

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	XI	2.3 Gallenblasen-Muster.	41
Vorwort.	XIII	Nässe-Hitze der Gallenblase –	
Einleitung	1	Dan Shi Re	41
		Leere der Gallenblase – Dan Qi Xu. . .	43
Teil 1			
Element Holz.	7	3 Organbezug	45
1 Die Funktionskreise	7	3.1 Die Leber öffnet sich in die Augen. . .	45
1.1 Die Funktionen von Leber		Gefäßfigurationen in der Sklera . . .	46
und Gallenblase.	7	Theorie der fünf Ringe –	
Leber – Gan (Zang-Organ).	7	Wu Lun Xue Shuo.	46
Gallenblase – Dan (Fu-Organ)	8	Augenerkrankungen	46
2 Organdisharmonien	9	Katarakt – Bai Nei Zhang	47
2.1 Leber-Muster	9	Das trockene Auge – Yan Gan.	48
Leber-Qi-Stagnation – Gan Qi Yu Jie	9	Schwachsichtigkeit – Ruo Shi	50
Leber-Blut-Stagnation –		Glaukom – Qing Guang Yang	52
Gan Xue Yu Ju	14	Konjunktivitis – Jiemo Yan	54
Emporloderndes Leber-Feuer –		Lichtempfindlichkeit – Wei Guang . .	56
Gan Huo Shang Yan	16	Element Feuer	59
Innerlich erregender Wind –		1 Die Funktionskreise	59
Gan Feng Nei Gong	19	1.1 Die Funktionen von Herz	
Extreme Hitze, die zu Wind führt	19	und Dünndarm	59
Leber-Yin-Mangel und aufsteigendes		Herz – Xin (Zang-Organ)	59
Leber-Yang	21	Dünndarm – Xiao Chang (Fu-Organ)	60
Leber-Blut-Mangel, der zu Leber-Wind		1.2 Die Funktionen von Perikard	
führt	23	und Dreifachem Erwärmer	61
Nässe-Hitze in Leber und		Perikard (Kreislauf-Sexualität) –	
Gallenblase – Gan Dan Shi Re	25	Xin Bao Luo (Zang-Organ).	61
Kälte-Stagnation in der		Dreifacher Erwärmer –	
Leberleitbahn – Gan Han Yu Ju.	28	San Jiao (Fu-Organ).	61
Leber-Blut-Mangel – Gan Xue Xu . . .	29	2 Organdisharmonien	62
Aufsteigendes Leber-Yang –		2.1 Herz-Muster.	62
Gan Yang Shang Kang	32	Herz-Qi-Mangel – Xin Qi Xu	62
2.2 Kombinierte Leber-Muster	34	Herz-Yang-Mangel und	
Stagnierendes Leber-Qi attackiert		Herz-Yang-Kollaps – Xin Yang Xu . .	65
die Milz – Gan Qi Fan Pi	34	Herz-Blut-Mangel – Xin Xue Xu . . .	67
Stagnierendes Leber-Qi attackiert		Herz-Yin-Mangel – Xin Yin Xu	69
den Magen – Gan Qi Fan Wei.	36	Loderndes Herz-Feuer –	
Leber-Feuer verletzt die Lunge –		Xin Huo Shang Yan.	73
Gan Qi Fan Fei.	38	Schleim-Feuer quält das Herz –	
		Tan Huo Rao Xin	75

