirius	20
Teil I	
Der erste goldene kosmische Schlüssel: Hohlerde	23
Die alten Zivilisationen	35
Schlüssel 1 Die kosmische Ära von Atlantis	35
Schlüssel 2 Lemuria.....	40
Schlüssel 3 Mu	46
Schlüssel 4 Petranium – die Ursprünge Afrikas	50
Schlüssel 5 Angala	60
Die alten Kulturen	63
Schlüssel 6 Die Aborigines.....	63
Schlüssel 7 Die Inkas.....	67
Schlüssel 8 Die Azteken	72
Schlüssel 9 Die Babylonier.....	75
Schlüssel 10 Die Ägypter	78
Schlüssel 11 Die Inuit	83
Schlüssel 12 Die amerikanischen Ureinwohner	86
Schlüssel 13 Die hawaiischen Kahunas	89

Schlüssel 14	Die Tibeter	94
Schlüssel 15	Die Mayas	97
Schlüssel 16	Die Mesopotamier	101
Schlüssel 17	Die griechische Kultur	105
Schlüssel 18	Die Maoris	109
Die Portale		113
Schlüssel 19	Die Große Pyramide und die Sphinx in Ägypten	114
Schlüssel 20	Mount Shasta in Kalifornien	117
Schlüssel 21	Die kosmische Pyramide der Mayas in Guatemala	121
Schlüssel 22	Agata im Norden Russlands	124
Schlüssel 23	Die kosmische Pyramide in Griechenland	127
Schlüssel 24	Die große kosmische Pyramide in Tibet	131
Schlüssel 25	Die Pyramide unter Machu Picchu in Peru	136
Schlüssel 26	Das Hohlerde-Portal	142
Schlüssel 27	Honolulu	146
Schlüssel 28	Das Dogon-Portal in Mali	150
Schlüssel 29	Das Bermudadreieck	153
Schlüssel 30	Der Pazifische Ozean in der Nähe der Fidschi-Inseln	157
Die Reiche		161
Schlüssel 31	Das Reich der Vögel	161
Schlüssel 32	Das Reich der Tiere	170
Schlüssel 33	Das Reich der Meereswesen	183
Schlüssel 34	Das Reich der Elementarwesen	190
Schlüssel 35	Das Reich der Engel	200
Schlüssel 36	Das Reich der Devas und Reptilien	212

Teil II

Der zweite goldene kosmische Schlüssel: Sirius 219

Schlüssel 37 Zeit und Geschwindigkeit 222

Schlüssel 38 Andere Dimensionen: aufgestiegene Meister,
das Höhere Selbst, die Monade 228

Schlüssel 39 Andere Planeten, Sterne und Galaxien 238

Schlüssel 40 Das Reich der Natur: die Elemente 246

Schlüssel 41 Die heilige Geometrie 258

Schlüssel 42 Licht 263

Schlüssel 43 Der göttliche Schall 270

Schlüssel 44 Eigenschaften der goldenen Erde 278

Schlüssel 45 Das kosmische Herz 286

Schlüssel 46 Reine Liebe – die Verbindung zum Göttlichen . . . 289

Schlüssel 47 Die geistigen Gesetze (Alchemie und Magie) 295

Schlüssel 48 Einssein 301

Ausklang 305

Anhang 307

 Zusammenfassung der Schlüssel zur höheren Welt 307

 Über die CD 315

Einführung

Nachdem ich mein letztes Buch *2012 and Beyond*¹ fertiggestellt hatte, freute ich mich auf eine kleine Ruhepause, bevor ich das nächste Projekt in Angriff nehmen würde. Aber das Unvermeidbare geschah: Als ich mich eines Tages mit meiner Freundin Kathy Crosswell unterhielt, die gemeinsam mit mir *Enlightenment Through Orbs*² und *Ascension Through Orbs*³ geschrieben hatte, erschien uns mein Führer Kumeka. Er berichtete, die geistigen Welten wollten, dass wir ein sehr wichtiges Buch schreiben. Wir sollten es gemeinsam tun, da es sich dabei um ein sehr hochfrequentes Projekt handelte, das den Menschen auf dem Planeten Erde helfen sollte, sich weiterzuentwickeln. Er fügte hinzu, dass keine von uns allein dazu in der Lage wäre, da nur unsere gemeinsame Energie uns auf die Ebene heben könnte, auf der wir diese besonderen Informationen unverfälscht empfangen und weitergeben könnten.

