

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
----------------	----------

A Willkommen in der neuen Klasse!

1. Schön, dass ihr wieder da seid! <i>Programm für die ersten Schultage</i>	7
--	----------

B ICH

1. Pudelwohl oder hundeeelend? <i>Gefühle benennen und einschätzen</i>	22
2. Gefühlschaos? <i>Gefühle ausdrücken</i>	28
3. Meine/deine/unsere Gefühle <i>Gefühle der anderen respektieren</i>	39
4. Selbstsicher? <i>Selbstvertrauen und innere Stabilität entwickeln</i>	44

C DU

1. Verstehst du, was ich sagen will? <i>Eine Botschaft mit vier Ohren hören</i>	52
2. Streiten will gelernt sein! <i>Mit Konflikten umgehen lernen</i>	61
3. Streiten mit Methode <i>Streitschlichtung durch Mediatoren</i>	72
4. Typisch?! <i>Geschlechtsspezifisches Rollenverhalten hinterfragen</i>	84
5. Beziehungsweise ... <i>Beziehung zum anderen Geschlecht</i>	90

D WIR

1. Klasse Gemeinschaft? <i>Erstellung eines Sitzplanes mit Hilfe der Soziometrie</i>	104
---	------------

Methodisch/didaktische Erläuterungen	112
--------------------------------------	------------

Literaturverzeichnis	115
----------------------	------------