

HEYNE <

DAS BUCH

Unzählige Menschen haben schon einmal eine unvergessliche Erfahrung mit einem Engel gemacht. Dieses Gipfelerlebnis überzeugte sie davon, dass die Engel Wirklichkeit sind und dass sie uns tatsächlich Hilfe, Beistand und Führung bieten können.

Diana Cooper ermöglicht uns, dieses Wissen tagtäglich zu erfahren. Sie vermittelt grundlegendes Wissen über die Hierarchie der Engel und ihr machtvolles Wirken auf unserem Planeten.

Grundlegend überarbeitet, aktualisiert und erstmals mit farbigen, stimmungsvollen Illustrationen eröffnet *Der neue Engel-Ratgeber* den Zugang zu genau den Engelkräften, die man im Augenblick benötigt. Denn in materiellen Nöten helfen andere Engel als in spirituellen Krisen, in Liebesangelegenheiten wirkt eine andere Engelkraft als bei der Heilung von Krankheiten oder bei der Überwindung von Angst und Trauer. Diesen Unterschieden werden die Meditationen und Übungen des *Neuen Engel-Ratgebers* einfühlsam gerecht. Mit seiner Hilfe können wir die Kontaktaufnahme mit der himmlischen Welt unmittelbar und wie gewünscht herbeiführen.

DIE AUTORIN

Die Heilerin und mediale Schriftstellerin Diana Cooper machte während einer Lebenskrise eine transformierende Erfahrung mit einem engelhaften Wesen, das sie auf eine innere Reise ins Universum mitnahm. Dieses Erlebnis bewog sie, ihr Leben der Heilung und dem Dienst am Menschen zu widmen und sich dabei von den Engeln unterstützen zu lassen. Diana Cooper hat zahllosen Personen geholfen, ihre Berufung im Leben zu finden, ihr Potenzial auszuschöpfen und ihrem Dasein mehr Sinn zu geben.

DIANA COOPER

Der neue Engel-Ratgeber

Schutz, Beistand und Trost finden
in jeder Lebenslage

Aus dem Englischen
von Manfred Miethe und Susanne Reichert

WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN



Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100
Das für dieses Buch verwendete
FSC-zertifizierte Papier *Luxo Samt* liefert Biberist, Schweiz.

Grundlegend überarbeitete, erweiterte und neu illustrierte Ausgabe des
Buches *Der Engel-Ratgeber* von Diana Cooper, in deutscher Ausgabe
erstmals erschienen 2000 bei Ansata.

Taschenbucherstausgabe 11/2010

Copyright © Diana Cooper 1996, 2009

First published by Findhorn Press, Scotland

Titel der englischen Originalausgabe: *A New Light on Angels*

Copyright der deutschen Ausgabe © 2000 by Ansata Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH sowie © 2010 by Wilhelm
Heyne Verlag, München, in der Verlagsgruppe Random House GmbH

Illustrationen: © Damian Keenan

Printed in Germany 2010

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München

Umschlagmotiv: Damian Keenan

Herstellung: Helga Schörnig

Gesetzt aus der Minion regular

bei C. Schaber Datentechnik, Wels

Druck und Bindung: Uhl, Radolfzell

ISBN 978-3-453-70157-1

<http://www.heyne.de>

Inhalt



Meine erste Begegnung mit den Engeln	13
1 Was sind Engel?	21
2 Die Engel wollen uns helfen	26
3 Spirituelle Erfahrungen	32
4 Engelzeichen	38
5 Schutzengel	44
6 Die Engel dienen uns	49
7 Die heilende Macht der Vergebung	54
8 Engel und Kinder	58
9 Friedensengel	64
10 Spiritueller Balsam	68
11 Zeremonien- und Ritualengel	73
12 Engel erhellen die Finsternis	79
13 Die Engel heilen unser Herz	83
14 Engel sind überall	87
15 Die Engel helfen uns loszulassen	90
16 Mit Engeln heilen	93

