

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie; Detaillierte bibliografische Daten sind
im Internet abrufbar über <http://dnb.ddb.de>

10. Auflage 2009

Impressum

© 1996-2009 Ilona Hupe Verlag, München

Volkartstraße 2, D – 80634 München
Tel. 089/16783783 Fax 089/1684474
e-mail: info@hupeverlag.de
Internet: www.hupeverlag.de

Text: Ilona Hupe, Manfred Vachal
Fotos: Manfred Vachal, Ilona Hupe u. a. (s. S. 350)
Karten & Grafiken: Manfred Vachal
Layout, Satz: Ilona Hupe
Druck: Grafik + Druck, München

Alle Angaben ohne Gewähr.

Alle Daten und Angaben in diesem Reiseführer wurden gewissenhaft recherchiert.
Dennoch sind diese Angaben und Preise häufigen Veränderungen unterworfen,
auch mögliche Auslassungen sind nicht völlig auszuschließen. Für eventuelle Fehler
können der Verlag und die Autoren keinerlei Verpflichtung oder Haftung über-
nehmen.

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk ist einschließlich aller seiner Teile urheber-
rechtlich geschützt. Jede Verwendung, Verbreitung oder Nachdruck ohne schrift-
liche Zustimmung des Verlags ist unzulässig und strafbar.

Haftungsausschluss: Verlag und Autoren haben keinen Einfluss auf die Inhalte
von in diesem Buch genannten Internetseiten und deren weiterführenden Links.

Reiseführer aus dem Ilona Hupe Verlag sind werbefrei und werden unabhängig
und neutral recherchiert. Unsere Autoren und Mitarbeiter genießen keinerlei Vor-
teile aus positiven Beurteilungen.

Printed in Germany

ISBN (13) 978-3-932084-41-6 [2490]

Inhaltsverzeichnis

Essays	10
Im Buch verwendete Abkürzungen und Begriffe	10
In eigener Sache	11

Teil 1: Geschichte und Landeskunde

SAMBIA: Geschichte	
Geschichte vor Ankunft der Weißen	12
Sambia und die Europäer	15
Die Kolonialzeit	16
Zentralafrikanische Föderation	22
Das unabhängige Sambia	24
Bevölkerung & Gesellschaft	
Sprachen	32
Traditionelle Zeremonien und Feste	33
Religion, Bildung und Schulwesen	35
Gesundheitswesen	37
Wirtschaft	
Allgemeine Situation	38
Landwirtschaft	40
Forstwirtschaft, Fischerei, Viehwirtschaft, Bergbau	41
Industrie & Handel, Wasser & Energie	43
Verkehr & Transport	44
Naturschutz & Wildlife Management	44
Tourismus	47
MALAWI: Geschichte	
Geschichte vor Ankunft der Weißen	48
Araber und Portugiesen	48
Die Briten: Missionare und Forscher	49
Die Kolonialzeit	53
Das unabhängige Malawi	55
Bevölkerung & Gesellschaft	
Ethnien	58
Traditionelle Feste	60
Bildung & Schulwesen, Gesundheitswesen	61
Wirtschaft	
Allgemeine Situation	62
Landwirtschaft	63
Naturschutz & Wildlife Management	66
SAMBIA & MALAWI:	
Kulturelle Besonderheiten	
Musik und Tanz, Kunsthandwerk	69
Felsbildkunst, Literatur	71
Gesellschaftliche Traditionen	
Die Großfamilie, Initiationsriten	72
Die Rolle der Frau	73
Die Rolle des Chief	75
Traditionelles Heilwesen	76

Naturraum Sambia und Malawi	
Topographie	78
Miombowald, Mopanewald	80
An Flussufern, In den Niedrigzonen	82
Akazien, Albizia und Combretum	83
Besondere Spezies	84
Sukkulente, Palmen	85
Zierpflanzen	86
Landwirtschaftliche Nutzpflanzen	87
Die Tierwelt in Sambia und Malawi	
Pflanzenfresser	90
Raubtiere	103
Fährten von Wildtieren	107
Nagetiere	108
Primaten	109
Kaltblüter und Reptilien	110
Die Vogelwelt in Sambia und Malawi	
Greifvögel	112
Wasservögel	113
Hühnervögel und Baumvögel	115
Nachaktive Vögel	117
Essay: Faszinierende Chamäleons	118

