

Hintergrund



Land der goldenen Mitte 15

Von Küste zu Küste 17

Geschichte

Geschichtlicher Überblick	22
Land der reichen Indianer	25
Die Eroberung	30
Kolonialismus und Unabhängigkeit	39
Das 20. Jahrhundert	49
San José wie es einmal war	58

Bevölkerung

Die Menschen	67
▶ Thema: Nicas bei den Ticos	77

Naturschätze

Nationalparks und Reservate	85
▶ Thema: Urwald – die stille Megashow	88
▶ Thema: Natur zwischen Bergwald und Korallenküste	90
■ Im Bild: Zauberhafte Pflanzenwelt	92

Aktivitäten

Sport in Wind und Wellen	97
Land der Fischer und Angler	102

Gaumenfreuden

Kulinarische Genüsse	108
Tropischer Fruchtegarten	112
Kaffee vom Feinsten	116

Gute Reise

Kleines Land ganz groß 125

Costa Ricas Mitte

San José	133
▶ Thema: Stadtbusse	136
Das Zentrale Hochtal	145
(Volcán Poás – Alajuela – Heredia – Barva – Kaffeeфинca Britt – Cartago – Ujarrás – Orosí-Tal – Turrialba – Guayabó – Vulkan Irazú – Nationalpark Braulio Carrillo – Sarchí – Zarcero)	
■ Im Bild: Töpfer, Bildhauer und Goldschmiede	164



Nordwesten und Pazifikküste

Die zentrale Pazifikküste _____	169
(Reservat Carara – Playa Herradura – Jacó – Quepos – Nationalpark Manuel Antonio)	
Der Nordwesten _____	181
(Puntarenas – Südliche Nicoya-Halbinsel: Tierschutzgebiet Curú, Bahía Ballena, Montezuma, Reservat Cabo Blanco – Nationalpark Palo Verde – Liberia – Nationalpark Rincón de la Vieja – La Cruz – Islas Bolaños – Nationalpark Guanacaste – Nationalpark Santa Rosa – Strände der nördlichen Nicoya-Halbinsel – Santa Cruz – Guaitil – Nicoya – Nationalpark Barra Honda – Biosphärenreservat Monte Verde – Nebelwaldreservat Santa Elena)	
▶ Thema: Die Vampire von Guanacaste _____	200
▶ Thema: Der Quetzal _____	206
■ Im Bild: Costa Ricas tausend Flügel _____	210



Nordosten und Karibikküste

Der Nordosten _____	215
(Ciudad Quesada – La Fortuna – Vulkan Arenal – Arenalsee – Wildreservat Caño Negro – Puerto Viejo de Sarapiquí – Forschungsstation La Selva)	
■ Im Bild: Berge aus Feuer _____	224
Die Karibikküste _____	229
(Puerto Limón – Nationalpark Tortuguero – Talamanca-Region – Cahuita – Nationalpark Cahuita – Puerto Viejo de Talamanca – Manzanillo – Sixaola)	
▶ Thema: Meeresschildkröten _____	240



Süden

Der Süden _____	247
(Nationalpark Marino Ballena – Osa-Halbinsel: Bahía Drake, Isla del Caño, Nationalpark Corcovado, Puerto Jiménez – Sierpe – Golfito – Nationalpark Piedras Blancas – San Vito – Biosphärenreservat La Amistad – Nationalpark Chirripó – Valle de El General – Cerro de la Muerte – San Gerardo de Dota)	
▶ Thema: Ameisen-Metropolen _____	250
▶ Thema: Flinke Raubkatzen _____	256
▶ Thema: Isla del Coco _____	263

TOP 50

Übersicht

265

Infoteil-Übersicht

265



Mini-Dolmetscher _____	300
Bildnachweis _____	302
Register _____	304

Karten



Costa Rica Übersicht _____	Klappe vorne
Costa Rica _____	126
San José _____	130
Das Zentrale Hochtal _____	146
Die zentrale Pazifikküste _____	170
Der Norden _____	178
Die Karibikküste _____	230
Der Süden _____	246
Nationalparks und Reservate _____	Klappe hinten

