

1

Pro-aktiv sein

**Übernehmen Sie
Verantwortung
für Ihr Leben.**

1. Weg Pro-aktiv sein

Pro-aktive Menschen beklagen nicht die Umstände oder die gegebenen Bedingungen. Ihr Verhalten leitet sich von ihren eigenen, bewussten Entscheidungen ab.

1

Pro-aktiv sein

**Pro-aktiv sein,
nicht reaktiv.**

1. Weg Pro-aktiv sein

Es liegt in Ihrer Verantwortung zu handeln. Wenn Sie darauf warten, dass andere handeln, werden Sie immer nur reagieren können. Beides – Pro-Aktivität wie Reaktivität – hat Konsequenzen für Ihr Wachstum und Ihre Chancen.

2

Schon am Anfang
das Ende im Sinn haben

**Starten Sie
mit einer klaren
Zielvorstellung.**

2. Weg Schon am Anfang das Ende im Sinn haben

Beginnen Sie den heutigen Tag mit einem Bild Ihres Lebensendes.

Wenn dies der Punkt ist, von dem aus alles gemessen wird, dann ist jeder Tag Ihres Lebens ein bedeutungsvoller Beitrag zu Ihrer Lebensvision als Ganzem.

2

Schon am Anfang
das Ende im Sinn haben

**Erweitern Sie
Ihre Perspektive.**

2. Weg Schon am Anfang das Ende im Sinn haben

Sie müssen nicht auf äußere Umstände warten, um Erfahrungen zu sammeln, die Ihre Perspektive erweitern. Es reicht, wenn Sie sich die Dinge vorstellen, sie visualisieren: Ihre Beerdigung (Was werden die Leute über Sie sagen?), Ihren Ruhestand, den Tod eines Familienmitglieds etc.

3

Das Wichtigste zuerst tun

**Managen Sie
sich selbst.**

3. Weg Das Wichtigste zuerst tun

Effektives Management heißt, das Wichtige zuerst zu tun. Wenn Sie ein effektiver Selbstmanager sind, kommt Ihre Disziplin von innen, sie wird von Ihrem freien Willen und der Verpflichtung Ihrer Werte bestimmt.

4

Gewinn/Gewinn denken

**Zeigen Sie
Reife.**

4. Weg Gewinn/Gewinn denken

Reife ist das Gleichgewicht von Mut und Rücksicht und man braucht beides, um Gewinn/Gewinn zu erreichen.

Wenn Sie über Reife verfügen, können Sie zuhören, einfühlsam verstehen, aber auch mutig auf Konfrontation gehen.

5

Erst verstehen,
dann verstanden werden

**Entwickeln Sie
zunächst
Verständnis für
das Problem.**

5. Weg Erst verstehen, dann verstanden werden

Häufig haben wir bei Problemen die Tendenz, rasch dazwischenzufunken und die Dinge mit guten Ratschlägen zurechtzurücken. Aber wir versäumen dabei, uns Zeit zu lassen für ein wirkliches Verständnis des Problems. Das aber ist der Schlüssel zu zwischenmenschlicher Kommunikation.

6

Synergien schaffen

Die Essenz von Synergie.

6. Weg Synergien schaffen

Einfach gesagt, bedeutet Synergie, dass das Ganze größer ist als die Summe seiner Teile. Das heißt, dass die Beziehungen der Teile untereinander selbst ein Teil sind – der fruchtbarste, kraftvollste, vereinendste und aufregendste Teil.

7

Die Säge schärfen

**Nehmen Sie sich
Zeit, die Säge zu
schärfen.**

7. Weg Die Säge schärfen

Die Säge schärfen bedeutet, alle vier Dimensionen unseres Seins zu trainieren: die physische, die sozial/emotionale, die mentale und die spirituelle Dimension. Regelmäßig und konsistent, in weiser und ausgewogener Form.