

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Grundlagen</b> .....	<b>1</b>
	<i>Isaac Bermejo, Fely Komarahadi, Martin Härter</i>	
1.1	Was ist eine Depression? – 1	
1.2	Epidemiologie – 1	
1.3	Verlauf und Prognose – 3	
1.4	Ätiologie und Entstehungsmodelle – 5	
<b>2</b>	<b>Diagnose und Therapie depressiver Erkrankungen</b> .....	<b>7</b>
	<i>Martin Härter, Isaac Bermejo, Fely Komarahadi, Frank Schneider, Ulrich Hegerl, Wilhelm Niebling, Mathias Berger</i>	
2.1	Diagnostik – 7	
2.1.1	Erkennen einer Depression – 11	
2.1.2	Komorbidität – 12	
2.2	Suizidalität – 16	
2.3	Überweisungskriterien – 17	
2.4	Behandlung – 18	
2.4.1	Aufklärung und Mitarbeit des Patienten – 20	
2.4.2	Partizipative Entscheidungsfindung (PEF) – 22	
2.4.3	Behandlungsphasen – 23	
<b>3</b>	<b>Modellprojekte des Kompetenznetzes Depression</b> .....	<b>39</b>
3.1	Bündnis gegen Depression – 39	
	<i>Ulrich Hegerl, Rita Schäfer, Tim Pfeiffer-Gerschel, Anja Ziervogel, David Althaus</i>	
3.1.1	Das Pilotprojekt: „Nürnberger Bündnis gegen Depression“ – 39	
3.1.2	Ergebnisse der 4-Ebenen-Intervention in Nürnberg – 42	
3.1.3	Ausweitung zum Deutschen Bündnis gegen Depression – 44	
3.1.4	Die „European Alliance Against Depression“ – 46	
3.2	Ambulantes Qualitätsmanagement – 46	
	<i>Isaac Bermejo, Wilhelm Niebling, Frank Schneider, Martin Härter</i>	
3.2.1	Einleitung – 46	
3.2.2	Ziele und Methode – 47	
3.2.3	Ergebnisse – 48	
3.2.4	Schlussfolgerungen und Implikationen – 52	
<b>4</b>	<b>Train-the-Trainer-Seminare</b> .....	<b>53</b>
	<i>David Althaus, Rita Schäfer, Ulrich Hegerl</i>	
4.1	Ausgangslage – 53	
4.2	Woran gute Fortbildung scheitert – 54	
4.3	Der Referent als Modell – 57	
4.4	Inhalte und Durchführung von Referententrainings – 59	

<b>5</b>	<b>Durchführung von Rollenspielen</b> .....	<b>61</b>
	<i>David Althaus, Rita Schäfer, Ulrich Hegerl</i>	
5.1	Rollenspiel im Plenum zum Thema „Patientenaufklärung“ –	61
5.2	Rollenspiele in der Kleingruppe –	63
<b>6</b>	<b>Arbeitsmaterialien</b> .....	<b>65</b>
6.1	Fort- und Weiterbildung: Diagnose und Therapie depressiver Erkrankungen –	65
	<i>Martin Härter, Isaac Bermejo, Frank Schneider, Wilhelm Niebling</i>	
6.1.1	Einführung –	65
6.1.2	Lernziele –	66
6.1.3	Ablauf der Fortbildung –	66
6.2	Behandlungskorridore –	68
	<i>Martin Härter, Isaac Bermejo, Frank Schneider, Wilhelm Niebling, Mathias Berger</i>	
6.3	Instrumente zur Früherkennung und Wirkungsprüfung –	71
	<i>Isaac Bermejo, Fely Komarahadi</i>	
6.3.1	WHO-Fünf-Fragebogen zum Wohlbefinden –	74
6.3.2	Gesundheitsfragebogen für Patienten (Kurzform PHQ-D) –	74
6.3.3	Wirkungsprüfung –	76
6.4	Informationen für Patienten mit depressiven Erkrankungen –	77
	<i>Andreas Loh, Martin Härter</i>	
6.4.1	Kurzfassung der Patienteninformation –	77
6.5	Basisdokumentation für die ambulante Versorgung –	80
	<i>Isaac Bermejo, Frank Schneider, Wilhelm Niebling, Martin Härter</i>	
	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	<b>87</b>
	<b>Anhang</b> .....	<b>93</b>
	Tischversion der Behandlungsempfehlungen –	95
	Diagnose und Therapie depressiver Erkrankungen –	99
	Fallbeispiele –	157
	Informationen für Patienten mit depressiven Erkrankungen – Miteinander statt Nebeneinander: Patient und Arzt als Partner in der Depressionsbehandlung –	165
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>181</b>