

|   |  |           |
|---|--|-----------|
| <b>Teil 1 – Grundlagen der Bach-Blüten-Therapie</b> |  | <b>1</b>  |
| <b>1</b>  | <b>Hintergrund</b>   | <b>2</b>  |
| <b>2</b>  | <b>Geschichte der Bach-Blüten-Therapie</b>   | <b>4</b>  |
| 2.1   | Edward Bach – seine Biographie . . . . .   | 4         |
|   | Berufliche Laufbahn . . . . .  | 8         |
| 2.2   | Der geistige Hintergrund der Bach-Blüten-Therapie . . . . .                        | 10        |
| <b>3</b>  | <b>Wirkungsweise der Bach-Blüten</b>   | <b>13</b> |
| <b>4</b>  | <b>Herstellung der Bach-Blüten-Essenzen</b>  | <b>15</b> |
| 4.1   | Sonnenmethode . . . . .  | 15        |
| 4.2   | Kochmethode . . . . .  | 16        |
| 4.3   | Herstellung in der tierärztlichen Praxis . . . . .                                 | 17        |
| 4.4   | Aufbewahrung der Bach-Blüten-Essenzen . . . . .                                    | 18        |
|   | Haltbarkeit . . . . .  | 18        |
|   | Lagerung . . . . .   | 18        |
|   | Transport . . . . .  | 18        |
| <b>5</b>  | <b>Anwendung der Bach-Blüten-Essenzen</b>  | <b>19</b> |
| 5.1   | Dosierung . . . . .  | 19        |
| 5.2   | Verabreichung . . . . .  | 19        |
|   | „Stock bottle“-Methode . . . . .   | 19        |
|   | Wasserglas- oder Wasserflaschen-Methode . . . . .                                  | 20        |
|   | Einnahmeflasche-Methode . . . . .  | 20        |
|   | Äußere Anwendung . . . . .   | 20        |
| 5.3   | Indikationen . . . . .   | 21        |
| 5.4   | Kontraindikationen . . . . .   | 21        |
| 5.5   | Arzneimittelrechtliche Grundlagen . . . . .  | 22        |
| 5.6   | Kombination mit unterschiedlichen Therapieformen . . . . .                         | 22        |
|   | Schulmedizin . . . . .   | 23        |
|   | Akupunktur . . . . .   | 23        |
|   | Homöopathie . . . . .  | 24        |
|   | Verfahren der Biologischen Tiermedizin . . . . .                                   | 24        |
|   | Manuelle Therapien . . . . .   | 24        |
|   | Weitere Therapieverfahren mit Informationen . . . . .                              | 24        |
| <b>Teil 2 – Charakterisierung der Bach-Blüten</b>   |  | <b>27</b> |
| <b>6</b>  | <b>Die sieben Hauptgruppen</b>   | <b>28</b> |
| 6.1   | Gruppe 1: Für diejenigen, die Angst haben . . . . .                                | 28        |
| 6.2   | Gruppe 2: Für diejenigen, die an Unsicherheiten leiden . . . . .                   | 28        |
| 6.3   | Gruppe 3: Für diejenigen, die desinteressiert sind . . . . .                       | 29        |
| 6.4   | Gruppe 4: Für diejenigen, die einsam sind . . . . .                                | 30        |
| 6.5   | Gruppe 5: Für diejenigen, die überempfindlich für Einflüsse sind . . . . .         | 30        |
| 6.6   | Gruppe 6: Für diejenigen, die unter Mutlosigkeit und Verzweiflung leiden . . . . . | 30        |
| 6.7   | Gruppe 7: Für diejenigen, die übertrieben und fordernd sind . . . . .              | 31        |

|          |  |    |                            |     |
|----------|--|----|----------------------------|-----|
| <b>7</b> | <b>Die Bach-Blüten in alphabetischer Reihenfolge</b> | 33 | Mimulus (Nr. 20)           | 72  |
|          | Agrimony (Nr. 1)                                     | 33 | Mustard (Nr. 21)           | 74  |
|          | Aspen (Nr. 2)  | 36 | Oak (Nr. 22)               | 76  |
|          | Beech (Nr. 3)  | 38 | Olive (Nr. 23)             | 78  |
|          | Centaury (Nr. 4)                                     | 40 | Pine (Nr. 24)              | 80  |
|          | Cerato (Nr. 5)                                       | 42 | Red Chestnut (Nr. 25)      | 82  |
|          | Cherry Plum (Nr. 6)                                  | 44 | Rock Rose (Nr. 26)         | 84  |
|          | Chestnut Bud (Nr. 7)                                 | 46 | Rock Water (Nr. 27)        | 86  |
|          | Chicory (Nr. 8)                                      | 48 | Scleranthus (Nr. 28)       | 88  |
|          | Clematis (Nr. 9)                                     | 50 | Star of Bethlehem (Nr. 29) | 90  |
|          | Crab Apple (Nr. 10)                                  | 52 | Sweet Chestnut (Nr. 30)    | 92  |
|          | Elm (Nr. 11)   | 54 | Vervain (Nr. 31)           | 94  |
|          | Gentian (Nr. 12)                                     | 56 | Vine (Nr. 32)              | 96  |
|          | Gorse (Nr. 13)                                       | 58 | Walnut (Nr. 33)            | 98  |
|          | Heather (Nr. 14)                                     | 60 | Water Violet (Nr. 34)      | 100 |
|          | Holly (Nr. 15)                                       | 62 | White Chestnut (Nr. 35)    | 102 |
|          | Honeysuckle (Nr. 16)                                 | 64 | Wild Oat (Nr. 36)          | 104 |
|          | Hornbeam (Nr. 17)                                    | 66 | Wild Rose (Nr. 37)         | 106 |
|          | Impatiens (Nr. 18)                                   | 68 | Willow (Nr. 38)            | 108 |
|          | Larch (Nr. 19)                                       | 70 | Rescue Remedy (Nr. 39)     | 110 |

### Teil 3 – Praxis der Bach-Blüten-Anwendung . . . . . 113

|          |   |     |          |  |     |
|----------|---|-----|----------|--|-----|
| <b>8</b> | <b>Ermittlung der passenden Bach-Blüten</b> | 114 | <b>9</b> | <b>Einsatzgebiete der Bach-Blüten-Therapie</b>                               | 125 |
| 8.1      | Aufklärung des Besitzers                    | 114 | 9.1      | Krankheit  | 126 |
| 8.2      | Diagnosestellung                            | 115 |          | <i>Praxisbeispiel: Bach-Blüten-Begleittherapie bei rezidivierender Kolik</i> | 127 |
|          | Behandlungsbögen zur Bach-Blüten-Therapie   | 116 | 9.2      | Verhalten  | 127 |
| 8.3      | Therapiebegleitung                          | 121 |          | Verhaltensstörung  | 127 |
| 8.4      | Weitere Methoden zur Blütenauswahl          | 122 |          | Unerwünschte Verhaltensweisen  | 128 |
|          | Kinesiologischer Muskeltest                 | 122 |          | Bach-Blüten-Therapie   | 128 |
|          | Bioenergetische Testverfahren               | 122 | 9.3      | Rittigkeit   | 129 |
|          | RAC-kontrollierte Testmethoden              | 123 |          | Bach-Blüten-Therapie   | 130 |
|          | Greiftest                                   | 123 |          |  |     |
|          | Fehlerquellen                               | 123 |          |  |     |
|          | <i>Praxisbeispiel: Fragebogenhilfe</i>      | 123 |          |  |     |

