

men anderen Licht zu sehen. Ein Teil des Prozesses bestand darin, das, was ich herausfand, in einer unbedrohlichen, sicheren Atmosphäre mit den Anderen im Raum zu teilen. Das schuf eine besondere Intimität zwischen uns und erleichterte mich, weil ich merkte, dass ich nicht allein auf meiner Suche nach einem Leben mit mehr Bedeutung war.

Sieben Tage später verließ ich das Kloster als neuer Mensch und mit einer klaren Vision, wie mein künftiges Leben aussehen sollte. Die Fragen hatten dazu geführt, dass ich tiefer und tiefer in mein Inneres bohrte, bis ich irgendwann die Antworten fand, die ich brauchte, um meinem Leben eine neue Richtung zu geben und endlich anfangen konnte, ein Leben zu leben, das wirklich mein eigenes sein würde!

Drei Monate später nahm ich eine Stelle als Marketingleiter in Italien an und lernte in sechs Monaten Italienisch. Vier Jahre später ging ich in die USA, wo ich den kompletten Internetzyklus mitmachte: angefangen bei der süßen Verheißung schnell Millionär zu werden, bis zur vollkommen überraschenden Entlassung kurz vor dem 11. September 2001. Genau diese bittere Erfahrung war es, die mich schließlich dazu veranlasste, meinen Mitmenschen helfen zu wollen, mit solchen traumatischen Erfahrungen schneller fertig zu werden und durch die hier vorliegenden „Denkzeuge“ und Übungen zum Guten zu wenden.

## Wessen Leben leben Sie?

Joe Dominguez schrieb 1992 in seinem Buch „Your Money or Your Life“: „Das ideale Arbeitsleben bietet genügend Herausforderungen, um interessant zu sein.

Genügend Leichtigkeit, um Genuss zu verschaffen. Genügend Kameradschaft, um nährend zu sein. Genügend Stunden bei der Arbeit, um diese zu bewältigen. Genügend Freizeit, um die Batterien aufzutanken. Genügend Albernheit, um Spaß zu haben. Und genügend Geld, um den Lebensunterhalt zu bestreiten ... und noch ein bisschen mehr.“

Ich finde, unsere Arbeit sollte mehr bieten als das! In Anbetracht dessen, dass Sie den Großteil Ihrer Zeit in Ihre Arbeit stecken, statt sie mit dem Ehepartner, der Familie oder Freunden zu verbringen, sollte der Inhalt Ihrer Arbeit Ihrem Leben einen Sinn geben und Ihnen ein tiefes Gefühl der Befriedigung vermitteln: Tag für Tag.

Das Wort **vo-ca-tion** (abgeleitet von Lateinisch „voca-re“, „rufen“) beschreibt am besten, was ich meine. Es steht für eine Aufgabe oder Verantwortung, für die man sich besonders berufen fühlt. Berufung, Lebenswerk oder Mission sind mögliche Synonyme. Die Arbeit an und für Etwas, das größer als wir selbst und gleichzeitig tief in unserem Innern verwurzelt ist.

Das Problem ist nur: Wer sollte Sie rufen und Ihnen sagen, was Sie mit Ihrem Leben anstellen sollen?

Bei manchen Leuten, die ich getroffen habe, kam dieser Ruf von ihren Eltern, bis sie irgendwann um die Lebensmitte herum aufwachten und realisierten, dass sie die ganze Zeit dem elterlichen Lebensentwurf gefolgt waren.

Bei mir persönlich waren es das Klima an der Hochschule und die Elite-Professoren zusammen mit meinen Kommilitonen, die ständig von steilen Karrieren und Mega-Gehältern schwärmten, die ich mir, sobald ich das Examen in der Tasche hätte, unmöglich entgehen lassen dürfte.

Wenn Sie den „Rufen“ von Eltern, Studienkollegen und anderen nicht trauen können, wem sonst sollten Sie dann vertrauen? Die Antwort haben Sie wahrscheinlich schon erraten: sich selbst!

Das zu tun ist schwieriger, als es zunächst scheint, weil uns vom ersten Schultag an eingetrichtert wurde, auf alles und jeden zu hören, nur nicht auf uns selbst. Die meisten orientieren sich beim Thema Lebensführung an den sie umgebenden Menschen und Einflüssen. In Seminaren ertappe ich mich oft, wie ich mitschreibe, was der Seminarleiter oder kluge Köpfe aus der Gruppe sagen, statt zu notieren, was *ich* denke und sage. Überall suchen wir nach Rat und Lenkung, außer bei uns selbst.

Als ich entdeckte, dass ich die Antwort, nach der ich die ganze Zeit gesucht hatte, bereits in mir trug, war das eine regelrechte Offenbarung.

## Warum habe ich dieses Programm entwickelt?

Nach meiner Rückkehr aus dem Kloster erzählte ich jedem, den ich traf und der seine berufliche Existenz in Frage stellte, von meiner Erfahrung. Zu meiner Überraschung stellte ich fest, dass mehr Menschen, als ich geglaubt hatte, mit ihrer beruflichen Situation unzufrieden sind. In den USA liegt diese Quote bei 42 bis 72 Prozent. Die Unzufriedenheit hat unterschiedliche Gründe.

