

Inhalt

Geleitwort zur 4. deutschen Ausgabe	13
Vorwort	15
Einleitung	19
1 Einführung in das CranioSacrale Konzept	23
1.1 Das CranioSacrale System und seine Verbindung zu anderen Systemen des Körpers	23
1.2 Was ist die CranioSacrale Bewegung?	23
1.3 Die Beobachtung der CranioSacralen Bewegung	24
1.4 Die Rolle der Körperfaszie	26
1.5 Historischer Hintergrund	26
1.5.1 Sutherlands Modell	27
1.5.2 Das Druckausgleichsmodell	28
1.5.3 Kontrollmechanismen für den hydrostatischen Liquordruck	29
1.5.4 Beckers Modell	30
2 Das CranioSacrale Konzept: Grundlegende Terminologie	31
2.1 Das CranioSacrale System	31
2.1.1 Die Membranen	32
2.1.2 Die Duralmembran	32
2.1.3 Die Schädelbasis	33
2.1.4 Die „innere Verbindung“	34
2.1.5 Der sakrokokzygeale Komplex	34
2.1.6 Das Ventrikelsystem des Gehirns	34
2.2 Bewegung	34
2.3 Palpation	36
2.4 Behandlungstechniken	37
3 Die CranioSacrale Bewegung: Palpationstechnik	42
4 Techniken zur Modifikation des CranioSacralen Rhythmus	55
4.1 Die CV-4-Technik	57
4.2 Ruhepunkt am Sakrum	60
5 Das Lösen von transversalen Restriktionen, die die Faszialbeweglichkeit behindern	62
5.1 Das Zwerchfell (Diaphragma)	62
5.2 Die Diaphragmata des Beckens	65
5.3 Die obere Thoraxapertur – Thoracic Inlet	68
5.4 Die Schädelbasis	72
5.5 Weitere transversale Restriktionen	74

6	Funktionsstörungen im CranioSacralen Duralmembransystem: Diagnose und Behandlung	75
6.1	Techniken zum Ausgleich der anterior–posterior verlaufenden Duralmembranen	84
6.2	Techniken des Ausgleichens der vertikal oder superior–inferior verlaufenden Duralmembranen	90
6.3	Techniken zur Balance der horizontal verlaufenden Duralmembranen	95
7	Funktionsstörungen an der Schädelbasis	102
7.1	Anatomie der Schädelgruben	104
7.2	Funktionsstörungen an der kranialen Basis	109
7.3	Untersuchungstechniken für die kraniale Basis: Schädelgriffe („Vault Holds“) ...	110
7.4	Bewegungsprüfung bei klassischen Funktionsstörungen am Sphenobasilargelenk	114
7.5	Flexion–Extension des Sphenobasilargelenkes und der Schädelbasis	115
7.6	Seitneigung des Sphenobasilargelenkes und der Schädelbasis	117
7.7	Torsion des Sphenobasilargelenkes und der Schädelbasis	119
7.8	Klinische Bedeutung und Behandlung der Läsionen	119
7.9	Laterale Verspannung des Sphenobasilargelenkes und der Schädelbasis	124
7.10	Vertikale Verspannung des Sphenobasilargelenkes und der Schädelbasis	129
7.11	Kompression der Schädelbasis	135
7.12	Auswertung einer anterior–posterioren Kompression der Schädelbasis	138
7.13	Auswertung einer lateralen Kompression der Schädelbasis	140
7.14	Die klinische Bedeutung der mechanischen Eigenschaften des Bindegewebes	140
8	Die Dura mater spinalis und der sakrokokzygeale Komplex	144
8.1	Bewertung der Mobilität des Duralschlauches in der Wirbelsäule	145
8.2	Ursachen und Behandlung von Restriktionen des Duralschlauches	148
9	Diagnose und Behandlung von Funktionsstörungen der Knochen und Knochennähte des Schädelgewölbes	164
9.1	Akkommodationsbewegungen der Knochen des Schädelgewölbes	165
9.1.1	Das Os sphenoidale	167
9.1.2	Die Ossa temporalia	167
9.1.3	Das Okziput	170
9.1.4	Die Ossa parietalia	172
9.2	Behandlungstechniken für das Schädelgewölbe	172
9.2.1	Abheben (Lift) des Os parietale	172
9.2.2	Abheben des Stirnbeins (Frontallift)	174
9.3	Spezifische Knochennahtrestriktionen	175
10	Die okzipitalen Kondylen	178
10.1	Die embryonale Entwicklung des Okziput	178
10.2	Diagnose und Behandlung von somatischen Funktionsstörungen der okzipitalen Kondylen	180

