

# Inhalt

---

Vorwort .....	V	1.10	Wirkungsweise der alternativen Medizin .....	24	
<b>1</b>	<b>Allgemeine Gedanken zur alternativen Labordiagnostik und der naturheilkundlichen Therapie .....</b>	<b>1</b>	<b>1.10.1</b>	<b>Bezug zur feinfühligsten Labordiagnostik .....</b>	<b>24</b>
1.1	Vorteile und Grenzen der Labordiagnostik .....	2	1.10.2	Placebo-Effekt .....	24
1.2	Voraussetzungen .....	3	1.10.3	Biophotonen nach Dr. Fritz Albert Popp .....	25
1.3	Naturheilkundlicher Blick auf die Labordiagnostik .....	4	<b>2</b>	<b>Mineral- bzw. Elektrolyt-haushalt .....</b>	<b>27</b>
1.4	Anti-Aging: Sinn und Unsinn .....	5	2.1	Natrium (Na) .....	27
1.5	Blut und Seele – Grundlagen .....	7	2.2	Chloride (Cl) .....	29
1.5.1	Depression .....	8	2.3	Kalium (K) .....	31
1.5.2	Schlaflosigkeit .....	9	2.4	Calcium (Ca) .....	33
1.5.3	Suchterkrankungen .....	10	2.5	Anorganisches Phosphat (PO <sub>4</sub> ) .....	35
1.6	Blut und Seele – spezielle Zusammenhänge .....	11	2.6	Magnesium (Mg) .....	37
1.6.1	„Mir ist eine Laus über die Leber gelaufen“ .....	11	<b>3</b>	<b>Spurenelemente und toxische Metalle .....</b>	<b>39</b>
1.6.2	„Mir ist das auf den Magen geschlagen“ .....	13	3.1	Wirkungsbereiche in Diagnose und Therapie .....	39
1.6.3	„Das geht mir an die Nieren“ .....	13	3.2	Toxische Elemente und ihre besondere Bedeutung .....	41
1.6.4	„Ich habe die Nase voll“ .....	14	3.3	Gewichtung der einzelnen Bestimmungen .....	42
1.6.5	„Es hängt mir zum Halse raus“ .....	14	3.4	Aluminium (Al) .....	42
1.6.6	„Ich raufe mir die Haare aus“ .....	15	3.5	Antimon (Sb) .....	44
1.6.7	„Ich habe Herzeleid“ .....	15	3.6	Arsen (As) .....	45
1.6.8	„Ich habe zu nahe am Wasser gebaut“ .....	16	3.7	Barium (Ba) .....	46
1.7	Diagnose anhand latent pathologischer Laborparameter .....	17	3.8	Beryllium (Be) .....	47
1.8	Grundbegriffe und Methodik .....	18	3.9	Blei (Pb) .....	48
1.8.1	Was ist „Diagnose“? .....	18	3.10	Bor (B) .....	50
1.8.2	Präanalytische Phase .....	18	3.11	Brom (Br) .....	50
1.8.3	Analytische Phase und analytische Beurteilung .....	20	3.12	Cadmium (Cd) .....	51
1.8.4	Medizinische Bewertung .....	21	3.13	Chrom (Cr) .....	53
1.8.5	Befundbeispiel .....	21	3.14	Eisen (Fe) .....	55
1.9	Homöopathische Therapie spezieller Laborwerte .....	22			

