

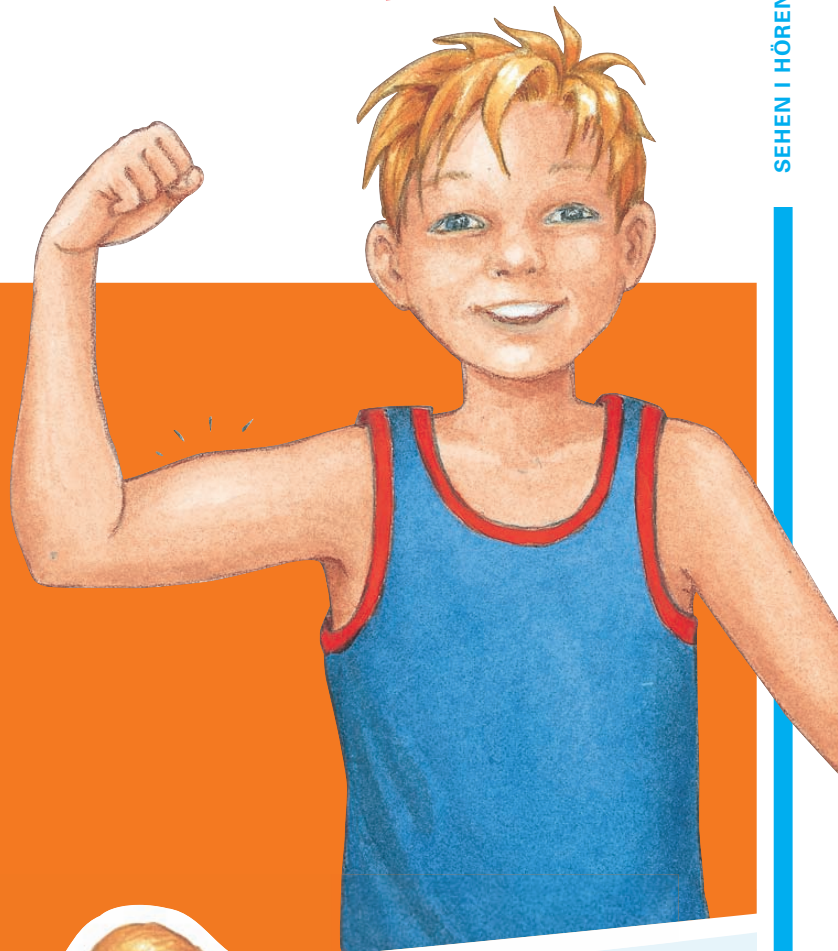


**WAS
IST
WAS**

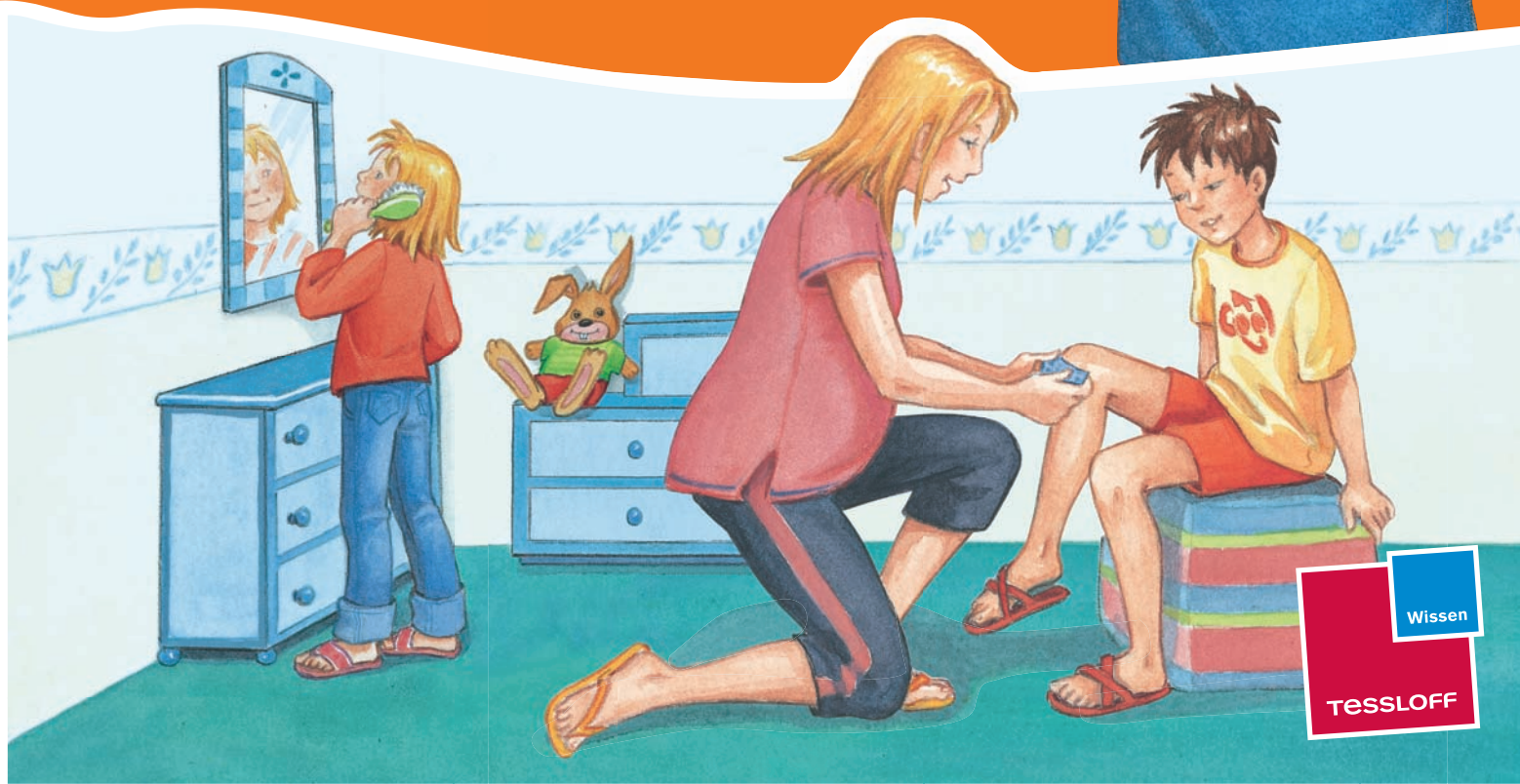
Junior

Band 7

Mein Körper



Mit Rätseln, Spielen
und Entdecker-Klappen!



