

Reiseführer aus dem Ilona Hupe Verlag sind **werbefrei** und werden **unabhängig und neutral recherchiert**. Unsere Autoren und Mitarbeiter genießen keinerlei Vorteile aus positiven Beurteilungen.

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie: detaillierte bibliografische Daten sind im Internet abrufbar über <http://dnb.ddb.de>

9. aktualisierte Auflage 2008

Impressum

© 1996-2008 Ilona Hupe Verlag, München

Volkartstraße 2, D – 80634 München
Tel. 089/16783783 Fax 089/1684474
e-mail: info@hupeverlag.de
Internet: www.hupeverlag.de

Text: Ilona Hupe, Manfred Vachal
Fotos: Manfred Vachal, Ilona Hupe u. a. (siehe S. 350)
Karten & Grafiken: Manfred Vachal
Layout, Satz: Ilona Hupe
Druck: Grafik + Druck, München

Alle Angaben ohne Gewähr
Alle Rechte vorbehalten
Haftungsausschluss: Verlag und Autoren haben keinen Einfluss auf die Inhalte von in diesem Buch genannten Internetseiten und deren weiterführenden Links

Printed in Germany

ISBN 3-932084-37-3 EAN 978-3-932084-37-9 [2490]

Inhaltsverzeichnis

Essays	10
Im Buch verwendete Abkürzungen und Begriffe	10
In eigener Sache	11

Teil 1: Geschichte und Landeskunde

SAMBIA:	Geschichte	
	Geschichte vor Ankunft der Weißen	12
	Sambia und die Europäer	15
	Die Kolonialzeit	16
	Zentralafrikanische Föderation	22
	Das unabhängige Sambia	24
	Bevölkerung & Gesellschaft	
	Sprachen	32
	Traditionelle Zeremonien und Feste	33
	Religion, Bildung und Schulwesen	35
	Gesundheitswesen	37
	Wirtschaft	
	Allgemeine Situation	38
	Landwirtschaft	40
	Forstwirtschaft, Fischerei, Viehwirtschaft, Bergbau	41
	Industrie & Handel, Wasser & Energie	43
	Verkehr & Transport	44
	Naturschutz & Wildlife Management	44
	Tourismus	47
MALAWI:	Geschichte	
	Geschichte vor Ankunft der Weißen	48
	Araber und Portugiesen	48
	Die Briten: Missionare und Forscher	49
	Die Kolonialzeit	53
	Das unabhängige Malawi	55
	Bevölkerung & Gesellschaft	
	Ethnien	58
	Traditionelle Feste	60
	Bildung & Schulwesen, Gesundheitswesen	61
	Wirtschaft	
	Allgemeine Situation	62
	Landwirtschaft	63
	Naturschutz & Wildlife Management	66
SAMBIA & MALAWI:		
	Kulturelle Besonderheiten	
	Musik und Tanz, Kunsthandwerk	69
	Felsbildkunst, Literatur	71
	Gesellschaftliche Traditionen	
	Die Großfamilie, Initiationsriten	72
	Die Rolle der Frau	73
	Die Rolle des Chief	75
	Traditionelles Heilwesen	76

Naturraum Sambia und Malawi

Topographie	78
Mimbowald, Mopanewald	80
An Flussufern, In den Niedrigzonen	82
Akazien, Albizia und Combretum	83
Besondere Spezies	84
Sukkulanten, Palmen	85
Zierpflanzen	86
Landwirtschaftliche Nutzpflanzen	87

Die Tierwelt in Sambia und Malawi

Pflanzenfresser	90
Raubtiere	103
Fährten von Wildtieren	107
Nagetiere	108
Primaten	109
Kaltblüter und Reptilien	110

Die Vogelwelt in Sambia und Malawi

Greifvögel	112
Wasservögel	113
Hühnervögel und Baumvögel	115
Nachtaktive Vögel	117
Essay: Faszinierende Chamäleons	118

Teil 2: Reisebeschreibungen**Sambia: LUSAKA und Umgebung**

Stadtgeschichte	120
Sehenswertes	122
Hotels, Lodges & Camping	128
Wichtige Adressen von A bis Z	130