Leider ist es etwas völlig anderes, ob man jemandem von einem Programm erzählt oder es am eigenen Leib durchexerziert.

Nicht jeder, der in seinem Job unzufrieden ist, dürfte allerdings bereit sein, sieben Tage in einem Kloster zu verbringen wie ich es getan habe, oder andere „radikale“ Wege zu beschreiten.

Als ich das vorliegende Programm konzipierte, hielt ich mich daher an das Motto: „Das Beste beibehalten und den Rest neu erfinden.“

Ich arbeitete eng mit Dr. Sherry Rossiter zusammen, einer erfahrenen Psychologin und Karriereberaterin, die tausenden von Klienten geholfen hat, ihrem beruflichen Leben die entscheidende Wende zu geben.

Gemeinsam entwickelten wir einen einzigartigen, interaktiven und wissenschaftlich fundierten Prozess, den Sie bequem von zu Hause aus und nach Ihrem eigenen Zeitplan durchführen können.

### Wie verläuft dieses Programm?

Das Programm besteht aus 15 Modulen („Reflect-Sheets“), die der Reihe nach abgearbeitet werden. Kernstück eines jeden Moduls sind Fragen, die Ihre weitere persönliche und berufliche Entwicklung maßgeblich beeinflussen werden.

Mit jeder neuen Frage werden bestimmte Gefühle und Emotionen an die Oberfläche treiben, die Sie *protokollieren*, um sich danach in der sicheren Anonymität eines Internet-Forums mit Gleichgesinnten auszutauschen, die sich zur gleichen Zeit wie Sie mit denselben Fragen beschäftigen.

Nach und nach entwickeln Sie so ein Profil all Ihrer Stärken und darauf aufbauend eine langfristige persönliche und berufliche Vision, die Sie viele Jahre lang begleiten wird.

## Warum sollten Sie dieses Programm jetzt durchführen?

Vielleicht befürchten Sie die Veränderungen, die durch Globalisierung, Outsourcing und Zeitarbeit hervorgerufen werden und bald auch Ihre Firma und Ihren Arbeitsplatz betreffen könnten. Vielleicht stehen Sie an einem Wendepunkt und müssen sich entscheiden, ob Sie gehen oder bleiben wollen. Ob Sie sich selbstständig machen sollen oder nicht. Ob Sie das Angebot, in Frührente zu gehen, annehmen sollen oder nicht. Vielleicht langweilen Sie sich aber auch einfach in Ihrem Job und haben bereits eine Ahnung, was Ihr „Traumjob“ oder Ihre „Berufung“ wäre, wenn es keine finanziellen oder anderen Zwänge gäbe. Tragischerweise entspricht die Kluft zwischen „eine Ahnung haben“ und „sicher sein“ der Kluft zwischen „Tagträumerei“ und „Realität“.

Sie mögen einwenden, dass Sie sich die Verwirklichung Ihrer Tagträume niemals leisten könnten, weil Sie Ihren Lebensunterhalt bestreiten, Ihre Rechnungen bezahlen, für sich und Ihre Familie die Brötchen verdienen müssen. Wie immer Ihr Traum aussieht – von da, wo Sie jetzt stehen, mag er Ihnen vollkommen unvernünftig und unerreichbar vorkommen. Und doch gibt es zig andere, die ihre Träume bereits leben, und das sollten auch Sie!

Oberstes Ziel dieses Programms ist es, Ihnen bei der Antwort auf eine der fundamentalsten Fragen zu helfen, die sich jedes Mitglied unserer heutigen Gesellschaft zwangsläufig stellt: „Was fange ich mit meinem Leben an?“

Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass es viel wichtiger und schwieriger ist herauszufinden, „was“ man tun will, statt „wie“ man es am besten tut.

Wir genießen heutzutage unendlich viele berufliche Möglichkeiten. Doch unbegrenzte Möglichkeiten bedeuten auch eine unbegrenzte Verantwortung, sodass es allein Ihre Verantwortung ist, die für Sie richtige Wahl zu treffen. Aber welche Karriere sollten Sie anstreben? Zu welchen Opfern im Hinblick auf Sie selbst und Ihre Familie müssten Sie bereit sein? Wichtiger noch: Sollten Sie Dinge verändern, Risiken eingehen? Oder gibt es eine Methode, Ihre „geheime Leidenschaft“ zu realisieren, ohne Kompromisse in Kauf zu nehmen? Müssen Sie ein mittelmäßiges Leben fristen, nur um Ihr Hab und Gut zu verteidigen?

Zwei Alternativen gibt es, wie Sie die Antworten auf diese Fragen finden:

Entweder Sie experimentieren mal hier, mal dort und finden – wenn Sie Glück haben –, bevor Sie in Rente gehen, einen Job, den Sie mögen und bei dem Sie spontan ein „gutes Gefühl“ haben. Haben Sie dagegen Pech, blicken Sie irgendwann auf Ihr Leben zurück, wundern sich, wo die vielen Jahre geblieben sind und bereuen, nicht das Beste aus Ihrem Leben gemacht, ja es nicht einmal versucht zu haben.

