

Dr. Joseph Murphy

Die Gesetze des
Denkens und Glaubens

Dr. Joseph Murphy

Die Gesetze des Denkens und Glaubens

Sie sind,
was Sie denken und glauben

ARISTON

Die Originalausgabe erschien 1968 unter dem Titel *The amazing laws of cosmic mind power* bei Parker Publishing Co., Inc., West Nyack, New York.

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet unter <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Aus dem Amerikanischen übersetzt und
bearbeitet von Aurelia Bundschuh

© 1968 by Parker Publishing Co., Inc.
© der deutschsprachigen Ausgabe Heinrich Hugendubel Verlag, Kreuzlin-
gen/München 1968
Alle Rechte vorbehalten

Produktion: Inga Tomalla

Satz: EDV-Fotosatz Huber, Verlagsservice G. Pfeifer, Germering
Druck: GGP Media GmbH, Pöbneck
Printed in Germany 2007

ISBN 978-3-7205-4006-3

Inhaltsverzeichnis

Vorwort: Wie dieses Buch Ihr Leben verändern kann	11
Wie Sie sich der Ihnen innewohnenden wunderbaren Kraft im täglichen Leben bedienen können	12
Wie dieses Buch Ihr Leben zu ändern vermag	12
Warum keines Ihrer Probleme ungelöst bleiben muss	13
Kapitel 1: Das erstaunliche Gesetz der Verbindung	15
Das Wunder des Gebetes	16
Das Urteil durch den Strang konnte nicht vollstreckt werden	17
Gebete können Ihr Leben ändern	19
Sie können werden, was Sie sein möchten	20
Unendliche Weisheit waltet über uns	21
Beten überwindet Rassenvorurteile	22
Beten öffnet Gefängnistore	23
Ihr Gebet bewahrte ihn vor finanziellem Ruin	25
Ihr tägliches Gebet	26
Zusammenfassung	27
Kapitel 2: Das geheime Gesetz des Glaubens	28
Die Macht des Glaubens wirkt Wunder	29
Jedermann hat Glaubensüberzeugungen	30
Der Glaube an das Unsichtbare	31
Sein Glaube half ihm weiter	32
Sie änderte ihre Überzeugung	34
Sein Glaube machte ihn gesund	35
Sie werden, was Sie glauben	37
Ihr Glaube an die unendliche Weisheit	38
Zusammenfassung	39
Kapitel 3: Das wunderbare Gesetz des Heilens	41
Von »Geisterstimmen« geheilt	42

Sie hatte ihr Kind bereits aufgegeben	44
Heilkräftig geboren	46
Er hasste seinen Bruder	47
Er hatte »keine gute Hand«	49
Geheilt von hoffnungsloser Krankheit	51
Wahrer Glaube und blinder Glaube	53
Geistige Selbstbehandlung	54
Wie Sie dem Wort »Unheilbar« in Ihrem Leben begegnen	55
Er wurde von der Wassersucht geheilt	56
Schritte zur Heilung	59
Geistige Blindheit	59
Die Sehkraft ist geistiger Natur, ewig und unzerstörbar	60
Ein besonderes Gebet	61
Zusammenfassung	62
Kapitel 4: Das dynamische Gesetz des Schutzes	64
Er machte sich von allen Zweifeln frei	65
Wie Sie sich selbst beschützen	66
Wie man sich feilt	67
Warum sie keinen Partner fand	67
Vom »Minderbegabten« zum Vorzugsschüler	68
Ihn konnte man nicht erschießen	69
Ihre Antwort entscheidet über Ihre Zukunft	70
Was Sie von Gott glauben, glauben Sie auch von sich selbst	71
Glauben Sie an den Gott der Liebe	71
Werden Sie ein neuer Mensch	72
Er verdreifachte seinen Umsatz	73
Das Wunder der drei Schritte	74
Das wiedervereinigte Paar	76
Die alles wandelnde Kraft der Liebe	77
Die Wandlung eines todgeweihten Gelegenheitsverbrechers	78
Das Gebet rettete ihm das Leben	80
Die Macht Gottes	81
Zusammenfassung	82
Kapitel 5: Das geheimnisvolle Gesetz der inneren Führung	84
Folgen Sie Ihrer Intuition	84