Schleim-Kälte benebelt den Geist – Han Tan Mi Xin Qiao	77	Milz-Pankreas- und Leber-Blut-Mangel – Pi Gan Xue Xu.	119
Stagnation des Herz-Blutes – Xin Xue Yu Zu	79	Nässe-Obstruktion von Milz-Pankreas und Leber-Qi-Stagnation – Pi Shi Gan Yu	120
2.2 Dünndarm-Muster	82	2.3 Magen-Muster	122
Fülle-Hitze des Dünndarms – Xiao Chang Shi Re.	82	Magen-Qi-Mangel – Wei Qi Xu.	122
Schwäche und Kälte des Dünndarms – Xiao Chang Xu Han	84	Magen-Leere und -Kälte – Wei Qi Xu Han.	124
Dünndarm-Qi-Schmerz – Shou Taiyang Xiaocheng Qitong	86	Magen-Yin-Mangel – Wei Yin Xu	126
2.3 Muster des Perikards.	88	Magen-Feuer oder Schleim-Feuer – Wei Huo Shang Sheng	128
Das Eindringen von äußerer Hitze – Wai Re Fan Xin Bao.	88	Kälte befällt den Magen – Wei Han	130
2.4 Muster des Dreifachen Erwärmers	89	Nahrungsretention im Magen – Shi Zhi Wei Wan	132
3 Organbezug	90	Blutstagnation im Magen – Wei Xue Yu	136
3.1 Das Herz öffnet sich in die Zunge	90	3 Organbezug	136
3.2 Das Herz kontrolliert die Sprache	91	3.1 Milz-Pankreas zeigt sich in den Lippen und öffnet sich im Mund.	136
3.3 Das Herz kontrolliert das Schwitzen Pathologische Schweißsyndrome	92	3.2 Milz-Pankreas beherbergt das Denken	138
Nachtschweiß.	93		
Anhidrosis	95	■ Element Metall	139
Hyperhidrosis.	96	1 Die Funktionskreise	139
■ Element Erde.	101	1.1 Die Funktionen von Lunge und Dickdarm.	139
1 Die Funktionskreise	101	Lunge – Fei (Zang-Organ)	139
1.1 Die Funktionen von Milz-Pankreas und Magen.	101	Dickdarm – Da Chang (Fu-Organ)	140
Milz-Pankreas – Pi (Zang-Organ)	101	2 Organdisharmonien	142
Magen – Wei (Fu-Organ)	103	2.1 Lungen-Muster	142
2 Disharmonien von Milz-Pankreas und Magen	104	Lungen-Qi-Mangel – Fei Qi Xu	142
2.1 Muster von Milz-Pankreas	104	Trockenheit der Lunge – Zao Re Shang Fei	144
Qi-Mangel von Milz-Pankreas – Pi Qi Xu.	104	Lungen-Yin-Mangel – Fei Yin Xu	145
Yang-Mangel von Milz-Pankreas – Pi Yang Xu	107	Befall der Lunge durch Wind-Kälte – Feng Han Shu Fei	148
Absinken des Qi von Milz-Pankreas – Pi Xu Xia Xian	109	Befall der Lunge durch Wind-Hitze – Feng Re Fan Fei	149
Milz-Pankreas kontrolliert das Blut nicht – Pi Bu Tong Xue.	111	Nässe-Schleim verlegt die Lunge – Tan Shi Zu Fei	152
Kälte-Nässe befällt Milz-Pankreas – Pi Xu Han Shi Kun	113	Schleim-Hitze verlegt die Lunge – Tan Re Zu Fei	154
Nässe-Hitze befällt Milz-Pankreas – Pi Shi Re	115	Schleim-Flüssigkeiten verlegen die Lunge – Tan Shui Zu Fei	155
2.2 Kombinierte Muster	117	Qi-Mangel von Lunge und Milz-Pankreas – Fei Pi Qi Xu	157
Milz-Pankreas- und Lungen-Qi-Mangel – Pi Fei Qi Xu	117		

2.2 Dickdarm-Muster.	159	2.3 Blasen-Muster.	219
Nässe-Hitze des Dickdarms –		Nässe-Hitze der Blase –	
Da Chang Shi Re.	159	Pangguang Shi Re.	219
Hitze des Dickdarms – Da Chang Re.	161	Nässe-Kälte der Blase –	
Hitze blockiert den Dickdarm –		Pangguang Shi Han.	222
Da Chang Re	163	Leere und Kälte der Blase –	
Kälte befällt den Dickdarm –		Pangguang Qi Xu Han	224
Da Chang Han Jie	164		
Trockenheit des Dickdarms –		3 Organbezug	226
Da Chang Ye Kui	165	3.1 Die Niere öffnet sich in die Ohren . .	226
Kollaps des Dickdarms.	167	3.2 Die Niere manifestiert sich	
Kälte und Schwäche des Dickdarms –		in den Haaren	229
Da Chang Xu Hang	169	Haarausfall, Alopezie.	229
3 Organbezug	170		
3.1 Die Lunge nährt die Haut	170		
Endogenes Ekzem	171	Farbtafel	
Pruritus.	174		
Furunkel/Karbunkel	179	Teil 2	
Element Wasser.	185	Pflanzenmonographien	237
1 Die Funktionskreise	185	Ackerschachtelhalm, Zinnkraut	237
1.1 Die Funktionen von Niere und Blase	185	Adonisröschen	239
Niere – Shen (Zang-Organ)	185	Alant	241
Blase – Pang Guan (Fu-Organ)	188	Anis	243
2 Organdisharmonien	189	Arnika	244
2.1 Nieren-Muster	189	Artischocke	246
Nieren-Yin-Mangel – Shen Yin Xu. .	189	Augentrost, gemeiner.	248
Nieren-Yang-Mangel – Shen Yang Xu	192	Baldrian	250
Mangelnde Festigkeit des Nieren-Qi –		Basilikum	251
Shen Qi Bu Gu.	194	Bärentraube.	253
Unfähigkeit der Niere, das Qi		Bärlapp	255
zu empfangen – Shen Bu Na Qi . . .	197	Beifuß	257
Nieren-Essenz-Mangel –		Berberitze, Sauerdorn.	258
Shen Jing Xu.	199	Bibernelle	261
Nieren-Yang-Mangel mit Überfließen		Birke (Weißbirke)	262
des Wassers – Shen Xu Shui Fan . .	203	Bischofskraut, Zahnstocher-Ammei . . .	264
Nieren-Yin-Mangel mit		Bitterklee, Fieberklee	266
emporloderndem Leere-Feuer –		Blutwurz	267
Xin Shen Bu Jiao	206	Boldo.	269
2.2 Kombinierte Muster	208	Brennnessel, große (kleine)	270
Leber- und Nieren-Yin-Mangel –		Bruchkraut	273
Gan Shen Yin Xu	208	Brunnenkresse	274
Nieren- und Lungen-Yin-Mangel –		Eberraute	276
Shen Fei Yin Xu	212	Eberwurz, stängellose	277
Yang-Mangel von Nieren- und		Efeu	279
Milz-Pankreas – Shen Pi Yang Xu . .	214	Ehrenpreis	281
Niere und Herz harmonieren nicht .	216	Eibisch.	283
		Eiche (Stieleiche)	284
		Eisenkraut.	286
		Engelsüßfarn	288

