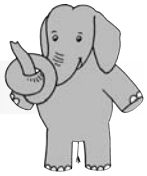
Inhalt

Einleitung 5

Vorbereitung
Info-Brief mit Erziehungstipps für die Eltern 8
Flüster-Führerschein-Fragebogen 10
Lärm-Situationen 11
Gewalt-Situationen 12

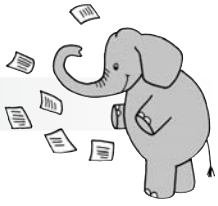


„Flüster-Führerschein“

Bronzener „Flüster-Führerschein“
Das Aufzeigen und Zuhören will geübt sein! 13
Das Stillarbeits-Training 15
Coole Komplimente und warme Worte 16
Hauen ist blöd! 18
Das „Zu-zweit-hintereinander-Aufstelltraining“ 19

Silberner „Flüster-Führerschein“
Der stillste „Ranzen-Ein-und-Ausräumer“ der Welt 21
Auf leisen Indianersohlen durch den Klassenraum 22
Auf leisen Indianersohlen durch das Schulgebäude 24
Das Flüsterarbeits-Training (für Partner- und Gruppenarbeit) 25

Goldener „Flüster-Führerschein“
Die leisen Möbelpacker – ob Stuhl oder Tisch 27
Gesprächs- und Verhaltensregeln 28
Was tun bei Lärm und Gewalt? 30



Materialien zur Differenzierung und Ergänzung

Vorurteile und Mobbing
Die Wesen auf dem Planeten Pox 31
Erste Hilfe bei Gewalt und Beleidigungen 32
Erste-Hilfe-Poster bei Lärm und Gewalt 33
Schlimme Taten, Schimpfworte und nette Worte 34

Figurentheater und Rollenspiele zur Vertiefung und Nachbereitung

Vor der Schule ... 35
Im Schulgebäude ... 37
Im Klassenraum ... 38
In der Freizeit ... 40
Zu Hause ... 41

Malen, nachdenken, spielen und zur Ruhe kommen

Friedenszeichen ... 43
Stille-Mandala ... 44
Friedens-Mandala ... 45
Nette-Worte-Mandala ... 46
Stilleübungen und Kooperationsspiele ... 47

Positive Veränderungen in Klasse, Schule und Freizeit

Wohlfühl- und Unwohlfühl-Orte in der Schule ... 49
Mein Wohlfühl-Klassenraum ... 50
Mein Wohlfühl-Schulhof ... 51
Pausenhelfer- und Streitschlichter-Training ... 52
So wollen wir miteinander reden ... 53
Positive Lehrerformulierungen (Hilfsblatt) ... 54
Belohnungen: Hausaufgaben- und Spielgutscheine ... 56
Zusatzaufgaben bei Gewalt und Lärm – eine Mini-Kartei ... 57
Regelposter oder Regelkarten zum Ausschneiden und Aufhängen (I) ... 58
Regelposter oder Regelkarten zum Ausschneiden und Aufhängen (II) ... 59
Flüster-Friedensvertrag ... 60
Klassenliste zum Abhaken der bestandenen „Flüster-Führerschein-Prüfungen“ ... 61
Urkunde ... 62