Sambia: DER SÜDEN – Viktoriafälle und Sambesi

Kafue, Chirundu	133
Savonga	134
Der Karibasee	137
Lower Zambezi Nationalpark	139
Unterkünfte: Lodges, Camping	141
Von Lusaka zu den Viktoriafällen: Mazabuka	145
Lochinvar Nationalpark	146
Weiterfahrt nach Livingstone: Choma & Kalomo	150
Livingstone	152
Sehenswertes	154
Wichtige Adressen von A bis Z	156
Hotels & Lodges in Livingstone	158
Camping & Backpackerunterkünfte	160
Die Viktoriafälle	161
Besuch der Fälle	163
Abstecher nach Zimbabwe: Victoria Falls	167

Sambia: DER WESTEN – Sambias wilder Westen

Von Lusaka nach Mongu: Mumbwa, Blue Lagoon Nationalpark	169
Blue Lagoon Nationalpark	171
Kafue Nationalpark	172
Camps & Lodges	178
Mongu	180
Westlich des Sambesi: Kalabo & Liwua Plains Nationalpark	182
Senanga, Sioma Falls, Sesheke	185
Sioma Ngwezi Nationalpark	187
Zambezi, Chinyingi-Hängebrücke, Chavuma	189
Kabompo	192
West Lunga Nationalpark	193

Sambia: DER NORDEN – im Copperbelt

Kapiri Mposhi, Kabwe	195
Ndola	196
Kitwe, Chingola, Chembe Bird Sanctuary, Kongo-Transit, Chimfunshi	197
Mwinilunga und der Ursprung des Sambesi	200

Sambia: DER NORDOSTEN – Land der Wasserfälle

Great North Road: Mkushi, Serenje	207
Mpika	210
Shiwa Ngandu	211
Kasanka National Park	212
Livingstone Memorial	215
Die Bangweulusümpfe	216
Mansa, Samfya	220
Nchelenge, Mwerusee	222
Kawambwa, Mporokoso	223
Lumangwe Falls, Lusenga Plain Nationalpark	225
Kasama	227
Mbala, Kalambo Falls	228
Mpulungu	230
Sumbu National Park	232
Tanganjikasee	235

Sambia: DER OSTEN – im Luangwa Valley

Great East Road, Luangwa-Feira	237
Chipata	239
Lundazi, Lukusuzi Nationalpark	240
Das Luangwa Valley	241
South Luangwa National Park	242
Unterkunft / Camps & Lodges	248
Fahrt durch das Luangwatal	252
Luambe National Park	253
North Luangwa Nationalpark	254

FARBIGES KALEIDOSKOP 257**► Malawi: Lilongwe und der Norden ◀**

Lilongwe	274
Hotels & Unterkünfte	277
Wichtige Adressen von A bis Z	278
Mchinji, Kasungu	280
Kasungu National Park	281
Nkhotakota Wildlife Reserve	284
Von Kasungu nach Mzuzu: Viphya Berge	286
Mzuzu	287
Ekwendeni, Rumphi	288
Vwaza Game Reserve	289
Nyika Nationalpark	290
Natur & Tierwelt	292
Von Rumphi nach Livingstonia	294
Livingstonia Mission	295
Karonga, Chitipa	297
Nkhata Bay	298
Chinteché	299
Nkhotakota	301

► Malawi: Der lebhafte Süden ◀

Salima & Senga Bay	303
Mua Mission	304
Monkey Bay	305
Lake Malawi Nationalpark – Cape Maclear	306
Likoma Island	309
Südlicher Malawisee	310
Mangochi & Liwonde	311
Liwonde National Park	312
Zomba	315
Zomba Plateau	316
Blantyre & Limbe	320
Wichtige Adressen von A bis Z	322
Hotels & Unterkünfte	325
Von Blantyre nach Lilongwe: Dedza	326
Von Blantyre nach Nsanje	327
Majete Game Reserve	327
Lengwe Nationalpark	328
Illovo, Nyala Park, Mwabvi Game Reserve	330
Chiromo, Elephant Marsh	332
Von Blantyre nach Mulanje: Thyolo	333
Mulanje Bergmassiv	334
Tour um den Mulanje	336

