

Inhaltsverzeichnis

Gewusst wie!	6–7
Gefahrenzeichen und Regeln	6



Mein Körper – meine Gesundheit

Das Auge	8
Der äußere Aufbau vom Auge	8
Der äußere Aufbau vom Auge – ein Sachtext.....	9
Der innere Aufbau vom Auge – ein Querschnitt.....	10
Der innere Aufbau vom Auge – ein Sachtext.....	11
Der Sehvorgang.....	12
Etwas in der Nähe, etwas in der Ferne sehen – Kurzversuche	13
Sehen im Hellen und im Dunkeln – ein Versuch.....	14
Die Gesunderhaltung der Augen	15



Das Herz und der Blutkreislauf	16
Niedriger Blutdruck – ein Sachtext.....	16
Der Blutkreislauf des Menschen.....	18
Das Herz treibt den Blutkreislauf an – Kurzversuche	20
Gefahren für das Herz und den Blutkreislauf	22



Sexuell übertragbare Krankheiten	24
Aids: Eine Immunschwäche	24
Geschlechtskrankheiten	26



Krank sein – gesund werden	28
Krank sein – ein Sachtext	28
Krank durch Viren – ein Sachtext und ein Schaubild	30
Fieber: Der Körper hilft sich selbst.....	31
Umgang mit Medikamenten.....	32
Umgang mit Medikamenten – ein Beipackzettel.....	33
Gesund werden mit Hausmitteln	34



Drogen schaden dir..... 36

Was wir über Drogen wissen – ein Cluster	36
Ein Jugendlicher berichtet über seine Haschisch-Sucht	37
Schäden im Körper – ein Schaubild.....	38
Von der Drogensucht loskommen: Ein Jugendlicher berichtet	39
Schutz vor Drogen	40
Alle Drogen sind schädlich – ein Sachtext	41



Tiere entdecken

Tierklassen – eine Übersicht..... 42

Die Tierklasse der Reptilien.....	42
Die Schildkröten	44
Die Echsen.....	45
Die Schlangen	46
Die Vielfalt der Reptilien	48
Die Reptilien und die Amphibien unterscheiden sich.....	49



Mensch, Natur und Umwelt

Fließgewässer..... 50

Stehendes Gewässer und Fließgewässer	50
Die Merkmale von Fließgewässern – ein Sachtext	51
Lebensbedingungen im Fließgewässer.....	52
Die Anpassung der Fische an die Lebensbedingungen.....	53
Der Lebensraum Bach – ein Schaubild und ein Sachtext.....	54
Die Renaturierung von einem Bach	56



Verschiedene Formen von Energie

Ohne Energie funktioniert nichts 58

- Verschiedene Formen von Energie 58
- Verschiedene Energiequellen – ein Sachtext 59
- Energie geht nicht verloren – ein Schaubild und ein Sachtext 60



Gesund leben 62

- Wir brauchen Energie – ein Sachtext 62
- Wir verbrauchen Energie 63
- Zu dick, zu dünn oder genau richtig: Das Normalgewicht 64
- Ess-Störungen schaden dem Körper 65
- Ich lebe gesund! 66
- Ich halte mich fit! 67



Wärme und Licht

Wärme: Sonderfall Wasser 68

- Die Temperatur verändert das Wasser 68
- Temperaturen im Eiswasser – ein Versuch 70
- Wasser verhält sich anders 71



Optische Phänomene 72

- Schattenbilder 72
- Tag und Nacht – ein Sachtext 73
- Scheinbilder durch Brechung – ein Versuch 74
- Scheinbilder durch Brechung – ein Sachtext 75
- Wie Licht durch ein Loch fällt – ein Schaubild 76
- Die Lochkamera – eine Bauanleitung 77



Mechanik

Kräfte und ihre Wirkung.....	78
Kräfte wirken – Kurzversuche.....	78
Die Gewichtskraft: Eine besondere Kraft – ein Sachtext.....	80
Kräfte messen.....	82
Der Kraftmesser – eine Bauanleitung.....	83



Stoffe entdecken

Metalle.....	84
Metall: Ein vielseitiger Werkstoff.....	84
Metalle leiten die Wärme – ein Versuch.....	86
Die Gewinnung von Eisen und Stahl – ein Sachtext.....	88
Wir stellen einen Gegenstand aus Metall her.....	89
Säuren und Laugen.....	90
Arbeiten mit Säuren und Laugen.....	90
Säuren und Laugen nachweisen und unterscheiden.....	92
Säuren und Laugen nachweisen und unterscheiden – ein Versuch.....	93
Der pH-Wert – ein Sachtext.....	94



Das kann ich!	96–111
----------------------------	---------------