

Inhalt

	Einleitung	5
	Leitfaden für Auszubildende und Praxisanleiterinnen	6
Lernfeld 1.1	Biografiearbeit	7
Lernfeld 1.2	Pflegeplanung	9
Lernfeld 1.3	Händehygiene	11
	Persönliche Hygiene	13
	Desinfektion und Sanitation	14
	Allgemeine Mundpflege	15
	Spezielle Mundpflege	17
	Körperpflege – Wahrung der Intimsphäre	19
	Körperpflege – Ressourcenorientierung	20
	Körperpflege – Beobachtung	21
	Unterstützung beim Kleiden	24
	Essgewohnheiten „Früher“ und „Heute“	25
	Leibgericht	26
	Erfassen des Ernährungszustands	27
	Hilfsmittel zur Unterstützung der Nahrungsaufnahme	28
	Flüssigkeitszufuhr	29
	Nahrung anreichern	31
	Beobachtung der Atmung	33
	Pneumonieprophylaxe	34
	Beobachtung der Bewegung 1	36
	Beobachtung der Bewegung 2	37
	Beobachtung der Feinmotorik	38
	Kinästhetik	39
	Rückenschonendes Arbeiten	40
	Kontrakturenprophylaxe 1	41
	Kontrakturenprophylaxe 2	43
	Thrombo-Embolie-Prophylaxe 1	45
	Thrombo-Embolie-Prophylaxe 2	46
	Dekubitusprophylaxe – Expertenstandard	49
	Dekubitusprophylaxe – Mikrolagerung	50
	Dekubitusprophylaxe – Ernährung	53
	Dekubitusprophylaxe – Lagerungshilfsmittel/-arten	54
	Sturzprophylaxe	56
	Diabetes mellitus – Behandlungsmöglichkeiten	58
	Diabetes mellitus – Ernährung und Bewegung	59
	Beobachtung des Schlafs/Selbstbeobachtung	61
	Der Schlaf des älteren Menschen	62
	Medikamente bei Schlafstörungen	63
	Beobachtung Urin	64
	Urininkontinenz	65
	Toilettentraining	66
	Inkontinenzhilfsmittel	68
	Zystitisprophylaxe	69
	Obstipationsprophylaxe	71
	Behandlung bei Obstipation	73

Inhalt

	Bewegungsapparat – Osteoporose	74
	Ernährung und Bewegung bei Osteoporose	75
	Atemwegserkrankungen – COPD	77
	Medikamente bei Atemwegserkrankungen	79
	Herzerkrankungen – Chronische Herzinsuffizienz	80
	Gängige Medikamente bei Herzinsuffizienz	82
	Herzerkrankungen – Koronare Herzerkrankung	83
	Wahrnehmungsübung – Selbsterfahrung zur Sinneswahrnehmung	85
	Pflege bei Sehbehinderung	86
	Pflege bei Hörbehinderungen	88
	Umgang mit Hörgeräten	90
	Pflege bei Aphasie	91
	Begleitung schwerstkranker Pflegebedürftiger	93
	Schmerz	94
	Pflege bei Apoplexie/Bobath-Konzept	96
	Pflege bei Morbus Parkinson	99
	Gängige Medikamente bei Morbus Parkinson	101
	Gedächtnistraining	102
	Validierende Gesprächsführung bei Menschen mit gerontopsychiatrischen Veränderungen	104
	Einsatz von Orientierungshilfen	106
Lernfeld 1.5	Umgang mit Arzneimitteln	107
	Pulskontrolle	110
	Blutdruckkontrolle	112
	Injektionen – Subkutane Injektion	115
	Injektionen – Intramuskuläre Injektion	118
	Enterale Ernährung über PEG und PEJ	121
	Infusionen – Richten und Legen einer subkutanen Infusion	123
	Wundmanagement – Phasengerechte Wundauflagen	126
	Wundmanagement – Aseptischer Verbandswechsel	128
	Wundmanagement – Septischer Verbandswechsel	131
	Blasenkatheterismus	134
	Stomapflege	137
	Tracheostoma	139
	Endotracheales Absaugen	142
	Sauerstoffzufuhr	145
	Inhalationen	148
Lernfeld 2.2	Gestaltung der Wohnumwelt	150
	Gestaltung der Wohnumwelt eines immobilen Pflegebedürftigen	152
Lernfeld 2.3	Kulturelles Leben	153
	Kurzaktivierungsanleitung im Jahreszeitenlauf – Beispiel Frühlingsanfang	154
	Kurzaktivierungsanleitung im Jahreszeitenlauf	155
	Musik erleben und gestalten	156
	Bewegung und Tanz	158
	Verlauf der Kompetenzentwicklung – Instrument zur Beurteilung	160
	Reflexionsbogen für Auszubildende und Praxisanleiterin	168