Teil 3: Service: Reisetipps & Infos

Sambia und Malawi im Überblick	340
Grunddaten, Lage und Größe, Oberflächengestalt	340
Das Klima in Sambia und Malawi	341
Klima & Klimatabellen	341
Planung vor der Reise	343
Reisezeit/ Routenplanung	343
Reiseart: Verkehrsmittel	346
Reiseagenturen	350
Unterkünfte: Hotels, Safari Lodges, Camping?	355
Reisen mit Kindern / Frauen allein unterwegs	356
Touristen-Informationssstellen	356
Ausrüstung	357
Gesundheitsvorsorge	358
Rund ums Geld	364
Reisekosten & Preisgefüge	364
Währung und Devisen	365
Geldwechsel in Sambia und Malawi	366
Handeln – Die Kunst des Feilschens	367
Wichtige Hinweise und Adressen	368
Einreisebestimmungen	368
Diplomatische Vertretungen	370
Gefahren auf Reisen – die persönliche Sicherheit	371
Anreise	374
Internationale Flugverbindungen	374
Anreise auf dem Landweg	375
Anreise per Mietwagen oder eigenem Fahrzeug	377
Transport vor Ort	378
Flug, Bahn, Bus	378
Mietwagen	379
Unterwegs per Schiff: Ilala	380
Praxistipps	382
Begegnung mit den Menschen	382
Die sprachliche Verständigung / Glossar	384
Essen und Trinken in Afrika	386
Buschküche – Kochen am offenen Feuer	387
Tipps & Infos für Autofahrer / Verkehrskontrollen / Geländefahrzeuge	389
Wie verhält man sich in der Wildnis?	394
Begegnungen mit Wildtieren	395
Wichtige Informationen von A bis Z	396
Literaturverzeichnis	402
Tabelle: Nationalparks	404
Entfernungstabelle	405
Index	406
Index der Landkarten und Pläne	413
Verlagsprogramm / Sambia-GPS-Daten-CD	416

Kurz-Essays

Cecil Rhodes – Portrait einer außergewöhnlichen Persönlichkeit ...	S. 18
Operation Noah	S. 138
Die Ilia	S. 149
Die Tonga – vergessenes Volk am Karibasee	S. 151
Blue Lagoon Nationalpark	S. 171
Geschichte der Lozi	S. 179
Faszinierende Termiten	S. 188
Dr. Walter Fisher und die Kalene Hill Mission	S. 202
Shiwa Ngandu	S. 211
Dr. Livingstones Tod und "Heimreise"	S. 215
Der Chambeshi und das Denkmal von Lettow-Vorbeck	S. 227
Die wechselvolle Geschichte der MV Liemba	S. 230
Die berüchtigte Great East Road	S. 240
Ekwendeni Mission	S. 288
Sklavenhändler Mlozi in Karonga	S. 296
Livingstones zweite Reise: die "Zambezi Expedition"	S. 331

Verwendete Abkürzungen und Begriffe

(s. auch Glossar S. 385)

P. O. Box	= Postfach
h	= Stunde / Uhrzeit
Rd.	= Road (Straße)
GPS	= Satellitennavigationsgerät
ZAWA	= Nationalparkbehörde von Sambia (früher NPWS)
GMA	= Game Management Area (Sambia) sambische Jagdgebiete/Schutzzonen
Gate	= Eingangstor
Game Drive	= Pirschfahrt
Roadblock	= Straßensperre, Polizeikontrolle
Campsite	= Campingplatz
Dam	= Staausee, Wasserreservoir
Trail	= Fuß- bzw. Wanderpfad
BSAC	= British South Africa Company
NP	= Nationalpark
B&B	= Bed and Breakfast (Frühstückspension)
US\$	= US-Dollar
ZMK/MWK	= Zambia-Kwacha, Malawi-Kwacha
Euro/DZpP	= Preis pro Person im DZ
Euro pro DZ	= Doppelzimmerpreis komplett
Rondavel	= runde Hütte/Ferienhaus
endemisch	= ausschließlich hier vorkommend

Info: "Sambia" – "Zambia" : Für den Titel dieses Reiseführers haben wir den sambischen Eigennamen "Zambia" gewählt; im Text behalten wir jedoch die deutsche Schreibweise "Sambia" bei.