Oder aber Sie ersparen sich alle Umwege und entscheiden sich für dieses Programm, das Ihre Suche beschleunigt und Ihnen einen neuen Weg aufzeigt. Binnen Tagen oder Wochen werden Sie wissen, was Sie tun sollten und haben dann den Rest Ihres Lebens Zeit, um es zu *leben*. Auf diese Weise gewinnt Ihr Leben einen neuen Fokus *und* einen höheren Sinn.

Eingraben und auf bessere Zeiten warten gilt nicht und geht nicht! Umso besser, wenn Sie ein klares Ziel vor Augen haben und genau wissen, wohin Sie wollen – und warum. Machen Sie sich jetzt Gedanken darüber, welche

Rolle und welche Verantwortung Sie für sich oder für Ihre Firma in Zukunft übernehmen wollen ... dann können Sie dem, was da kommt, gelassen und souverän ins Auge blicken. Warum nicht gleich mit diesem Programm anfangen und keine kostbaren Jahre vergeuden? Entscheiden Sie sich für ein Leben ohne Reue. Jetzt!

## **Wie lange dauert es, bis Sie auf Ihren Traumjob umsteigen können?**

Sobald Sie ausklamüsert haben, „was“ Sie tun wollen, ist es Ihre Entscheidung, ob und wann Sie anfangen wollen, „es zu leben“.

Nach meinen persönlichen Erfahrungen definierte ich als Lebensziel, Menschen zu helfen Ihre wahre Berufung zu finden und ihren Wechsel zu erleichtern. Statt mich sofort an die Arbeit zu machen, zog ich es vor, die Reise zu genießen und meine Familie und mich von so vielen Erfahrungen wie möglich profitieren zu lassen. Wir lebten zeitweise in Deutschland, Belgien, England, Irland, Spanien, Italien, Colorado und Idaho. Viele andere Länder besuchten wir. Wir lernten fünf Sprachen und viele neue Bekannte und Freunde kennen, ganz zu schweigen von den vielen leckeren Rezepten der verschiedenen Länder und Regionen!

Meine Vision zu entdecken, zu entwickeln und aufzuschreiben war so ähnlich, als hätte ich auf Autopilot geschaltet und würde auf magische Weise auf meine ultimative Bestimmung zusteuern. So stark war die Vision, die ich für mich entwickelt hatte, und so sehr identifizierte ich mich über so lange Zeit mit ihr, dass jeder Jobwechsel mich meinem ultimativen Ziel nur noch näher brachte.

Bei anderen vollzieht sich der Prozess schneller. Nachdem sie dieses Programm beendet hatte, krepelte Monica Rydell, eine meiner Klientinnen, ihr Leben binnen weniger Monate komplett um. Sie hatte viele Jahre einen führenden Marketingjob beim deutschen Fernsehsender VOX innegehabt, als sie herausfand, dass ihre wahre Berufung das Schreiben und Produzieren von Country- und Folksongs war. Nachdem sie Gitarre spielen gelernt hatte, dauerte es nur zwei Jahre, bis sie eine Goldene Schallplatte für 250.000 verkaufte Exemplare von „Die Karawane“, dem Gassenhauer der Karnevalssaison 1998, in Empfang nehmen durfte.

Dieses Programm hilft Ihnen bei der Definition von Lebenszielen, die mit Ihren Werten, Ihren Fähigkeiten und Ihrem wahren Selbst in Einklang stehen. Nach seiner Beendigung haben Sie die Wahl, ob und wie schnell Sie den Wechsel vollziehen wollen. Wenn Sie das Programm nicht beenden, genießen Sie diese Wahlmöglichkeit nicht.

### **Welchen weiteren Nutzen bietet Ihnen dieses Programm?**

Dieses Programm vermittelt Ihnen ein holistisches – ganzheitliches – Verständnis davon, wer Sie sind und welche berufliche Tätigkeit ideal für Sie wäre. Es entführt Sie in unbekannte Tiefen Ihres Ichs und hilft Ihnen bei der Definition Ihrer wahren Berufung.

Während der Durchführung dieses Programms werden Sie außerdem:

- Ihre positiven Fähigkeiten und Stärken erkennen. (Assistierte Selbstreflexion)



- Einen langfristigen Zukunftsfokus, eine Richtung und einen Sinn entwickeln.
- Zugang bekommen zu praktischen Werkzeugen und einer Gruppe Gleichgesinnter, um zu experimentieren, verschiedene Optionen auszuloten und, sobald Sie bereit dazu sind, auf Ihren Traumjob umzusteigen.

Und Sie werden Wege finden, sich kontinuierlich selbst zu motivieren, damit Sie in der Lage sind, langfristig an Ihrer Entscheidung festzuhalten.

Viel Spaß!



Oliver Fritsch



VOCATIONLAB –  
WAS SICH HINTER DEM  
PROGRAMM VERBIRGT