Dann informierte er uns, dass das Buch *The Keys to the Universe* heißen sollte. Wir waren sprachlos. Es schien uns vermessen, ein Buch von einer solchen Größenordnung zu schreiben. Eine Zeit lang sahen wir uns nur still an, während wir über die gewaltige Verantwortung nachdachten, die wir mit diesem Projekt auf uns nehmen würden. Kumeka gab uns keine weiteren Informationen, außer dass wir im Jahr 2010 damit anfangen sollten – nicht vorher.

1 Deutsch: *2012. Die Welt nimmt Kurs auf das neue Goldene Zeitalter*. Ansata Verlag, München 2009

2 Deutsch: *Orbs. Boten der Liebe, Heilung und Weisheit*. Ansata Verlag, München 2009

3 Deutsch: *Orbs. Wegbereiter für den Aufstieg ins Licht*. Ansata Verlag, München 2010

Als ich Thierry Bogliolo, meinen Verleger von Findhorn Press, anrief, war er sofort Feuer und Flamme und bat um Informationen für die Buchhändler, die auf der Rückseite des Buches stehen sollten. Ich versprach ihm, dass wir versuchen würden herauszufinden, worum es in diesem Buch gehen sollte. Dann baten Kathy und ich Kumeka um diese Informationen, und er teilte uns mit, was wir schreiben sollten. Mehr wussten wir damals nicht!

Es gibt wohl nicht viele Verleger, die so großes Vertrauen haben, dass sie bereit sind, ein Buch zu veröffentlichen, über das sie außer Titel und Klappentext nichts wissen. Aber Thierry Bogliolo und sein spiritueller Verlag Findhorn Press sind eben etwas ganz Besonderes. Thierry trifft nämlich alle seine Entscheidungen auf fünfdimensionaler Grundlage.

Das Buch schien uns immer noch eine gewaltige Herausforderung zu sein, aber wir trösteten uns damit, dass die erleuchteten Wesen ja nicht uns ausgesucht hätten, wenn wir dazu nicht in der Lage wären.

Als Kathy und ich uns das nächste Mal trafen, geschah etwas noch Ehrfurcht gebietenderes und gänzlich Unerwartetes. Wir öffneten uns gerade den geistigen Welten, als die Energie im Zimmer plötzlich vollkommen still und das Licht schwächer wurde. Wir wussten sofort, dass jemand mit einer höheren Schwingung, als wir sie je kennengelernt hatten, versuchte, mit uns in Kontakt zu treten. Es ähnelte dem ersten Mal, als ein Serafim zu uns kam, aber es war noch profunder und machtvoller.

Fragend sahen wir einander an. »Wer ist da?« Dann entspannten wir uns noch mehr und warteten. Es war der göttliche Quell selbst! Er/sie wollte persönlich mit uns Kontakt aufnehmen, um uns darauf hinzuweisen, wie wichtig dieses Buch war. Der göttliche Quell übermittelte uns beiden auch noch einige persönliche Botschaften, in denen es vor allem darum ging, dass wir in Bezug auf Ernährung, Bewegung, Meditation und Freizeitaktivitäten auf uns achten sollten. Uns wurde gesagt, dass wir unseren Kindern und Familien mehr Zeit widmen sollten. Kathy wurde aufgetragen, sich auf die Weisheit indigener Völker zu konzentrieren, und mir wurde gesagt, ich solle Ferien in der Arktis machen – was ich auch tat.