11	Funktionsstörungen der Ossa temporalia	183
11.1	Die physiologische Bewegung des Os temporale	185
11.2	Bewertung der Funktion und Behandlung von Funktionsstörungen des Os temporale	189
11.2.1	Das Schläfenbeinwackeln („Mastoid Tip Technique“ oder „Temporal Wobble“)	189
11.2.2	Prüfung und Behandlungstechnik der Kreisbogen-Bewegung, die Finger-im-Ohr-Technik („Finger in the Ear Technique“)	189
11.2.3	Dekompression der Ossa temporalia: Das Ohrenziehen („Ear-Pull Technique“)	190
11.3	Die Sutura squamosa (temporoparietalis)	192
11.4	Diagnose und Behandlung von Funktionsstörungen der Sutura squamosa	193
12	Mund, Gesicht und Kiefergelenk	195
12.1	Maxilla, Os palatinum und Vomer	195
12.1.1	Bewertung der Bewegung der Maxilla und ihre Behandlung	197
12.1.2	Probleme der sphenomaxillaren Torsion	200
12.1.3	Transversale Verschiebung („Shear“) zwischen Os sphenoidale und Maxilla	201
12.1.4	Kompression (Verkeilung) von Maxilla und Os sphenoidale	202
12.1.5	Bewertung der Bewegung des Os palatinum und dessen Behandlung	203
12.1.6	Bewertung der Bewegung des Vomer und dessen Behandlung	204
12.1.7	Torsion des Vomer	206
12.1.8	Transversale Verschiebung des Vomer („Shear“)	206
12.1.9	Os zygomaticum	207
12.1.10	Ossa nasalia	208
12.2	Bewertung und Behandlung des Kiefergelenkes	208
13	Das extrinsische neuromuskuloskelettale System: Störungen mit Einfluss auf das CranioSacrale System	212
13.1	Muskeln	212
13.1.1	Okziput	212
13.1.2	Os temporale	218
13.1.3	Os sphenoidale	223
13.1.4	Os parietale	225
13.1.5	Os frontale	226
13.1.6	Maxillae	227
13.1.7	Os palatinum	230
13.1.8	Os zygomaticum	230
13.1.9	Mandibula	230
13.1.10	Os hyoideum	234
13.1.11	Sakrum und Os coccygis	236
13.2	Bandapparat	240
13.3	Faszien	241
13.4	Narben	245
13.5	Somatische Funktionsstörungen der Gelenke	246

14	Diagnose durch Bewertung der Funktion des CranioSacralen Systems und der gesamtkörperlichen Reaktion	247
14.1	Qualität der CranioSacralen Bewegung	248
14.2	Symmetrie der CranioSacralen Bewegung	248
14.3	Frequenz der CranioSacralen Bewegung	248
14.4	Beweglichkeit des CranioSacralen Systems ober- und unterhalb des Foramen magnum	248
14.5	Lokalisation von Restriktionen der Membran im Schädelinneren	249
14.6	Lokalisation von Restriktionen im spinalen Duralschlauch	251
14.7	Restriktionen der freien faszialen Beweglichkeit	253
14.8	Palpation denervierter Muskelaktivität	253
14.9	Interferenzwellen von Verletzungen und Krankheiten	254
14.10	Das SomatoEmotionale Gedächtnis und seine Ausschaltung	255
15	Neugeborene, Säuglinge und Kleinkinder	261
15.1	Untersuchung der Beweglichkeit der Schädelbasis	262
15.2	Dekompression der okzipitalen Kondylen	263
15.3	Formveränderung des Schädels	263
15.4	Ausgleich zwischen Okziput und Sakrum	264
15.5	Ausgleich von Sakrum und Becken	264
15.6	Verhaltens- und Lernstörungen	265
15.7	Zerebralparese	266
15.8	Autismus	267
16	Spezifische klinische Vorkehrungen und Anwendungen	270
16.1	Akute systemische Infektionszustände	270
16.2	Lokalisierte Infektionen	271
16.3	Akute Verrenkungen und Verstauchungen	271
16.4	Chronische Schmerzzustände	272
16.5	Viszerale Funktionsstörungen	272
16.6	Funktionsstörungen des vegetativen Nervensystems	272
16.7	Rheumatoide Arthritis	272
16.8	Psychische Störungen	273
16.9	Skoliose	273
16.10	Sehstörungen	274
16.11	Hörstörungen	274
16.12	Zerebralischämische Anfälle	274
16.13	Zum Schluss	274

Anhang A	Die Strukturen der Knochennähte des Schädels	275
	<i>Von Ernest W. Retzlaff, David Michael, Richard Roppel und Fred Mitchell jr.</i>	
Anhang B	Untersuchung des kranialen Rhythmus bei Langzeitkoma und chronischen neurologischen Schäden	277
	<i>Von Z. Karni, J.E. Upledger, J. Mizrahi, L. Heller, E. Becker und T. Najenson</i>	
Anhang C	Elektromechanische Aufzeichnungen während der CranioSacralen, osteopathischen Diagnose und Behandlung	284
	<i>Von John E. Upledger und Zvi Karni</i>	
Anhang D	Die Behandlung autogener Kopfschmerzen	294
	<i>Von John E. Upledger und Jon D. Vredevoogd</i>	
Anhang E	Spontane Entspannung durch Positionierung	306
	<i>Von Lawrence Hugh Jones</i>	
Anhang F	Selbst-Induktion des CRI-Ruhepunktes (still point) mit Tandem-Tennisbällen	318
	<i>Von James Nelson Riley</i>	
Anhang G	Diagnose und Behandlung von Kopfschmerzen im Bereich der Knochennaht zwischen Os temporale und Os parietale	320
	<i>Von John E. Upledger, Ernest W. Retzlaff und Jon D. Vredevoogd</i>	
Anhang H	Röntgenbefunde der CranioSacralen Mechanik	326
	<i>Von Philip E. Greenman</i>	
Anhang I	Zusammenhänge zwischen CranioSacralen Untersuchungs- befunden und Entwicklungsproblemen bei Grundschulkindern	340
	<i>Von John E. Upledger</i>	
Anhang J	Statistische Auswertung der Reproduzierbarkeit von CranioSacralen Untersuchungsbefunden	358
	<i>Von John E. Upledger</i>	
Anhang K	Holistik, Osteopathie und Biomechanik	371
	<i>Von John E. Upledger</i>	
Literatur		373
Sachverzeichnis		375