

Inhalt

Vorwort	V
---------------	---

Fragen zur Funktion und Anatomie der Prostata

1.	Warum heißt die Prostata auch Vorsteherdrüse? ..	2
2.	Wo ist die Prostata lokalisiert?	2
3.	Woraus besteht die Prostata?	3
4.	Was versteht man unter rechtem und linkem Prostatalappen?	4
5.	Wie groß ist eine Prostata?	5
6.	Wo verlaufen die neurovaskulären Bündel und welche Funktion haben sie?	6
7.	Weshalb benötigt der Mann zwei Schließmuskeln und in welcher Beziehung stehen sie zur Prostata? .	7
8.	Wie sieht die Feinstruktur der Prostata aus?	8
9.	Welche Funktion hat die Prostata?	9
10.	Welche Funktion haben die Samenblasen?	9
11.	Was ist eine BPH?	10
12.	Warum entsteht eine BPH?	11
13.	Was sind die Folgen einer BPH?	11
14.	Was ist ein I-PSS?	11

Allgemeine Fragen zum Prostatakarzinom

15.	Weshalb entsteht ein Prostatakrebs?	16
16.	Was ist ein Prostatakrebs? Gibt es unterschiedliche Arten von Prostatakrebs?	17
17.	Kann die Entstehung eines Prostatakrebses vererbt werden?	18

18.	Was kann ich dazu beitragen, das Risiko für das Wiederauftreten der Erkrankung zu reduzieren? . . .	18
19.	Gibt es Bevölkerungsgruppen mit erhöhtem Risiko für die Entstehung eines Prostatakarzinoms?	19
20.	Gibt es ein klinisch unbedeutendes Prostatakarzinom?	19
21.	Wie hoch ist das Risiko, an einem Prostatakrebs zu erkranken?	20
22.	Spielen Nikotin oder Alkoholkonsum eine Rolle beim Prostatakarzinom?	20
23.	Macht ein Prostatakrebs Schmerzen?	21
24.	Gibt es spezifische Beschwerden beim Prostatakrebs?	21

Fragen zu Vorsorge und PSA

25.	Ist eine Vorsorgeuntersuchung zur Früherkennung eines Krebses der Prostata sinnvoll?	24
26.	Wie sicher ist die Vorsorgeuntersuchung?	24
27.	Was passiert bei der Vorsorgeuntersuchung?	25
28.	Welchen Wert besitzt die Tastuntersuchung der Prostata über den Enddarm?	25
29.	Wozu ist eine transrektale Ultraschalluntersuchung sinnvoll?	26
30.	Was soll ich vor der PSA-Bestimmung wissen? . . .	27
31.	Was ist PSA?	28
32.	Warum kann PSA im Blut festgestellt werden? . . .	29
33.	Weshalb gibt es verschiedene Arten von PSA?	29
34.	Wenn meine Prostata mit zunehmendem Alter an Größe zunimmt, verändert sich dann auch der Normalwert des PSA?	30
35.	Ersetzt die PSA-Bestimmung die Tastuntersuchung der Prostata?	31

36.	Bedeutet eine Erhöhung des PSA, dass ein Prostatakarzinom vorliegt?	31
37.	Schließt ein normaler PSA-Wert ein Prostatakarzinom aus?	32
38.	Gibt es ein normales PSA? Wo liegen die Grenzwerte?	32
39.	Was bedeutet es für mich, wenn mein PSA-Wert angestiegen ist?	33
40.	Kann ein Samenerguss die PSA-Werte verfälschen?	35
41.	Was ist die alkalische Phosphatase beim Prostatakrebs?	35
42.	Was ist eine prostataspezifische saure Phosphatase?	35

Fragen zur Biopsie beim Prostatakarzinom

43.	Mein Arzt empfiehlt eine Prostatabiopsie. Wie wird diese durchgeführt?	38
44.	Wenn bioptisch kein Prostatakarzinom nachgewiesen werden konnte, bedeutet das, dass ich kein Prostatakarzinom habe?	39
45.	Wann muss eine Biopsie durchgeführt werden? ..	40
46.	Wie viele Biopsien können in einer Sitzung entnommen werden?	41
47.	Weshalb werden so viele Prostatabiopsien entnommen?	41
48.	Was habe ich vor einer Prostatabiopsie zu beachten?	42
49.	Welche Komplikationen können bei einer Prostatabiopsie auftreten?	43
50.	Kann eine Prostatabiopsie zu einer Verschleppung von Tumorzellen führen und damit die Krankheit erst richtig gefährlich werden lassen?	44

51. Was kann der Pathologe nach Durchsicht der Prostatabiopsien aussagen? 44
52. Was bedeutet der Gleason-Score für mich? 45
53. Soll man nach Erhalt des Ergebnisses der Stanzbiopsie zur Sicherheit noch eine zweite Meinung einholen? 46
54. Was ist, wenn eine Biopsie trotz verdächtiger Werte negativ ist? Wann sollte eine Biopsie wiederholt werden? 47