Es gibt immer eine Lösung	85
Die Vorgangsweise eines erfolgreichen Geschäftsmannes	86
Die Lösung eines besonderen Problems	87
Entspannung und Empfänglichkeit sind Voraussetzungen	88
Die Goldgrube der Intuition	89
Die Fundgrube der Ideen	90
Er fand die richtige Anstellung	91
Ein Gebet um göttliche Führung	91
Zusammenfassung	92
Kapitel 6: Das mächtige Gesetz der inneren Ermutigung ..	94
Wie sie sich von panischer Angst befreite	94
Sie befreite sich betend von ihrer Angst	96
Ein Garten gab ihm Mut und Kraft	97
Er befreite sich von seinem Schuld- und Angstkomplex	98
Sie hörte auf, sich selbst den Weg zu verstellen	99
Denken Sie richtig?	101
Entscheiden Sie sich für Vertrauen und richtiges Denken	101
Wie er das Gefühl, benachteiligt zu sein, überwand	102
In fünf Monaten fünf Arbeitsplätze	104
Wie Sie Ihre Wünsche verwirklichen können	106
Was eine persönliche Bestandsaufnahme erweist	107
Einsicht erspart Ihnen viel Leid	108
Sie selbst sind Ihres Glückes Schmied	109
Bestrafung und Belohnung	110
Der geheime Ort des Schutzes	111
Zusammenfassung	112
Kapitel 7: Das wunderbare Gesetz der Sicherheit	114
Wie man zum Gefühl innerer Sicherheit findet	115
Der Rechtsstreit ging um sein Vermögen	115
Am Rande des Abgrundes	117
Sicherheit wird nicht von Gesetzes wegen gewährleistet	119
Es muss nicht unbedingt eine Ölquelle sein	120
Wie er aus Hoch und Tief zu einem ausgeglichenen Leben fand	121
Wie sie ihren Verlust und ihre Angst vor Verlust überwand	123
Ihr Weg in die bessere Zukunft	126
Zusammenfassung	127

Kapitel 8: Das geheimnisvolle Gesetz	
der geistigen Nahrung	128
Sie sind, was Sie geistig in sich aufnehmen	129
Die Wichtigkeit der Nahrung	130
Das Brot der Liebe und des Friedens	130
Ihre seelisch-geistige Nahrung	132
Sein intellektuelles Wissen wurde eine Gewissheit	
des Herzens	133
Dank seiner Vorstellungskraft geheilt	135
Das dankbare Herz	136
Zusammenfassung	137
Kapitel 9: Das große Gesetz der Liebe	138
Wer liebt, bindet sich	138
Möchten Sie ein neuer Mensch werden?	139
Warum der Sänger dreimal durchfiel	139
Die Liebe zu Gott und was darunter zu verstehen ist	140
Liebe und Furcht schließen einander aus	141
Liebe überwindet alle Eifersucht	142
Der Herr gibt das Wachstum	144
Wie sie ihre Prüfung bestand	146
Sie dürfen sich der Angst nicht ergeben	147
Wachsen Sie geistig über sich selbst hinaus	147
Im Dschungel verloren	148
Angst soll man nicht durch Angst bekämpfen wollen	149
Ihr Denken war der Angst verhaftet	150
Der heilende Balsam der Liebe	151
Zusammenfassung	153
Kapitel 10: Das positive Gesetz der Gefühlskontrolle	154
Die emotionale Reife	155
Die richtige Auffassung über sich selbst	156
Wie sie ihre Depressionen überwand	156
Wie sie ihrem Ärger beikam	157
Eine geistige Momentaufnahme	158
Sie können Ihre Gefühle unter Kontrolle halten	159
Mächtiger ist die Liebe	160
Das Gefühlsleben und seine Auswirkungen	160
Das positive Gefühl des Glaubens und Vertrauens	162
Beobachten Sie Ihre Reaktionen?	163
Sie leben in zwei verschiedenen Welten	164

Die innere Wandlung	165
Gebet um innere Wandlung	167
Zusammenfassung	168

Kapitel 11: Das begeisternde Gesetz

der ehelichen Harmonie	170
Liebe vereint so wie Angst trennt	170
Die Wahrheit befreite ihn	172
Das Geheimnis ihrer Freiheit	173
Er wollte sich scheiden lassen	175
Fünfmal verheiratet	176
Wie er die richtige Frau fand	178
Sie stellte sich auf den richtigen Mann um	179
Die Einheit der Liebe	181
Meiden Sie Sackgassen	182
Soll ich mich scheiden lassen?	183
Es liegt an Ihrer Auffassung von sich selbst	184
Tun Sie etwas für Ihr Eheglück?	185
Und die Bibel hat recht	185
Ehegebet für Mann und Frau	186
Zusammenfassung	187

Kapitel 12: Das glorreiche Gesetz inneren Friedens

Er machte sich grundlos Sorgen	189
Sie genas von ihrer Angstneurose	191
Kummer kann Zuckerkrankheit verursachen	193
Er täuschte sich über die Ursache seines Kummers	195
Wie sie ihrem Jungen und sich selbst half	197
Tun Sie nicht, was Sie nicht wollen	198
Kummer greift die Drüsen und Organe Ihres Körpers an	199
Sie können jeglichen Kummer überwinden	200
Schritte zur Überwindung des Kummers	201
Zusammenfassung	202

Kapitel 13: Das beglückende Gesetz des Wohlergehens ...