17	Farbengel	99
18	Gebäude-Engel	106
19	Die Engel erhören unsere Gebete	110
20	Liebesengel	115
21	Irdische Engel	119
22	Engel im Alltag	125
23	Die Engel helfen in Beziehungen	132
24	Interdimensionale Portale	136
25	Die Engel und das Reich der Natur	142
26	Erzengel und universelle Engel	149
	<i>Die Erzengel Metatron und Sandalphon</i>	150
	<i>Die Erzengel Michael und Credo (Glaube)</i>	154
	<i>Die Erzengel Gabriel und Elpis (Hoffnung)</i>	157
	<i>Die Erzengel Raphael und Maria</i>	160
	<i>Die Erzengel Uriel und Aurora</i>	164
	<i>Die Erzengel Jophiel und Christine</i>	165
	<i>Die Erzengel Chamuel und Caritas (Barmherzigkeit)</i>	167
	<i>Die Erzengel Christiel und Mallory</i>	168
	<i>Die Erzengel Zadkiel und Amethyst</i>	169
	<i>Die Erzengel Mariel und Lavendel</i>	172
	<i>Erzengel Voku Monak</i>	173
	<i>Erzengel Moroni</i>	173
	<i>Erzengel Purlimiek</i>	173
	<i>Erzengel Fhelyai</i>	178
	<i>Die universellen Engel Roquiel und Joules</i>	182
	<i>Die universellen Engel Butyalil und Gersisa</i>	183
	<i>Erzengel Azrael</i>	184

27	Die Hierarchie der Engel	187
28	Engel in der Bibel	194
29	Engel in Kirchen	199
30	Dunkle Engel	202
31	Engel als Retter	210
32	Die Weisheit der Engel	215
33	Engel-Inspirationen	221
34	Praktische Übungen und Meditationen	226

*Den Engeln
in Liebe und Dankbarkeit
gewidmet*



Meine erste Begegnung mit den Engeln



Engel sind schon so lange ein Teil meines Lebens gewesen, dass es mir schwerfällt, mich an eine Zeit zu erinnern, in der ich ihre Gegenwart nicht gespürt habe und nicht gewusst habe, dass sie mir immer helfen würden.

Aber ich komme aus einer nicht spirituellen, nicht religiösen Familie. Meine Eltern standen allem Geistigen oder Nichtgreifbaren sehr skeptisch gegenüber. Für sie war Religion nur eine Krücke, und übersinnliche Phänomene hielten sie für reine Einbildung oder für Taschenspielertricks. Wenn ich zurückdenke, so glaube ich, dass meine intuitive Kenntnis der geistigen Welt in Konflikt zu den Informationen stand, die ich von meinen Eltern erhielt. Aus diesem Grund musste ich wahrscheinlich auf so dramatische Weise erweckt werden.

Mit Anfang vierzig hatte ich schon einige Jahre außerhalb Großbritanniens gelebt. Als ich nach Hause zurückkam, kannte ich niemanden mehr, und meine Kinder gingen aufs Internat. Meine Ehe war am Ende und mein Selbstwertgefühl und mein Selbstvertrauen ebenfalls. In meinem Kopf drehten sich düstere Gedanken, denn ich

konnte kein Licht am Ende des Tunnels erkennen. In diesem Zustand äußerster Verzweiflung ließ ich mich in einen Sessel fallen und schrie aus Leibeskräften: »Wenn es dort draußen irgendjemanden gibt, dann soll er sich mir jetzt sofort zeigen! Und ihr habt eine Stunde Zeit!« (Denn eine Stunde später hatte ich eine Verabredung.)

Daraufhin tauchte ein Engel auf, ein goldenes Lichtwesen, und nahm meinen Geist mit auf eine Reise. Mehrmals schwebte der Engel mit mir auf einen Berg hinauf und stieß mich wieder herunter. Ich fiel und wurde jedes Mal vom Licht aufgefangen. Einmal wurde ich in eine Rakete gesetzt, die mit hoher Geschwindigkeit beschleunigte, als sich plötzlich alles in Licht verwandelte. Dann kamen wir zu dem für mich wichtigsten Teil dieser Erfahrung. Der Engel und ich flogen nebeneinander über einen Saal voller Menschen hinweg, die regenbogenfarbene Auras hatten. Ich wusste, dass sie spirituell sehr fortgeschritten sein mussten.