Mir fehlen die Worte, um zu beschreiben, wie ich mich nach dieser Begegnung fühlte. Ich war zugleich überwältigt, freudig erregt, ungläu-

big staunend, voller Zweifel und ich fühlte mich irgendwie unglaublich erfüllt. Alle Gefühle kamen gleichzeitig. Die vorherrschenden Gefühle waren wohl Ungläubigkeit, Verzückung und Staunen.

Gott berührte Kathy noch einmal, als wir mit der Arbeit an diesem Buch begannen. An einem besonders kalten, schneereichen Tag im Januar 2010 setzten Kathy und ich uns hin, um zu unseren Führern Kontakt aufzunehmen und Informationen für dieses Buch zu empfangen.

Plötzlich sagte Kathy: »Oh, warte eine Minute.« Sie wurde still und ihre Augen schlossen sich. Einige Augenblicke später öffnete sie sie wieder und sie sagte: »Ich wurde zu einer goldenen Kugel des Christus-Lichts im Universum gebracht. Dort saß Gott. Er sagte: »Nimm das« und überreichte mir einen klaren Wassertropfen. Weiter sagte er, dass wir diesen durch das Buch an andere Menschen weitergeben sollten. Ich nahm ihn, und als ich zu ihm aufsaß, um ihm zu danken, war er verschwunden.«

Wasser symbolisiert die Lebenskraft des Planeten und aller seiner Bewohner. Es ist von Gott und dem Christus-Licht erfüllt. Da es rein, unschuldig, Leben spendend und reinigend ist und kosmische Liebe transportiert, ist Wasser sozusagen der Leim, der das Universum zusammenhält. Wasser leitet Elektrizität, Töne und Schwingungen.

Wieder einmal fühlten wir uns angesichts der Tragweite unserer Aufgabe überwältigt.

Als wir die Orbs-Bücher schrieben, kamen viele Erzengel und drei Serafim, um mit uns Kontakt aufzunehmen. Sie taten das, weil sie – wie sie sagten – unsere Energie erfahren wollten. Für *Schlüssel zur höheren Welt* waren mein Führer Kumeka und Kathys Führer Wywyvsil unsere wichtigsten Quellen. Metatron führte die Oberaufsicht über dieses Projekt.

Einmal geschah es, dass uns Kumeka ein Konzept, das er uns zu erklären versuchte, nicht begreiflich machen konnte. So trat er beiseite und bat Serafina, eine Serafim, mit der wir bereits Kontakt hatten, zu erscheinen und uns die Informationen zu übermitteln. Danach trat Serafina wieder beiseite und Kumeka kam zurück und machte weiter.

Uns wurde gesagt, dass bestimmte Schlüssel für manche Leser relevanter sein würden als andere. Es ist daher vollkommen in Ordnung, wenn Sie sich auf diese konzentrieren. Andere Leser werden sich auf alle

einstimmen wollen, um kosmische Meister zu werden. Je mehr Menschen das tun, desto besser. Während wir die Informationen für dieses Buch empfangen, wurde mir bewusst, wie gut ich durch meine vorherigen Bücher darauf vorbereitet worden war – besonders durch *A Little Light on the Spiritual Laws*⁴, *New Light on Ascension*, *The Wonder of Unicorns*⁵ und *Discover Atlantis*⁶. Diese Bücher stellen die Grundlage des Wissens dar, aufgrund dessen ich die Weisheit, die uns jetzt übermittelt wurde, verstehen konnte. Auch die Menge und Tiefe des Wissens, das Kathy und ich für die beiden Orbs-Bücher empfangen hatten, war wichtig. Allerdings vertrauen wir darauf, dass wir die Informationen, die dieses Buch enthält, auf eine Weise weitergeben, die für die Leser leicht verständlich und leicht umsetzbar ist.

