

Leseprobe aus:

**Peter Lauster**

## **Wege zur Gelassenheit**



Mehr Informationen zum Buch finden Sie [hier](#).

Löse dich, das ist die Lösung all deiner Probleme. Gib den Kampf auf, ohne dich schwach zu fühlen, gib auf, ohne dich als Feigling zu fühlen. Kämpfe nicht mehr, das ist die Lösung. Der Gelöste lächelt über den Kämpfer. Der Kämpfer, der über sich selbst lächelt, der gelöste Kämpfer, der spielerisch seine Energie einsetzt, der mag kämpfen, aber du bist im Moment noch weit davon entfernt. Gib alle Verbissenheit auf, damit deine Energie zum Segen und nicht zu Gift wird für dich selbst und andere.»