Ich fragte den Engel, ob ich mich dort unten im Publikum befinden würde, und er antwortete: »Nein, du bist auf der Bühne.« Ich sah, dass sich auf der Bühne drei durchscheinende Wesen befanden, durch die Licht strömte. Der Engel erzählte mir, dass ich eine Lehrerin sein würde. Augenblicklich wurde mir klar, dass ich viel Arbeit vor mir hatte und dass ich meine Energiefelder reinigen musste. Als mich der Engel in meinen Körper zurückbrachte, war genau eine Stunde vergangen, und ich hatte eine ungeheure Menge kosmischen Wissens erhalten.

Mir war klar, dass mir eine tief gehende und wichtige Erfahrung zuteilgeworden war, aber ich war mir nicht

sicher, was ich damit anfangen sollte. Deshalb schrieb ich alles auf und wartete. Einige Tage nach dem Besuch des Engels ging ich zur Bibliothek. Dort fiel plötzlich ein Buch über Heilung aus dem Regal. Ich verschlang es geradezu, denn ich wollte den Menschen unbedingt helfen.

Ich erinnere mich an ein Erlebnis auf einer Fähre, die einen Motorschaden hatte. Fünf Stunden lang trieb die Fähre richtungslos im Ärmelkanal umher. Ich saß neben einer sehr redseligen Dame, die mithilfe von Hypnose nicht nur das Rauchen aufgegeben, sondern auch abgenommen hatte. Ich war völlig fasziniert und stellte ihr eine Frage nach der anderen. So entstand mein Interesse an Hypnotherapie.

Schon bald nach dem Erlebnis mit dem Engel beschloss ich, eine Ausbildung als Hypnotherapeutin und Heilerin zu machen. Da mein damaliger Ehemann mich nicht an unser Konto ließ, suchte ich mir eine Reihe von Gelegenheitsarbeiten, um die Ausbildung zu bezahlen. Am ersten Tag der Ausbildung stand mein Mann mit ausgebreiteten Armen vor mir und verbot mir, etwas derart »Wahnsinniges« zu tun, aber ich tat es trotzdem.

Während des ersten Wochenendes war ich das Versuchskaninchen für die Ausbilderin. Sie versetzte mich in einen hypnotischen Zustand, um Stress abzubauen und mein Selbstvertrauen zu stärken. Es war einfach herrlich! Ich kam nach Hause zurück und fühlte mich zum ersten Mal seit Jahren selbstsicher. Die Sticheleien und hämischen Bemerkungen meines Mannes prallten an meiner Aura ab, ohne die geringste Wirkung auf mich zu haben. Schließlich fand ich auch die Kraft, aus der Ehe

auszubrechen, umzuziehen und meine eigene Praxis zu eröffnen.

In den folgenden zehn Jahren veränderte sich mein Leben von Grund auf. Ich begann einen spirituellen Weg zu gehen, ohne mich dabei an eine bestimmte Religion zu binden, denn obwohl ich weiß, dass alle Religionen spirituelle Wege zum Gipfel ein und desselben Berges sind, möchte ich keiner angehören. Auf dem Gipfel des Berges existiert nur Einheit, aber weiter unten trennen sich die Wege und die Menschen verstehen und akzeptieren einander nicht mehr.

Obwohl ich damals von Zeit zu Zeit wahrnahm, dass mir Engel bei der Arbeit mit meinen Klienten halfen, kommunizierte ich anfangs in erster Linie mit meinen Geistführern. In jenen Jahren hatte ich viele übersinnliche und spirituelle Erlebnisse. Ich wollte den Geistführer, der mir damals half, unbedingt näher kennenlernen. Also setzte ich mich jeden Abend hin, um zu meditieren und stellte mir vor, dass ich den spirituellen Berg erklimmen würde. Dann wartete ich auf dem Gipfel darauf, dass mein Geistführer mit mir Kontakt aufnehmen würde. Schließlich trat Bartholomäus in mein Leben. Ich musste weitere zehn Jahre warten, bis mir Kumeka erschien, mein gegenwärtiger Führer.