Das Rezept eines Börsenmaklers	204
Er folgte der Eingebung des Unbewussten	204
Das Wunder des Wachstums	206
Der Schlüssel zum Wohlergehen	207
Wohlergehen kommt nicht von ungefähr	208
Das Leben ist Zuwachs	208

Von da an ging es aufwärts	209
Er brachte es zum Millionär	210
Gebet um Wohlergehen	212
Zusammenfassung	213
Kapitel 14: Das schöpferische Gesetz der Gestaltung	214
Wie er Präsident wurde	215
Ihre Vorstellungskraft heilte sie	216
Ihrer Vorstellungskraft war die Wendung zu verdanken	218
Er schrieb seinen Erfolg seiner Vorstellungskraft zu	219
Das Schatzhaus der Phantasie	220
Sie schöpften aus ihrer Phantasie	220
Ihre Vorstellungstechnik brachte ihr Anerkennung und Geld	221
Seine Vorstellungstechnik verhalf ihm zum Sprung nach oben	222
Die Entdeckung der Neuen Welt	223
Sie promovierte magna cum laude	224
Seine Mutter wurde wieder gesund	225
Imagination ist die Werkstatt Gottes	226
Zusammenfassung	227
Kapitel 15: Das elementare Gesetz unendlichen Lebens	228
Wie Sie es angehen sollen	228
Er fand seinen Sohn nach sieben Jahren wieder	229
Ihr Haus blieb verschont	230
Jetzt gehen die Zuhörer auf ihn ein	231
Das Beispiel eines einfachen Mönches	232
Er heilte seinen Sohn	233
Er sprach und ging wieder	235
Von Ruin konnte keine Rede mehr sein	235
Die drei Schritte gelebten Glaubens an Gott	237
Zusammenfassung	238

Wie dieses Buch Ihr Leben verändern kann

Dieses Buch kann für Ihr Leben Wunder wirken. Sie werden das an sich selbst erleben. Und Sie werden hinter diese Wunder sehen.

Als ein Wunder stellt sich ein Ereignis dar, das man sich nicht erklären kann. Unbekannte Kräfte sind im Spiel. Deshalb spricht man von »Zauber« und »Wundern«. Das sind jedoch relative Begriffe. Sobald Sie die auslösenden Kräfte und deren Wirkungsweise kennen, denken Sie nicht mehr daran, etwas als magisches Zauberwerk zu sehen und als Wunder zu erklären. Oder wären etwa Radio und Plattenspieler, Film und Fernsehen noch vor zweihundert Jahren nicht als Zauberwerk und unerklärliche Wunder bestaunt worden? Selbstverständlich weiß heutzutage jedermann, dass sie das nicht sind. Sie werden an einem Radio nichts Wunderbares finden. Und warum? Weil Sie wissen, wie es funktioniert.

Alle elementaren Kräfte sind uns ihrem Wesen nach nicht bekannt. Überdies erfleht alles der Quelle des Geistes, wenn wir auch kaum wissen, was das, was wir Geist nennen, seinem Wesen nach nun eigentlich ist. Wir können diese Kraft nicht unter einem Mikroskop analysieren, wir können sie nicht sehen. Gleichwohl werden wir ihrer Wirkung gewahr. Wir vermögen zu entdecken, wie diese geistige Kraft wirkt. Und damit gelangen wir an die Quelle einer verborgenen Kraft, die uns emporhebt und auf den Höhenweg des Glücks, der Freiheit und des inneren Friedens bringt.

Wie Sie sich der Ihnen innewohnenden wunderbaren Kraft im täglichen Leben bedienen können

Wir wissen zum Beispiel nicht, was Elektrizität letztlich ist. Was sie indessen zu leisten vermag, das wissen wir einigermaßen. Darum handelt es sich hier um eine Kraft, die uns, was ihr Wesen angeht, noch immer unbekannt ist. Und doch bedienen wir uns ihrer mit der größten Selbstverständlichkeit, wir alle, tagtäglich. So gesehen, gehen wir tagtäglich mit magischen Kräften um. Oder wir haben – dies mag für ein weiteres Beispiel stehen – nicht die leiseste Ahnung, wie es dazu kommt, dass wir uns bewegen oder auch nur einen Finger zu rühren vermögen, nur weil wir es so wollen, einfach nur als Folge unseres Willens, dieser geistigen Kraft. Andererseits soll, heißt es, die bloße Bewegung eines Fingers den entferntesten Stern tangieren. Sie sehen also, dass wir alle im Umgang mit magischen Kräften hinreichend vertraut sind; obwohl wir diese in unserem täglichen Sprachgebrauch natürlich nicht als solche bezeichnen. Magisch oder wunderbar nennen wir nur alles Ungewohnte, das wir nicht begreifen.

Sie verfügen über geistige Kräfte. Sie werden lernen, sich ihrer wirksamer zu bedienen. Dies ist Aufgabe und Ziel dieses Buches. Indem Sie sich Ihrer geistigen Kräfte richtig bedienen, werden in Ihrem Leben Wunder geschehen.

Wie dieses Buch Ihr Leben zu ändern vermag

Dieses Buch gibt Ihnen den Schlüssel in die Hand, Ihr Leben vollständig umzugestalten. Es wurde eigens für Sie geschrieben. In den folgenden fünfzehn Kapiteln werden Ihnen in schlichten Worten und lebensnaher Darstellungsweise Möglichkeiten und Techniken gezeigt, mit Hilfe derer Sie sich die wunderbaren Kräfte des universellen Geistes, an dem Sie Anteil haben, zunutze machen können, um auf das Glücksgeleise menschlicher Erfüllung und tiefer innerer Befriedigung zu gelangen.