Engelwurz	290	Odermennig	374
Erdrauch	291	Passionsblume	376
Erdstachelnuss	293	Pestwurz	377
Feldstiefmütterchen, Ackerstiefmütterchen	294	Pfefferminze	379
Fenchel	296	Pfingstrose, weiße	381
Fingerhut, purpurroter	298	Raute, Weinraute	384
Frauenmantel	299	Ringelblume	385
Gänseblümchen	301	Rosmarin	388
Galgant	302	Roskastanie	390
Gelbwurz	304	Rotklee, Wiesenklee	392
Ginkgo	306	Ruprechtskraut, stinkender Storchschnabel	394
Ginseng	308	Salbei	396
Goldrute, Goldwundkraut	310	Sanddorn	398
Gundelrebe, Gundermann	311	Schafgarbe	401
Hafer, grüner	314	Schlüsselblume, Primel	403
Hasenohr	315	Schöllkraut	404
Heilziest, Betonie	317	Schwarzrettich	406
Herzgespann, Löwenschwanz	318	Sonnenhut, roter (schmalblättriger)	408
Hirtentäschel	320	Spitzwegerich (Breitwegerich)	409
Isländisches Moos	322	Steinklee	412
Johanniskraut, Tüpfelhartheu	323	Süßholz	414
Kalmus	326	Taigawurzel, Sibirischer Ginseng	415
Kamille	328	Tausendgüldenkraut	417
Kardobenediktenkraut, Benediktenkraut	330	Thymian, echter	419
Kartoffel	332	Traubensilberkerze, Wanzenkraut	421
Kermesbeere	334	Veilchen, wohlriechendes	422
Klette, große	335	Vogelmiere, Sternmiere	424
Königin der Nacht	337	Wacholder	426
Königskerze, großblumige	339	Wegwarte	428
Kümmel	341	Weide (Silberweide/Bruchweide)	431
Lavendel	342	Weihrauch	433
Leberblümchen	344	Weißdorn, Hagedorn	435
Lerchensporn	345	Weißer Taubnessel	436
Liebstockel	347	Yamswurzel	438
Linde (Winterlinde, Sommerlinde)	348	Zaubernuss, virginische	439
Löwenzahn	350		
Mädesüß, echtes, Spierstaude	353		
Maiglöckchen	354		
Majoran	356		
Mariendistel	357		
Meerzwiebel	359		
Meisterwurz	360		
Melisse, Zitronenmelisse, Herbstrost	362		
Mistel	364		
Mönchspfeffer, Keuschlamm	366		
Mutterkraut, Mutterkamille	368		
Myrrhe	370		
Nieswurz, schwarze (grüne), Christrose	372		

Anhang

Die Autoren	445
Verzeichnis wichtiger Hersteller und Lieferanten	447
Literaturverzeichnis	448
Abkürzungsverzeichnis	450
Sachverzeichnis	451
Verzeichnis der Krankheitsmuster	479