

# Inhalt

●	<b>Vorwort – Cordula Neuhaus</b> .....	6
●	<b>Vorwort – Werner Eitle</b> .....	8
①	<b>Einleitung</b> .....	9
②	<b>Grundlagen von ADHS</b> .....	11
2.1	Ursprung .....	11
2.2	Was ist ADHS? .....	11
2.3	Begleitstörungen und -probleme .....	15
2.4	Ursachen .....	18
2.5	Diagnostik und Symptome .....	19
2.6	Stärken der Kinder und Jugendlichen mit ADHS .....	23
2.7	Prognose .....	24
2.8	Prävention durch Resilienz .....	24
2.9	ADHS – Krankheit oder „seelische Behinderung“? .....	25
③	<b>Therapiemöglichkeiten</b> .....	28
3.1	Psychotherapie .....	28
3.2	Verhaltenstherapie .....	28
3.3	Heilpädagogik .....	30
3.4	Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren .....	30
3.5	Ergotherapie .....	31
3.6	Psychomotorik .....	31
3.7	Direktive Spieltherapie .....	32
3.8	Entspannungsverfahren .....	32
3.9	Familientherapie .....	32
3.10	Videotraining .....	33
3.11	Medikamente .....	33
3.12	Wirksamkeitsstudien .....	38
3.13	Multimodale Therapie .....	39
④	<b>Rechtliche Grundlagen</b> .....	44

<b>5</b>	<b>Hilfen der Heimerziehung</b> .....	46
5.1	Familienunterstützende Angebote .....	46
5.2	Familienergänzende Hilfen über Tag .....	46
5.3	Hilfen über Tag und Nacht .....	47
<b>6</b>	<b>Erzieherische Hilfen</b> .....	49
6.1	Gruppenpädagogik .....	50
6.2	Allgemeine pädagogische Hilfen .....	54
6.3	Positive Beziehung und Compliance .....	55
6.4	Das therapeutische Milieu .....	55
6.5	Soziale Kompetenz .....	63
6.6	Verlässliche und haltgebende Beziehungen .....	65
6.7	Akzeptable Werte und Normen .....	67
6.8	Coaching .....	68
<b>7</b>	<b>Aufklärung</b> .....	75
7.1	Aufklärung des Kindes/Jugendlichen .....	75
7.2	Aufklärung der Eltern .....	75
7.3	Aufklärung des Umfeldes .....	80
<b>8</b>	<b>Besondere Aspekte der Heimerziehung</b> .....	81
8.1	Säuglinge, Klein- und Vorschulkinder mit ADHS .....	81
8.2	Förderdiagnostik und Erziehungsplanung .....	82
8.3	Erlebnispädagogik .....	86
8.4	Körperorientierte Verfahren .....	87
8.5	Musik .....	89
8.6	Freizeitaktivitäten .....	90
8.7	Trainingsprogramme .....	90
<b>9</b>	<b>ADHS und Schule</b> .....	96
9.1	Typische Symptome von Schülern mit ADHS .....	96
9.2	Hilfen im Unterricht .....	97

<b>10</b>	<b>Vernetzte Partner</b> .....	102
10.1	Team .....	102
10.2	Eltern .....	102
10.3	Umfeld .....	103
10.4	Jugendamt .....	103
10.5	Kindergarten .....	104
10.6	Schule .....	104
10.7	Heilpädagogisch-psychologischer Fachdienst .....	105
10.8	Fachkräfte außerhalb des Heimes .....	105
10.9	Medizinische Hilfsangebote .....	106
10.10	Sozialpädiatrische Zentren .....	106
10.11	Selbsthilfegruppen .....	106
●	<b>Nachwort</b> .....	108
●	<b>Anhang</b> .....	109
	Literaturverzeichnis .....	109
	Abbildungsverzeichnis .....	111
	Weiterführende Literaturhinweise .....	112
	Nützliche Adressen und Links .....	114
	Autor .....	119