

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
----------------	----------

A Willkommen in der neuen Klasse!

1. Hallo, wie geht ´s? <i>Sich auf das neue Schuljahr vorbereiten</i>	7
2. Was gibt es Neues? <i>Sich auf das neue Schuljahr einstimmen</i>	12

B ICH

1. So bin ich! <i>Stärken und Schwächen erkennen</i>	15
2. So bin ich! – Bin ich so? <i>Selbst- und Fremdwahrnehmung</i>	19
3. Selbstgespräche?! <i>Selbstwertgefühl aufbauen durch positive Selbstgespräche</i>	23
4. Gefühlsarm? <i>Sich über Gefühle klar werden</i>	28
5. Ängstlich? <i>Mit Ängsten umgehen lernen</i>	35
6. Hoffentlich ... <i>Träume/Wünsche/Ziele</i>	42

C DU

1. Verstehst du mich? <i>Kommunikation/Ich-Botschaften</i>	48
2. Ich hör dir zu! <i>Aktives Zuhören</i>	51
3. Lass uns Freunde bleiben! <i>Freundschaft</i>	55
4. Gemeinsam oder einsam? <i>Cliquen und Gruppendruck</i>	61
5. Ich lasse mich nicht provozieren! <i>Konflikte</i>	65

D WIR

1. Wir sind eine Gemeinschaft! <i>Klassengemeinschaft/Klassenklima</i>	72
2. Wir brauchen einen Klassensprecher/eine Klassensprecherin! <i>Bewerbung für das Amt des Klassensprechers</i>	77
3. Lernen – leicht gemacht! <i>Tipps und Tricks rund ums Lernen</i>	87

Methodisch/didaktische Erläuterungen, Sachinformationen	96
Literaturverzeichnis	100

Abkürzungen und Symbole auf den Lehrerseiten:

	Verweis auf Erklärungen im Anhang
	nächster Stundenabschnitt
	Einzelarbeit
	Partnerarbeit
	Gruppenarbeit
KV 1	Kopiervorlage Nummer 1
Folie	OHP-Folie
AB	Arbeitsblatt

Abkürzungen und Symbole auf den Schülerseiten:

	Dies ist die erste Übung des Kapitels.
	Hier wird ausgefüllt oder aufgeschrieben.
	Hier darf gemalt werden.
	Hier soll aus- oder zugeschnitten werden.
	Hier wird gelesen.
	Hier soll genau beobachtet werden.
	Diese Übung kann als Hausaufgabe gemacht werden.