In diesem mit Sorgfalt und äußerster Gewissenhaftigkeit geschriebenen Werk werden Sie lesen, wie ein Mann durch den Einsatz der wunderbaren Kräfte seines Geistes davor bewahrt wurde, den Tod durch Erhängen sterben zu müssen, und wie sich ein Kranker sowohl von der Wassersucht als auch vom grünen Star selber zu heilen vermochte. Sie werden auch dem faszinierenden Bericht über einen Mann begegnen, der sich seiner im Unbewussten schlummernden Kräfte bediente und, seinem Wunsch entsprechend, Millionär wurde.

Aus diesem Buch werden Sie in fesselnder und überzeugender Weise ganz genau ersehen können, wie diese Menschen – Menschen wie Sie und ich – mit Hilfe der ihnen innewohnenden wunderbaren geistigen Kräfte Erstaunliches zustande brachten. Dieses Werk zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Persönlichkeit von innen heraus ändern. Von innen heraus werden Sie ein neuer Mensch. Die wunderbare Kraft wohnt Ihnen inne. Sie schlummert in Ihrem Unbewussten. Dieses Buch dient nur der Information, wie Sie diese wunderbare Kraftquelle für sich entdecken und zu nutzen lernen.

Warum keines Ihrer Probleme ungelöst bleiben muss

Für jedes Problem gibt es eine Lösung. Ich bin überzeugt, dass auch Sie in diesem Buch eine Antwort auf jene Fragen finden, die Sie am meisten bedrängen. Denn dieses Buch hält sich an das praktische Leben und allgemein menschliche Erfahrungen. Hier finden Sie die Geschichte eines Mannes, der vermöge der im vorliegenden Buch entwickelten Methoden in kurzer Zeit seinen Umsatz verdreifachen konnte. Oder ein junges Mädchen fördert auf einmal »wunderwirkende« Werbeslogans für ihr Geschäft zutage, so dass sie legendäre Dividenden ausbezahlt erhält. Und ein Schriftsteller gelangt zu Erfolg und Ansehen, die besten Einfälle fallen ihm leichthin zu. Alles dies ereignet sich als Wunderleistung geistiger Kraft.

Es gibt eine universelle geistige Kraft. Nichts auf der Welt ist mächtiger als sie. Was immer Sie sich wünschen, diese Kraft vermag Ihren Wunsch zu erfüllen. Und diese Kraft ist geistiger Natur und in Ihnen. Es ist Ihr Geist, der Teil des universellen Geistes und eins mit ihm ist.

Dieses Buch zeigt Ihnen, wie Sie denken und was Sie denken sollen, wie Sie sich geistig orientieren und leiten müssen, so dass auch in Ihrem Leben Wunder geschehen werden. Sie werden auf diesen Seiten unschätzbare Hinweise finden, die Ihnen ermöglichen werden, aus Ihrem Leben Angst, Kummer, Verzweiflung und Eifersucht – lauter verhängnisvolle geistige Giftstoffe – für immer zu verbannen.

Sie werden überrascht der fesselnden Erfolgsgeschichte eines jungen Mannes gegenüberstehen, der in steiler Karriere Präsident seiner Gesellschaft wurde, oder etwa jener Frau, die sich durch ihren Glauben an die in ihr schlummernde wunderbare Heilkraft von selbstquälerischer Bösartigkeit und Schadenfreude befreite.

Indem Sie darüber lesen und sich auf die wunderbare Kraft Ihres Geistes einzustellen beginnen, wie dies in diesem Buch anvisiert ist, begeben Sie sich auf ein grandioses und tatsächlich wunderbares Abenteuer im Erlebnisfeld Ihrer da erst zur Entfaltung kommenden seelisch-geistigen Kräfte. Ihre Reise in die wunderbare Tiefenwelt Ihrer Seele wird Ihnen vielfachen Gewinn bringen. Sie befinden sich unterwegs zur Verwirklichung Ihrer Persönlichkeit und des Ihnen wie allen Menschen eingegebenen Glücksstrebens. Sie werden in klingender Münze entschädigt werden: durch Gewinn an Liebe, Gesundheit, Wohlergehen und Harmonie. Die Reise wird sich als aufregend und anregend erweisen. Nachher können Sie mit freudiger Begeisterung Ihrer Zukunft entgegensehen. Setzen Sie Ihre Reise über die Seiten dieses Buches zu sich selbst fort, bis alle Schatten weichen, bis in die Morgenröte eines neuen herrlichen Tages.

Das erstaunliche Gesetz der Verbindung

*Und alles, um was ihr im Gebete glaubend
bitten werdet, das werdet ihr erhalten.*

Matthäus 21, 22

Das Gebet ist immer die Lösung. Denn Gott ist »*unsere Zuversicht und Stärke, eine Hilfe in den großen Nöten, die uns getroffen haben*« (Psalm 46, 2). Wir werden angewiesen, zu beten und zu glauben, und wir werden erhalten, worum wir bitten. Wenn es sich so verhält – und das tägliche Leben beweist, dass es so ist –, dann ist das Gebet die größte Kraft, über die wir Menschen verfügen. Wir können sie überall und jederzeit einsetzen. Es spielt keine Rolle, welcher Art das Problem, wie groß der Konflikt oder die Schwierigkeiten sein mögen; Beten hilft immer und führt zu glücklichen Lösungen. Wenn Sie gebetet haben, unternehmen Sie, geführt und geleitet durch Ihr Gebet, die notwendigen Schritte, worum immer es sich auch handeln mag.

