

# Inhalt

<b>5 Lebewesen bestehen aus Zellen</b>	<b>Aspekte 6</b>
	Eine Reise in die Welt des Kleinen <b>8</b>
	<b>Methode</b> Mikroskopieren <b>11</b>
	Pflanzen bestehen aus Zellen <b>12</b>
	<b>Methode</b> Mikroskopische Zeichnungen anfertigen <b>14</b>
	<b>Methode</b> Vom Experiment zur Theorie – die Funktionen der Zellmembran <b>16</b>
	Zellen der Tiere und des Menschen <b>18</b>
	Zellteilung und Wachstum <b>22</b>
	Von der Zelle zum Organismus <b>24</b>
	Mikroorganismen – riesig in der Wirkung <b>28</b>
	<b>Projekt</b> Leben in der Pflanze <b>30</b>
	Bakterien und ihre Bedeutung <b>32</b>
	Der Körper wehrt sich gegen Krankheitserreger <b>38</b>
	Kampf gegen Seuchen <b>42</b>
	Nachgehakt Viren als Krankheitserreger <b>44</b>
	Überblick <b>46</b>
	Alles klar? <b>47</b>
	Teste dich! <b>48</b>
<hr/>	
<b>49 Stoff- und Energiewechsel – unsere Organe arbeiten im Team</b>	<b>Aspekte 50</b>
	Was wir alles essen und warum <b>52</b>
	<b>Methode</b> Anfertigen eines Protokolls <b>56</b>
	Nährstoffe werden im Körper verwertet <b>58</b>
	Zur Diskussion Funktionelle Lebensmittel: Gesundheit aus dem Supermarkt? <b>63</b>
	Nachgehakt Gesunde Ernährung <b>64</b>
	Warum und wie wir atmen <b>66</b>
	<b>Methode</b> Arbeit mit Modellen <b>70</b>
	Das Herz wirkt als Blutpumpe <b>72</b>
	Blut zirkuliert <b>74</b>
	Nachgehakt Herz-Kreislauf-Erkrankungen <b>76</b>
	Blutgruppen <b>80</b>
	Teamarbeit in unserem Körper <b>82</b>
	Ausscheidung von Stoffwechselendprodukten <b>84</b>
	Nachgehakt Organspende und Organtransplantation <b>86</b>
	Bewegung hält mich fit und gesund <b>88</b>
	Stabilität und Beweglichkeit des Körpers <b>90</b>
	<b>Projekt</b> Gesund und leistungsfähig ein Leben lang <b>98</b>
	Überblick <b>100</b>
	Alles klar? <b>101</b>
	Teste dich! <b>102</b>

<b>103 Was ist gesund?</b>	<b>Aspekte 104</b>
	Gesundheit – Risikofaktoren und Schutzfaktoren <b>106</b>
	Stresserleben und Stressbewältigung <b>108</b>
	<b>Ausblick</b> Was uns gesund hält <b>110</b>
	Alles unter Kontrolle? <b>112</b>
	Nicht nur Drogen machen süchtig <b>114</b>
	Rauchst du noch oder lebst du schon? <b>116</b>
	Steckbrief Nikotin <b>117</b>
	Steckbrief Alkohol <b>118</b>
	Überblick <b>120</b>
	Alles klar? <b>121</b>
	Teste dich! <b>122</b>

---

<b>123 Entwicklung – von der Befruchtung bis zum Tod</b>	<b>Aspekte 124</b>
	In der Pubertät wird alles anders <b>126</b>
	Keimzellenbildung in den Geschlechtsorganen <b>130</b>
	Der Menstruationszyklus <b>134</b>
	Geschlechtsverkehr und Befruchtung <b>136</b>
	Wenn Paare keine Kinder wollen <b>138</b>
	Zur Diskussion Schwangerschaftsabbruch <b>141</b>
	Wenn Paare unbedingt Kinder wollen <b>142</b>
	<b>Methode</b> Bewerten Urteilen Entscheiden – Leihmutterschaft <b>144</b>
	Von der befruchteten Eizelle bis zur Geburt <b>146</b>
	Was der Entwicklung schaden kann <b>150</b>
	<b>Methode</b> Bewerten Urteilen Entscheiden – vorgeburtliche Untersuchungen <b>152</b>
	Vom Säugling zum Kleinkind <b>154</b>
	Ein Menschenleben <b>158</b>
	Sexuell übertragbare Krankheiten <b>160</b>
	<b>Ausblick</b> Verjüngung mit Stammzellen? <b>162</b>
	Überblick <b>164</b>
	Alles klar? <b>165</b>
	Teste dich! <b>166</b>

---

<b>167 Anhang</b>	<b>Lösungen der Teste-dich-Aufgaben 167</b>
	<b>Glossar 170</b>
	<b>Register 174</b>