

# Inhalt

Inhalt .....	3
Vorwort .....	6
Einführung.....	7
<b>1     Theorieteil</b> .....	<b>9</b>
1.1     Stellung des Sportunterrichts im Fächerkanon.....	9
1.2     Was muss ein Handbuch der Sportmethodik für den Sportunterricht leisten? .....	10
1.3     Bestandteile der Sportmethodik.....	12
1.3.1    Vermittlungsmethodik.....	12
1.3.2    Motivationsmethodik (auch kritisch betrachtet) .....	12
1.3.3    Trainingsmethodik.....	13
1.3.4    Der Sportlehrer als Integrationsmoment .....	14
1.4     Abgrenzung der Sportmethodik zur Sportdidaktik .....	14
1.4.1    Warum sollte der Sportmethodik innerhalb der Sportpädagogik eine außerordentliche Stellung zukommen? .....	15
1.4.2    Ziele der Sportmethodik für den Sportunterricht.....	16
1.4.3    Terminologie in der Sportmethodik – Verwirrung oder wissenschaftliche Notwendigkeit?.....	17
1.4.4    Warum ist der direkte Weg grundsätzlich besser? .....	18
1.4.5    Einflussfaktoren der Sportmethodik im Sportunterricht .....	18
1.5     Basismethoden und ihre Merkmale.....	19
1.6     Praxisferne Vermittlungswege .....	21
1.7     Wie kann der weiße Flecken „Sportmethodik“ innerhalb der Sportpädagogik überwunden werden? Oder: Wie sinnvoll ist die Erforschung unterschiedlicher Methoden im Sportunterricht? .....	21
1.8     Standardsportarten in Deutschland .....	22
1.9     Sportmethodische Terminologie für den Sportunterricht .....	24
<b>2     Praxisteil</b> .....	<b>30</b>
2.1     Aufbau und Anforderungen; Aufgaben des Lehrers .....	30
2.2     Mannschafts-, Individualsportarten und Konditionstraining .....	30
2.3     Methodisch-organisatorisches Anforderungsprofil (MOA) .....	31
2.4     Basismethoden der einzelnen Sportarten .....	32

<b>2.5</b>	<b>Mannschaftsballsportarten</b> .....	33
<b>2.5.1</b>	<b>Basketball</b> .....	34
<b>2.5.1.1</b>	<b>Einführung</b> .....	34
<b>2.5.1.2</b>	<b>Technik</b> .....	36
	– Beidhändiger Druckpass .....	36
	– Beidhändiger Unterhandpass .....	38
	– Einhandwurf .....	40
	– Einhändiger Unterhandpass .....	42
	– Fangen .....	44
	– Halbhohes Dribbeln .....	46
	– Indirekter Pass .....	48
	– Korbleger (aus dem Dribbeln) .....	50
	– Sprungwurf (aus dem Stand) .....	52
	– Sternschritt .....	54
	– Überkopfpas (Wurf beidhändig) .....	56
	– Unterhandwurf (einhändig) .....	58
	– Wurf beidhändig (siehe Überkopfpas)	
<b>2.5.1.3</b>	<b>Taktik</b> .....	60
	– Einzelangriff .....	60
	– Passfinte .....	62
	– Schnellangriff (über Kurzpass) .....	64
	– Schnellangriff (über Langpass) .....	66
	– Wurffinte .....	68
	– Verteidigung: Ausgangsposition, Gleitschritt .....	70
	– Gleitschritt (siehe Verteidigung: Ausgangsposition, Gleitschritt)	
	– Verteidigung gegen Dribbler (siehe Verteidigung: Ausgangsposition, Gleitschritt)	
	– Verteidigung gegen Werfer .....	72
	– Manndeckung (enge) .....	74
<b>2.5.2</b>	<b>Fußball</b> .....	76
<b>2.5.2.1</b>	<b>Einführung</b> .....	76
<b>2.5.2.2</b>	<b>Technik</b> .....	80
	– Ablenken (durch Torhüter) .....	80
	– Abspielen (durch Torhüter per Hand) .....	82
	– Abstoß durch Torhüter (siehe Vollspannstoß)	
	– Aufnehmen (durch Torhüter) .....	84
	– Ballannahme (siehe Stoppen)	
	– Doppelpass .....	86
	– Dribbling (ballhaltendes Dribbling, Tempodribbling) .....	88
	– Einwurf (durch Feldspieler) .....	90
	– Fangen (durch Torhüter) .....	92
	– Faustabwehr (durch Torhüter, beidarmig und einarmig) .....	94
	– Flanke (einfache Innenspannflanke) .....	96
	– Fußabwehr (durch Torhüter) .....	98
	– Hackenstoß (aus Stand) .....	100
	– Innenseitstoß (flach) .....	102
	– Innenspannstoß .....	104
	– Kopfball (aus Stand) .....	106
	– Kopfball (beidbeiniger Absprung) .....	108
	– Seitliches Abrollen (durch Torhüter) .....	110
	– Stoppen eines Flachballs (mit Fußinnenseite) .....	112

– Stoppen eines Flachballs (mit Sohle) .....	114
– Vollspannstoß .....	116
<b>2.5.2.3 Taktik</b> .....	118
– Manndeckung .....	118
– Anbieten – Freilaufen – Lösen vom Gegner .....	120
<b>2.5.3 Handball</b> .....	122
<b>2.5.3.1 Einführung</b> .....	122
<b>2.5.3.2 Technik</b> .....	124
– Annehmen (Fangen) .....	124
– Armabwehr (einarmig durch Torhüter) .....	126
– Beinabwehr .....	128
– Frontaler Fallwurf .....	130
– Passen .....	132
– Prellen .....	134
– Schlagwurf .....	136
<b>2.5.3.3 Taktik</b> .....	138
– Blocken gegen Schlagwürfe (hoch, seit, tief) .....	138
– Gegenstoß (1:0) .....	140
– Körpertäuschung .....	142
– Sperren mit Ball .....	144
– Sperren ohne Ball .....	146
<b>2.5.4 Volleyball</b> .....	148
<b>2.5.4.1 Einführung</b> .....	148
<b>2.5.4.2 Technik</b> .....	150
– Angriffsschlag (Schmetterern) .....	150
– Baggern (unteres Zuspiel, beidarmig) .....	152
– Block (Doppelblock) .....	154
– Doppelblock (siehe Block)	
– Frontalaufgabe (untere) .....	156
– Pritschen (oberes Zuspiel, nach vorne) .....	158
– Schmetterern (siehe Angriffsschlag)	
<b>2.5.4.3 Taktik</b> .....	160
– Abwehr ohne Block .....	160
– Abwehr mit Einerblock .....	162
– Abwehr mit Zweierblock .....	164
– Angriff mit Zuspieler (Steller) am Netz .....	166
<b>2.6 Literatur</b> .....	168
<b>2.6.1 Spezialliteratur Basketball</b> .....	168
<b>2.6.2 Spezialliteratur Fußball</b> .....	168
<b>2.6.3 Spezialliteratur Handball</b> .....	168
<b>2.6.4 Spezialliteratur Volleyball</b> .....	168