Durch das Gebet setzen Sie sich in Verbindung mit der unendlichen Weisheit. Sie schöpfen daraus, Sie richten Ihr Denken danach aus und erfahren an sich eine Antwort im Sinne Ihres Denkens und Glaubens. So wird durch Ihr Gebet erreichbar, was Sie im Leben brauchen und für sich erwünschen, wenn nur Ihr Wünschen sinnvoll, aufrichtig und im Einklang mit den Gesetzen der auch Ihrem Geist vorwaltenden Natur ist. Das Gebet ist es, das immer wieder scheinbar Unmögliches zu bewirken und den sogenannten Unheilbaren zu heilen vermag. Es gibt kein in der Menschheitsgeschichte erfassbares Problem, das

nicht irgendeinmal durch die Kraft des Gebetes gelöst worden wäre.

Die Menschen in aller Welt – aller Kulturkreise und Religionen sowie jeden Zeitalters – glaubten an die geheimnisvolle und wunderbare Kraft des Gebetes. In der Bibel wird gesagt, dass »bei Gott kein Ansehen der Person gilt« (Apostelgeschichte 10, 34). Und Gott ist für alle zugänglich, für alle Menschen ohne Rücksicht auf deren Rasse, Farbe oder Glaubensbekenntnis. Alle jene, deren Gebeten Erfüllung oder Wegweisung zuteil wurde, haben sich vertrauensvoll und gläubig – entweder bewusst oder unbewusst – in Übereinstimmung mit der unendlichen Weisheit befunden, die als geistige Kraft jedem Menschen innewohnt.

Wir sollten uns auch daran erinnern, dass Gott allmächtig, allwissend und allgegenwärtig ist, unabhängig von Zeit, Raum, Angelegenheiten und Launen der allzu menschlichen Menschheit. Es fällt darum nicht schwer zu erkennen, dass der Kraft des Gebetes keine Grenzen gesetzt sind. »Bei Gott sind alle Dinge möglich.« (Matthäus 19, 26)

Das Wunder des Gebetes

F. L. Rawson, ein viel beachteter Ingenieur und einer der größten englischen Wissenschaftler sowie Autor des bei Wm. Clowes & Sons in London erschienenen Werkes *Life Understood*, lieferte den Bericht über ein britisches Regiment, das unter dem Befehl von Oberst Whittlesey im Zweiten Weltkrieg mehr als fünf Jahre kämpfte, ohne einen einzigen Mann zu verlieren. Dieser Rekord sondergleichen kam durch die enge aktive Zusammenarbeit zwischen den Offizieren und der Mannschaft zustande: sie alle prägten sich jeden Tag von neuem die Worte des einundneunzigsten Psalms ein und beteten miteinander – jenes Psalms, der wegen seines Inhaltes und Titels (*Unter Gottes Schutz*) auch schlechthin als »Schutz-Psalm« bekannt ist.

So druckt auch ein in Ohio, Cleveland, ansässiger Verlag, die Ralston Publishing Company, im Taschenformat Karten und ver-

teilt diese an Soldaten und Seeleute. Auf diesen Karten findet sich auf der einen Seite der oben erwähnte Bericht und auf deren Rückseite – unter dem Geleitwort »Schutz für Soldaten und Seeleute« – der einundneunzigste Psalm abgedruckt.

Infolge der ständigen Wiederholung der in diesem Psalm enthaltenen Heilswahrheiten steuerten sich die Soldaten des ganzen Regiments in das lebhafteste Gefühl, unter dem Schutz einer sie schirmenden Allmacht zu stehen. Kraft ständiger Wiederholung des Gebetes und hoffnungsvollen Glaubens prägte sich ihr Gefühl als Wahrheit ihrem Unterbewusstsein ein und brachte in ihnen die tiefe Überzeugung zustande, jederzeit göttlichen Schutzes gewiss zu sein. Dies ist eines der Wunder, die durch das Gebet möglich werden.

Das Urteil durch den Strang konnte nicht vollstreckt werden

Vor einigen Jahren las ich in einem von Emma Curtiss Hopkins stammenden Zeitungsartikel (sie ist auch die Verfasserin von *Resume*, erschienen bei der Sun Printing Company in Pittsfield, Massachusetts) über ein wunderbares Ereignis, das von den Akten der Strafgerichtsbarkeit bezeugt wird und in den bundesstaatlichen Archiven sozusagen fortlebt. Ich beschränke mich hier auf das Wesentliche. Vor siebzig Jahren war ein Mann zum Tode durch Erhängen verurteilt worden. In der Zeit zwischen Schuldspruch und Urteilsvollstreckung suchte er Zuflucht bei Gott und seiner alles verzeihenden Liebe. Er glaubte inbrünstig, Gott werde seine Reue annehmen und ihm die Freiheit wiederschenken. Der Mann hatte zwar tatsächlich den Mord begangen, dessen er vor Gericht schuldig gesprochen worden war; er hatte jedoch irgendwo gehört oder gelesen, Gott sei der Erlöser gerade auch aller Übeltäter – ihr Befreier und Retter. Als der Mann auf den Galgen geführt wurde, geschah vor aller Augen etwas, was die Vollstreckungsbeamten zuhächst verwirrte: die Plattform des Galgens, die normalerweise dem geringsten Druck nachgab, widerstand dem