3.14.1	Ferritin .....	57	4.4	ACTH (adrenokortikotropes Hormon) ...	93
3.14.2	Transferrin .....	58	4.5	ADH (antidiuretisches Hormon) ...	94
3.15	Eisen/Kupfer-Quotient .....	59	4.6	Adrenalin und Noradrenalin .....	95
3.16	Fluor (F) .....	60	4.7	Androgene .....	96
3.17	Gallium (Ga) .....	61	4.7.1	Allgemeines .....	96
3.18	Germanium (Ge) .....	62	4.7.2	Gesamtes und freies Testosteron ..	97
3.19	Gold (Au) .....	63	4.7.3	DHEA-S (Dehydro-epiandrosteronsulfat) ...	99
3.20	Jod (J) .....	64	4.8	Dopamin .....	100
3.21	Kobalt (Co) .....	65	4.9	FSH und LH (Follikel stimulierendes Hormon und luteinisierendes Hormon) ...	100
3.22	Kupfer (Cu) .....	65	4.10	Gastrin .....	102
3.23	Lithium (Li) .....	67	4.11	$\beta$ -hCG (humanes Choriongonadotropin) ..	103
3.24	Mangan (Mn) .....	68	4.12	hCT (humanes Calcitonin) .....	105
3.25	Molybdän (Mo) .....	69	4.13	Histamin .....	105
3.26	Nickel (Ni) .....	70	4.14	Insulin .....	106
3.27	Palladium (Pa) .....	71	4.15	Katecholamine .....	108
3.28	Platin (Pt) .....	72	4.16	Kortisol und freies Kortisol .....	109
3.29	Quecksilber (Hg) .....	73	4.17	Melatonin .....	111
3.29.1	Amalgambelastung .....	75	4.18	Östrogene .....	111
3.29.2	Amalgam-Eliminierungstherapien ..	77	4.18.1	Allgemeines .....	111
3.29.3	Nachbehandlung .....	78	4.18.2	Östradiol (Estradiol) .....	113
3.30	Rubidium (Rb) .....	78	4.18.3	Östron (Estron) .....	114
3.31	Schwefel (S) .....	79	4.18.4	Östriol (Estriol) .....	115
3.32	Selen (Se) .....	80	4.19	Osteocalcin .....	116
3.33	Silber (Ag) .....	82	4.20	Parathormon .....	117
3.34	Silizium (Si) .....	83	4.21	Progesteron .....	117
3.35	Strontium (Sr) .....	84	4.22	Prolaktin .....	118
3.36	Thallium (Tl) .....	85	4.23	Renin .....	120
3.37	Vanadium (Va) .....	86	4.24	Schilddrüsenparameter .....	122
3.38	Wismut (Bismut, Bi) .....	87	4.24.1	Allgemeines .....	122
3.39	Zink (Zn) .....	88	4.24.2	TSH (Thyreoidea stimulierendes Hormon) .....	123
3.40	Zinn (Sn) .....	89	4.24.3	T <sub>3</sub> (Trijodthyronin) .....	125
<b>4</b>	<b>Labordiagnostik in der Endokrinologie</b> .....	<b>91</b>	4.24.4	T <sub>4</sub> (Thyroxin) .....	126
4.1	Allgemeines .....	91	4.24.5	fT <sub>3</sub> und fT <sub>4</sub> (freies T <sub>3</sub> und freies T <sub>4</sub> ) .....	127
4.2	Testmethoden im Überblick .....	92	4.24.6	TBG (Thyroxin bindendes Globulin) .....	128
4.3	Gewichtung der einzelnen Hormonparameter .....	93			

4.24.7	TBK (Thyroxinbindungs- kapazität) .....	129	5.8	Vitamin B <sub>12</sub> (Cobalamin) .....	142
4.24.8	TG-AK (Thyreoglobulin- antikörper) .....	129	5.9	Folsäure .....	143
4.24.9	TPO-AK (Antikörper gegen thyreoidale Peroxidase) .....	130	5.10	Vitamin C (Ascorbinsäure) .....	144
4.24.10	TSH-R-AK (TSH-Rezeptoren- Antikörper, TRAK) .....	130	5.11	Vitamin D (Calciferole) .....	146
4.25	Serotonin .....	131	5.12	Vitamin E (Tokopherol) .....	148
4.26	STH (somatotropes Hormon) .....	132	5.13	Vitamin H (Biotin) .....	149
<b>5</b>	<b>Vitamine</b> .....	<b>135</b>	5.14	Vitamin K <sub>1</sub> (Phyllochinon) .....	150
5.1	Allgemeines .....	135	5.15	Coenzym Q10 .....	151
5.2	Gewichtung der einzelnen Vitaminbestimmungen .....	136	<b>6</b>	<b>Fallbeispiele</b> .....	<b>153</b>
5.3	Vitamin A (Retinol) .....	136	<b>Über den Autor</b> .....	<b>163</b>	
5.4	Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin) .....	138	<b>Literatur</b> .....	<b>165</b>	
5.5	Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin) .....	139	<b>Glossar</b> .....	<b>167</b>	
5.6	Niacin .....	140	<b>Arzneimittelverzeichnis</b> .....	<b>171</b>	
5.7	Vitamin B <sub>6</sub> (Pyridoxin) .....	141	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>175</b>	