Teil 2: Reisebeschreibungen

Sambia: LUSAKA und Umgebung

Stadtgeschichte	120
Sehenswertes	122
Hotels, Lodges & Camping	128
Wichtige Adressen von A bis Z	130

Sambia: DER SÜDEN – Viktoriafälle und Sambesi

Kafue, Chirundu	133
Siavonga	134
Der Karibasee	137
Lower Zambezi Nationalpark	139
Unterkünfte: Lodges, Camping	141
Von Lusaka zu den Viktoriafällen: Mazabuka	145
Lochinvar Nationalpark	146
Weiterfahrt nach Livingstone: Choma & Kalomo	150
Livingstone	152
Sehenswertes	154
Wichtige Adressen von A bis Z	156
Hotels & Lodges in Livingstone	158
Camping & Backpackerunterkünfte	160
Die Viktoriafälle	161
Besuch der Fälle	163
Abstecher nach Zimbabwe: Victoria Falls	167

Sambia: DER WESTEN – Sambias wilder Westen

Von Lusaka nach Mongu: Mumbwa, Blue Lagoon Nationalpark	169
Blue Lagoon Nationalpark	171
Kafue Nationalpark	172
Camps & Lodges	178
Mongu	180
Westlich des Sambesi: Kalabo & Liuwa Plains Nationalpark	182
Senanga, Sioma Falls, Sesheke	185
Sioma Ngwezi Nationalpark	187
Zambezi, Chinyingi-Hängebrücke, Chavuma	189
Kabompo	192
West Lunga Nationalpark	193

Sambia: DER NORDEN – im Copperbelt

Kapiri Mposhi, Kabwe	195
Ndola	196
Kitwe, Chingola, Chembe Bird Sanctuary, Kongo-Transit, Chimfunshi	197
Mwinilunga und der Ursprung des Sambesi	200

Sambia: DER NORDOSTEN – Land der Wasserfälle

Great North Road: Mkushi, Serenje	207
Mpika	210
Shiwa Ngandu	211
Kasanka National Park	212
Livingstone Memorial	215
Die Bangweulusümpfe	216
Mansa, Samfya	220
Nchelenge, Mwerusee	222
Kawambwa, Mporokoso	223
Lumangwe Falls, Lusenga Plain Nationalpark	225
Kasama	227
Mbala, Kalambo Falls	228
Mpulungu	230
Sumbu National Park	232
Tanganjikasee	235

Sambia: DER OSTEN – im Luangwa Valley

Great East Road, Luangwa-Feira	237
Chipata	239
Lundazi, Lukusuzi Nationalpark	240
Das Luangwa Valley	241
South Luangwa National Park	242
Unterkunft / Camps & Lodges	248
Fahrt durch das Luangwatal	252
Luambe National Park	253
North Luangwa Nationalpark	254

FARBIGES KALEIDOSKOP 257**Malawi: Lilongwe und der Norden**

Lilongwe	274
Hotels & Unterkünfte	277
Wichtige Adressen von A bis Z	278
Mchinji, Kasungu	280
Kasungu National Park	281
Von Kasungu nach Nkhotakota	284
Nkhotakota Wildlife Reserve	285
Von Kasungu nach Mzuzu: Viphya Berge	286
Mzuzu	287
Von Mzuzu nach Rumph: Ekwendeni	288
Vwaza Game Reserve	289
Nyika Nationalpark	290
Natur & Tierwelt	292
Von Rumph nach Livingstonia	294
Livingstonia Mission	295
Von Livingstonia nach Norden: Karonga, Chitipa, Chilumba	296
Von Mzuzu nach Salima: Nkhata Bay, Chintech	298
Dwangwa, Nkhotakota	299
Resorts am Malawisee: Zwischen Nkhata Bay und Salima	300