Als wir die Orbs-Bücher schrieben, wurde uns mitgeteilt, dass Lakuma der aufgestiegene Aspekt des Sirius sei. Jetzt sind wir allerdings dahingehend informiert worden, dass sein wahrer Name Lakumay lautet. Vor zwei Jahren, als die anderen Bücher geschrieben wurden, waren die Menschen nur dazu in der Lage, die Energie von Lakuma zu empfangen. Mit der durch das zusätzliche »y« in Lakumay ausgedrückten höheren Schwingung steht uns nun die Energie der Engel zur Verfügung, und das allgemeine Bewusstsein ist bereit, diese Schwingung zu akzeptieren. Das ist ein weiterer Hinweis darauf, dass sich die Menschheit sehr schnell entwickelt.

Ich nehme das Universum nach dem Schreiben dieses Buches anders wahr. Die Schlüssel, die mir am meisten zusagten, waren jene, die sich in den Kapiteln über das Vogelreich, Zeit und Geschwindigkeit, heilige Geometrie und den göttlichen Schall befinden, aber für mich ist es schwierig, mich nur auf einige wenige zu konzentrieren. Beim nochmaligen Durchlesen des Manuskriptes entdeckte ich Informationen und Übungen, die eine tiefe Reaktion in mir auslösten.

4 Deutsch: *Der spirituelle Lebens-Ratgeber. Im Einklang mit dem Universum fühlen, denken, handeln*. Ansata Verlag, München 2003

5 Deutsch: *Das Wunder des Einhorns. Begegnung mit den erleuchteten Wesen der siebten Dimension*. Ansata Verlag, München 2008

6 Deutsch: *Entdecke Atlantis. Das Urwissen der Menschheit verstehen und heute nutzen*. Ansata Verlag, München 2006

Kathy sagte: »Was mich am meisten an diesem Buch faszinierte, war, dass wir stets so geführt wurden, dass wir die höchste Energie aufrechterhalten konnten und nur positive Absichten hatten, die eindeutig auf das höchste Wohl aller Wesen ausgerichtet waren. Ich liebe es, mit meinen spirituellen Führern zu arbeiten, weil sie mir bewusst machen, wie glücklich ich mich schätzen darf und wie sehr ich geliebt werde. Dafür bin ich ihnen so dankbar.«

Nun werde ich mir einen ruhigen Sommer gönnen, damit ich die Übungen und Meditationen praktizieren kann, die Kumeke mir im Rahmen dieses Projektes übermittelte.

Bitte lesen Sie dieses Buch, und aktivieren Sie die Schlüssel, damit Sie, die ganze Welt und dieses Universum davon profitieren können. So wichtig sind die Schlüssel!

Die 50 Schlüssel zur höheren Welt – ein Überblick

Uns wurden 50 Schlüssel zur höheren Welt gegeben: die beiden goldenen kosmischen Schlüssel, die sich in Hohlerde und auf Sirius befinden, und 48 weitere Schlüssel, die in den alten Zivilisationen und Kulturen, Portalen, Reichen und universellen Aspekten und Konzepten bewahrt werden. Jeder Schlüssel eröffnet uns den Zugang zu einem Teil des universellen Wissens – zum Beispiel, wie wir die Energie der Sonne nutzen können, wie wir uns die Weisheit der Bäume und die Botschaften der Tiere zunutze machen können, wie wir die Eigenschaften des Wassers verstehen oder Kontakt zu den Engeln aufnehmen können.

Wir übermitteln in diesem Buch spezifische Informationen zu jedem Schlüssel, zu der in ihm enthaltenen Weisheit und darüber, wie man zu dieser auf energetischer Ebene Zugang finden kann. Indem Sie mit den Visualisierungsübungen, den anderen Übungen und den Klängen arbeiten, werden Sie sich auf jene Schlüssel einstimmen können, für die Sie bereit sind. Wir schlagen vor, dass Sie erst das Kapitel über den jeweiligen Schlüssel lesen und dann den entsprechenden Klang auf der Begleit-CD anhören.

