

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Übungen des praktischen Lebens</b> .....	7
<b>Bedeutung der Übungen des praktischen Lebens</b> .....	7
<b>Pflege der eigenen Person</b> .....	9
Hände waschen .....	9
Anziehrahmen .....	12
Zopf flechten .....	17
Schuhe putzen .....	20
<b>Pflege der Umgebung</b> .....	22
Teppich aus- und aufrollen .....	22
Tücher falten .....	25
Löffeln – Gießen – Schütten .....	31
Löffeln auf dem Tablett .....	33
Gießen bzw. Schütten .....	35
Tisch kehren .....	39
Metall polieren .....	41
Blumenpflege – Blumen schneiden und arrangieren .....	43
<b>Sinnesschulung</b> .....	47
<b>Bedeutung der Sinnesschulung</b> .....	47
<b>Erfahrung mit Dimensionen</b> .....	49
Einsatzzylinder und knopflose, farbige Zylinder .....	49
Rosa Turm .....	55
Braune Treppe .....	57
Rote Stangen .....	59
<b>Erfahrung mit Farben</b> .....	62
Farbtäfelchen .....	62
<b>Erfahrung mit dem Tastsinn</b> .....	65
Tasttafeln .....	65
Tastbretter .....	67
Stoffe .....	68
<b>Erfahrung mit dem Gehörsinn</b> .....	70
Geräuschk Dosen .....	70
<b>Erfahrung mit dem Gewichtssinn</b> .....	72
Barische Brettchen .....	72
<b>Erfahrung mit dem Temperatursinn</b> .....	73
Wärmeplatten .....	73
<b>Erfahrung mit dem Geruchssinn</b> .....	74
Hölzerne Geruchsfläschchen .....	74

---

<b>Erfahrung mit dem Geschmackssinn</b> .....	75
Geschmacksgläser .....	75
<b>Erfahrung mit Formen und Figuren</b> .....	77
Geometrische Körper .....	77
Geometrische Kommode mit Karten .....	79
Konstruktive Dreiecke .....	82
Binomischer und Trinomischer Kubus .....	86
Dekanomisches Quadrat .....	91
<b>Erfahrung mit dem kinestetischen Sinn</b> .....	94
Das Gehen auf der Linie .....	95
Gehen mit einem Gegenstand auf dem Kopf .....	95
Sich blind führen lassen .....	95
Gehen mit Hindernissen .....	95
Gehen und Jonglieren mit Tellern auf Stöcken .....	96
Reiten .....	96
Fingerspiele .....	96
<b>Ausblick</b> .....	98
<b>Literaturhinweise</b> .....	100