

Lernfeld

1.1



	Theoretische Grundlagen in das altenpflegerische Handeln einbeziehen	11
1	Alter, Gesundheit, Krankheit, Behinderung und Pflegebedürftigkeit	12
1.1	Alter und Altern aus der Sicht unterschiedlicher wissenschaftlicher Disziplinen	12
1.2	Altersbilder und Altersstereotype	15
1.3	Alter, Ressourcen und Gedächtnis – zentrale Begriffe in der Pflege	16
1.4	Alter und Altern als gesellschaftliches Phänomen	18
1.5	Alter und Krankheit	21
2	Konzepte, Modelle und Theorien der Pflege	22
2.1	Geschichtliche Entwicklung der Pflegewissenschaft	22
2.2	Was ist Pflegewissenschaft?	23
2.3	Was sind Pflege-theorien?	24
2.3.1	Metatheorie	25
2.3.2	Globale Theorien	25
2.3.3	Theorien mittlerer Reichweite	28
2.3.4	Praxistheorien	29
2.4	Welche Theorie ist die richtige?	30
3	Handlungsrelevanz von Konzepten und Modellen anhand konkreter Pflegesituationen	31
3.1	Professionalisierung der Pflege	31
3.2	Weiterentwicklung von Theorien am Beispiel von Krohwinkel	33
3.3	Evidenzbasierte Pflege	34
4	Pflegeforschung und Umsetzung von Forschungsergebnissen	35
4.1	Pflegewissenschaft im Kontext mit anderen Wissenschaften	35
4.2	Wie geht eine Pflegeforscherin vor?	35
4.3	Umsetzung der Forschungsergebnisse in die Praxis	40
5	Gesundheitsförderung und Prävention	42
5.1	Gesundheitswissenschaften und Public Health	42
5.2	Theorien der Gesundheitsförderung	42
5.3	Weltgesundheitsorganisation (WHO) und ihre Gesundheitsprogramme	45
5.4	Von der Prävention zur Gesundheitsförderung	46

6	Rehabilitation	47
6.1	Zielsetzung der Rehabilitation	47
6.2	Bedeutung und Aufgaben der Rehabilitation	47
7	Biografiearbeit	48
7.1	Biografie	48
7.2	Biografiearbeit in der Altenpflege	49
7.3	Ziele und Methoden der Biografiearbeit	50
7.4	Pflegemodell nach Erwin Böhm	52
8	Pflegerelevante Grundlagen der Ethik	53
8.1	Was ist Ethik?	53
8.2	Ethische Prinzipien	54
8.3	Ethische Entscheidungsfindung	55
8.3.1	Die Nijmegener Fallbesprechung	57
8.3.2	Die sokratische Methode oder das sokratische Gespräch	58

Lernfeld

1.2



	Pflege alter Menschen planen, durch- führen, dokumentieren und evaluieren	59
1	Wahrnehmung und Beobachtung	60
1.1	Wahrnehmungsprozess	60
1.2	Beobachtung und Beobachtungsprozess	64
2	Grundlagen des Pflegeprozesses	66
2.1	Historische Aspekte des Pflegeprozesses	66
2.2	Modelle des Pflegeprozesses	67
2.3	Pflege als Problemlösungsprozess	68
2.4	Pflege als Beziehungsprozess	68
2.5	Pflegetheorien und Pflegeprozess	68
3	Pflegediagnostik	69
3.1	Pflegeanamnese (Pflegeassessment)	69
3.2	Assessmentinstrumente	70
3.3	Pflegediagnosen	73

4	Planung, Durchführung und Evaluation der Pflege	76	1.6	Allgemeine Krankheitslehre	208
4.1	Pflegeziele und Maßnahmen	76	1.6.1	Allgemeine Begriffe	208
4.2	Möglichkeiten zur Evaluation pflegerischer Handlungen	77	1.6.2	Ursachen von Erkrankungen	209
4.3	Möglichkeiten und Gestaltung prozesshafter Pflege im Pflegeteam und mit anderen Berufsgruppen	78	1.6.3	Verlauf einer Erkrankung	210
			1.6.4	Anpassungsvorgänge des Körpers	211
			1.6.5	Gewebsschädigung	211
			1.6.6	Entzündung (Inflammation)	212
			1.6.7	Geschwülste (Tumoren)	213
5	Grenzen der Pflegeplanung	79	1.7	Einführung in die	
5.1	Theorie und Praxis in der Pflegeplanung	79		Arzneimittellehre	216
5.2	Pflegestandards als Mittel der Qualitätssicherung	79	1.7.1	Verabreichungsformen von	
5.3	Standardpflegepläne als „Eselsbrücke für Zeitnötige“?	85		Arzneimitteln	216
			1.7.2	Zusatzbezeichnungen	218
			1.7.3	Wirkform und Wirkbeginn	219
			1.7.4	Einteilung nach Stoffgruppen	220
			1.7.5	Zugang zu Arzneimitteln	221
			1.8	Grundlagen der Hygiene	222
			1.8.1	Aufgabengebiete der Hygiene	222
			1.8.2	Rechtsgrundlagen	222
			1.8.3	Hygieneplan	225
			1.8.4	Individualhygiene	226
			1.8.5	Umwelthygiene	230
			1.8.6	Reinigung, Desinfektion und Sterilisation	232
			1.8.7	Isolierung von Pflegebedürftigen	239