Als ich an einem Sommerabend entspannt in der Badewanne lag, die sanfte Wärme des Schaumbades genoss und in Gedanken mit meinem kommenden Seminar beschäftigt war, welches das Thema »Heilung und Entwicklung übersinnlicher Fähigkeiten« behandeln sollte, bat ich um spirituelle Führung und fragte: »Worum geht es

in diesem Seminar?« Plötzlich hörte ich eine goldene Stimme – oder genauer gesagt formte sich plötzlich ein eindringlicher, klarer Gedanke in meinem Kopf –, die mir deutlich die Botschaft vermittelte: »Du wirst deine Schüler lehren, mithilfe von Engeln zu heilen.«

Überrascht rief ich: »Aber ich weiß doch gar nichts über Heilen mit Engeln.«

Die Stimme erwiderte: »Doch. Es ist dir nur noch nicht bewusst.«

»Aber das kann ich doch nicht in einem Anfängerkurs machen«, sagte ich, »einige Teilnehmer waren noch nie bei so etwas dabei.«

Die Antwort kam wie aus der Pistole geschossen: »Wer leitet den Kurs – dein Ego oder deine höhere Führung?«

Ich begriff und fragte: »Was also ist der Unterschied zwischen spiritueller Heilung, dem Heilen mit Geistführern und dem Heilen mit Engeln?«

Die Stimme antwortete: »Engel werden euch beide zu Gott erheben.« Ich vermutete, dass damit der Heiler und die Person, die Heilung sucht, gemeint waren. Die Stimme fuhr fort: »Du brauchst einen stabilen goldenen Raum, in den du die Engel einlädst. Schaffe diesen Raum.«

Fassungslos hüpfte ich aus der Badewanne, schlang ein Handbuch um mich und setzte mich aufs Bett. Dann erschienen drei Engel, die mir ihr Wissen vermittelten. Ich schrieb alles nieder, und das Geschriebene wurde zur Grundlage der ersten Ausgabe dieses Buches. Ich nahm an, dass mir alle weiteren Informationen, die ich noch brauchen würde, bevor das Seminar anfing, noch gegeben werden würden – und ich sollte recht behalten.

Am folgenden Abend drängten sich immer mehr Menschen in den Raum, um am neuen Seminar teilzunehmen. Nur durch Mundpropaganda kamen über fünfzig Teilnehmer, also doppelt so viele wie zum vorherigen Seminar. Einige von ihnen waren mehr als zwei Stunden gefahren, um mitmachen zu können. Ich dachte damals, dass die Engel Überstunden gemacht haben mussten, um all diese Leute zu benachrichtigen. Wie mir aufgetragen worden war, führte ich die Teilnehmer in die Arbeit mit den Engeln ein. Alle spürten ihre Gegenwart. Fast alle spürten zudem, dass die Engel sie körperlich berührten. Ich war überglücklich.

Seit damals befinde ich mich auf einer spannenden, erhellenden – und manchmal auch schwierigen – spirituellen Reise. Ich habe überall auf der Welt Menschen in die Arbeit mit Engeln und den geistigen Wesen des Universums eingeführt. 2002 gründete ich die *Diana Cooper School*, um dort Menschen auszubilden, die das Wissen um die Engel, den Aufstieg, die Transformation und Atlantis weitergeben wollen. Die Schule ist mittlerweile viel größer geworden, sodass wir heute weltweit Seminare für Engellehrer abhalten. Die Schule veranstaltet zudem jedes Jahr einen »Angel Awareness Day«, und wir organisieren Veranstaltungen über Engel auf praktisch jedem Kontinent.

Da sich die Schwingungsfrequenz der Erde so dramatisch verändert, haben sich auch die Aufgaben der Engel verändert, und es wurden neue Erzengel ernannt, die mit uns arbeiten sollen.

Ich habe viel von den Engeln gelernt und jedes Jahr unter ihrer Anleitung ein Buch geschrieben. Dazu gehö-

ren weitere Bücher über Engel, aber auch eines über die geistigen Gesetze.¹ Ich habe auch ein Buch über die goldene Zeit von Atlantis² geschrieben und drei Bücher in Romanform über diese ganz besondere Zeit, als sich noch alle Menschen in Kontakt mit ihren Engel befunden haben.

