

Hintergrund



Bienvenido al Mundo Maya 15

Geschichte

Geschichtlicher Überblick	22
Die Maya in präkolonialer Zeit	25
▶ Thema: Die Códices der Maya	28
■ Im Bild: Den Geheimnissen der Vergangenheit auf der Spur	36
Die Maya-Welt heute	41



Unterwegs

Kulinarische Streifzüge	49
Outdoor-Abenteuer	55
▶ Thema: Im Kampf mit den Naturgewalten	62

Guatemala 71

Militärdiktaturen und Repression –	
Guatemala im 19. u. 20. Jahrhundert	77
▶ Thema: Evangelikale Sekten	80
▶ Thema: Rigoberta Menchú	83
Maya-Alltag im Hochland	87
▶ Thema: Die Maismenschen	93
Die Tierwelt Guatemalas	95
▶ Thema: Der prächtigste der Vögel	99



Belize 175

Die moderne Geschichte Belizes	181
▶ Thema: Die Mennoniten	185
Die Flora und Fauna Belizes	189
■ Im Bild: Belize – ein Modell für den Ökotourismus?	194
Das Barrier Reef	197
▶ Thema: Karibische Rhythmen und kreoische Tänze	202



Yucatán 249








Die Maya in Yucatán	255
Die moderne Geschichte Yucatáns	263
▶ Thema: Das Chiapas-Problem	268
Die Küste Yucatáns	273
Eine neue Chance für Cancún	279



Gute Reise

Guatemala



Kultureller Reichtum, natürliche Vielfalt	103
Ciudad de Guatemala	107

	Antigua _____ 115
	▶ Thema: Die Architektur Antiguas _____ 116
	▶ Thema: Der Kult des Maximón _____ 123
	Das westliche Hochland _____ 125
	(Lago de Atitlán – Sololá – Iximché – Chichicastenango – Santa Cruz del Quiché – Triángulo Ixil – Quetzaltenango – Sierra de los Cuchumatanes)
	▶ Thema: Die Geschichte des Lago de Atitlán _____ 128
	■ Im Bild: Indianische Trachten in Regenbogenfarben _____ 138
	Die Pazifikküste _____ 141
	(Biotopo Monterrico-Hawaii – Escuintla – Santa Lucía Cotzumalguapa – Abaj Takalik)
	Das östliche Hochland und die Karibikküste _____ 147
	(Verapaces – Salamá – Rabinal - Quetzal-Reservat – Cobán – El Oriente – Lago de Izabal – Golf von Amatique)
	▶ Thema: Copán _____ 156
	Der Petén _____ 159
	(Flores – Tikal – Uaxactún – El Mirador – Petexbatún)
	▶ Thema: Tikal – Juwel des tropischen Regenwaldes _____ 168
	Belize
	Naturparadiese, tropische Vielfalt und Maya-Stätten _____ 209
	Belize City _____ 211
	▶ Thema: Belize Zoo _____ 217
	Die nördlichen Distrikte _____ 219
	(Community Baboon Sanctuary – Lamanai – Shipstern Nature Reserve)
	Die südlichen Distrikte _____ 225
	(Mountain Pine Ridge – Caracol – San Ignacio – Blue Hole National Park)
	▶ Thema: Die Garífuna _____ 233
	Die Cayes _____ 235
	(Ambergris Caye – Hol Chan – Caye Caulker – Caye Chapel und St George’s Caye – Turneffe Islands – Lighthouse Reef – Tobacco Caye – Südliche Cayes)
	Yucatán
	Traumziel Yucatán _____ 287
	Nordyucatán _____ 291
	(Mérida – Grutas de Loltún – Uxmal – Dzibilchaltún – Costa Esmeralda – Tizimín – Izamal – Chichén Itzá – Balankanché – Valladolid – Ek Balam)
	▶ Thema: Architektur in Yucatán _____ 294

	Die Karibikküste _____ 311
	(Cancún – Isla Mujeres – Isla de Cozumel – Riviera Maya – Playa del Carmen – Xcaret – Tulum – Cobá – Sian Ka’an – Chetumal)
	Campeche und Chiapas _____ 325
	(Calakmul – Campeche – Palenque)

TOP 50 Übersicht 337



Infoteil-Übersicht 337

Mini-Dolmetscher _____	378
Bildnachweis _____	383
Register _____	385

Karten



Guatemala, Belize und Yucatán Übersicht _____	Klappe vorne
Guatemala, Belize und Yucatán _____	68
Guatemala _____	104
Ciudad de Guatemala _____	108
Ciudad de Guatemala und Umgebung _____	112
Antigua _____	117
Westliches Hochland _____	126
Quetzaltenango _____	133
Pazifikküste _____	142
Der Osten _____	148
Copán _____	157
Der Petén _____	160
Tikal _____	165
Belize _____	206
Belize City _____	212
Altún Ha _____	220
Caracol _____	228
Xunantunich _____	230
Yucatán _____	288
Mérida _____	293
Uxmal _____	299
Chichén Itzá _____	304
Campeche _____	327
Palenque _____	333
Guatemala, Belize und Yucatán Nationalparks _____	Klappe hinten