Lernfeld

1.3



Alte Menschen personen- und situationsbezogen pflegen 95

1	Pflegerelevante Grundlagen	96
1.1	Gesundheits- und Krankheitsbegriffe	96
1.1.1	Definitionen und Klassifikationenz	96
	Exkurs: DSM IV	96
1.1.2	Auswirkungen von Krankheit und Behinderung im Alter	97
1.2	Biologie des Alterns	99
1.3	Psychologie des Alterns	100
1.4	Einführung in die Anatomie und Physiologie	102
1.4.1	Zell- und Gewebelehre	103
1.4.2	Blut und Immunsystem	110
1.4.3	Hormonsystem	119
1.4.4	Stütz- und Bewegungssystem	126
1.4.5	Haut und Hautanhangsgebilde	137
1.4.6	Herz, Blutgefäße und Kreislauf	141
1.4.7	Atmungssystem	149
1.4.8	Verdauungssystem	153
1.4.9	Nieren und ableitende Harnwege	166
1.4.10	Geschlechtsorgane	171
1.4.11	Nervensystem	174
1.4.12	Sinnesorgane	189
1.5	Einführung in die Ernährungslehre	198
1.5.1	Nahrungszusammensetzung und Nährstoffbedarf	198
1.5.2	Kostarten	207

2	Unterstützung alter Menschen bei der Selbstpflege	241
2.1	Aktivierende Pflege	241
2.2	Lagerung	242
2.2.1	Lagerungshilfsmittel	243
2.2.2	Lagerungsarten	245
2.3	Das Betten	246
2.4	Unterstützung bei der Haut- und Körperpflege	249
2.4.1	Reinigungs- und Pflegemittel für die Hautpflege	250
2.4.2	Unterstützung beim Waschen	251
2.4.3	Pflege des Intimbereichs	255
2.4.4	Alternative Waschungen	256
2.4.5	Baden	260
2.4.6	Ohrenpflege	260
2.4.7	Augenpflege	261
2.4.8	Nasenpflege	262
2.4.9	Zahn- und Mundpflege	262
2.4.10	Haar- und Bartpflege	265
2.4.11	Nagelpflege	267
2.4.12	Beobachtung der Haut und der Hautanhangsgebilde	268
	Pflegeassessment: Hautbeobachtung	268
2.5	Unterstützung beim Kleiden	275
2.6	Unterstützung beim Essen und Trinken	277
2.7	Unterstützung bei der Ausscheidung	283
2.7.1	Urin- und Stuhlausscheidung	283
2.7.2	Erbrechen	295
2.7.3	Ausscheidung von Sputum	296