Auch die Einhörner, diese herrlichen siebendimensionalen Wesen, gehören zur Hierarchie der Engel. Sie nehmen Kontakt zu bestimmten Menschen auf, um ihnen zu helfen, ihre Schwingungsfrequenz zu erhöhen. Ich war hochofren, als sie mich baten, »Das Wunder des Einhorn«³ zu schreiben.

Dank der Erfindung der Digitalfotografie können die Lichtkörper der Engel auf Fotos sichtbar gemacht werden. Sie erscheinen als Lichtkreise, die Orbs genannt werden. Endlich können die Engel auch von ganz gewöhnlichen Menschen mit dem bloßen Auge gesehen werden. In den Büchern über Orbs⁴ befinden sich nicht nur interes-

1 *Der spirituelle Lebens-Ratgeber. Im Einklang mit dem Universum fühlen, denken, handeln.* Ansata Verlag, München 2003

2 *Entdecke Atlantis. Das Urwissen der Menschheit verstehen und heute nutzen.* Ansata Verlag, München 2006

3 *Das Wunder des Einhorn. Begegnung mit den erleuchteten Wesen der siebten Dimension.* Ansata Verlag, München 2008

4 *Orbs. Boten der Liebe, Heilung und Weisheit.* Ansata Verlag, München 2009. *Orbs. Wegbereiter für den Aufstieg ins Licht.* Ansata Verlag, München 2010

sante Informationen, sondern auch erstaunliche Fotos von Orbs, die Ihr Leben verändern können.

Als mich *Findhorn Press* bat, den Engel-Ratgeber zu überarbeiten und zu erweitern, wurde mir sofort klar, dass es an der Zeit war, einen neuen Engel-Ratgeber zu veröffentlichen. Ich habe mich bemüht, die Reinheit und Schlichtheit des ersten Buches beizubehalten, und weitere Geschichten und Beispiele hinzugefügt. Dieses Buch enthält auch neue Informationen darüber, auf welche Weise die Engel uns helfen können, und ich stelle die höheren Engel, Erzengel und universellen Engel vor, die heute mit der Menschheit arbeiten. Ich beschreibe auch, wie und wo man am leichtesten mit ihnen Kontakt aufnehmen kann. Alles in allem ist dieses neue Projekt ungeheuer spannend!

Der ganze Planet und alle auf ihm lebenden Menschen und Tiere werden mithilfe der Engel aufsteigen. Ich hoffe, dieses Buch wird Sie inspirieren, Sie erheben und Ihnen auf Ihrem Weg helfen.

Was sind Engel?



»Was sind Engel eigentlich?«, fragte ich die drei Engel, die vor mir standen. Ich saß in ein Badetuch gehüllt auf dem Bett, denn sie waren erschienen, als ich gerade im Badezimmer war.

Meine himmlischen Lehrer antworteten, Engel wären hohe spirituelle Wesen. Weiter sagten sie, dass der göttliche Quell (oder Gott) sie zu Führern, Beschützern und Helfern seiner Schöpfung ernannt hätte und sie als Boten einsetzen würde.

Die meisten Menschen hingegen sind weniger hoch entwickelte Seelen, die in einem physischen Körper auf die Erde kommen, um hier bestimmte Erfahrungen zu machen.

Alles besteht aus vibrierender Energie. Je schwerer die Schwingung ist, desto dichter ist auch das betreffende Wesen oder Objekt, weshalb man Menschen, Tiere, Pflanzen ebenso wie Stühle oder Tische sehen und anfassen kann.

Engel haben eine leichtere und schnellere Schwingung und sind deshalb für uns Menschen meistens unsichtbar.

Die himmlischen Geschöpfe sind Zwitterwesen, für die Sexualität ihre Bedeutung verloren hat, da ihre männlichen und weiblichen Aspekte völlig ausgewogen sind. Herrscht bei einem Menschen – ob Mann oder Frau – ein Gleichgewicht zwischen männlicher und weiblicher Energie vor, dann hat er sein sexuelles Begehren überwunden. Nur sehr hoch entwickelte Menschen erreichen diese Stufe des Bewusstseins. Deshalb ist der Zölibat auch für die meisten so schwer zu ertragen. Wer um ein Leben in Enthaltbarkeit kämpfen muss, ist eindeutig noch nicht dazu bereit.