Malawi: Der lebhaft Süden

Salima & Senga Bay	303
Tuma Forest Reserve, Mua Mission	304
Von Salima nach Mangochi	305
Lake Malawi Nationalpark: Cape Maclear, Monkey Bay	306
Likoma Island	310
Von Mangochi nach Blantyre	311
Liwonde National Park	312
Zomba	315
Zomba Plateau	316
Blantyre & Limbe	320
Wichtige Adressen von A bis Z	322
Hotels & Unterkünfte	325
Von Blantyre nach Lilongwe: Dedza, Golomoti-Pass	326
Von Blantyre nach Nsanje: Chikwawa, Nchalo, Bangula	327
Lengwe Nationalpark	328
Majete Wildlife Reserve	330
Illovo: Nyala Park	331
Mwabvi Game Reserve, Chiromo, Elephant Marsh	332
Von Limbe nach Mulanje: Thyolo, Mulanje	333
Mulanje Bergmassiv	334
Likhubula, Tour um den Mulanje	336

Teil 3: Service: Reisetipps & Infos

Sambia und Malawi im Überblick	340
"In Kürze", Lage und Größe, Oberflächengestalt	340
Das Klima in Sambia und Malawi	341
Klima & Klimatabellen	341
Planung vor der Reise	343
Reisezeit/ Routenplanung	343
Reiseart: Verkehrsmittel	346
Reiseagenturen	350
Unterkünfte: Hotels, Safari Lodges, Camping?	355
Reisen mit Kindern / Frauen allein unterwegs	356
Touristen-Informationsstellen	356
Ausrüstung	357
Gesundheitsvorsorge	358
Rund ums Geld	364
Reisekosten & Preisgefüge	364
Währung und Devisen	365
Geldwechsel in Sambia und Malawi	366
Handeln – Die Kunst des Feilschens	367
Wichtige Hinweise und Adressen	368
Einreisebestimmungen	368
Diplomatische Vertretungen	370
Gefahren auf Reisen – die persönliche Sicherheit	371
Anreise	374
Internationale Flugverbindungen	374
Anreise auf dem Landweg	375
Anreise per Mietwagen oder eigenem Fahrzeug	377
Transport vor Ort	378
Flug, Bahn, Bus	378
Mietwagen	379
Unterwegs per Schiff: Ilala	380
Praxistipps	382
Begegnung mit den Menschen	382
Die sprachliche Verständigung / Glossar	384
Essen und Trinken in Afrika	386
Bushküche – Kochen am offenen Feuer	387
Tipps & Infos für Autofahrer / Verkehrskontrollen / Geländefahrzeuge	389
Wie verhält man sich in der Wildnis?	394
Begegnungen mit Wildtieren	395
Wichtige Informationen von A bis Z	396
Literaturverzeichnis	402
Tabelle: Nationalparks	404
Entfernungstabelle	405
Index	406
Index der Landkarten und Ortspläne	413
"In eigener Sache", Sambia-GPS-Daten-CD, Verlagsprogramm	416

Kurz-Essays

Cecil Rhodes – Portrait einer außergewöhnlichen Persönlichkeit ...	S. 18
Operation Noah	S. 138
Die Ila	S. 149
Die Tonga – vergessenes Volk am Karibasee	S. 151
Blue Lagoon Nationalpark	S. 171
Geschichte der Lozi	S. 179
Faszinierende Termiten	S. 188
Dr. Walter Fisher und die Kalene Hill Mission	S. 202
Shiwa Ngandu	S. 211
Dr. Livingstones Tod und "Heimreise"	S. 215
Der Chambeshi und das Denkmal von Lettow-Vorbeck	S. 227
Die wechselvolle Geschichte der MV Liemba	S. 230
Die berühmte Great East Road	S. 240
Ekwendeni Mission	S. 288
Sklavenhändler Mlozi in Karonga	S. 297
Livingstones zweite Reise: die "Zambezi Expedition"	S. 331

Verwendete Abkürzungen und Begriffe

(s. auch Glossar S. 385)

P. O. Box	= Postfach
h	= Stunde / Uhrzeit
Rd.	= Road (Straße)
GPS	= Satellitennavigationsgerät
ZAWA	= Nationalparkbehörde von Sambia (früher NPWS)
GMA	= Game Management Area (Sambia) sambische Jagdgebiete/Schutzzonen
Gate	= Eingangstor
Game Drive	= Pirschfahrt
Roadblock	= Straßensperre, Polizeikontrolle
Campsite	= Campingplatz
Dam	= Stausee, Wasserreservoir
Trail	= Fuß- bzw. Wanderpfad
BSAC	= British South Africa Company
NP	= Nationalpark
B&B	= Bed and Breakfast (Frühstückspension)
US\$	= US-Dollar
ZMK/MWK	= Zambia-Kwacha, Malawi-Kwacha
Euro/DZpP	= Preis pro Person im DZ
Euro pro DZ	= Doppelzimmerpreis komplett
Rondavel	= runde Hütte/Ferienhaus
endemisch	= ausschließlich hier vorkommend

Info: "Sambia" – "Zambia" : Für den Titel dieses Reiseführers haben wir den sambischen Eigennamen "Zambia" gewählt; im Text behalten wir jedoch die deutsche Schreibweise "Sambia" bei.

