

Vorwort	4	Buddhistisches Mönchtum	85
1. Auf dem Weg zu sich selbst und zu anderen: die Sprache der Liebe	5	Was ist Meditation?	86
Wer bin ich? – Ich bin ich!	6	Weltreligionen im Gespräch	88
Ich wär' so gern anders als ich	8	4. Wege zu sich selbst und zum Lebensgrund – Gebet und Meditation	91
Ich bin ich	10	Still werden – zu sich kommen	92
Herzflattern	12	Von der Bewegung zur Ruhe	94
Der Liebe auf der Spur	17	Erfahrungen im Labyrinth	95
Ich singe dir ein Liebeslied	20	Das Labyrinth im Christentum	96
Einer, der mich braucht	24	Warum werde ich nicht satt?	97
2. Auf der Suche nach Orientierung: biblische Weisungen	25	Gott, du bist anders, als wir denken!	99
Gott gibt seinem Volk die „Zehn Gebote“	26	Beten – im Leid und in der Not?	101
Die „Zehn Gebote“ – Vorbereitung einer Präsentation	29	Beten als Zweifeln und Klagen	102
Das 1. Gebot	30	„... und dann rede ich irgendwie zu Gott“	103
Das 2. Gebot	32	Das Vaterunser	104
Das 3. Gebot	34	Beten in anderen Weltreligionen	106
Das 4. Gebot	36	Beten allein reicht nicht!	108
Das 5. Gebot	38	5. Katholisch, orthodox, evangelisch: „... dass sie alle eins seien!“	112
Das 6. und 9. Gebot	40	Die Trennung von Ost- und Westkirche (1054)	113
Das 7. und 10. Gebot	42	Die orthodoxe Frömmigkeit	115
Das 8. Gebot	44	Erneute Trennung im Westen	118
Eine neue Sicht der Gebote:		Wie sieht eine evangelische Kirche aus? ..	119
die Bergpredigt Jesu	46	Was war die Situation vor dem Ausbruch der Reformation?	121
Was die Bergpredigt möglich macht:		Wer war Martin Luther?	123
die Liebe	48	Statt der Reform: Spaltung	127
Das Liebesgebot – Vinzenz von Paul	50	Fragen an Martin Luther	129
Vorgeschlagen für den Friedensnobelpreis; die Gemeinschaft Sant'Egidio	52	Christen gehen wieder aufeinander zu: Ökumene	130
Frei sein und Licht sein!	54	6. Die Schöpfung ist uns anvertraut – unsere Welt erhalten und gestalten ...	134
3. Andere Religionen achten lernen – Hinduismus und Buddhismus	55	Wunder der Natur – Da kann man nur staunen	135
Hinduismus	56	Alltägliche Apokalypse – Krieg gegen die Natur	137
Pilgerfahrt und Pilgerstätten	56	Wer hat das gemacht? – Menschen fragen nach dem Ursprung der Welt	139
Heilige Orte	58	Die Antwort der Naturwissenschaft	142
Götter und Göttinnen	60	Die Antworten der Religionen	146
Heilige Zeiten – Feste und Feiern	64	Menschen entwerfen ihr Weltbild	147
Was glauben die Hindus?	66	Wie die Bibel von der Schöpfung redet ...	148
Das Kastenwesen	69	Lasst uns den Menschen machen!	150
„Mahatma“ („Große Seele“) Gandhi	72	Die Welt erhalten und gestalten	153
Der Buddhismus – eine Reformbewegung des Hinduismus	75	Tiere sind Mitgeschöpfe	155
Das Leben des Buddha Shakyamuni	75	Die schönste aller Welten – Wie Astronauten unsere Erde sehen	157
Glauben die Buddhisten an einen Gott? ..	79	Geh deinen Weg!	160
Ausbreitung des Buddhismus von Indien bis Japan	80		
Die buddhistischen Wege – von der Urgemeinde zur Massenreligion	81		
Der Ton einer Hand – ein Koan (Rätselwort) ..	84		