Liebe Afrikafreunde, liebe Leser,

mit diesem Reiseführer haben wir unsere Verlagstätigkeit 1996 begonnen. In jenen Tagen waren beide Länder kaum bekannt und wurden in der Reiseliteratur entsprechend stiefmütterlich behandelt. Es kostete uns damals viel Mut und Idealismus, sich an diese beiden Länder zu wagen, war es doch kaum voraussehbar, ob das Buch seine Freunde finden würde. Um so mehr freut uns, Ihnen 12 Jahre danach bereits die 9. Auflage unserer Arbeit präsentieren können – wie immer vollständig aktualisiert und neu recherchiert.

Es ehrt uns, mit unserem Reiseführer das Augenmerk vieler Afrikafreunde auf diese beiden sympathischen Länder nördlich des Sambesi gelenkt zu haben.

Alle Angaben in diesem Buch wurden auch für diese Neuauflage wieder mit größtmöglicher Sorgfalt vor Ort recherchiert. Dennoch: Preisangaben und Fahrpläne ändern sich in Afrika schnell und unterliegen zusätzlich den Währungsschwankungen. Sie sollten deshalb stets als Richtwerte angesehen werden.

Wir hoffen, mit diesem Reiseführer einen entscheidenden Beitrag für Ihre erlebnisreichen Reisen in Sambia und Malawi zu leisten,
und wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und Reisen!

Die Stärken der Hupe-Reiseführer

- **Wissensvorsprung:** 26 Jahre des Reisens und Arbeitens in Afrika lassen eine Menge Detailwissen und Erfahrung in unsere Bücher fließen. Wir verzichten auf eine "Lodge-zu-Lodge-Recherche", bereisen alle Landesteile stets selbstständig, unabhängig und intensiv (rund 400 000 Kilometer afrikanische Pisten und Straßen haben wir inzwischen "auf dem Buckel").
- **Spezialisierung:** Wir beschränken uns auf wenige afrikanische Länder, die wir dafür hervorragend kennen und regelmäßig bereisen.
- **Echte Neutralität:** Wir werden nicht gesponsert und vertreten auch keine fremden Interessen. Sie dürfen unsere Angaben, Tipps und Infos daher als wirklich neutral und ehrlich ansehen. Aus dem gleichen Grund verzichten wir auch auf Werbung in unseren Büchern.
- **Höchste Aktualität:** Wir berücksichtigen bis wenige Tage vor dem Druck eines Reiseführers alle Neuigkeiten. Anschließend veröffentlichen wir die wichtigen News auf unserer Website www.hupeverlag.de.
- **Alles aus einer Hand:** Recherche, Manuscript, alle Grafiken und Fotos – alles wird vom gleichen Team erstellt. Ohne den "Wasserkopf" großer Verlage gehen uns auch keine wichtigen Informationen an den Schnittstellen verloren.
- **Service & Kommunikationsbereitschaft:** Im Gegensatz zu vielen Großverlagen sind wir kein anonymes Unternehmen ohne orts- und fachkundige Ansprechpartner. Für ergänzende Anregungen, Verbesserungsvorschläge und Berichtigungen haben wir stets ein offenes Ohr (Kontaktadresse siehe Seite 4). Mit unserem Internetauftritt www.hupeverlag.de bieten wir einen **kostenlosen News-Service**, veröffentlichen umgehend alle relevanten Neuigkeiten und Updates zu unseren Büchern, nennen sinnvolle Links zu anderen Websites, liefern diverse Reiseberichte, Beiträge zu Fachthemen und vieles mehr.