Liebe Afrikafreunde, liebe Leser

Danke, dass Sie unseren Reiseführer ausgewählt haben, der nun schon in der 10. aktualisierten und erweiterten Auflage erschienen ist.

Bitte schreiben Sie uns, wenn Ihnen Veränderungen und Korrekturen auffallen, gerne auch Tipps und Verbesserungsvorschläge, damit dieser Reiseführer auch künftig aktuell und leserfreundlich bleibt.

Alle Angaben in diesem Reiseführer wurden auch für diese 10. Neuauflage wieder mit größt möglicher Sorgfalt zusammengetragen und in wochenlanger Arbeit vollständig recherchiert. Dennoch: Preisangaben und Fahrpläne ändern sich in Afrika schnell, und die Preise unterliegen zusätzlich den Währungsschwankungen. Sie sollten deshalb stets als Richtwerte angesehen werden. Ebenso rasch ändern sich wetterbedingt und wartungsabhängig die Straßenbedingungen tropischer Entwicklungsländer. Auch der Zustand von Unterkünften unterliegt durchaus Schwankungen, z. B. bei einem Besitzerwechsel (siehe auch S. 364f, S. 392 und S. 414). Bitte bedenken Sie bei Ihren Reiseplanungen und unterwegs, dass Sie sich in Zambia und Malawi abseits des Massentourismus in das "echte Afrika" begeben, und hier viele Dinge mehr Zeit benötigen und größere Gelassenheit und Flexibilität erfordern als anderswo.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und Reisen!

Die Stärken der Hupe-Reiseführer

- **Wissensvorsprung:** 27 Jahre des Reisens und Arbeitens in Afrika lassen eine Menge Detailwissen und Erfahrung in unsere Bücher fließen. Wir verzichten auf eine "Lodge-zu-Lodge-Recherche", bereisen alle Landesteile stets selbständig, unabhängig und intensiv. Rund 400 000 Kilometer afrikanische Pisten und Straßen haben wir daher inzwischen "auf dem Buckel".
- **Spezialisierung:** Wir beschränken uns auf wenige afrikanische Länder, die wir dafür hervorragend kennen und weiterhin permanent bereisen.
- **Neutralität:** Wir werden nicht gesponsert und vertreten auch keine fremden Interessen. Sie dürfen unsere Angaben, Tipps und Infos daher als wirklich neutral und ehrlich ansehen. Aus dem gleichen Grund verzichten wir auch auf Werbung in unseren Büchern.
- **Aktualität:** Wir berücksichtigen bis wenige Tage vor dem Druck eines Reiseführers alle Neuigkeiten. Anschließend veröffentlichen wir alle wichtigen News auf unserer Website www.hupeverlag.de.
- **Alles aus einer Hand:** Recherche, Manuskript, alle Grafiken und Fotos – alles wird vom gleichen Team erstellt. Ohne den "Wasserkopf" großer Verlagshäuser gehen uns so auch keine wichtigen Informationen an den Schnittstellen verloren.
- **Service & Kommunikationsbereitschaft:** Wir sind ein kleines Team mit orts- und fachkundigen Ansprechpartnern. Ergänzende Anregungen, Verbesserungsvorschläge und Aktualisierungen nehmen wir gerne entgegen (möglichst per E-mail oder Fax, siehe S. 4). Auf unserer Website www.hupeverlag.de bieten wir einen **kostenlosen News-Service**, veröffentlichen umgehend alle relevanten Neuigkeiten und Updates zu unseren Büchern, nennen sinnvolle Links zu anderen Websites, veröffentlichen diverse Reiseberichte, Beiträge zu Fachthemen und vieles mehr.