Wissen
TESSLOFF

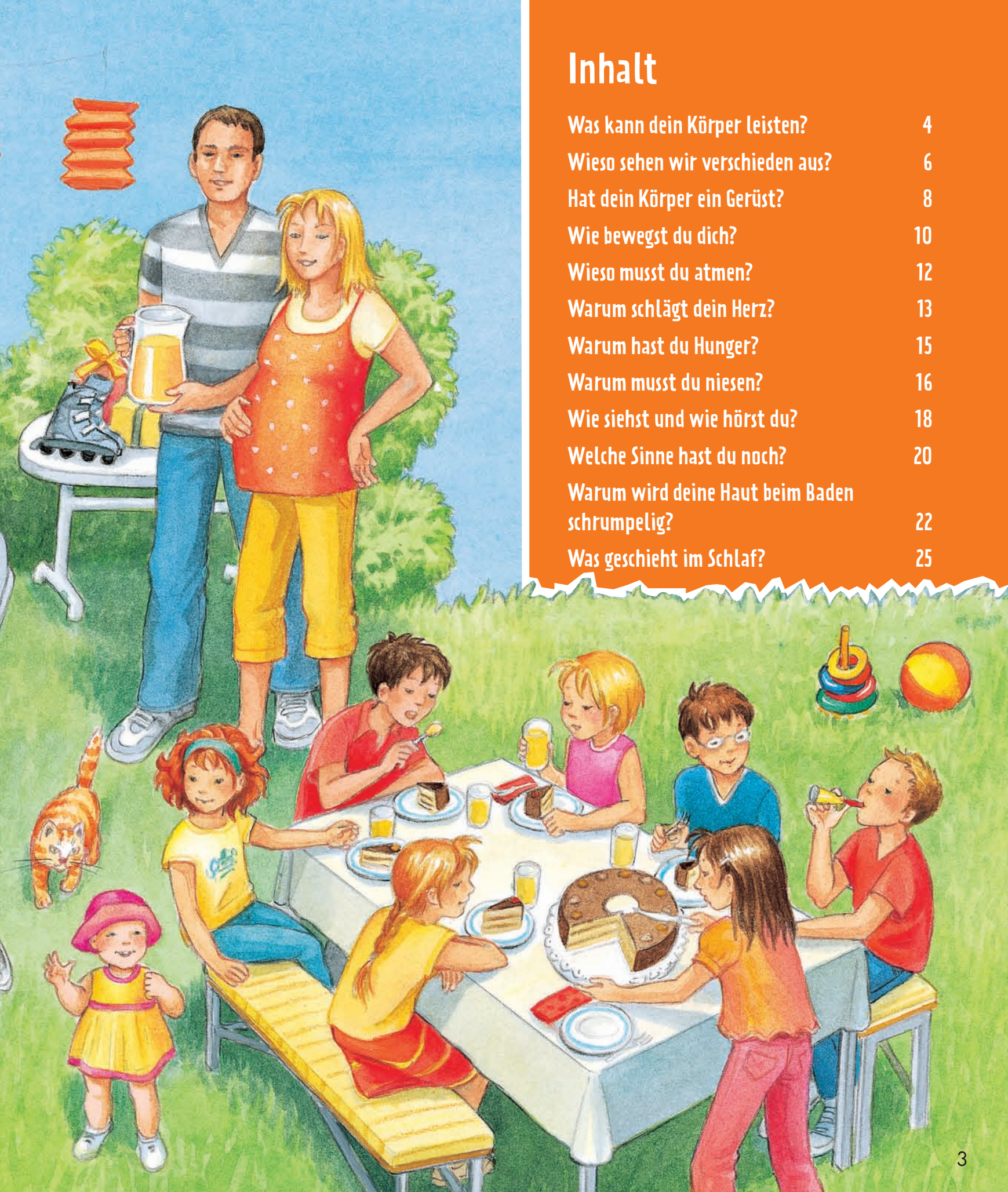
Florians Geburtstags-Gartenparty

Florian wird heute acht Jahre alt! Die ganze Familie und seine Freunde sind gekommen, um mit ihm ein Gartenfest zu feiern. Alle freuen sich auf die Geburtstagstorte. Florian schiebt sich ein großes Stück Torte in den Mund. Hmm, das schmeckt gut! Seine kleine Schwester Hanna spielt mit ein paar Kindern Blindekuh. Hannas Augen sind verbunden. Sie hört aber die anderen und weiß deshalb, in welche Richtung sie laufen muss. Hören und Sehen sind wichtige Sinne, mit deren Hilfe wir uns orientieren können. Unser Körper kann viele erstaunliche Dinge, und er kann viele neue Dinge lernen. Die einjährige Mona lernt gerade laufen und versucht, dabei das Gleichgewicht zu halten. Und Florians Freund Max kann sogar auf seinen Händen gehen!



Inhalt

Was kann dein Körper leisten?	4
Wieso sehen wir verschieden aus?	6
Hat dein Körper ein Gerüst?	8
Wie bewegst du dich?	10
Wieso musst du atmen?	12
Warum schlägt dein Herz?	13
Warum hast du Hunger?	15
Warum musst du niesen?	16
Wie siehst und wie hörst du?	18
Welche Sinne hast du noch?	20
Warum wird deine Haut beim Baden schrumpelig?	22
Was geschieht im Schlaf?	25





Was kann dein Körper leisten?

Heute ist in der Schule Sportfest. Hanna startet beim 50-Meter-Lauf. Florian will sie anfeuern. Während des Rennens leistet Hannas Körper viel. Ihr Blutkreislauf kommt richtig in Schwung und ihr Herz schlägt schneller, um den Körper mit ausreichend Sauerstoff zu versorgen. In Ruhe schlägt ein Herz etwa 60-mal bis 100-mal in der Minute. Beim Sport steigert sich der Herzschlag auf bis zu 200-mal in der Minute. Die Muskeln arbeiten und werden gestärkt. Wenn du oft Sport treibst, trainierst du deinen Körper und du kannst noch schneller laufen oder weiter springen. Aber auch wenn du nur dasitzt, leistet dein Körper viel: Viele Muskeln sind angespannt, damit du aufrecht sitzen kannst. Du atmest frischen Sauerstoff ein, der in der Lunge ins Blut gelangt. Dein Herz pumpt das Blut durch deinen Körper.



