

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	5
---------------	---

## Theoretischer Teil

Verhaltensauffälligkeiten in Kindergarten und Vorschule .....	6
Was bedeutet Selbstwertgefühl? .....	7
Unterstützende Faktoren zum Aufbau von Selbstwertgefühl .....	8
Aufbau der Praxiseinheit .....	9

## Praxiseinheit

### Kapitel 1: Selbstakzeptanz

#### Ich bin gut, so wie ich bin!

Rituale zu Kapitel 1 .....	10
(1) Ich bin Ich .....	13
(2) Das sind meine Hände, das sind meine Füße .....	14
(3) Mein Atem .....	15
(4) Ich hab mich lieb .....	16
(5) Meine Familie .....	18
(6) Ich wachse und werde stark .....	19
(7) Auf meine Hände bin ich stolz .....	20
(8) Mein größter Wunsch .....	21
(9) Ich bin ein Schatz .....	22
Geschichten, Spiele, Lieder und Kopiervorlagen .....	23

### Kapitel 2: Kindliche Gefühlswelt

#### Ich und meine Gefühle

Rituale zu Kapitel 2 .....	29
(10) Meine Gefühle .....	30
(11) Die Gefühlsuhr .....	31
(12) Ich freue mich .....	32
(13) Manchmal bin ich traurig .....	33
(14) Ich bin stolz .....	34

(15) Da war ich besonders wütend .....	35
(16) Ich bin zufrieden .....	36
(17) Ich verbanne meine Angst .....	37
Geschichten, Spiele, Lieder und Kopiervorlagen .....	38

### Kapitel 3: Selbstbestimmung

#### Ich bestimme selbst – ich habe Mut!

Rituale zu Kapitel 3 .....	54
(18) Meine Freunde .....	55
(19) Mein Ort des Mutes .....	57
(20) Das mag ich gerne, das mag ich überhaupt nicht .....	58
(21) Mein Farbenhaus .....	59
(22) Ich habe Mut .....	60
(23) Mein NEIN .....	61
(24) Eines meiner schönsten Erlebnisse .....	63
(25) Eines meiner schlimmsten Erlebnisse .....	64
(26) Meine Sinne .....	65
(27) Ich bin ein Edelstein .....	67
Geschichten, Spiele, Lieder und Kopiervorlagen .....	68

### Anhang

Kopiervorlagen für das Ich-werde-immer-mutiger-Buch .....	79
Quellenverzeichnis .....	110