Gewicht des Delinquenten; sie erschien, seit der Verurteilte seinen Fuß daraufgesetzt hatte, fest und unverrückbar, so sehr sich auch die Vollstrecker abmühten. Unter dem Eindruck dieses Geschehens wurde der Mann begnadigt und in Freiheit gesetzt.

Gottes Liebe übertrifft tatsächlich unsere Vorstellung und lässt unser menschliches Verständnis hinter sich zurück. Sie erleuchtet unseren Weg. Gottes Segnungen nehmen kein Ende. Es liegt Gottes Liebe fern, zu richten und zu verdammen. Die Bibel sagt: *»Deine Augen sind zu rein, als dass du Böses ansehen könntest, und dem Jammer kannst du nicht zusehen«* (Habakuk 1, 13). Das Urteil wird von uns selbst gefällt aufgrund dessen, was wir begreifen und glauben. Immer bestimmen Sie selbst Ihr Denken. Sie wählen und fällen dadurch das Urteil über sich selbst. Gott in seiner Vollkommenheit sieht Sie makellos. Gelingt es Ihnen, sich dies in aller Deutlichkeit und so lebhaft bewusst zu machen, dass Sie sich selbst zu vergeben und seelisch-geistig zu reinigen vermögen, so wird Ihre Vergangenheit nicht etwa nur verdrängt, sondern für immer vergessen sein.

Zu ernten, was Sie gesät haben, ist Ihnen als unerbittliches Gesetz nur so lange auferlegt, als Sie nicht beten oder über die göttlichen Wahrheiten meditieren. Wenn Sie auch grobes Unrecht getan und schwerwiegende Fehler begangen haben sollten – dies kann getilgt, aus dem bewussten und unbewussten Bereich des seelisch-geistigen Lebens ausgemerzt werden, zusammen mit den nachteiligen Folgen, die sich normalerweise für ein von Schuldgefühlen belastetes Gemütsleben ergeben und sich in Form von Strafen darstellen. Allerdings genügen bloße Lippenbeteuerungen und oberflächlich-mechanische Gebete nicht, sie können an der Lage nichts ändern. Es geht nicht ohne ein echtes Bedürfnis nach Gottes Liebe, zusammen mit dem ehrlichen Wunsch, sich ändern zu wollen. Gegenteiligen Falles vermag niemand den nachteiligen Folgen zu entgehen, die negatives Denken und eine destruktive Geisteshaltung unweigerlich nach sich ziehen.

In England bin ich seinerzeit mit Rechtsbrechern bekannt geworden, die nichts Geringes auf dem Gewissen hatten: es handelte sich um Mörder. Und dennoch haben diese Männer durch die

Wahrnehmung und den innerlichen Nachvollzug der Liebe Gottes an sich eine solche Wandlung erfahren, dass sie nicht wiederzuerkennen waren. Sie erschienen mir buchstäblich als die neuen Menschen einer glücklicheren Wiedergeburt. Ihre innere Wandlung war derart, dass es ihnen völlig unmöglich gewesen wäre, die Fehler ihrer abgelegten Vergangenheit zu wiederholen.

Gebete können Ihr Leben ändern

Etwa vor zwanzig Jahren unterhielt ich mich in England mit einem Mann, der mir im Laufe des Gespräches eingestand, einen Mitmenschen getötet zu haben. Aus seinen Worten leuchtete der Wunsch hervor, sich selbst zu ändern und durch seelisch-geistige Läuterung ein anderer zu werden. Ich schrieb eigens für ihn ein Gebet und leitete ihn an, dieses Gebet, wenn immer es ihn danach dränge, mehrmals täglich, mindestens aber dreimal jeden Tag, inbrünstig zu beten. Das ging so vor sich, dass er sich jeweils für fünfzehn oder zwanzig Minuten ruhig verhalten und schweigend in der Bitte verharren sollte, Gottes Liebe und tiefen Frieden, seine Schönheit, Herrlichkeit und Seligkeit seelisch-geistig aufzunehmen und in sich zu spüren, so dass sein belastetes Gemüt gereinigt, geheilt und befreit werde. Indem er dies regelmäßig tat, nahmen diese Attribute Gottes allmählich in ihm die feste Form eigener Wesenszüge an.

Was sodann der Mann im Gefolge dieses aufrichtigen, schlichten Betens erlebte, war einfach faszinierend. Ein paar Monate später erzählte er mir, dass er eines Nachts an Leib und Seele – ebenso wie der Raum, in dem er sich aufhielt – in Flammen gestanden habe. Wie einst Paulus fand er sich eine Zeit lang von dem Licht geblendet. Er konnte sich an nichts erinnern, außer dass er – so sagte er mir es – die ganze Welt in sich wusste und sich von Gottes Liebe erfüllt und verzückt fühlte. Sein Gefühl war unsagbar. Er durchlebte den Augenblick, der ewig dauert.