Sie werden sich möglicherweise zu einem bestimmten Schlüssel oder zu mehreren besonders hingezogen fühlen. Daher schlagen wir Ihnen vor, dass Sie sich zunächst auf diese konzentrieren, bis Sie die in ihnen enthaltene Weisheit verstehen und empfangen können. Andererseits ist es aber auch möglich, dass Ihnen alle Schlüssel etwas sagen und dass Sie sich gleich auf alle einstimmen möchten. Dann sollten Sie am Anfang beginnen und sich durch die Übungen hindurcharbeiten. Dadurch wird

Ihr Wissen zunehmen und Sie werden wachsen. Sie können sich aber auch auf den Schlüssel konzentrieren, der Ihnen gerade zusagt. Gehen Sie vor, wie es sich für Sie richtig anfühlt.

Bedenken Sie bitte: Wenn Sie die Instrumentalteile der CD für Hohl-erde oder Sirius hören, empfangen Sie die Energie all ihrer Schlüssel. Dann kann Magie geschehen.

Wenn Sie die in jedem der 48 anderen Schlüssel enthaltene Weisheit verstanden und aufgenommen haben, erweitert sich Ihr Bewusstsein. Wenn Sie alle Schlüssel zur höheren Welt in Händen halten, sind Sie ein erleuchteter aufgestiegener Meister, haben als solcher Zugang zum wahren Plan für die Erde und können ihn zurückbringen.

Der erste goldene kosmische Schlüssel: Hohlerde

Die Hohlerde weist den göttlichen Bauplan für den Planeten auf. Sie enthält die Pläne aller alten Zivilisationen, von denen jede einen Teil der universellen Weisheit besitzt. Jeder Aspekt der kosmischen Energie wird als *Schlüssel* bezeichnet.

1. Atlantis
2. Lemuria
3. Mu
4. Petranium – die alte Zivilisation, die einst Afrika besiedelte und den Samen der afrikanischen Rassen darstellt
5. Angala – die Geburt der Erde

Die alten Kulturen bewahren alle Schlüssel zur höheren Welt, einen zur Weisheit von Lemuria und zwölf zu jener von Atlantis.

6. die Aborigines, welche die Energie von Lemuria verankerten

Die zwölf Stämme, welche die Energie von Atlantis bewahrten:

7. die südamerikanischen Inkas, die von Thot geführt wurden
8. die mittelamerikanischen Azteken, die von Isis geführt wurden
9. die Babylonier, die von Horus geführt wurden
10. die Ägypter, die von Ra geführt wurden
11. die Inuit, die von Set geführt wurden
12. die amerikanischen Ureinwohner, die von Imhotep geführt wurden
13. die hawaiischen Kahunas, die von Hermes geführt wurden
14. die Tibeter, die von Zeus geführt wurden
15. die südamerikanischen Mayas, die von Aphrodite geführt wurden
16. die Mesopotamier, die von Apollon geführt wurden
17. die Griechen, die von Poseidon geführt wurden
18. die neuseeländischen Maoris, die von Hera geführt wurden.

Um die Sterne, die Reiche der Engel oder die siebte Dimension zu erreichen, müssen Sie entweder durch Ihr Sternentor-Chakra in den Kosmos hinaus oder durch Ihr Erdstern-Chakra in die Hohlerde hinein reisen – am besten durch beide. Es existieren zwölf Ein- und Austrittspunkte zwischen der Hohlerde und der Erdoberfläche, durch die man in den Kosmos gelangt, die als Portale fungieren und ebenfalls Schlüssel enthalten.

19. Die ägyptischen Pyramiden stehen in Verbindung mit Sirius.
20. Der kalifornische Mount Shasta steht in Verbindung mit den Plejaden.
21. Die Maya-Pyramide in Guatemala steht in Verbindung mit der Venus.
22. Agata im Norden Russlands steht in Verbindung mit den Plejaden.
23. Die Pyramide unter dem Parthenon in Athen steht in Verbindung mit dem Orion.
24. Die Pyramide in den tibetischen Bergen steht in Verbindung mit dem spirituellen Aspekt des Sirius.
25. Die Pyramide unter Machu Picchu in Peru steht in Verbindung mit dem Saturn und dem Mond.
26. Das Hohlerde-Portal in Nord- und Süddakota, Nebraska, Kansas und Oklahoma steht durch die Plejaden in Verbindung mit dem göttlichen Quell.

