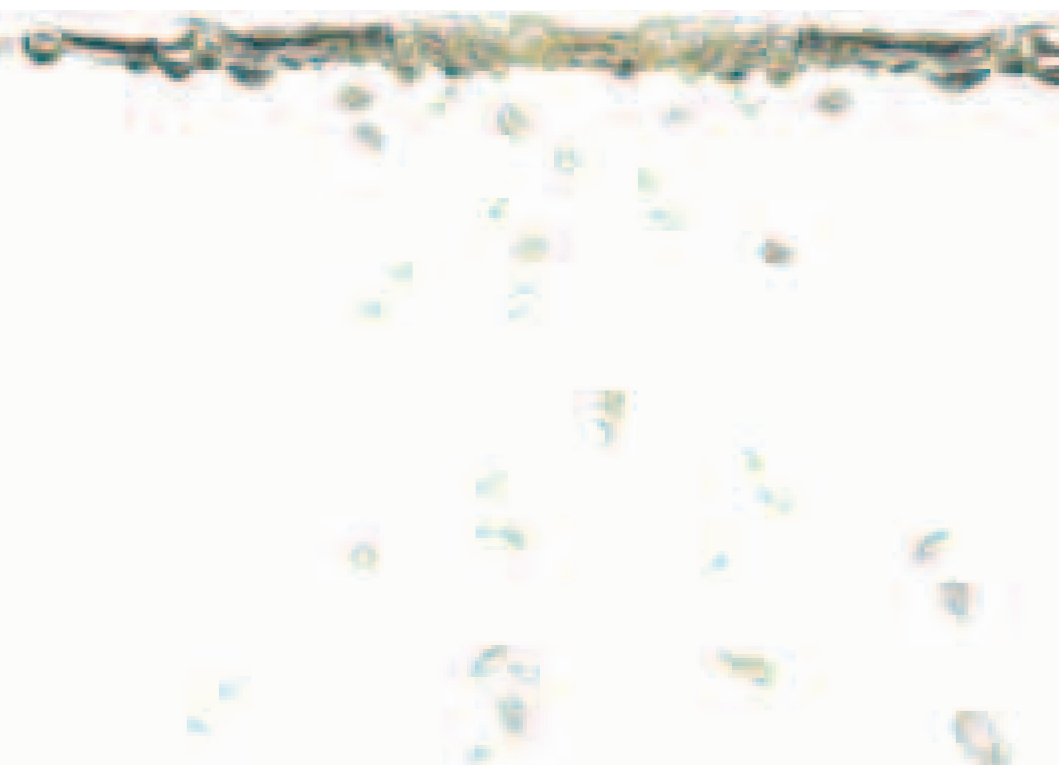


Dr. Oetker

No. 1

Kochen kann jeder

WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN



Als Vorspeise eine Erkenntnis: Kochen kann jeder

- >> Seit unsere Milchzähne da sind, sammeln wir Erfahrung mit dem Essen. Was »Bäh!« und was »Hmmm!« ist, haben wir schnell raus. Wir lernen: Schokolade sieht in der ganzen Wohnung gut aus, Spinat kann fliegen. Wir entdecken immer neue Horizonte in der Welt der Lebensmittel. Und noch vor der ersten großen Liebe haben wir unser erstes Lieblingsessen gefunden.

Doch irgendwann stehen wir alleine in der Küche, hilflos der Leere des Kochgeschirrs ausgeliefert. Was gehört da rein und wie viel, in welcher Kombination? Wie lange, bei welcher Temperatur? Wieso hat einem niemand gesagt, dass Essen mit Kochen beginnt? Und Ratgeber Mutti so weit weg.

Ist der gute Geschmack damit am Ende, bevor er begonnen hat? Papperlapapp. Die Lust am Kochen fängt genau hier an. Es ist einfacher, als manche denken. Ein großartiges Vergnügen, schnell was mit frischen Ideen und ein paar Zutaten zu zaubern und mit lieben Leuten lecker zu genießen. Das Schönste daran: Jeder kann es, jedem gelingt es. Jedem macht es Spaß. Versprochen!

