

## Inhalt

Arbeiten und Lernen mit diesem Buch.....	5
------------------------------------------	---

### Studien- und Berufsorientierung

1	Notwendigkeit einer Studien- und Berufsorientierung .....	8
2	Kompetenzen für das P-Seminar .....	14
3	Portfolio.....	19
4	Trends und Wandel in der modernen Arbeitswelt .....	22
5	Arbeitsmarktprognosen .....	29
6	Analyse des eigenen Informationsstandes und Diagnose zur Eignung .....	34
7	Informationsbeschaffung zur Studien- und Berufsorientierung .....	46
8	Entscheidungsfindung bei der Studien- und Berufswahl .....	50
9	Berufe und Berufsfelder .....	56
10	Studium an Hochschulen .....	58
11	Ausbildungsmöglichkeiten für Abiturientinnen und Abiturienten .....	70
12	Bewerbungs- und Auswahlverfahren in Unternehmen .....	75
13	Bewerbungs- und Auswahlverfahren an Hochschulen .....	91

### Projekt

14	Projektarbeit .....	96
14.1	Projektdefinition und Projektplanung .....	99
	<b>SMART-Regel</b> .....	100
	<b>Zeitmanagement</b> .....	106
	<b>Teamentwicklung</b> .....	107
14.2	Projektdurchführung .....	112
	<b>Feedback</b> .....	113
	<b>Kommunikation im Team</b> .....	115
14.3	Projektabschluss .....	119
	<b>Evaluationszielscheibe</b> .....	121
	<b>SWOT-Analyse</b> .....	121
15	Abschlussgespräch .....	123

## Mögliches methodisches Instrumentarium

16	Mögliches methodisches Instrumentarium .....	124
16.1	Befragung .....	125
16.2	Erkundung .....	131
16.3	Entscheidungstabelle .....	133
16.4	Szenario-Technik .....	136
16.5	Präsentation von Ergebnissen .....	141
16.6	Projekttag .....	145
17	Das P-Seminar im Rückblick .....	148
	Adressen- und Literaturverzeichnis zum Recherchieren .....	151
	Stichwortverzeichnis .....	151
	Quellenverzeichnis .....	152