	Pflegeassessment: Urinbeobachtung,		5	Umgang mit Hilfsmitteln und Prothesen	404
	Stuhlbeobachtung und Sputumbeobachtung	297	5.1	Kleine Hilfsmittel	404
2.8	Unterstützung beim Ruhen und Schlafen	298	5.2	Technische Hilfsmittel	407
			5.3	Spezielle Hilfen	408
3	Unterstützung alter Menschen bei präventiven und rehabilitativen Maßnahmen	303	6	Pflege alter Menschen mit eingeschränkter Funktion von Sinnesorganen	410
3.1	Prävention	303	6.1	Erkrankungen des Auges	410
3.1.1	Dekubitusprophylaxe	306	6.1.1	Altersweitsichtigkeit (Presbyopie)	410
	Pflegeassessment: Dekubitusrisiko	308	6.1.2	Grauer Star (Katarakt)	410
3.1.2	Thrombo-Embolie-Prophylaxe	318	6.1.3	Grüner Star (Glaukom)	411
	Pflegeassessment: Thromboserisiko	319	6.1.4	Makuladegeneration	413
3.1.3	Kontrakturprophylaxe	328	6.1.5	Diabetische Retinopathie	415
	Pflegeassessment: Kontrakturnisiko	329	6.1.6	Augenliderkrankungen	416
3.1.4	Prophylaxe gegen Zahn- und Munderkrankungen	335	6.2	Erkrankungen des Hörorgans	419
	Pflegeassessment: Mund- und Zahnerkrankungsrisiko	336	6.2.1	Schwerhörigkeit (Hypakusis)	419
3.1.5	Pneumonieprophylaxe	337	6.2.2	Hörsturz	420
	Pflegeassessment: Pneumonierisiko	338	6.2.3	Ohrgeräusche (Tinnitus)	420
3.1.6	Dehydratationsprophylaxe	351	7	Pflege alter Menschen mit Behinderungen	422
	Pflegeassessment: Dehydratationsrisiko	351	7.1	Behinderung und Gesellschaft	422
3.1.7	Obstipationsprophylaxe	352	7.2	Behinderungen im Alter	423
	Pflegeassessment: Obstipationsrisiko	352			
3.1.8	Zystitis- und Inkontinenzprophylaxe	355	8	Pflege alter Menschen mit akuten und chronischen Erkrankungen	424
3.1.9	Verwirrtheitsprophylaxe	357	8.1	Pflege bei Blut- und Immunerkrankungen	424
	Pflegeassessment: Verwirrtheit	358	8.1.1	Blutarmut (Anämie)	424
3.1.10	Sturzprophylaxe	360	8.1.2	Blutkrebs (Leukämie)	426
	Pflegeassessment: Sturzrisiko	360	8.1.3	Plasmozytom (Multiples Myelom)	426
3.1.11	Schmerzprophylaxe	362	8.1.4	Allergien	427
	Pflegeassessment: Schmerzskalen	362	8.1.5	Autoimmunerkrankungen	429
3.2	Rehabilitation	366	8.2	Pflege bei Stoffwechselerkrankungen	430
3.2.1	Grundlagen der Rehabilitationsbehandlung	367	8.2.1	Störungen des Ernährungszustandes	430
3.2.2	Behandlungskonzepte in der Rehabilitation	369	8.2.2	Diabetes mellitus („Zuckerkrankheit“)	435
			8.2.3	Fettstoffwechselstörungen (Hyperlipidämien)	449
4	Mitwirkung bei geriatrischen und gerontopsychiatrischen Rehabilitationskonzepten	371	8.2.4	Störungen des Wasserhaushaltes	451
4.1	Basale Stimulation®	372	8.3	Pflege bei Tumorerkrankungen	453
4.1.1	Unseren Körper wahrnehmen	xxx	8.3.1	Entstehung von Krebserkrankungen	455
4.1.2	Das Konzept der Basalen Stimulation®	xxx	8.3.2	Stadieneinteilung und Verlauf von Krebserkrankungen	455
4.2	Validation	379	8.4	Pflege bei Erkrankungen des Skelettsystems	461
4.3	Kinaesthetics in der Pflege®	382	8.4.1	Osteoporose (Knochenschwund)	461
4.4	Milieuetherapie	394	8.4.2	Rheumatismus	464
4.4.1	Ziele der Milieuetherapie	394	8.4.3	Rückenschmerz	471
4.4.2	Milieuetherapie in verschiedenen Demenzphasen	395	8.4.4	Knochenbrüche (Frakturen)	474
4.4.3	Feste und Rituale		8.5	Pflege bei Erkrankungen der Haut	477
4.5	Snoezelen	398	8.5.1	Wundheilung und Wundheilungsstörungen	477
4.6	Biografiearbeit	400		Pflegeassessment: Beschreibung der Wunde	482
4.6.1	Das biografische Interview	400	8.5.2	Juckreiz (Pruritus)	483
4.6.2	Methoden der Gesprächsführung	400	8.5.3	Andere Pilzkrankungen (Mykosen)	484
4.6.3	Biografische Selbstreflexion	402	8.5.4	Virale Hauterkrankungen	485
4.6.4	Biografiearbeit und biografische Selbstreflexion bei demenziell erkrankten Menschen	403	8.5.5	Hauttumoren	486

