

■ Danksagung	2
■ Vorwort	7

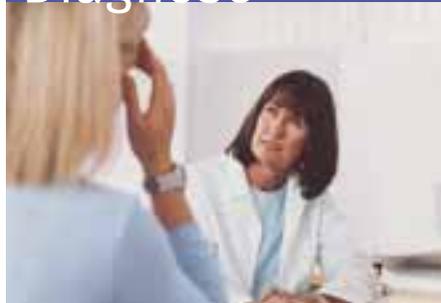
Symptome



Wie zeigt sich Multiple Sklerose?

■ Was ist Multiple Sklerose?	12
■ Krankheitszeichen	14
– Augensymptome	15
– Symptome durch Befall des Hirnstammes	16
– Symptome durch Befall des Kleinhirns	17
– Symptome durch Befall des Rückenmarks	18
– Psychische und kognitive Beeinträchtigungen	21
– Schmerzen bei MS	23
– Verlauf und Entwicklung (Prognose)	24

Diagnose



Die Krankheit erkennen

■ Klinische Untersuchungen	32
– Sehstörungen untersuchen	34
– Sensibilitätsstörungen erkennen	34
– Gleichgewichts- und/oder Koordinationsstörungen	35
– Untersuchung der Muskeln	35
■ Technische Untersuchungen	37
– Nervenwasseruntersuchung (Lumbalpunktion)	37
– Bildgebende Verfahren – CT und MRT	39
– Elektrophysiologische Untersuchungen	42

Ursachen



Warum entsteht eine Multiple Sklerose?

- Welche Krankheitstheorien gibt es? 46
 - Was löst die Erkrankung aus? 47
 - Was bestimmt den Verlauf? 48
- Wie viele Menschen sind betroffen? 51
 - Frauen sind häufiger betroffen als Männer 51
 - In bestimmten Ländern kommt MS öfter vor 52
- Antworten auf häufige Fragen 53
 - Ist MS ansteckend? 53
 - Wie beeinflusst MS das Abwehrsystem? 53
 - Welche Rolle spielt Stress? 54
 - Warum tritt MS häufig in Schüben auf? 54
 - Wie kann ich den Verlauf günstig beeinflussen? 55

Therapie



Wie der Arzt behandelt

- Kortisonbehandlung 58
- Immunsuppressive und immunmodulatorische Therapie 60
 - Interferon-beta 61
 - Glatirameracetat 65
 - Immunglobuline 68
 - Behandlung bei chronisch progredienter MS 69
 - Derzeitige Studien zu künftigen neuen Therapien 70
- Behandlung einzelner Symptome 72
 - Vermehrte Muskelspannung (Spastik) 72
 - Zittern (Tremor) und Koordinationsstörungen 74
 - Blasenstörungen 75
 - Stuhlverstopfung (Obstipation) 79
- Folgeerkrankungen und ihre Behandlung 81
 - Harnwegsentzündungen 81

– Blutgerinnsel (Thrombosen)	82	– Wie Sie Ihren Eiweißbedarf decken sollten	100
– Druckgeschwüre	82	– Was Sie über Alkohol und Nikotin wissen sollten	102
– Lungenentzündung (Pneumonie)	85	■ Was Ihnen noch helfen könnte	103
– Vorzeitige Ermüdbarkeit	85	– Ergotherapie (Arbeits- und Beschäftigungstherapie)	103
– Traurige Verstimmung (Depression)	85	– Psychotherapie	104
■ Krankengymnastik	88	– Allgemeine Maßnahmen	107
– Was bringt Krankengymnastik?	88	– Außenseitermethoden	109
– Für jedes Krankheitsstadium gibt es krankengymnastische Hilfe	89	■ Den Alltag bewältigen	112
– Zusatztherapien, Sport und Entspannungsmethoden	90	– Familie und MS	112
– Übungen für zu Hause	92	– Sexualität und MS	115
		– Schwangerschaft und MS	119
		– Welche Faktoren können einen MS-Schub auslösen?	121
		– Beruf und MS	124
		– Reisen und MS	130
		– Impfungen und MS	133
		– Hilfsmittel für den Alltag	134



Selbsthilfe

Mit MS leben

■ Ernährung anpassen	98
– Bevorzugen Sie pflanzliche Fette und Öle	98
– Welche Nahrungsmittel sind empfehlenswert?	99

Service

■ Weitere Informationen	146
– Selbsthilfegruppen und Kontaktstellen	146
– Krankenhäuser für MS-Patienten	148
– Bücher zum Weiterlesen	149
– Erklärung der Fachwörter	151
■ Stichwortverzeichnis	155