Jedenfalls erschien er danach tatsächlich verändert. Er hatte an sich die göttliche Liebe erfahren und legte von dieser an Leib und

Seele Zeugnis ab. Wie ich später erfuhr, begann er schließlich seine Erfahrungen mitzuteilen. Erfüllt von seinem wunderbaren Erlebnis, machte er es sich zu seiner Aufgabe, auch andere auf den Weg der Liebe zu führen.

Sie können werden, was Sie sein möchten

Kürzlich besuchte mich ein Mann, der sich dringend beraten lassen wollte. Trinker, der er war, hielt er es bei keiner seiner vielen Beschäftigungen aus. Er galt als träge und überaus unselbständig, und es mangelte ihm an der notwendigen Entschlusskraft oder an freudigem Lebenswillen oder auch an beidem. Er beteuerte, dass er nur ein einziges Ziel anstrebe: nämlich nach seinem Tode in den Himmel einzugehen.

Ich erklärte ihm, der Himmel sei der Zustand geistigen Friedens. Er möge sich um den leiblichen Tod nicht kümmern. Und ich versicherte ihm, dass der einzige wirkliche Tod ein psychologischer Prozess sei, und zwar von der Art, dass ein Mensch sich selber aufgebe, verkümmere, ja »sterbe«, indem er sich im Gefälle der Unwissenheit und Trägheit sowie der Furcht und des Aberglaubens treiben lasse. Darüber triumphieren Glaube und Begeisterung, Vertrauen und wahre Lebenserfüllung; sie erwecken einen Menschen zu neuem Leben.

Er machte es sich zur Gewohnheit, in der von mir empfohlenen Art zu beten. Er betete, die unendliche Weisheit werde ihn auf allen Wegen leiten und zu wahrer Lebenserfüllung führen; es werde ihm geistig und seelisch immer besser gehen und er werde auch in wirtschaftlichen Angelegenheiten eine glückliche Hand haben.

Mit der Zeit entwickelte er eine völlig neue Einstellung zum Leben. Er lebte nicht mehr einfach dahin und ließ sich treiben, er nahm von neuem Anteil, er entdeckte neue Freuden an diesem seinem Leben. Hand in Hand damit widmete er sich mit großem Ernst seiner Arbeit. Der Erfolg ließ nicht lange auf sich warten: er baute seine Stellung aus und wurde bald in eine gehobeneren Position, die ihn infolge seines weiteren Wirkungskreises und größerer

Verantwortung weit mehr befriedigte, emporgehoben. Seine neue geistige Einstellung änderte sein ganzes Leben. Er selber kommentierte diesen erfreulichen Wandel seiner Persönlichkeit und seiner Lebenslage, indem er mir sagte: »Ich lebe jetzt im Himmel!« Womit er natürlich meinte, er lebe im Glückszustand der Gesundheit, harmonischen Gleichgewichts und echter Lebenserfüllung.

Unendliche Weisheit waltet über uns

Vor vielen Jahren hielt ich in Auckland auf Neuseeland mehrere Vorträge. Am Ende eines solchen Vortrages sprach mich einmal ein Mann an. Er sagte zu mir: »Ich möchte so gerne nach New York City reisen, um dort meine Tochter zu besuchen; aber ich habe kein Geld.«

Ich gab ihm zurück: »Haben Sie meinen Vortrag gehört?« »Ja«, antwortete er. »Aber ...«

Dieses Aber griff ich auf und legte ihm nahe, seinen Geist von allen Zweifeln freizumachen und sich im Vertrauen auf die unendliche Weisheit ganz entschieden positiv einzustellen. Diese solle ihm in göttlicher Fügung den Weg nach New York ebnet, damit er seine Tochter besuchen könne. In dieser einfachen Art sollte er nun mehrmals täglich beten. Und nachts würde er sich vorstellen, dass er seine glückliche Tochter umarme. Ja, er würde sie in seinen Armen sehen und sagen hören: »Ich bin so glücklich, dass du da bist, Vater.«

Bevor ich noch Auckland verließ, rief er mich in meinem Hotel an. »Ein Wunder ist geschehen!«, beteuerte er überglücklich. »Ein ehemaliger Geschäftspartner, der mich seinerzeit um gute tausend Pfund gebracht hatte, besann sich in seiner Todesstunde und hinterließ mir zur Wiedergutmachung des Unrechts den mir zukommenden Anteil in barem Geld. In wenigen Monaten werde ich meine Tochter wiedersehen.«

Es waltet eine unendliche Weisheit über uns. Unsere vertrauensvolle Hinwendung führt uns auf den richtigen Weg. Ihre Wege aber gehen über unser Begreifen.

