

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 8 |
| Teil 1 Allgemeines über die Blutgerinnung | 10 |
| ■ Die Behandlung mit Gerinnungshemmern | 11 |
| ■ Die Vorteile der Gerinnungsselbstbestimmung | 12 |
| ■ Wie gerinnt das Blut? | 14 |
| ■ Wie funktioniert die Blutgerinnung? | 15 |
| ■ Wie kommt es zu einem Blutgerinnsel? | 16 |
| ■ Was ist eine Embolie? | 17 |
| ■ Wie kann man die Gerinnbarkeit messen? | 18 |
| ■ Die Kontrolle der gerinnungshemmenden Therapie | 18 |
| ■ Die INR | 18 |
| ■ Der Quickwert | 19 |
| ■ Wie verhält sich die INR zum Quickwert? | 20 |
| ■ Der Vergleich unterschiedlich ermittelter Gerinnungswerte mit der INR | 22 |
| INR-Selbstmessung mit CoaguChek®XS | 24 |
| ■ Leicht zu lernen: die selbstständige Durchführung der Gerinnungskontrolle | 24 |
| ■ Vorstellung des CoaguChek®XS System | 25 |
| ■ Die Teststreifen | 26 |
| ■ Die Qualitätskontrolle | 26 |
| ■ Die Inbetriebnahme des Gerinnungsmonitors CoaguChek®XS | 26 |
| ■ Die einzelnen Schritte der Gerinnungskontrolle mit Blut | 31 |
| ■ Die Durchführung der Selbstbestimmung mit Kapillarblut | 35 |
| ■ Messergebnis in INR | 40 |
| ■ Gerinnungswert nicht im therapeutischen Bereich | 40 |
| ■ Gerinnungswerte außerhalb des Messbereiches von CoaguChek®XS | 40 |
| ■ Messwertspeicher | 41 |
| ■ Mögliche Fehlerquellen | 42 |
| ■ Fehlermeldungen | 43 |
| ■ So reinigen Sie Ihr Messgerät | 44 |
| Teil 2 Blutgerinnung | 48 |
| ■ Was passiert bei der Blutgerinnung? | 49 |
| ■ Wie wird die Blutgerinnung gehemmt? | 49 |
| ■ Wann ist eine Hemmung der Blutgerinnung notwendig? | 50 |
| ■ Wann ist eine gerinnungshemmende Behandlung notwendig? | 53 |
| ■ Künstliche Herzklappen | 54 |
| ■ Vorhofflimmern | 55 |

| | |
|--|-----------|
| ■ Unterschiedliche therapeutische Bereiche | 56 |
| ■ Welcher Bereich ist für welches Krankheitsbild optimal? | 60 |
| ■ Der Gerinnungsausweis | 63 |
| Teil 3 Unterschiedliche Medikamente mit gerinnungshemmender Wirkung | 67 |
| ■ Cumarine als gerinnungshemmende Medikamente | 67 |
| ■ Wie wirken die Cumarine im Körper? | 67 |
| ■ Die Dauer der Gerinnungshemmung | 68 |
| ■ Die Behandlung mit Heparin | 69 |
| ■ Aspirin® | 70 |
| ■ Welche Nebenwirkungen können auftreten? | 72 |
| ■ Schwangerschaft | 72 |
| ■ Stillen | 72 |
| ■ Allgemeines zur Dosierung des Gerinnungshemmers | 73 |
| ■ Die Dosierung des Gerinnungshemmers | 74 |
| ■ Machen Sie einen Plan | 75 |
| ■ Dosiskorrekturen in kleinen Schritten | 75 |
| ■ Gerinnungshemmer vergessen – was tun? | 76 |
| ■ Vorgehensweise bei zu niedrigen INR-Werten | 77 |
| ■ Vorgehensweise bei zu hohen INR-Werten | 80 |
| ■ Vorgehensweise bei einem INR-Wert > 5,0 | 82 |
| ■ Vitamin K (Konaktion®) | 83 |
| Dosierungsbeispiele | 85 |
| Was die Gerinnungshemmung beeinflussen kann | 86 |
| ■ Wechselwirkung mit anderen Medikamenten | 86 |
| ■ Aspirin® und andere Schmerzmittel mit Acetylsalicylsäure | 86 |
| ■ Geeignete Medikamente zur Schmerzlinderung | 88 |
| ■ Medikamente, die die Wirkung des Gerinnungshemmers verstärken können | 88 |
| ■ Medikamente, die die Wirkung des Gerinnungshemmers abschwächen können | 89 |
| ■ Welche Rolle spielt das Alter? | 90 |
| ■ Was ist bei Krankheiten zu bedenken? | 91 |
| ■ Akute Erkrankungen | 91 |
| ■ Zuckerkrankheit | 91 |
| ■ Welche Maßnahmen sind bei Blutungen, Thromboembolien und Verletzungen nötig? | 92 |
| ■ Blutungen | 92 |

| | |
|---|------------------------------|
| ■ Thromboembolien | 93 |
| ■ Verletzungen | 94 |
| Teil 4 Ernährung und besondere Situationen | 96 |
| ■ Was ist bei der Ernährung zu beachten? | 96 |
| ■ Der Einfluss von Vitamin K | 99 |
| ■ Der Vitamin-K-Gehalt in Lebensmitteln | 99 |
| ■ Alkohol und Rauchen | 101 |
| ■ Alkohol | 101 |
| ■ Rauchen | 101 |
| ■ Spritzen und Impfungen | 102 |
| ■ Spritzen | 102 |
| ■ Impfungen | 102 |
| Endokarditis-Prophylaxe | 104 |
| ■ Endokarditis-Prophylaxe: Verhütung einer Entzündung der Herzinnenhaut im Klappenbereich | 105 |
| ■ Wer braucht eine Endokarditis-Prophylaxe? | 105 |
| ■ Wann ist eine Endokarditis-Prophylaxe notwendig? | 106 |
| ■ Wann ist eine Endokarditis-Prophylaxe nicht notwendig? | 106 |
| ■ Endokarditis-Prophylaxe mit Dosierungsschema für Erwachsene | 107 |
| Vorgehen bei operativen Eingriffen | 108 |
| ■ Heparin | 109 |
| ■ Wann sollte Heparin eingesetzt werden? | 110 |
| ■ Kinderleicht – Heparin selbst spritzen | 111 |
| Reisen und Urlaub | 112 |
| Wichtige Informationen für Patientinnen und Patienten | 117 |
| ■ Patientenschulung in der Gerinnungsselbstbestimmung | 117 |
| ■ Kostenübernahme durch die Krankenkassen | 118 |
| Anhang | 121 |
| ■ Wichtige Anschriften | 121 |
| ■ Erklärung medizinischer Fachausdrücke | 122 |
| Stichwortverzeichnis | 131 |
| Dosierungsbeispiele (Arbeitsblätter) | Umschlagsseite hinten |