

Inhalt

Einleitung	9
I. Die Erzieherin im psychologischen Kontext	11
1. Die Erzieherin als Person	12
Armin Krenz	
<hr/>	
1.1 Berufsmotivation und Selbstmotivation	15
1.2 Identität und Kompetenzen	24
1.3 Persönlichkeit und Reflexionsansätze	30
II. Psychologisches Grundwissen	43
2. Allgemeine Grundlagen der Psychologie	44
Peter Dentler	
<hr/>	
2.1 Schulen und Teildisziplinen der Psychologie	46
2.2 Begriffe und Methoden der Psychologie	54
2.3 Grundlagen und Verfahren der Psychotherapie	66
3. Entwicklungspsychologische Grundlagen	79
Gabriele Haug-Schnabel, Armin Krenz	
<hr/>	
3.1 Was ist Entwicklung?	86
3.2 Was ist Entwicklungsbegleitung?	158
4. Erziehungspsychologische Grundlagen	165
Joachim Bense	
<hr/>	
4.1 Erziehungsprinzipien und Beziehungsgestaltung	167
4.2 Resilienz bei Kindern und Jugendlichen	178

III. Die Psychologie in der Praxis entdecken	209
5. Spielen	210
Armin Krenz	
5.1 Zur Theorie des Kinderspiels	212
5.2 Spiele und ihre Bedeutung für die Entwicklung	216
6. Wahrnehmen	236
Peter Dentler, Armin Krenz	
6.1 Wahrnehmungsprozesse	238
6.2 Wahrnehmungs- und Beurteilungsfehler	245
7. Beobachten	251
Armin Krenz	
7.1 Beobachtung als Ausgangspunkt pädagogischen Handelns	253
7.2 Beobachtung von Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten	275
8. Kommunizieren und Interagieren	284
Armin Krenz, Eckhart Müller-Timmermann	
8.1 Grundlagen der Kommunikation	286
8.2 Konstruktive Kommunikation	309
8.3 Interaktion in der Gruppe	345
8.4 Entwicklung und Bewältigung von Konflikten	368

IV. Psychologie als persönlicher Gewinn	401
9. Überlastungsprophylaxe	402
Eckhart Müller-Timmermann	
9.1 Stress	404
9.2 Burnout	407
9.3 Innere Kündigung	414
9.4 Prophylaxe und Bewältigung	415
10. Mobbing-Prophylaxe	424
Eckhart Müller-Timmermann	
10.1 Was ist Mobbing?	425
10.2 Umgang mit Mobbing	428
11. Weiterentwicklung – Supervision, Coaching, Teamentwicklung und Fortbildung	433
Eckhart Müller-Timmermann, Armin Krenz	
11.1 Supervision	435
11.2 Coaching	440
11.3 Teamentwicklung	442
11.4 Fort- und Weiterbildung	447
Anhang	453
Übersicht Startzeitpunkte von Entwicklungsmerkmalen	454
Psychologische Testverfahren	462
Literatur	478
Autoren	506
Register	507