Wo stehen Engel in der spirituellen Ordnung der Dinge? Generell kann man sagen, dass sie eine weitaus höhere Schwingungsfrequenz haben als wir, obwohl sie sich genau wie Menschen in ihrem spirituellen Wachstum je nach dem Grad ihrer Erleuchtung voneinander unterscheiden.

Menschen und Engel gehen in ihrer Entwicklung unterschiedliche Wege, denn Engel entstammen dem Herzen Gottes, während die Menschen dem Geiste Gottes entsprungen sind. Ich werde häufig gefragt, ob ein Mensch zu einem Engel werden kann, und wenn ich diese Frage an die Engel weitergebe, lautet die Antwort jedes Mal: »Nein.«

Meine engelhaften Lehrer erklärten mir, dass bestimmte Engel hier seien, um der Menschheit zu helfen und ihr zu dienen. Hunde, Katzen und viele andere Tiere dienen gleichermaßen häufig den Menschen, doch sie befinden sich auch auf ihrem eigenen Entwicklungspfad.

Für den spirituellen Lernprozess einer menschlichen Seele ist es nicht unbedingt von Vorteil, als Hund zur Erde

zurückzukehren. Ebenso wenig würde es für die Entwicklung eines Delfins förderlich sein, wenn aus ihm ein Mensch würde. Engel, Delfine, Menschen, Hunde und andere Geschöpfe entwickeln sich alle auf ihrem eigenen Weg, wobei sich ein Teil ihres Wachstums im Zusammenspiel mit anderen Arten vollzieht.

Es gibt viele verschiedene Arten von Engeln, ebenso wie es unter den Menschen verschiedene Rassen gibt, die auf ihre eigene Art wachsen und lernen. Es gibt Engel, die sich dem Heilen verschrieben haben, andere, die sich für Liebe, Frieden oder Glück und viele andere positive Eigenschaften einsetzen.

So kommen zum Beispiel zu jeder Hochzeitsfeier Engel. Es gibt Engel der Bindung, der Freude, des Friedens, des Feierns und viele andere. Ihre Aufgabe besteht darin, dem Paar zu helfen und sie dabei zu unterstützen zusammenzubleiben. Selbst wenn sich ein Ehepaar trennt, bemühen sich seine Engel unermüdlich darum, die beiden Partner wieder zusammenzuführen. Aus diesem Grund brauchen wir eine Scheidungszeremonie, damit die Engel frei werden können, sich einer anderen Aufgabe zuzuwenden.

Und ja, wir alle haben einen Schutzengel, der mit uns bei der Geburt oder der Empfängnis Kontakt aufnimmt und ein Leben lang in unserer Nähe bleibt. Allerdings können die Engel – genau wie unsere Geistführer – uns nur so nahe kommen, wie wir es ihnen gestatten. Oft können sie aufgrund der chaotischen Schwingungen unserer Gefühle nicht zu uns vordringen und uns nicht in ihre großen Schwingen schließen.

Es gibt kleine Engel, die sich um alltägliche Probleme kümmern, und riesige Engel mit unvorstellbar viel Ener-



Diana Cooper

Der neue Engel-Ratgeber

Schutz, Beistand und Trost finden in jeder Lebenslage

ERSTMALS IM TASCHENBUCH

Taschenbuch, Broschur, 256 Seiten, 11,8 x 18,7 cm

10 farbige Abbildungen

ISBN: 978-3-453-70157-1

Heyne Spiritualität und Esoterik

Erscheinungstermin: Oktober 2010

Der Engel-Bestseller: aktualisiert und erstmals im Taschenbuch!

Eines der erfolgreichsten Engelbücher der Welt – vollständig überarbeitet und durchgehend vierfarbig illustriert: "Der neue Engel-Ratgeber" erschließt eine neue Dimension spiritueller Lebenshilfe.

Dieses berühmte Werk ist ein einzigartiges Instrument, um in die Gegenwart der himmlischen Helfer zu gelangen. Praktische Übungen eröffnen den Zugang zu genau den Engelkräften, die im entscheidenden Moment benötigt werden – ob zur Heilung von Krankheiten, in Liebesangelegenheiten oder für persönlichen Schutz.