

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
Die Tastatur	13
Die Maus	16
1 Internet heute	19
1: World Wide Web und E-Mail	21
2: Die Entstehung des Internets	23
3: Neue Möglichkeiten im schnellen Internet	25
2 Internetzugang einrichten	27
4: Den passenden Anbieter finden	29
5: Zugang über Modem herstellen	30
6: Zugang über DSL einrichten	34
3 Einführung ins Internet-Surfen	37
7: Gezielt eine Webadresse aufrufen	39
8: Im Internet surfen	40
9: Zurück und Vorwärts	41
10: Bereits besuchte Webseiten anzeigen	43
11: Den Webadressen-Aufbau verstehen	46
12: Das Laden von Webseiten steuern	49
13: Ihre persönliche Startseite eintragen	50

14:	Webseite zu Ihren Favoriten hinzufügen	52
15:	Favoriten anzeigen lassen	54
16:	Favoriten verwalten	58
17:	Webseiten speichern und laden	61
18:	Bilder speichern	64
19:	Webseiten ausdrucken	66
20:	Suchen und Finden	68
4	Tipps für Internet Explorer 7	71
21:	Browsen mit Registerkarten	73
22:	Registerkarten mit Startseite vorbelegen	75
23:	Schnellregisterkarten verwenden	78
24:	Registerkartengruppe speichern	79
25:	Registerkartengruppe öffnen	80
26:	Beim Start mehrere Registerkarten öffnen	82
27:	Vorgeschlagene Suchanbieter hinzufügen	86
28:	Weitere Suchanbieter hinzufügen	87
29:	Suchanbieter vorübergehend ändern	92
30:	Standardsuchanbieter ändern	93
31:	Verlauf und lokalen Speicher leeren	94
32:	Feeds abonnieren	96
33:	Feeds nutzen	99
34:	Nützliche Tastenkombinationen	101
5	Safer surfen	103
35:	Sicherheitszonen von Internet Explorer 7	105
36:	Vertrauenswürdige Site hinzufügen	110
37:	Feineinstellung der Zonensicherheit	114
38:	Java einstellen	118
39:	Den Umgang mit Cookies regeln	122
40:	Popup-Fenster blockieren	125

41:	AutoVervollständigen deaktivieren	128
42:	Phishingfilter einstellen	130
43:	Dateinamenerweiterungen anzeigen	131
44:	Dateien sicher downloaden	133
45:	Einstellungen im Sicherheitscenter prüfen	136
46:	VirensScanner verwenden	137
47:	Windows-Firewall nutzen	141
48:	Automatische Updates	143
49:	Windows-Defender	145
50:	Einen sicheren Benutzer anlegen	149
51:	Vista-Jugendschutz nutzen	154
6	E-Mail im Browser	167
52:	Das Webmail-Prinzip verstehen	169
53:	Windows Live Hotmail einrichten	170
54:	Adressen in Kontakte aufnehmen	176
55:	E-Mail verschicken	178
56:	Eingegangene E-Mails bearbeiten	180
7	E-Mail mit Windows Live Mail	183
57:	Windows Live Mail installieren	185
58:	E-Mails schreiben und senden	188
59:	E-Mails empfangen und lesen	189
60:	E-Mails beantworten oder weiterleiten	191
61:	In den Offlinebetrieb wechseln	194
62:	Neue Kontakte aufnehmen	195
63:	Eingetragene Adressen verwenden	197
64:	Automatische Signatur einrichten	199
65:	Die Felder An, Cc und Bcc verwenden	201

8	Sicher mailen	205
66:	Einen E-Mail-Anhang öffnen	207
67:	Eine E-Mail mit Anhang verschicken	208
68:	Sicherheitsoptionen nutzen	210
69:	Lesebereich ausblenden	213
70:	Text als Standardformat einstellen	214
71:	Hoaxes erkennen	215
9	Konto führen, Buch bestellen, an Auktionen teilnehmen	217
72:	Online-Konto der Postbank ausprobieren	219
73:	Kontoauszug online einsehen	221
74:	Eine Online-Überweisung ausführen	224
75:	Den passenden Online-Shop finden	227
76:	Buchbestellung auf Rechnung im Web	228
77:	Bahnverbindung raussuchen	232
78:	Artikel ersteigern	236
10	Fotos, Filme und Musik	241
79:	Das Web als Fotoalbum nutzen	243
80:	Möglichkeiten der Medienwiedergabe	247
81:	Internet-Fernsehen am PC	247
82:	Videos auf YouTube anschauen	249
83:	Spielfilme via Internet anschauen	250
84:	Im Web Musik-CDs zusammenstellen	254
11	Wikis, Blogs und Netzwerke	257
85:	Bei Wikipedia etwas nachschlagen	259
86:	Weblogs als Informationsquelle nutzen	261
87:	Eigene Startseite mit Inhalt füllen	263

88:	Auf MySpace nach Bands suchen	267
89:	Mit XING berufliche Kontakte knüpfen	270
12	Zusammen arbeiten und spielen	273
90:	Im Web zusammen schreiben und rechnen	275
91:	Im Web andere Spieler treffen	279
13	Chatten und Telefonieren übers Internet	283
92:	Windows Live Messenger installieren	285
93:	Beim Messenger an- und abmelden	287
94:	Neuen Kontakt in die Liste aufnehmen	288
95:	Sofortnachrichten austauschen	292
96:	Messenger-Einstellungen ändern	294
97:	Messenger als Bildtelefon nutzen	299
98:	Eine Webcam-Unterhaltung führen	302
99:	Internettelefonie mit altem Telefon	304
	Stichwortverzeichnis	307