Beten überwindet Rassenvorurteile

Ein junger Mann, den ich beim Militär kennenlernte – er diente in meinem Bataillon –, eröffnete mir eines Tages: »Wissen Sie, vor dem Krieg habe ich mehrere Jahre lang versucht, bei der medizinischen Fakultät einer bestimmten Universität anzukommen. Es gab nur eine beschränkte Anzahl Studienplätze. Immer wieder wurde ich zugunsten anderer Studenten zurückgestellt, obwohl meine Zeugnisse weit über dem Durchschnitt lagen. So zahlte man mir meine Rasse und meine Religion heim.«

Dieser junge Mann war ganz überzeugt, das Opfer gegen ihn gerichteten Rassenvorurteils zu sein. Ich versuchte ihm auseinanderzusetzen, dass die unendliche Weisheit kein Ansehen der Person kenne und immer so reagiere, wie es dem Glauben des einzelnen Menschen entspreche. Was dem Menschen widerfahre, liege in ihm selbst begründet. Und wir unterhielten uns lange über den bewussten Bereich des Geistes einerseits und den im Menschen unter der Bewusstseinschwelle schlummernden Bereich des Unbewussten andererseits sowie die Wechselbeziehungen zwischen diesen beiden Sphären des seelisch-geistigen Lebens. (In diesem Zusammenhang sei auf das ebenfalls bei Ariston erschienene Werk des Autors *Die Macht Ihres Unterbewusstseins* verwiesen.)

Mein Gesprächspartner wurde rasch mit dem Gedanken vertraut, der für jeden Psychologen nichts Überraschendes an sich hat: Jeder Mensch wird völlig autonom von seinem Unterbewusstsein gesteuert. Von dort kommt die Antwort der unendlichen Weisheit. Das Unterbewusstsein weiß alles. Im Unbewussten liegt der Schlüssel zur Erfüllung aller Wünsche, das Know-how. Und im Anschluss an dieses unser Gespräch – und sozusagen zur Erhärtung der Theorie in der Praxis – schlug ich dem jungen Mann vor, durch ein Experiment die Probe auf das Exempel zu machen. Das tat er denn auch.

Immer vor dem Einschlafen stellte er sich vor, er sehe eine auf seinen Namen lautende Doktorurkunde. Er steigerte sich in das, was er sah, hinein. Er sah das Arztdiplom in seinen Händen. Er las

darin seinen Namen. Er spürte das Papier zwischen seinen Fingern. Und er empfand lebhaft die überwältigende Freude, dass er nun Arzt sei. Dabei setzte er den Inhalt seiner Vorstellung auf ein verdichtetes, glaubwürdiges Bild der Wirklichkeit um. Er richtete seine ganze Aufmerksamkeit auf den Schlusspunkt der von ihm erwünschten Laufbahn, sah wie unter einem Brennglas bereits die fertige Urkunde vor sich, das Arztdiplom. Dadurch konnte er es als wirklich betrachten und spürte das imaginäre Dokument in seiner Hand, wenn er einzuschlafen pflegte.

Das suggestive Beten dieses Soldaten blieb nicht vergeblich. Eines Morgens begrüßte er mich mit den Worten: »Ich habe das Gefühl, dass irgendetwas im Gang ist und ich nicht mehr allzu lange hier sein werde.«

Es war die Stimme seines Unterbewusstseins, die ihm sagte: »Alles ist gut.«

So war es auch. Das erwies sich, als ihn der Platzkommandant zu sich berief und ihm mitteilte, im Hinblick auf seine einschlägigen Vorstudien könne er auf Kosten der US-Army sein Medizinstudium angehen, vorausgesetzt allerdings, dass er die erforderliche Prüfung mit gutem Erfolg bestehe.

Er hatte bei der Prüfung nicht die geringsten Schwierigkeiten und nahm kurz darauf mit großer Begeisterung seine Studien auf. Er hatte an sich erfahren, dass man, um Arzt zu werden, nicht an einer bestimmten Schule unterzukommen braucht. Er hat aber auch an der eigenen Person die Führung durch die unendliche Weisheit erlebt, die es ihm ermöglichte, das zu werden, was er sich aus tiefstem Herzen gewünscht hatte.

Beten öffnet Gefängnistore

Es ist schon mehrere Jahre her, was ich Ihnen im Folgenden berichten möchte; dennoch sehe ich den Gefangenen vor mir, als hätte ich ihn noch gestern gesehen. Er dachte an nichts anderes als an die Freiheit. Er gab sich überaus bitter und zynisch. Ins Gefängnis hatte er sich wegen Handlungen gebracht, die gegen die Gesell-



Dr. Joseph Murphy

Die Gesetze des Denkens und Glaubens

Sie sind, was Sie denken und glauben

Gebundenes Buch mit Schutzumschlag, 240 Seiten, 13,5 x 21,5 cm

ISBN: 978-3-7205-4006-3

Ariston

Erscheinungstermin: Februar 2007

Neben Die Macht Ihres Unterbewusstseins ist Die Gesetze des Denkens und Glaubens eines der erfolgreichsten Bücher von Dr. Joseph Murphy. Es hat sich insgesamt fast 250.000 mal verkauft. Diese Ausgabe setzt auf neue Gestaltung und bewährten Inhalt: Dr. Joseph Murphy beschreibt darin die Gesetze des positiven Denkens und Glaubens und wie wir sie für unser Leben nutzen.