27. Honolulu steht in Verbindung mit der Venus.
28. Das Dogon-Portal in Mali steht in Verbindung mit dem Sirius.
29. Das Bermuda-Dreieck steht in Verbindung mit dem Neptun.
30. Der Pazifische Ozean in der Nähe der Fidschi-Inseln steht in Verbindung mit Alkione in den Plejaden.

Zudem können viele Reiche durch die Hohlerde erreicht werden. Jedes von ihnen enthält einen Schlüssel zur höheren Welt.

31. Das Vogelreich
32. Das Tierreich
33. Das Reich der Meereswesen
34. Das Reich der Elementarwesen
35. Das Reich der Engel
36. Das Reich der Devas – inklusive der Reptilien

Der zweite goldene kosmische Schlüssel: Sirius

Sirius ist einer der vier Aufstiegsplaneten, Aufstiegssterne und -sternensysteme, mit denen die Erde verbunden ist. Er bewahrt Informationen über spirituelle Technologien, die heilige Geometrie, Wissenschaft und höheres geistiges Verständnis. Seelen, welche diese speziellen Aspekte auf der Erde voranbringen möchten, werden vor ihrer Inkarnation auf Sirius ausgebildet. Zugang zu diesen universellen Aspekten kann durch den goldenen kosmischen Schlüssel des Sirius erlangt werden. Jeder Aspekt enthält einen Schlüssel zu den universellen Energien.

37. Zeit (und Geschwindigkeit)
38. Andere Dimensionen: aufgestiegene Meister, das Höhere Selbst, die Monade
39. Andere Planeten, Sterne und Galaxien
40. Das Naturreich: die Elemente
41. Die heilige Geometrie

42. Licht als Träger spiritueller Informationen
43. Schallwellen (Delfine)
44. Die goldene Erde (Eigenschaften des goldenen Atlantis und Eigenschaften von 2032)
45. Das kosmische Herz
46. Reine Liebe (die Verbindung zum Göttlichen)
47. Die geistigen Gesetze (Alchemie und Magie)
48. Einssein (Eigenschaften, Telepathie, Kommunikation)

Teil I



*Der erste goldene kosmische
Schlüssel: Hohlerde*



Diana Cooper, Kathy Crosswell

Schlüssel zur höheren Welt

Entfalte die Energie und Weisheit des Universums in dir

Gebundenes Buch, Pappband, 320 Seiten, 13,5 x 21,5 cm

ISBN: 978-3-7787-7439-7

Ansata

Erscheinungstermin: November 2010

2012 wird nur der Anfang sein...

Transformation des Bewusstseins, das »Neue Goldene Zeitalter«, Aufstieg der Erde in die »5. Dimension«: Die topaktuellen Themen der Esoterik werden meist in Zusammenhang mit dem magischen Datum des 21.12.2012 gebracht. Aber was kommt danach?

»Die Schlüssel zur höheren Welt werden uns nicht an einem festgelegten Tag übergeben«, sagt Diana Cooper, »sie sind bereits in unserer eigenen Hand.« Das neue Buch der weltberühmten spirituellen Lehrerin entschlüsselt die Gesetze und Energien der höheren geistigen Ebenen schon heute! Dieses wertvolle Wissen beschränkt sich nicht auf die Zeitenwende 2012, es ist von zeitloser Gültigkeit.

Diana Cooper schenkt uns faszinierende Einsichten in die Geheimnisse der Geistigen Welt, der kosmischen Meister, der Engel und Erzengel, der Naturelemente und des Tierreichs. Ihr besonderes Augenmerk gilt der Weisheit großer alter Kulturen, die einst auf diesem Planeten aufblühten und dann untergingen. Die CD im Buch bietet die Klangschlüssel, um sich energetisch einzustimmen und die Verbindung zum Höheren Selbst aufzunehmen.

Mit zahlreichen praktischen Übungen und Meditationen für die spirituelle Praxis.