
Inhalt

Teil 1 – Grundlagen der Bach-Blüten-Therapie	1
1 Hintergrund	2
2 Geschichte der Bach-Blüten-Therapie	4
2.1 Edward Bach – seine Biographie	4
Berufliche Laufbahn	8
2.2 Der geistige Hintergrund der Bach-Blüten-Therapie	10
3 Wirkungsweise der Bach-Blüten	13
4 Herstellung der Bach-Blüten-Essenzen	15
4.1 Sonnenmethode	15
4.2 Kochmethode	16
4.3 Herstellung in der tierärztlichen Praxis	17
4.4 Aufbewahrung der Bach-Blüten-Essenzen	18
Haltbarkeit	18
Lagerung	18
Transport	18
5 Anwendung der Bach-Blüten-Essenzen	19
5.1 Dosierung	19
5.2 Verabreichung	19
„Stock bottle“-Methode	19
Wasserglas- oder Wasserflaschen-Methode	20
Einnahmeflasche-Methode	20
Äußere Anwendung	20
5.3 Indikationen	21
5.4 Kontraindikationen	21
5.5 Arzneimittelrechtliche Grundlagen	22
5.6 Kombination mit unterschiedlichen Therapieformen	22
Schulmedizin	23
Akupunktur	23
Homöopathie	24
Verfahren der Biologischen Tiermedizin	24
Manuelle Therapien	24
Weitere Therapieverfahren mit Informationen	24
Teil 2 – Charakterisierung der Bach-Blüten	27
6 Die sieben Hauptgruppen	28
6.1 Gruppe 1: Für diejenigen, die Angst haben	28
6.2 Gruppe 2: Für diejenigen, die an Unsicherheiten leiden	28
6.3 Gruppe 3: Für diejenigen, die desinteressiert sind	29
6.4 Gruppe 4: Für diejenigen, die einsam sind	30
6.5 Gruppe 5: Für diejenigen, die überempfindlich für Einflüsse sind	30
6.6 Gruppe 6: Für diejenigen, die unter Mutlosigkeit und Verzweiflung leiden	30
6.7 Gruppe 7: Für diejenigen, die übertrieben und fordernd sind	31

7 Die Bach-Blüten in alphabetischer Reihenfolge	33	Mimulus (Nr. 20)	72
Agrimony (Nr. 1)	33	Mustard (Nr. 21)	74
Aspen (Nr. 2)	36	Oak (Nr. 22)	76
Beech (Nr. 3)	38	Olive (Nr. 23)	78
Centaury (Nr. 4)	40	Pine (Nr. 24)	80
Cerato (Nr. 5)	42	Red Chestnut (Nr. 25)	82
Cherry Plum (Nr. 6)	44	Rock Rose (Nr. 26)	84
Chestnut Bud (Nr. 7)	46	Rock Water (Nr. 27)	86
Chicory (Nr. 8)	48	Scleranthus (Nr. 28)	88
Clematis (Nr. 9)	50	Star of Bethlehem (Nr. 29)	90
Crab Apple (Nr. 10)	52	Sweet Chestnut (Nr. 30)	92
Elm (Nr. 11)	54	Vervain (Nr. 31)	94
Gentian (Nr. 12)	56	Vine (Nr. 32)	96
Gorse (Nr. 13)	58	Walnut (Nr. 33)	98
Heather (Nr. 14)	60	Water Violet (Nr. 34)	100
Holly (Nr. 15)	62	White Chestnut (Nr. 35)	102
Honeysuckle (Nr. 16)	64	Wild Oat (Nr. 36)	104
Hornbeam (Nr. 17)	66	Wild Rose (Nr. 37)	106
Impatiens (Nr. 18)	68	Willow (Nr. 38)	108
Larch (Nr. 19)	70	Rescue Remedy (Nr. 39)	110
Teil 3 – Praxis der Bach-Blüten-Anwendung			113
8 Ermittlung der passenden Bach-Blüten	114	9 Einsatzgebiete der Bach-Blüten-Therapie	125
8.1 Aufklärung des Besitzers	114	9.1 Krankheit	126
8.2 Diagnosestellung	115	Praxisbeispiel: Bach-Blüten-Begleittherapie bei rezidivierender Kolik	127
Behandlungsbögen zur Bach-Blüten-Therapie	116	9.2 Verhalten	127
8.3 Therapiebegleitung	121	Verhaltensstörung	127
8.4 Weitere Methoden zur Blütenauswahl	122	Unerwünschte Verhaltensweisen	128
Kinesiologischer Muskeltest	122	Bach-Blüten-Therapie	128
Bioenergetische Testverfahren	122	9.3 Rittigkeit	129
RAC-kontrollierte Testmethoden	123	Bach-Blüten-Therapie	130
Greiftest	123		
Fehlerquellen	123		
Praxisbeispiel: Fragebogenhilfe	123		

10 Bach-Blüten für unterschiedliche Anforderungen und Lebensphasen	131	Distanzreiten	154
10.1 Generelle Dosierung für Pferde	131	Therapiepferde	155
10.2 Pferde in Ausbildung und Training	132	Bach-Blüten für besondere Leistungsanforderungen	156
Anreiten	132	10.4 Pferde in Zucht, Aufzucht und alternde Pferde	156
Erlernen von Lektionen	134	Deckakt	157
Der Weidegang	135	Die Trächtigkeit	158
<i>Praxisbeispiel:</i> Angst und Panik vor Insekten auf dem Weg zur Weide	138	Die Geburt	158
Reiten im Gelände	139	Trennung von der Mutterstute	160
<i>Praxisbeispiel:</i> Schockerlebnisse	141	Integration des heranwachsenden Pferdes in die Herde	160
Verladen und Transport	142	<i>Praxisbeispiel:</i> Wachstumsstörung und Ängstlichkeit in der Herde	161
10.3 Leistungsanforderungen in unterschiedlichen Disziplinen	144	Das heranwachsende Pferd	162
Freizeit	145	Das alternde Pferd	163
Dressur	147	<i>Praxisbeispiel:</i> Unflexibilität durch Verminderung der Sehkraft	165
<i>Praxisbeispiel:</i> Infektionsanfälligkeit	149	<i>Praxisbeispiel:</i> Apathie nach Fesselträgerschaden	167
Springen	150		
Vielseitigkeitsreiten	152		
Fahren	153		
Anhang			169
Bach-Blüten-Vergleiche	170	Bezugsquellen	185
Indikationenverzeichnis	172	Abbildungsnachweis	185
Literatur	183	Sachverzeichnis	186