8.6	Pflege bei Erkrankungen des Herzens	487	8.12.2	Apoplex, Insult (Schlaganfall)	575
8.6.1	Koronare Herzkrankheit (KHK)	487	8.12.3	Morbus Parkinson („Schüttellähmung“)	585
8.6.2	Chronische Herzinsuffizienz	491	8.12.4	Multiple Sklerose	589
8.6.3	Herzrythmusstörungen	494	8.12.5	Verletzungen des Gehirns	590
	Pflegeassessment: Pulsbeobachtung	498	8.12.6	Gehirntumoren	591
8.7	Pflege bei Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	499	8.12.7	Epilepsie („Fallsucht“)	592
8.7.1	Arterieller Hypertonus (Bluthochdruck)	499	8.12.8	Polyneuropathien	595
8.7.2	Arterielle Hypotonie	504	9	Pflege infektionskranker alter Menschen	596
	Pflegeassessment: Blutdruck-beobachtung	504	9.1	Infektionskrankheiten	596
8.7.3	Arteriosklerose („Arterienverkalkung“)	505	9.2	Epidemiologische Grundbegriffe	598
8.7.4	Venenerkrankungen	507	9.3	Infektionswege	598
8.7.5	Ulcus cruris venosum („offenes Bein“)	511	9.4	Krankheitserreger	599
8.7.6	Aneurysma	511	9.4.1	Bakterien	599
8.8	Pflege bei Erkrankungen des Verdauungssystems	512	9.4.2	Viren	601
8.8.1	Erkrankungen der Mundhöhle	512	9.4.3	Pilze	604
8.8.2	Erkrankungen der Speiseröhre	517	9.4.4	Parasiten	604
8.8.3	Erkrankungen des Magens	519	9.5	Nosokomiale Infektionen	605
8.8.4	Erkrankungen des Darms	523	9.6	Resistenzbildung und Problemkeime	610
8.8.5	Erkrankungen der Leber	528	9.7	Pflege bei Fieber	611
8.8.6	Erkrankungen der Gallenwege	531		Pflegeassessment: Beobachtung der Körpertemperatur	617
8.8.7	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	532	10	Pflege multimorbider alter Menschen	618
8.9	Pflege bei Erkrankungen der Atmungsorgane	533	10.1	Multimorbidität	618
8.9.1	Akute Bronchitis	533	10.2	Polypharmakologie	620
8.9.2	Pneumonie (Lungenentzündung)	534	11	Pflege alter Menschen mit chronischen Schmerzen	621
8.9.3	Chronische Bronchitis und chronisch obstruktive Lungenerkrankung	536		Pflegeassessment: Schmerzbeobachtung	623
8.9.4	Asthma bronchiale	539	12	Pflege alter Menschen in existenziellen Krisensituationen	624
8.9.5	Lungenemphysem	540	13	Pflege dementer und gerontopsychiatrisch veränderter alter Menschen	627
8.9.6	Schlaf-Apnoe-Syndrom	541	13.1	Begriffsdefinitionen in der Gerontopsychiatrie	627
8.9.7	Lungenembolie	542	13.2	Verwirrheitszustände	628
8.9.8	Lungenfibrosen	542	13.2.1	Akuter Verwirrheitszustand	628
8.9.9	Lungenödem	543	13.2.2	Chronische Verwirrtheit	630
8.9.10	Bronchialkarzinom (Lungenkrebs)	544	13.2.3	Zugrundeliegende Erkrankungen der Demenz	634
8.9.11	Tuberkulose (Tbc, „Schwindsucht“)	547	13.2.4	Spätkomplikationen einer Demenzerkrankung	638
	Pflegeassessment: Atembeobachtung	549	13.3	Depressionen	639
8.10	Pflege bei Erkrankungen der Harn- und Geschlechtsorgane	550		Pflegeassessment: Beobachtung der Bewusstseinslage	642
8.10.1	Chronische Niereninsuffizienz	550	13.3.1	Suizid (Selbsttötung) und Suizidgefahr	643
8.10.2	Nierensteine (Nephrolithiasis)	554	13.4	Wahnerkrankungen	645
8.10.3	Harnwegsinfekte	555	13.5	Schlaf und Schlafstörungen	648
8.10.4	Benigne Prostatahyperplasie (Prostataadenom, gutartige Vergrößerung der Prostata)	556	14	Pflege alter Menschen mit Suchterkrankungen	651
8.10.5	Prostatakarzinom (Prostatakrebs)	557	14.1	Alkoholabhängigkeit im Alter	651
8.10.6	Korpuskarzinom (Gebärmutterkrebs)	558	14.2	Medikamentenabhängigkeit im Alter	655
8.10.7	Mammakarzinom	559			
8.11	Schilddrüsenerkrankungen	561			
8.11.1	Struma (Schilddrüsenvergrößerung)	561			
8.11.2	Hypothyreose (Schilddrüsenunterfunktion)	562			
8.11.3	Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion)	564			
8.12	Pflege bei neurologischen Krankheitsbildern	566			
8.12.1	Neurologische Syndrome	566			

15	Pflege schwerstkranker alter Menschen	656
16	Pflege sterbender alter Menschen	657
16.1	Umgang mit Sterben und Tod	657
16.2	Versorgung des Verstorbenen	659
17	Handeln in Notfällen, erste Hilfe	661
17.1	Grundlagen	661
17.2	Auffinden einer Person im Notfall	662
17.3	Bergung und Lagerung	663
17.4	Wiederbelebung	666
17.5	Blutstillung	669
17.6	Schockbekämpfung	669
18	Überleitungspflege, Case Management	671
	Stichwortverzeichnis	677
	Bildquellenverzeichnis	688