

# Inhalt

## **Vorwort** 7

## **Teil I Wie Männer die Welt sehen** 9

- 1 Wer sind Sie? 11
- 2 Die vielen Berufstypen 47
- 3 Im Kopf des Alpha-Mannes 63
- 4 Was Männer im Beruf antreibt 87

## **Teil II Wie Frauen sich selbst sabotieren** 115

- 5 Wasser aus dem Boot schöpfen: Dinge persönlich nehmen 117
- 6 Singende Sirenen: Masken tragen 125
- 7 Flaute: Ideen als Fragen formulieren 141
- 8 Gestrandet: Entschuldigungen machen 145
- 9 Über die Planke gehen: Offenen Krieg erklären 151
- 10 Plappern im Überschwang ist des Schiffes Untergang:  
Geheimnisse nicht für sich behalten 155
- 11 Verschollen auf hoher See: Persönliche Angelegenheiten mit zur  
Arbeit bringen 161
- 12 Winken und ertrinken: Das Streben nach Bestätigung  
von außen 165
- 13 Wer verdient einen Platz im Rettungsboot? Fairness im  
Geschäftsleben erwarten 169
- 14 Das Schiff verlassen: Schlechte Behandlung akzeptieren 177
- 15 »Lasst mich ganz das Rudern übernehmen«: Versuchen, beliebt  
und selbstlos zu sein 183

- 16 »Hier, nehmen Sie den letzten Rettungsring«: Das fordern,  
was Sie wollen 187
- 17 Rettungsboote an Bord: Einen Plan B entwickeln 191
- 18 »Willkommen an Bord«: Geschäftliche Unterstützung  
verstehen 195

### **Teil III Häufig gestellte Fragen von Frauen 201**

Männer: Was macht einen starken Seemann aus? 203

Befördert werden: Den Befehl über Ihr eigenes Schiff  
übernehmen 210

Familie kontra Karriere oder Familie und Karriere: Mit oder ohne  
Mannschaft 216

Bürobeziehungen: Vom Kurs abkommen 222

Umgang mit Gefühlen: Hereinbrechende Flut 229

In den Gewässern der politischen Korrektheit navigieren 230

Umgang mit Männern: Haiangriffe vermeiden 233

Feindliche Übernahmen und allgemeine Feindseligkeiten:  
Kriegsschiffe 240

Respekt gewinnen: Sich die Segelstreifen verdienen 245

**Epilog 249**

**Index 253**