Seitenstechen kann ganz schön unangenehm sein.



Schwitzen schützt deinen Körper vor Überhitzung: Der Schweiß auf der Haut verdunstet und kühlt dabei deinen Körper. Um den Flüssigkeitsverlust beim Schwitzen auszugleichen, musst du viel trinken.





Schau hin!

Beim Sportfest ist sehr viel los. Ein Kind findet seine grünen Turnschuhe nicht mehr. Kannst du sie entdecken?



Schon gewusst?

Beim Laufen kommst du manchmal ganz außer Puste. Das liegt daran, dass du bei körperlicher Anstrengung viel öfter ein- und ausatmen musst. Statt etwa 12 Atemzügen in der Minute machst du etwa 50. Dadurch gelangt mehr Sauerstoff in deinen Körper. Diesen Sauerstoff braucht dein Körper, um genügend Energie erzeugen zu können. Denn beim Sport verbraucht dein Körper viel Energie, die ihm dann wieder zur Verfügung gestellt werden muss.





Wieso sehen wir verschieden aus?

Die Menschen sehen ganz verschieden aus: groß oder klein, dick oder dünn, mit grünen, blauen oder braunen Augen. Wie wir aussehen, ist auf unserem Erbgut festgelegt, das wiederum aus dem Erbgut von Vater und Mutter entstanden ist. So hat vielleicht deine Nase die gleiche Form wie die deiner Mutter oder dein Kinn sieht aus wie das Kinn deines Opas. Wie verschieden wir auch aussehen – unser

Körper funktioniert bei jedem ähnlich. Und wir alle brauchen Nahrung, Sauerstoff zum Atmen und genügend Schlaf.



Eineiige Zwillinge

Jeden Tag ...
...schlägt dein Herz über 100 000-mal.
...wachsen deine Fingernägel um etwa 0,1 Millimeter.
...verlierst du bis zu 100 Haare.
...scheidet dein Körper 1,5 bis 2 Liter Urin aus.



Schon gewusst?

Jeder Mensch ist aus einer befruchteten Eizelle entstanden. Manchmal entwickeln sich aus einer einzigen Eizelle zwei Babys. Das sind eineiige Zwillinge. Sie sehen genau gleich aus. Es gibt aber auch Zwillinge, die zwar zur selben Zeit geboren werden, aber unterschiedlich aussehen. Das sind zweieiige Zwillinge. Sie sind aus zwei befruchteten Eizellen entstanden.



Wie alle Mädchen und Jungen haben auch Hanna und Florian gleiche und unterschiedliche Körperteile.



Mach mit!

Es gibt auf der ganzen Welt keine zwei Menschen, die den gleichen Fingerabdruck haben. Selbst bei eineiigen Zwillingen unterscheiden sich die Fingerabdrücke. Wie sieht dein Daumenabdruck aus? Drücke deinen Daumen kurz auf ein Stempelkissen und dann unter diese Klappe.





Warum schlägt dein Herz?

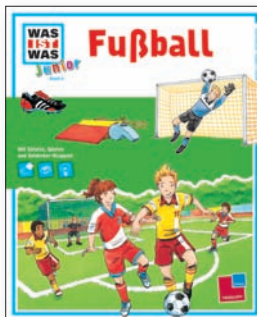
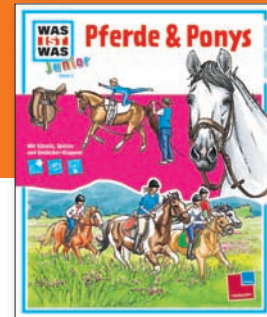
Hat dein Körper ein Gerüst?

Wie bewegst du dich?

Wieso musst du atmen?

Warum hast du Hunger?

Bisher erschienen:



© 2008 TESSLOFF VERLAG
Burgschmietstraße 2-4, 90419 Nürnberg

Alle Rechte vorbehalten.
Illustrationen: Lisa Althaus, Johannes Blendinger
Konzept und Text: Sabine Stauber
Fachberatung: Kirsten Bleich, Ärztin
Gestaltung Umschlag: Anja Knust, André Barta
Gestaltung Innenseiten: Johannes Blendinger

www.tessloff.com
www.wasistwas.de

ISBN 978-3-7886-1597-0



00995
Europapreis [D]

06/08