Fragen zur Einteilung des Prostatakarzinoms

55. Diagnose „Prostatakrebs“, was heißt das für mich? 50
56. Wie kann ich feststellen lassen, ob mein Tumor noch in der Prostata zu lokalisieren ist? 52
57. Kann mein Urologe eine Aussage machen, wie weit der Tumor in der Prostata fortgeschritten ist? 52
58. Wie kann das Tumorstadium exakt festgestellt werden? 56
59. Kann man feststellen, ob der Tumor bereits gestreut hat? 56
60. Was ist eine Lymphadenektomie und wie wird sie durchgeführt? 58
61. Ist die laparoskopische Lymphadenektomie gefährlich? 59

Fragen zur Therapie des Prostatakarzinoms

62. Verändert die Diagnose „Prostatakarzinom“ mein Leben? 62
63. Besteht die Möglichkeit, ein aufklärendes Gespräch unter Einbeziehung meiner Ehefrau bzw. meiner Familie zu führen? 62

64. Wie geht die Krankenhausaufnahme vor sich?
Was sollte ich beachten? 63
65. Für welche Form der Therapie soll ich mich
entscheiden? 64
66. Welche operativen Möglichkeiten zur Entfernung
des Prostatakarzinoms gibt es? 66
67. Gibt es einfache Entscheidungshilfen für eine
Behandlungsstrategie? 66
68. Ist die Prostatektomie eine sichere Methode? 68
69. Wie kann ich mich auf die Operation vorbereiten? 68
70. Wie erfolgt die radikale Prostatektomie? Welches
sind die wichtigsten operativen Schritte? 69
71. Ist eine Entfernung der Lymphknoten immer
notwendig? 71
72. Welche Komplikationen können nach der Operation
auftreten? 72
73. Wie geht es nach der radikalen Prostatektomie
weiter? 73
74. Was ist ein PSA-Rezidiv? 74
75. Wie groß ist die verbleibende Lebenszeit nach
der Feststellung eines Lokalrezidivs? 75
76. Wie krank bin ich, wenn das PSA nach radikaler
Prostatektomie wieder ansteigt? 75
77. Welche Möglichkeit habe ich, wenn das PSA
später als 2 Jahre nach Behandlungsende wieder
ansteigt? 76
78. Was ist, wenn nach der radikalen Prostatektomie
Tumorzellen zurückbleiben? 76
79. Muss ich nach einer so genannten „R1-Resektion“
oder „R1-Befundung“ unbedingt bestrahlt werden? 78
80. Welche Möglichkeiten einer Behandlung verbleiben
nach Wiederauftreten eines Tumors im ehemaligen
Operationsgebiet? 79

81. Wie hoch ist die Lebenserwartung in der Normalbevölkerung? 80
82. Gibt es einen Unterschied in der Erhaltung der Kontinenz bei den drei hauptsächlich zur Verfügung stehenden Behandlungen? 80
83. Was versteht man unter einer Potenz erhaltenden Operation? 82
84. In welchen Fällen kann Potenz erhaltend operiert werden? 83
85. Wann kann ich nach der Operation mit einer Wiedererlangung der Potenz rechnen? 84
86. Kann ich nach radikaler Prostatektomie noch einen Orgasmus erleben? 85
87. Ist die Kontrolle der PSA-Verdoppelungszeit nach Behandlung einer Prostataerkrankung auch von Bedeutung? 85
88. Wie lange behalte ich nach der Operation den Blasenverweilkatheter? 86
89. Wie kontinent bin ich nach der Dauerkatheterentfernung? Kann ich etwas dazu beitragen? 86
90. Wie lange bin ich nach einer radikalen Prostatektomie krank geschrieben? 87
91. Habe ich die Möglichkeit einer Anschlussheilbehandlung nach dem Krankenhausaufenthalt? .. 87
92. Wie wirken die Strahlen auf den Prostatakrebs? .. 87
93. Wie findet die perkutane Strahlentherapie des Prostatakarzinoms statt? 88
94. Muss ich vor einer Bestrahlung die Lymphknoten entfernen lassen? 89
95. Wie verlässlich ist die Strahlentherapie? 90
96. Besteht ein Unterschied in der Lebensqualität nach radikaler Prostatektomie im Vergleich zur externen Bestrahlung? 91

97.	Wie verhält sich der PSA-Wert nach Strahlentherapie?	91
98.	Was ist ein PSA-Rezidiv nach Strahlentherapie? ..	92
99.	Welche Möglichkeiten einer Behandlung verbleiben, wenn nach Bestrahlungstherapie wieder Tumorzellen nachgewiesen werden?	92
100.	Was ist eine Brachytherapie?	93
101.	Welche Patienten sind für die Brachytherapie geeignet?	94
102.	Welche Vorteile hat für mich die Brachytherapie? ..	95
103.	Wie lange habe ich noch zu leben, wenn Knochenmetastasen festgestellt wurden?	96
104.	Welchen Einfluss haben Hormone auf den Prostatakrebs?	96
105.	Was ist eine Hormontherapie und wie wird sie durchgeführt?	97
106.	Was ist eine Orchiektomie?	98
107.	Was sind Antiandrogene?	98
108.	Kann die Wirkung einer Hormontherapie nachgewiesen werden?	99
109.	Wie lange hält eine Hormonwirkung an?	99
110.	Was ist eine Östrogentherapie?	100
111.	Was ist eine intermittierende Hormontherapie? ...	100
112.	Gibt es eine Chemotherapie gegen den Prostatakrebs?	101
113.	Gibt es für mich eine Nachsorge?	101
114.	Was ist Lebensqualität beim Prostatakarzinom? ..	102