

## Hintergrund



**Land der goldenen Mitte** 15

**Von Küste zu Küste** 17

### Geschichte

Geschichtlicher Überblick	22
Land der reichen Indianer	25
Die Eroberung	30
Kolonialismus und Unabhängigkeit	39
Das 20. Jahrhundert	49
San José wie es einmal war	58

### Bevölkerung

Die Menschen	67
▶ Thema: Nicas bei den Ticos	77

### Naturschätze

Nationalparks und Reservate	85
▶ Thema: Urwald – die stille Megashow	88
▶ Thema: Natur zwischen Bergwald und Korallenküste	90
■ Im Bild: Zauberhafte Pflanzenwelt	92



### Aktivitäten

Sport in Wind und Wellen	97
Land der Fischer und Angler	102



### Gaumenfreuden

Kulinarische Genüsse	108
Tropischer Fruchtegarten	112
Kaffee vom Feinsten	116

## Gute Reise

**Kleines Land ganz groß** 125

### Costa Ricas Mitte

<b>San José</b>	133
▶ Thema: Stadtbusse	136
<b>Das Zentrale Hochtal</b>	145
(Volcán Poás – Alajuela – Heredia – Barva – Kaffeehinca Britt – Cartago – Ujarrás – Orosí-Tal – Turrialba – Guayabó – Vulkan Irazú – Nationalpark Braulio Carrillo – Sarchí – Zarcero)	
■ Im Bild: Töpfer, Bildhauer und Goldschmiede	164





## Nordwesten und Pazifikküste

<b>Die zentrale Pazifikküste</b> _____	<b>169</b>
(Reservat Carara – Playa Herradura – Jacó – Quepos – Nationalpark Manuel Antonio)	
<b>Der Nordwesten</b> _____	<b>181</b>
(Puntarenas – Südliche Nicoya-Halbinsel: Tierschutzgebiet Curú, Bahía Ballena, Montezuma, Reservat Cabo Blanco – Nationalpark Palo Verde – Liberia – Nationalpark Rincón de la Vieja – La Cruz – Islas Bolaños – Nationalpark Guanacaste – Nationalpark Santa Rosa – Strände der nördlichen Nicoya-Halbinsel – Santa Cruz – Guaitil – Nicoya – Nationalpark Barra Honda – Biosphärenreservat Monte Verde – Nebelwaldreservat Santa Elena)	
▶ Thema: Die Vampire von Guanacaste _____	200
▶ Thema: Der Quetzal _____	206
■ Im Bild: Costa Ricas tausend Flügel _____	210



## Nordosten und Karibikküste

<b>Der Nordosten</b> _____	<b>215</b>
(Ciudad Quesada – La Fortuna – Vulkan Arenal – Arenalsee – Wildreservat Caño Negro – Puerto Viejo de Sarapiquí – Forschungsstation La Selva)	
■ Im Bild: Berge aus Feuer _____	224
<b>Die Karibikküste</b> _____	<b>229</b>
(Puerto Limón – Nationalpark Tortuguero – Talamanca-Region – Cahuita – Nationalpark Cahuita – Puerto Viejo de Talamanca – Manzanillo – Sixaola)	
▶ Thema: Meeresschildkröten _____	240



## Süden

<b>Der Süden</b> _____	<b>247</b>
(Nationalpark Marino Ballena – Osa-Halbinsel: Bahía Drake, Isla del Caño, Nationalpark Corcovado, Puerto Jiménez – Sierpe – Golfito – Nationalpark Piedras Blancas – San Vito – Biosphärenreservat La Amistad – Nationalpark Chirripó – Valle de El General – Cerro de la Muerte – San Gerardo de Dota)	
▶ Thema: Ameisen-Metropolen _____	250
▶ Thema: Flinke Raubkatzen _____	256
▶ Thema: Isla del Coco _____	263

# TOP 50

## Übersicht

265

## Infoteil-Übersicht

265



Mini-Dolmetscher _____	300
Bildnachweis _____	302
Register _____	304

## Karten



Costa Rica Übersicht _____	Klappe vorne
Costa Rica _____	126
San José _____	130
Das Zentrale Hochtal _____	146
Die zentrale Pazifikküste _____	170
Der Norden _____	178
Die Karibikküste _____	230
Der Süden _____	246
Nationalparks und Reservate _____	Klappe hinten

