

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>7</b>
----------------------	----------

## **01 Mangelnde Erziehung und kindliche Entwicklung** ..... **9**

Für unser Kind tun wir alles! Wirklich alles? .....	10
Wir wurden alle aus dem Paradies vertrieben ... ..	16
Strenge: wann und wie? .....	21
Wenn Eltern ihre Kinder verwöhnen .....	23
Wenn Autorität zu spät kommt .....	29
Der »freie Wille« von Kindern .....	36
Ängstliche und angepasste Eltern .....	41
Unsere Kinder »folgen« uns nicht .....	45
Was wir unseren Kindern anzubieten haben .....	59
Anmerkungen zum Beratungs-Boom in der Kinderpsychologie .....	63

## **02 Alltagserfahrungen: Eltern-Kind-Beziehungen auf dem Prüfstand** ..... **73**

Was Franz auf dem Dorf lernte – ein Fall von natürlicher Autorität .....	74
Kinder brauchen Markenklamotten!? .....	83
Marie oder: Selbstverletzungen – eine neue Teenie-Mode .....	95
Zlatko und der Medienruhm .....	104
Wenn Geburtstage zur Qual werden ... ..	109
Die Zeit des Wartens .....	113
Felix ist nicht mehr da: Kinder ohne Schutz .....	119
Warum Kinder gelegentlich einen kräftigen Streit brauchen .....	123
Drogen – für manche kommt jede Hilfe zu spät ... ..	129
Schule macht Lehrer krank – und was ist mit den Kindern? .....	134
Freundschaften? Ja, von Fall zu Fall! .....	141

<b>03</b>	<b>Lösungen: Auf die Eltern kommt es an .....</b>	<b>147</b>
	Vernunft brauchen Kinder am allerwenigsten .....	148
	Tabus sind unverzichtbar .....	152
	Wir haben vor nichts mehr Respekt ... ..	155
	Jan wird wieder gesund – auch ohne Psycho-Pillen .....	159
	Indigo-Kids .....	171
	Ich bin »autoritär« oder: Ein bisschen Krach muss sein .....	184
	Vor lauter Stress komme ich nicht dazu, mich über meine Kinder zu freuen	195
	Eltern dürfen Schwäche zeigen – wenn sie autoritär genug sind .....	200
	Nur wer Autorität hat, darf auch Quatsch machen .....	205
	Drei Merkmale guter Autorität .....	212
	Autorität ist kein Selbstzweck .....	214