

Vorwort 9  
10 Top-Tipps 12

### DAS 1x1 DES LEHRERS

TIPP 1: Sorgfältig Buch führen 13  
TIPP 2: Schülern Sicherheit geben 15  
TIPP 3: Schüler altersgerecht sehen 16  
TIPP 4: Selbstbewusst auftreten 18  
TIPP 5: Eigenes Revier abstecken 20  
TIPP 6: Sich professionell kleiden 22  
TIPP 7: Stimme als wichtigstes Werkzeug 23  
TIPP 8: Die Vorbildfunktion 25  
TIPP 9: Vorsicht bei Versprechen! 26  
TIPP 10: Das erste und letzte Wort 27  
TIPP 11: Langsam und sorgfältig arbeiten 29  
TIPP 12: Diskussionszeitpunkt bestimmen 31  
TIPP 13: Das Leben ist oft ungerecht 33  
TIPP 14: Freundlich oder Freund sein? 34  
TIPP 15: Immer dabei haben: ... 36

### EINE NEUE KLASSE ÜBERNEHMEN

TIPP 16: Als Letzter rein und raus 37  
TIPP 17: Sich der Klasse vorstellen 39  
TIPP 18: Das Privatleben bleibt privat 41  
TIPP 19: Namen sofort lernen 42  
TIPP 20: Mit Checkliste arbeiten 44  
TIPP 21: Dynamischen Einstieg finden 46  
TIPP 22: Wer soll die Regeln aufstellen? 47  
TIPP 23: Versäumter Unterrichtsstoff 50  
TIPP 24: „Vergessene“ Hausaufgaben 51  
TIPP 25: Das Lockern der Zügel 53  
TIPP 26: Lieber leise loben 54

## DEN UNTERRICHT REIBUNGSLOS GESTALTEN

- TIPP 27: Abläufe standardisieren 56
- TIPP 28: Volle Aufmerksamkeit sichern 58
- TIPP 29: Arbeitsbedingungen optimieren 60
- TIPP 30: Anwesenheit kontrollieren I 62
- TIPP 31: Anwesenheit kontrollieren II 63
- TIPP 32: Handys neutralisieren 64
- TIPP 33: Häufiger alphabetisch vorgehen 65
- TIPP 34: Zettel austeilend lassen 67
- TIPP 35: Kein Dazwischenrufen zulassen 68
- TIPP 36: Das Yellow-Line-Prinzip 70
- TIPP 37: Schüler warten lassen 71
- TIPP 38: Diskussionsbedarf testen 73
- TIPP 39: Mit Gegenfragen reagieren 74
- TIPP 40: Geschichtenerzähler stoppen 75
- TIPP 41: Trockenübung durchführen 76
- TIPP 42: Der Lehrer ist die Klingel 78
- TIPP 43: Pausenaufsicht effektiv nutzen 79

## UNTERRICHT ORGANISIEREN, LEISTUNG KONTROLLIEREN

- TIPP 44: Zweier-Teams bilden 81
- TIPP 45: Zeit professionell planen 82
- TIPP 46: Curriculum entspannt erfüllen 84
- TIPP 47: Wiederholen, wiederholen! 86
- TIPP 48: Zeit zum Antworten geben 87
- TIPP 49: Mehr schreiben lassen 89
- TIPP 50: Hilfe-Schild einsetzen 90
- TIPP 51: Unterricht dramatisieren 92
- TIPP 52: Mit Reimen leichter lernen 95
- TIPP 53: Die Kraft der Bilder nutzen 97
- TIPP 54: Die Kunst, richtig „bitte“ zu sagen 99
- TIPP 55: Lob ohne Leistung ist Lüge 101
- TIPP 56: Suggestivfragen testen Wissen 102
- TIPP 57: Kontrolle der Hausaufgaben 104

- TIPP 58: Der Heftrand markiert die Grenze 106
- TIPP 59: Klassenarbeit gleich konzipieren 107
- TIPP 60: Klares Zeitlimit durchsetzen 108
- TIPP 61: Noten geschickt verkünden 110
- TIPP 62: Die stille Mitte nicht vergessen 113

## DISZIPLINPROBLEME IM UNTERRICHT LÖSEN

- TIPP 63: Ein eigenes System entwickeln 114
- TIPP 64: Der Verstoß als Entscheidung 117
- TIPP 65: Alpha-Position übernehmen 118
- TIPP 66: Sitzordnung bestimmen 120
- TIPP 67: Zuerst für Ruhe sorgen 123
- TIPP 68: Störungen im Ansatz unterbinden 126
- TIPP 69: Gelbe und Rote Karte einsetzen 127
- TIPP 70: Nicht zu schwach eingreifen 129
- TIPP 71: Nachzügler keine Bühne bieten 130
- TIPP 72: Wirklich das allerletzte Mal! 133
- TIPP 73: Anweisungen nicht wiederholen 134
- TIPP 74: Störendes Verhalten verstehen 135
- TIPP 75: Problemschüler bewegen 137
- TIPP 76: Gelassenheit demonstrieren 139
- TIPP 77: Standardformulierungen nutzen 141
- TIPP 78: „Der hat aber angefangen!“ 143
- TIPP 79: Provozierende Fragen ignorieren 145
- TIPP 80: Erst die Maßnahmen durchsetzen 147
- TIPP 81: Filme störungsfrei vorführen 148
- TIPP 82: Entschuldigung nicht erzwingen 149
- TIPP 83: Deeskalierend vorgehen 150
- TIPP 84: Wenn schon, dann clever drohen 152
- TIPP 85: Die Mafia-Sprache nutzen 153
- TIPP 86: Sich nicht zu viel vornehmen 155
- TIPP 87: Effektiven Unterricht anstreben 156

## ZUSAMMENARBEIT MIT ELTERN UND KOLLEGEN

- TIPP 88: Nicht über Kollegen lästern 157
- TIPP 89: Eltern rechtzeitig informieren 159
- TIPP 90: Elternverhalten verstehen 160
- TIPP 91: Bewährte Formulierungen 161
- TIPP 92: Schulpersonal für sich gewinnen 163

## AUF DIE GESUNDHEIT ACHTEN

- TIPP 93: Lehrerfilme nicht ernst nehmen 164
- TIPP 94: Stress merklich reduzieren 165
- TIPP 95: Gut und entspannt schlafen 166
- TIPP 96: Hilfsmittel, um durchzuhalten 168
- TIPP 97: Sich vor Infektionen schützen 170
- TIPP 98: Tinnitus und Hörsturz vorbeugen 171
- TIPP 99: Bleiben Sie gesund! 173

Register 175